

子ども・子育て支援講座

子育ての悩みや不安を軽減し、楽しく子育てできるヒントやアドバイスについて聞いてみませんか。

日時 2月14日(土)10時～12時

場所・定員 区役所5階会議室、50人

講師 西野博之(子ども夢パーク所長)

テーマ 「子育てで大切にしたいこと」

围園1月15日から直接、電話、FAX(住所、氏名、電話番号を記入)で区役所子ども支援室 ☎861-3329、FAX861-3351。[先着順] ※保育あり(6ヶ月～就学前の子ども、先着10人)。申し込み方法はお問い合わせください



第2回下野毛工業協同組合オープンファクトリー

昨年度に引き続き、下野毛地区の町工場がものづくりの現場を開放します。工場ではどんな機械が活躍して、どんなものが作られているか、ご自身の目で見てください。

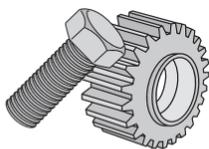
日時 2月8日(日)13時～15時

場所 下野毛地区

※詳細はお問い合わせください

围園下野毛工業協同組合 ☎833-8100、FAX833-1605。

区役所企画課 ☎861-3135、FAX861-3103



区のお知らせ掲示板

申し込み方法は市版5面参照

イベント

▼区協働事業提案公開プレゼンテーション

地域の課題解決のために市民団体が提案した区との協働事業を選考する公開プレゼンテーション。2月1日(日)12時半から(開場12時)。区役所5階第1会議室で。当日先着50人。围園区役所企画課 ☎861-3131、FAX861-3103。

▼ブラザクラシックコンサート冬

2月26日(木)14時開演(開場13時半)。市民プラザで。489人。1,000円(全席自由)。围園チケット販売中。直接か電話で市民プラザ ☎888-3131、FAX888-3138。[先着順]

▼大人の竹炭焼き教室

森で育った竹を使い、竹炭を作ります。2月14日(土)9時～15時。雨天の場合は翌日に延期。高津区市民健康の森(春日台公園)で。18歳以上の15人。300円。昼食、飲み物、軍手、タオル持参。围園1月15日から電話かFAXで区役所地域振興課 ☎861-3134、FAX861-3103。[先着順]

講座

▼知っておきたい認知症予防

認知症予防と認知症の理解について。2月9日(月)区役所5階会議室、2月23日(月)橘出張所2階会議室で。いずれも14時～16時。講師:中根一(医師)。各50人。围園1月16日から直接か電話で区役所地域保健福祉課 ☎861-3313、FAX861-3307。[先着順]

▼認知症サポーターフォロー講座

認知症サポーターを対象に、認知症についての正しい理解と対応

方法について再度学びを深める講座です。2月10日(火)14時～16時。区役所5階会議室で。市内在住・在勤で認知症サポーター養成講座を受講したことのある42人。围園1月15日から電話かFAXで区役所高齢・障害課 ☎861-3255、FAX861-3249。[先着順]

▼高津区介護者の会

アロマセラピーの効用や活用方法について学びます。2月18日(水)10時～11時半。橘出張所で。家族介護に関心のある20人。講師:志田美保子(アロマセラピスト)。围園1月16日から直接か電話で区役所地域保健福祉課 ☎861-3313、FAX861-3307。[先着順]

▼3Bのびのび親子体操教室

3つの手具を使って、音楽に合わせて楽しく運動します。月曜(休館日・祝日を除く)、10時55分～11時55分。高津スポーツセンター武道室で。1歳～就園前の子どもと保護者、当日先着30組。1回600円。围園高津スポーツセンター ☎813-6531、FAX813-6532。

▼普通救命講習Ⅲ

小児や乳幼児を対象とした心肺蘇生法や自動体外式除細動器(AED)の取り扱い方法などの講習と実技。2月18日(水)9時～12時。高津消防署で。30人。围園2月3日から直接か電話で高津消防署救急係 ☎811-0119、FAX812-6544。[先着順]

▼家庭・地域教育学級「思春期」

思春期の子どもの心や体、接し方などを学びます。1月29日～2月26日の木曜、10時～12時、全5回。プラザ橘で。20人。保育あり(2歳～就学前の子ども、先着5人。900円。要予約)。围園1月15日9時半から直接か電話でプラザ橘 ☎788-1531、FAX788-5263。[先着順]

「大山街道フェスタ」フリーマーケット出店者募集

大山街道フェスタで行うフリーマーケットの出店者を募集します。

日時 2月22日(日)10時半～14時半

場所 高津図書館前溝口緑地、溝口神社(溝口2-25-1)

出店料 溝口緑地…1,000円、溝口神社500円

募集数 溝口緑地…45区画、溝口神社…10区画。いずれも1区画3.75平方メートル、1グループ1区画のみ

出店上の注意 区民によるリサイクル品の販売に限ります。飲食品、酒、たばこなどは出品できません。高校生以下は保護者同伴。車による搬入や開催中の駐車・駐輪は不可

围園1月30日(必着)までに往復ハガキに代表者の氏名(ふりがな)、住所、電話番号、販売品目、出店希望場所を記入し〒213-8570高津区役所地域振興課 ☎861-3134、FAX861-3103。[抽選]

ふるさとアーカイブワークショップ

「古い写真の謎を解こう」梶ヶ谷地域編

「梶ヶ谷周辺は田畑がこんなに広がっていたの？」と驚いたり、「ああ、懐かしい！」と感じたり、世代・人によって感じ方はさまざま。古い写真や地図をもとに、梶ヶ谷周辺の風景の移り変わりを楽しむ「むかし探しの旅」に出掛けませんか。

日時 2月1日(日)13時～16時

場所 市民プラザ209会議室

定員 20人

内容 古い写真や地図などから土地区画整理前後の梶ヶ谷周辺の風景を読み取り、歴史を再発見します。家庭に眠っている梶ヶ谷周辺の写真がありましたらお持ちください

围園1月15日から電話かFAXで区役所企画課 ☎861-3131、FAX861-3103。[先着順]



昭和42年の梶ヶ谷駅



いきいき高津★★健康づくりニュース 第44号

肺がん検診を受けましょう

近年、肺がんは胃がんを抜いて日本人のがんによる死亡原因のトップになっています。肺がんは喫煙との関係が非常に深いがんですが、たばこを吸わない人でも発症することがあります。周囲に流れるたばこの煙を吸う受動喫煙により発症リスクが高まることも分かっています。

肺がんの一般的な症状としては、なかなか治りにくい咳、血痰、胸痛、呼吸時のゼーゼー音、息切れ、声のかれなどがありますが、必ずしも肺がん特有のものではありません。また、進行の程度に関わらずこうした症状がほとんどない場合も多くあります。

肺がんの予防には禁煙が最も重要ですが、定期的に検診を受けて早期発見を心掛けることも大切です。肺がんの検診方法として効果があるとされているのは「胸部X線検査」です。会社などで受診の機会のない40歳以上の人は、市のがん検診をご利用ください。受診券はありません。市内登録・協力医療機関に直接連絡し、「川崎市の肺がん検診を希望」と伝えて、実施日時を確認してください。

围園区役所地域保健福祉課 ☎861-3313、FAX861-3307

保健福祉センターの健診案内

围園区役所地域保健福祉課 ☎861-3313、FAX861-3307 ※車での来場はご遠慮ください

健診名	期日	受付時間	対象者	内容・費用など	围
39歳までの健診・保健指導	検査日 2月17日(火)	8時45分～9時15分	18～39歳の両日参加できる20人(妊娠中や出産後1年以内の人を除く)	身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査(脂質、貧血、肝機能、血糖)、骨量測定と結果に基づく指導。1,650円	2月2日から電話で。[先着順]
	指導日 3月3日(火)	8時45分～9時			
禁煙相談	2月3日(火)	9時～9時40分	禁煙したいか関心がある3人	相談と呼気検査	1月15日から電話で。[先着順]