

宮前区統計データ  
(平成27年4月1日現在)

人口 22万4,785人  
世帯数 9万6,100世帯



人が好き 緑が好き まちが好き

# みやまえ



2015 (平成27)年 5月1日発行

【総合案内】 ☎856-3113

# 5

月号

かわさき市政だより宮前区版 ●発行: 宮前区役所 〒216-8570 宮前区宮前平2-20-5 ●編集: 宮前区役所企画課 (☎856-3133 FAX)856-3119)

## 子どもたちが 健やかに育つまち

子どもたちが健やかで元気に育つまちを目指して、区ではさまざまな取り組みを行っています。

☎区役所子ども支援室 ☎856-3118、FAX 856-3119

### 子どもが不安を抱えるこの時期に

## みんなの居場所 こどもサポート南野川

5月の連休を終え、学校生活が本格的に始まるこの時期は多くの子どもたちが不安を抱えるといわれています。こどもサポート南野川では、子どもたちが健やかに育つための居場所として、総合的なサポートを行っています。

**開所日時** 火～金の9時～16時(祝日・年末年始を除く)

**場所** 野川12604(「南野川」バス停下車徒歩5分)

☎755-7602



### 不登校や引きこもりの子どもたち

- 教師経験のあるスタッフが寄り添い、生活相談や学習支援を行います
- 子どもや保護者が自由に来所し相談できます。電話での相談も可

### 乳幼児と保護者

- フリースペースで遊び、新しい仲間を増やすことができます
- 第2金曜10時～12時の「子育てサロン」では、保育士と楽しく遊べます

### 宮前区子育て支援事業

## 「ピープルデザイン未来塾」が始まります

区ではダイバーシティ(多様性)社会の実現を目指すNPO法人ピープルデザイン研究所と協力して、子育て中の人が自ら「子育てしやすいまちづくり」について考える、「ピープルデザイン未来塾」をスタートします。年5回程度の連続講座について、事前説明会を開催します。

**日時** 5月20日(水)10時～11時半

**場所** 区役所第4会議室

**対象・定員** 0～18歳の子どもの保護者か子育て経験のある40人

**講師** 須藤シンジ(ピープルデザイン研究所代表理事)

☎5月15日までに直接、電話、FAX(住所、氏名、年齢、電話番号、子どもの年齢、保育希望の有無を記入)で区役所子ども支援室 ☎856-3118、FAX 856-3119。[抽選]



須藤シンジ

## 地域が育む、笑顔あふれる取り組み

### 1 もっと、外遊び。みやまえ冒険遊び場

「自分の責任で自由に遊ぶ」をモットーに、地域ボランティアが主体の冒険遊び場活動を行っています。リーフレット(右写真)は区役所、地域子育て支援センター、子ども文化センターなどで配布中。区ホームページからダウンロードできます。詳細はお問い合わせください。



| 名称           | 活動場所               | 開催日    |
|--------------|--------------------|--------|
| つちはしプレーパーク   | 土橋1丁目公園(土橋1-20)    | 第2土曜   |
| ぴよぴよ         | 小台公園(小台2-24)       | 第3木曜   |
| ひこうきぐも       | 宮崎第1公園(宮崎1-7)      | 第1・3火曜 |
| 野川第3公園プレイパーク | 野川第3公園(野川3029-1)   | 年4回開催  |
| ポレポレ         | 有馬ふるさと公園(有馬8-26-1) | 第3土曜   |

### 2 あつまれ!!こども自然探検隊!!参加者募集

「飛森谷戸の自然を守る会」(市版2面参照)の皆さんと里山遊び、農作業などを体験する仲間を募集します。

**対象・定員** 区内在住の小学生(4年生以下は保護者同伴)。各コース20人



参加者みんな笑顔 いったばいの記念撮影

| コース         | 開催日      | 内容                |
|-------------|----------|-------------------|
| 夏遊びコース(全3回) | 6月14日(日) | いかだ作り、森遊び、農作業体験など |
|             | 7月12日(日) |                   |
|             | 8月1日(土)  |                   |
| 秋遊びコース      | 11月8日(日) | 森遊び、農作業体験など       |

※各回とも9時半～12時。現地集合・解散

☎5月18日から直接、電話、FAX(参加希望の部、氏名、学年、電話番号、参加人数を記入)で区役所子ども支援室 ☎856-3118、FAX 856-3119。[先着順]

### 3 最新の子育て情報をお届けします

地域ポータルサイト「みやまえぽーたろう」内に、子ども子育て専用ページ、WEB版みやまえ子育てガイド「とことこ」を開設しました。区内の子ども子育て情報が、年齢別・ジャンル別で簡単に検索できる他、子育て支援のボランティア団体などが直接書き込みをする、最新のイベント情報もご覧になれます。



これを見れば区内の子育て情報が分かります

☎ [http://www.miyamae-portal.net/kosodate\\_miyamae/](http://www.miyamae-portal.net/kosodate_miyamae/)  
☆フェイスブック、ツイッターによる情報発信も行っています

## 公園さんぽ ②

新緑が気持ち良い場所を探していると、住宅地に森が現れました。ここは宮崎第4公園(宮崎6-2-3)。宮前平子ども文化センター脇の入り口から入ると、さまざまな種類の木や草花が自生する斜面が広がっています。遊歩道を下りると少年野球の広場、遊具、花壇などもある大きな公園です。子どもたちが走り回っている中でごみ拾いをしている人に話を聞きました。

——すてきな森のある公園ですね  
「そうですね。10年前には赤土が露出して、雨になると土は流れ、木も倒れる寸前だったんです。この荒れ放題の斜面を何とか元の雑木林に戻したいと、仲間と頑張っています。遊歩道や土留めの竹柵も私たちが作ったんですよ」

——ボランティアをして、どう



### 50年後もこの森が愛されるように

いったことにやりがいを感じますが  
「次世代を担う子どもたちに自然を感じてもらえるのはうれしいですね。子どもの頃に雑木林で遊んだ経験は、大人になってから自然を守っていく行動につながるのではないのでしょうか」

“50年後もこの森が愛されるように”と熱心に活動をする「緑の里山の会」代表の小川さん。活動開始から10年を超え、地域の力で森は復活しつつあります。

☎区役所道路公園センター ☎877-1661、FAX 877-9429



## 第257回 みやまえロビーコンサート

\* ピアノ連弾の楽しみ \*

**日時** 5月25日(月)12時5分～12時45分

**場所** 区役所2階ロビー

**出演** 高木麻衣子、山口亜弥子

**曲目** ハンガリー舞曲第5番(ブラームス)他

☎区役所地域振興課 ☎856-3134、FAX 856-3280



高木麻衣子

山口亜弥子

## 金メダルへ導いた管理栄養士の 「燃えろっ！男のカラダ改造計画」

忙しさに比例してストレスが増え、体力的に衰えたことで、体のプレを調整しづらくなっていませんか。正しい食べ方を知り、バランスの良いライフスタイルを手に入れましょう。

**日時** 6月6日(土)10時～12時

**場所** 区役所4階大会議室

**対象・定員** 20代～50代の100人

**テーマ** 働く男のメシバランス計画

**内容** 食べ過ぎ・残業時の間食や遅い夕食・夜食・外食・飲酒について、役に立つ内容が満載です

**講師** 鈴木志保子(県立保健福祉大学教授)

5月18日9時から電話、FAX、メール(氏名、年齢、住所、電話番号、FAX番号かメールアドレスを記入)で区役所地域保健福祉課 ☎856-3263、FAX 856-3237、✉69hohuku@city.kawasaki.jp。[先着順]



鈴木志保子

学生時代のイメージのまま食べている人、効率の良い仕事をしたい人、家族をサポートしたい人におすすめです

## 区のお知らせ掲示板

### 区役所企画課

☎856-3133、FAX856-3119

### ▼区民会議を傍聴しませんか

誰もが暮らしやすいまちや魅力探訪をテーマに審議を行っています。今回は、3月に開催した区民会議フォーラムの報告を行い、具体的な議論を深めます。5月29日(金)18時15分～20時(開場18時)。区役所大会議室で。当日先着50人。

### 区役所地域振興課

☎856-3125、FAX856-3280

### ▼宮前歴史ガイドでまち歩き

歴史や文化を探りながら、平瀬川沿いを約3時間歩きます。6月9日(火)。雨天時は16日(火)。9時半に菅生分館集合。25人。持ち物:飲み物、雨具など。5月15日から直接か電話で。[先着順]

### ▼「大山街道」「南の横大道」「王禅寺道」を新たに発行

各地区の散策ルートを紹介する『歴史ガイドまち歩き』の全10コースが完成しました。区役所などで配布しています。

### ▼市民活動応援講座「市民活動に役立つFacebook活用術(応用編)」

情報収集や自分たちの活動を広く情報発信するためにFacebookを活用しませんか。6月12日(金)14時～16時。区役所第4会議室で。30人。講師:酒井隆(株式会社世田谷社)。5月15日から直接か電話で。[先着順]

### 区役所子ども支援室

☎856-3290、FAX856-3119

### ▼土曜日開催 中有馬保育園 プレママ・プレパパ講座

保育園児の保護者と交流し、出産や育児の話聞いて、赤ちゃんに触れ合います。6月6日(土)9時45分～11時。随時、直接か電話で中有馬保育園 ☎FAX854-0425。

### ▼地域子育て支援センターさぎぬま・すがお 土曜開所

家族で1日たっぷり遊びませんか。①さぎぬま(鷲沼2-1)…6月6日(土)②すがお(菅生5-4-10)…6月27日(土)。いずれも10時～15時半。就学前の子どもと保護者。会場へ直接。※小学生は不可。

### ▼公営保育園の園庭開放

保育園の園庭を地域の皆さんに開放しています。育児記録として活用できる「マイあそびばノート」も入手できます。月曜～土曜、9時半～16時。直接、各保育園へ。

| 園名  | 問☎FAX    | 園名  | 問☎FAX    |
|-----|----------|-----|----------|
| 向丘  | 977-3343 | 平   | 865-1031 |
| 有馬  | 888-3751 | 中有馬 | 854-0425 |
| 菅生  | 977-9320 | 馬絹  | 855-9322 |
| 南菅生 | 977-4164 | 土橋  | 855-2877 |

### 宮前スポーツセンター

☎216-0011 宮前区犬蔵1-10-3  
☎976-6350、FAX976-6358  
URLhttp://miyamae-sc.jp

### ▼7～9月開催 スポーツ教室

初めての方、体力に自信がない方も参加できます。座って楽しく体操(65歳以上)、総合42式太極拳、ジャズダンス、ボクササイズなど33教室の受講者を募集します。4,620円～6,980円。詳細はホームページをご覧ください。5月15日からお問い合わせください。6月1日(必着)までに往復ハガキに教室名・年齢も記入し郵送で。[抽選]

### 宮前老人福祉センター(宮前いきいきセンター)

☎216-0033 宮前区宮崎2-12-29  
☎877-9030、FAX877-9232

いずれも同センターで。全日参加できる60歳以上が対象。

### ▼針金で小物づくり

6月12日、26日、7月10日の金曜、10時～12時。15人。3,000円。5月22日までに申込者本人が82円切手を持参し直接。[抽選]

### ▼水墨画(南画)

6月13日～7月11日(6月20日を

## 宮前区を「元気」にするボランティア ～食生活改善推進員・運動普及推進員養成教室～

**食生活改善推進員(愛称:ヘルスマイト)**とは…食に関する活動を通して、健康づくりの輪を広げるボランティアです。料理教室を開催したり、高齢者会食会などで料理をしたり、イベントで食育の推進を行ったりします。区内では約100人の仲間が活動しています。食について楽しく学べます。

**運動普及推進員(愛称:ヘルスパートナー)**とは…生活習慣病や介護予防のためのストレッチ体操、音楽に合わせて楽しくできる運動などの普及を行います。公園で地域の皆さんと体操し、健康の輪を広げる活動もしています。参加することで、仲間と一緒に楽しく運動を続けることができます。

| 食生活改善推進員コース                   | 運動普及推進員コース                   |
|-------------------------------|------------------------------|
| 6月4日(木)午後 健康づくり総論・健康づくりと食事    |                              |
| 6月8日(月)午後 健康づくりと運動(運動実習)      |                              |
| 6月23日(火)午前<br>健康と栄養・食生活(調理実習) | 6月19日(金)午後<br>運推の活動を知る(運動実習) |
| 6月30日(火)午後<br>健康づくりと地区組織活動    | 6月25日(木)午後<br>運動の実践と地区組織活動   |

**日程** 各コース4日間。2コースの同時受講も可(一部合同開催)。※このほか、7月16日(木)午後にはフォロー教室も行います

**時間** 午前:9時半～13時、午後:13時半～16時

**場所** 区役所保健福祉センター1階集団教育ホール。※6月23日は宮前市民館料理室、6月19日は宮前スポーツセンター

**対象** 医師から運動制限されていない各コース3日以上参加可能な20人

5月15日9時から直接か電話で区役所地域保健福祉課 ☎856-3263、FAX 856-3237。[先着順]

除く)の土曜、10時～12時、全4回。教材費500円。希望者は筆代1,500円、下敷き500円。5月15日から申込者本人が教材費を添えて直接。[先着順]

### アリーノ (有馬・野川生涯学習支援施設)

☎216-0002 宮前区東有馬4-6-1  
☎853-3737、FAX853-3746

### ▼カントリーミュージックライブ

有馬出身の手島宏夢とハニークッキーズが出演します。5月31日(日)15時開演。120人。500円(ドリンク付)。5月15日から直接か電話で。[先着順]

### 市消防防災指導公社

☎210-0846 川崎区小田7-3-1  
☎366-8721、FAX366-0033

### ▼普通救命講習会

心肺蘇生法や自動体外式除細動

器(AED)の取り扱い方法を学びます。6月4日(木)9時～12時。宮前消防署で。30人。5月19日から直接か電話で。[先着順]

### 市民プラザ

☎213-0014 高津区新作1-19-1  
☎888-3131、FAX888-3138

### ▼フリーマーケット

5月24日(日)10時～15時。市民プラザ屋内広場で。会場へ直接。

### 健康福祉局庶務課

☎200-2421、FAX200-3925

### ▼ふくしまつり

福祉クラブ生活協同組合による模擬店や活動紹介、チャリティーイベントなど。6月7日(日)10時半～14時。宮前市民館前広場で。雨天中止。☎福祉クラブ生活協同組合 ☎045-547-1400、FAX045-547-1414。

### 保健福祉センターの健診・検診案内

☎区役所地域保健福祉課 ☎856-3237  
※電話予約は9時から受け付けます

|              | 日程                | 時間(受付時間)                      | 対象                              | 内容・費用他  | 申問                                |
|--------------|-------------------|-------------------------------|---------------------------------|---|-----------------------------------|
| 健診39歳までの保健指導 | 検査日<br>6月8日(月)    | (9時～9時半)                      | 健診機会がなく、28年3月31日までに18～39歳になる30人 | 血液検査、尿検査、血圧・腹囲測定など。1,650円<br>※希望者には骨密度測定を行います | 5月18日から電話で。<br>☎856-3254<br>[先着順] |
|              | 結果説明日<br>6月22日(月) | (8時45分～9時)                    |                                 |   |                                   |
| パレバクマツピング    | 6月4日(木)           | 9時45分～13時(9時半～9時45分)          | 妊娠20～33週頃で体調の整った妊婦とそのパートナー10人   | 妊娠期に必要な栄養を上手に取ることができる献立の調理実習。材料費500円程度        | 5月22日から電話で。<br>☎856-3291<br>[先着順] |
| 歯1歳健診        | 6月9日(火)           | (①9時15分～9時半)<br>(②10時～10時15分) | 1歳3カ月未満の乳幼児各15人                 | 歯科健診・歯科相談                                     | 5月21日から電話で。<br>☎856-3264<br>[先着順] |