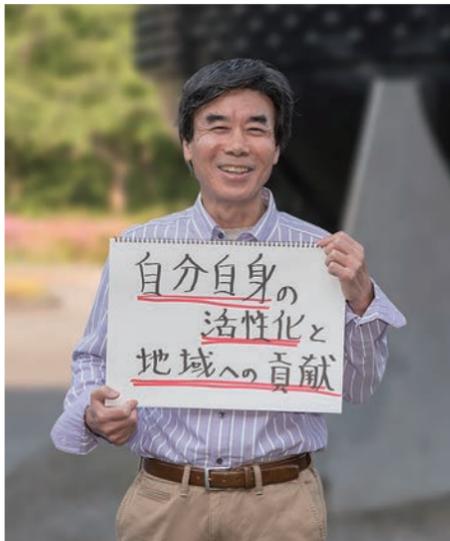
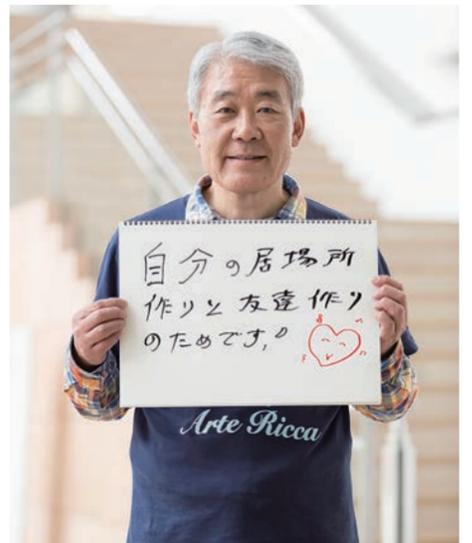


質問!

## ボランティアを始めたきっかけはなんですか?



今回の特集では、市立川崎高校の福祉ボランティア部の活動や、かわさき市民活動センターなどを紹介します。詳しくは2面をご覧ください



### ボランティア、始めてみませんか?

私は川崎を幸せあふれる「最幸のまち」を目指して市政に取り組んでいます。もちろん、「幸せとは何か?」という答えはそれぞれ個人によって違うと思います。

しかし、人が幸せだと感じる時には一定の法則があるそうです。その一つは、自身が他者から

必要とされ、人から頼られている時であったり、逆に他者に尽くしている時だそうです。まさにボランティア活動のことではないでしょうか。

市では、福祉やまちづくり、子ども、文化・芸術、スポーツなど、さまざまな分野で多くのボランティアの皆さまが活躍されていますが、今月の市政だよりでは、何人かの皆さまに始めたきっかけをお聞きしてみました。ボランティアをきっかけに地域を知り、人と交わり、笑顔に出会うことができたら、それはとても幸せなことではないでしょうか。

きっかけは何でもいいと思います。テレビで見たから、友達に誘われたから、学校で聞いたから、面白そうだから、興味があるから…。何かしてみようかな、そう思ったときに「行動する時」です。

そこには思いがけない出会いや発見があるかもしれません。

地域で顔の見える関係をつくり、互いに支え合う社会こそ誰もがずっと住み続けたい「最幸のまち」なのではないかと思っています。一歩を踏み出してみませんか。





1面の続き

# ボランティアを続けているのは、人との触れ合いが楽しいから!

福祉施設などで活動をしている市立川崎高校の福祉ボランティア部。その3年生部員、柳川珠樹さんが、ボランティアへの熱い思いを語ってくれました。

☎教育委員会指導課 ☎ 200-3243、FAX 200-2853



「手話は顔の表情も含めた表現力が大事」と語る、部長の安木葵さん(写真右)

## ◎家族の影響で、福祉やボランティアを志す

小さい頃から、訪問介護員をしている祖父の姿を見て育ちました。それと、母が病気になったとき、理学療法士さんや作業療法士さんと一緒にリハビリをして回復しました。そうしたことがきっかけで、「人の役に立つことがしたい」「福祉を学んでみたい」という気持ちが強くなり、福祉科のあるこの学校に入学しました。

校外の施設実習や福祉ボランティア部の活動を通じて、高齢者福祉に関わる仕事をしたいという気持ちが強くなっています。この学校を卒業すると、介護福祉士国家試験の受験資格が得られるので、資格を取得して将来その世界で活躍したいです。



放課後に練習をしている手話コーラス。現在のレパートリーは7曲

福祉の現場を訪れて感じるのは、コミュニケーションの大切さです。利用する人が「何

を感じ、望んでいるのか?」それをしっかりと観察し、耳を傾けなくてはいけないんですね。それと同時に、自分の考えをきちんと伝えることも大事。今はそうしたコミュニケーション能力を高めていきたいと思っています。

## ◎手話の楽しさをみんなに伝えたい!

福祉ボランティア部の活動は、週2回。福祉施設を訪れたり街頭募金に協力したりするときは、週末などにも活動します。部の中で今、特に力を入れているものに「手話コーラス」があります。いろいろな歌を手話付きで披露するもので、ダンスの要素もあって面白いんですよ。文化祭やボランティアで訪れた施設で披露していますが、触れ合いのきっかけづくりにもなり、演じていてとても楽しいです。

この学校での残りの1年間で、今3級を持っている手話検定の2級に挑戦して合格したいと思っています。そして、これからもできるだけ多くのボランティア活動に参加して、たくさんの人と触れ合いたいです。

## 市立川崎高校 福祉ボランティア部

主にこんな活動をしています

- 市内各所でのボランティア活動  
※高齢者・障害者施設、保育園、幼稚園、小学校など
- 手話の学習、手話コーラスの練習・披露
- 福祉住環境コーディネーターの学習
- 全国手話検定試験の受験
- 青少年赤十字の活動
- あしなが学生募金の街頭活動
- 市内で行われるイベントへの参加

学校の夏休み期間も含めて定期的にボランティアの依頼があり、イベントの盛り上げ役としても活躍しています。



(市立川崎高校 福祉科3年) 柳川珠樹さん

# ボランティアを 始めたい!!!

現在ボランティア活動中の人や、これから始めようとしている人のための相談窓口の一つである「かわさき市民活動センター」。今回は同センターに寄せられる質問などを紹介します。ボランティアに関する相談の他、各種講座の開催や、市民活動に対する助成金の運用なども行っています。詳細はお問い合わせください。

## ボランティア開始までの流れ



- 1 情報収集  
● 窓口で相談、インターネットでの情報収集、募集冊子「ボラナビ」の活用
- 2 問い合わせ先に連絡  
● 日程、場所、内容などを確認
- 3 見学・体験・オリエンテーションなどへの参加
- 4 活動開始!!



☎かわさき市民活動センター  
住所：中原区新丸子東3-1100-12  
☎ 430-5566、FAX 430-5577  
※募集冊子「ボラナビ」の最新版は6月下旬以降に同センターなどで配布を開始します

### ● ボランティアって何?

社会的な課題に関心を持ち、自ら進んで参加する活動です。「年齢や地域を超えた、たくさんの人と関われる」「感謝の言葉がうれしい」という感想をよく聞きます

### ● どんな分野があるの?

福祉、まちづくり、環境、子ども、文化・芸術、スポーツなど、たくさんの分野があります。内容も室内での作業や緑地の整備、高齢者との会話、音楽演奏など、さまざまです

### ● 初めてで不安。大丈夫?

まずは、友達や知り合いが参加している団体、見学・体験ができる活動を選んでみては?参加は自由ですが、約束した日時はきちんと守りましょう

### ● 費用は掛かる?

特に必要ありませんが、交通費は自己負担がほとんどです。ボランティア保険加入が必須の場合もあります。活動先に確認しましょう

### ● 仕事をしているけど参加できる?

1日だけ、週末だけ、自宅でもできるものもあります。活動できる曜日・時間帯で探してみましょう

### ● どんな服装で参加すればいい?

基本は動きやすい服・靴ですが、清掃ボランティアは軍手の支給、コンサート受付はスーツ指定の場合もあります。活動先に確認しましょう

### ● 相談窓口は他にもあるの?

かわさき市民活動センターの他、市社会福祉協議会(福祉分野)や市公園緑地協会(里山・緑地など)もあります。詳細は同センターにお問い合わせください

☎市民・子ども局市民活動推進課 ☎ 200-2349、FAX 200-3911

## 国民健康保険 軽減・減免制度があります

27年度の国民健康保険の納入通知書を6月12日に発送します。市では、国民健康保険料の納付が困難な人に、保険料を軽減・減免する制度を設けています。

次の理由で国民健康保険料の納付が困難で、一定の基準に該当する場合、保険料を軽減・減免することができます。理由によって基準が異なりますので、届け出るか納期限内に申請してください。

- ◎倒産や雇い止めなどにより離職したとき(届け出)
- ◎災害、病気などの事情により、保険料の納付が困難なとき(申請)

◎退職、事業の廃止により収入が著しく減少したとき(申請)

◎会社の健康保険などの加入者本人が75歳になり、後期高齢者医療制度に加入するため、65歳以上の配偶者などが国保に加入することになったとき(申請)

詳細はお問い合わせください。 圏区役所保険年金課、支所区民センター保険年金係



## 国民年金 こんなときは届け出を

次の場合は、区役所などの国民年金窓口か勤務先へ届け出をしてください。

### 住んでいる区の区役所、 支所区民センターに届け出

- ◎年金に加入していない人が20歳になったとき
- ◎厚生・共済年金加入者が60歳前に会社などを退職したとき
- ◎厚生・共済年金加入者に扶養されていた60歳未満の配偶者(第3号被保険者)が扶養され

なくなったとき(年収が130万円以上になったときなど)

◎60歳未満の第3号被保険者の配偶者が65歳になったとき

### 配偶者の勤務先に届け出

◎厚生・共済年金に加入している配偶者に扶養されるようになったとき

◎配偶者に扶養されている20歳未満の妻(夫)が20歳になったとき 圏区役所保険年金課、支所区民センター保険年金係

## 27年度の奨学生を募集します

### 高等学校

経済的理由で修学が困難な高校生に奨学金を支給します。貸し付けではありません。

		1年	2年	3年
国・公立	月額	3,000	3,000	3,000
	加給年額	-	25,000	10,000
	年額	36,000	61,000	46,000
私立	月額	5,000	5,000	5,000
	加給年額	-	25,000	10,000
	年額	60,000	85,000	70,000

(単位:円)

対象 市内在住で成績優秀な高

校生

人数 600人程度

圏 6月26日(必着)までに申請書と必要書類を在学する高等学校などを経て提出。[選考]

### 大学

学費の支払いが困難な大学生に貸し付けを行います。

対象 保護者が市内に1年以上在住して、成績優秀な大学1年生(短大、大学院は除く)

人数 10人程度

貸付額 月額38,000円(無利子) 圏 6月15日~26日(必着)

に申請書と必要書類を在学する大学を経て提出。[選考]

※いずれも申請書は各学校で配布中です  
いずれも圏教育委員会学事課 ☎200-3267、FAX200-3950

## 子宮頸がん検診で HPV検査を選択できます

子宮頸がん検診の検診項目は、問診、視診、子宮頸部の細胞診、内診で、必要に応じてコルポスコプ検査・子宮体部の細胞診となっています。

市では、国の補助事業として始まった「子宮頸がん検診における細胞診とHPV検査併用の有用性に関する研究」に協力しています。そのため、研究に協力する市内の医療機関で子宮頸がんの原因である「ヒトパピローマウイルス」の感染を調べ

るHPV検査を28年1月まで受けることができます。

対象者は、27年4月2日~28年4月1日に30、33、36、39、42、45、48歳の誕生日を迎え、本人の同意があり、一定の条件を満たす女性です。

詳細はコールセンターにお問い合わせください。

圏日本臨床研究支援ユニット  
コールセンター ☎0120-717-411。健康福祉局健康増進課 ☎200-2462、FAX200-3986

## 看護師を目指す人へ

### 市立看護短期大学入試相談会

入学試験に関する個別相談、同大学の紹介などを行います。  
日時 6月27日(土)10時半~15時  
場所 高津市民館大会議室  
 圏市立看護短期大学 ☎587-3502、FAX587-3506

### ひとり親のための説明会

ひとり親家庭の父母で、看護師を目指す人のための説明会です。高等職業訓練促進給付金等事業の説明、給付金を利用して

看護師になった人の体験談を聞くことができます。

日時 6月27日(土)13時半~15時半  
場所 母子・父子福祉センター  
人数 市内在住のひとり親家庭の父母、30人

※保育あり(0歳~就学前、要予約)  
 圏 6月16日9時から電話かFAX(「看護師説明会」、氏名、電話番号、ある場合はFAX番号、保育希望の有無を記入)で母子・父子福祉センター ☎733-1166、FAX733-8934。[先着順]

## 補助します 防犯灯の電気料など

町内会、自治会などの防犯灯維持管理団体が支払う電気料・補修費を補助します。

対象 27年3月31日に現存する防犯灯・商店街灯  
 圏 7月14日までに申請書、電気料金領収書(26年4月~27年3月分)などの必要書類、印

鑑を直接、区役所危機管理担当、支所区民センター地域振興係、出張所へ

※必要書類は各申請窓口へお問い合わせください。申請書は7月1日から同窓口で配布。昨年度申請団体には6月下旬に郵送します



## NPO法人設立のための出張相談を開催

NPO法人(特定非営利活動法人)の設立を考えている団体や市民に対して、出張相談を行います。

NPO法人制度、設立認証に必要な手続き、設立後の事務手続きなどについてアドバイスをを行います(申請・届け出書類などの受理はできません)。

詳細はお問い合わせください。

圏市民・こども局市民活動推進課 ☎200-2341、FAX200-3911

日程	場所
6月17日(水)	かわさき市民活動センター
7月15日(水)	麻生市民交流館やまゆり
9月16日(水)	高津区役所ロビー
10月21日(水)	かわさき市民活動センター
12月16日(水)	麻生区役所ロビー
28年1月20日(水)	高津市民館CCかわさき交流コーナー
3月16日(水)	かわさき市民活動センター

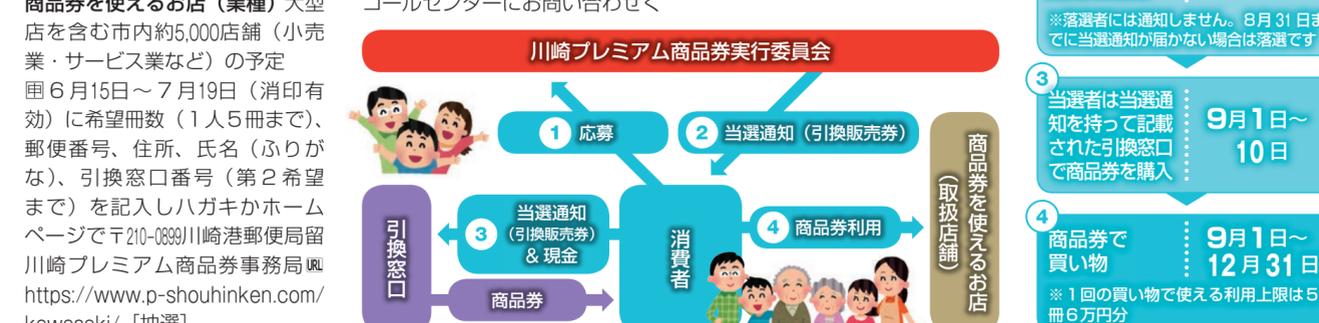
※いずれも15時~17時。申し込みは不要です。都合のよい日程に参加できます



# 川崎プレミアム商品券

## 楽しく お得に 予約受け付けスタート

川崎プレミアム商品券実行委員会では国の交付金を活用し、1冊10,000円で12,000円分の買い物ができる川崎プレミアム商品券を発行します。6月15日から購入予約を開始します。



商品券利用期間 9月1日～12月31日  
購入価格 1冊10,000円(1,000円券×12枚つづり)  
発行冊数 27万5,000冊  
商品券を使えるお店(業種) 大型店を含む市内約5,000店舗(小売業・サービス業など)の予定

商品券を利用するにあたっては、希望冊数(1人5冊まで)、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、引換窓口番号(第2希望まで)を記入しハガキかホームページで〒210-0839川崎郵便局留川崎プレミアム商品券事務局へ送付してください。

※応募は1人1通。応募時に希望した引換窓口は変更できません。引換窓口一覧などは6月上旬から区役所で配布するチラシか専用ホームページをご覧ください。コールセンターにお問い合わせください。

※抽選は6月17日(消印有効)までに往復ハガキで〒210-8577市民・子ども局市民スポーツ室へ送付してください。抽選結果は8月下旬に当選通知を郵送します。落選者には通知しません。8月31日までに当選通知が届かない場合は落選です。

※当選者は当選通知を持って記載された引換窓口で商品券を購入してください。商品券は9月1日～10日までに引換窓口で取り換えます。

※商品券は9月1日～12月31日まで有効です。1回の買い物で使える利用上限は5冊6万円分です。

※商品券は現金と併用してご利用いただけます。ただし、現金は商品券と同様に引換窓口で取り換えます。

## 申請・提出を忘れずに

### 児童手当現況届

児童手当を受給する人は、毎年6月1日現在の、世帯や前年の所得の状況について、市町村長に届け出が必要です。この現況届を提出しないと、6月分からの手当を受けられませんので、ご注意ください。

市では、6月上旬以降に対象者へ書類を郵送します。6月30日までに区役所区民課、支所区民センターへ、忘れずに提出してください。

対象 27年6月分の児童手当の受給者(児童手当の所得制限額以上の人などを除く)

申請期間 6月1日～12月1日

支給額 対象児童1人につき3,000円

申請 6月中旬から各園で配布する申込書を直接、各園へ

対象 27年6月分の児童手当の受給者(児童手当の所得制限額以上の人などを除く)

### 子育て世帯臨時特例給付金

消費税増税に伴い、子育て世帯に「子育て世帯臨時特例給付金」を支給します(要申請)。市で27年度児童手当現況届の対象となっている人は、現況届の用紙を提出することで、子育て世帯臨時特例給付金の申請を兼ねます。詳細は問い合わせるか市ホームページをご覧ください。

対象 27年6月分の児童手当の受給者(児童手当の所得制限額以上の人などを除く)

申請期間 6月1日～12月1日

支給額 対象児童1人につき3,000円

申請 6月中旬から各園で配布する申込書を直接、各園へ

対象 27年6月分の児童手当の受給者(児童手当の所得制限額以上の人などを除く)

申請期間 6月1日～12月1日

支給額 対象児童1人につき3,000円

### 私立幼稚園園児に補助金

支援新制度に移行した私立幼稚園に通園させている保護者は、当補助金の対象外です。

対象 市内在住で公認の私立幼稚園(市外も含む)に通園している3～5歳児の保護者

補助額 1人年額48,000～308,000円。※世帯の27年度市民税額と、私立幼稚園に通っている子どもの人数などで異なります

申請 6月中旬から各園で配布する申込書を直接、各園へ

対象 27年6月分の児童手当の受給者(児童手当の所得制限額以上の人などを除く)

申請期間 6月1日～12月1日

支給額 対象児童1人につき3,000円

申請 6月中旬から各園で配布する申込書を直接、各園へ

### お知らせ掲示板

◆講座などへの参加申し込み◆右記の文字が消せるボールペンは使わないでください。

○講座名・催し名(日時・コース名)  
○〒・住所  
○氏名・ふりがな  
○年齢  
○電話番号

◆必要事項◆  
○講座名・催し名(日時・コース名)  
○〒・住所  
○氏名・ふりがな  
○年齢  
○電話番号

### イベント・講座

◆川崎フロンターレ(サッカー) 市制記念試合市民招待  
市制記念試合「川崎フロンターレ対清水エスパルス」戦に1,000組2,000人の市民を招待します。7月25日(土)ナイトゲーム(試合開始時間は当選者への返信ハガキでお伝えします)。等々力陸上競技場。市内在住の1,000組2,000人。雨天決行。囲園6月17日(消印有効)までに往復ハガキで〒210-8577市民・子ども局市民スポーツ室へ送付してください。抽選結果は8月下旬に当選通知を郵送します。落選者には通知しません。8月31日までに当選通知が届かない場合は落選です。

### 抽選

◆当選者は当選通知を持って記載された引換窓口で商品券を購入 9月1日～10日

◆商品券で買い物 9月1日～12月31日 ※1回の買い物で使える利用上限は5冊6万円分

### 環境・自然

◆「わがまち花と緑のコンクール」表彰式  
花と緑の優良な景観の表彰式、全応募内容の掲示。記念講演や花苗などの配布も。6月20日(土)14時～16時(開場13時半)。総合自治会館ホール。当日先着200人。囲園公園緑地協会 ☎711-6631、☎722-8410。

### 多摩川河口干潟の生きもの観察会

干潟に下りて、カニや貝などの生き物を観察し、スケッチします。7月1日(水)9時半～12時半。環境総合研究所。小学生以上(中学生以下は保護者同伴)、40人。荒天中止。囲園6月17日(必着)までに全員の氏名と学年も記入しハガキかFAXで〒210-0821川崎区殿町3-25-13環境総合研究所 ☎276-9001、☎288-3156。[抽選]

### 市民ミュージアム

◆一連のものがたり、一枚のモノガタリ  
逸話や詩といった物語と関りの深い現代版画、ポスター、写真を紹介します。さまざまなかたちで物語性が表現された作品と、芸術と文学との交わりをお楽しみください。7月5日まで。

### 川崎フロンターレ(サッカー) リーグ(等々力陸上競技場)

6月20日(土)16時～…松本山雅FC戦  
7月11日(土)開始時間未定…FC東京戦  
囲園市民・子ども局市民スポーツ室 ☎200-2257、☎200-3599

### 生田緑地内の博物館

向ヶ丘遊園駅南口徒歩12～17分/原則月曜(藤子・F・不二雄ミュージアムは火曜)と祝日の翌日休館

藤子・F・不二雄ミュージアム ☎570-055-245(9:30～18:00)

岡本太郎美術館 ☎900-9898、☎900-9966

日本民家園 ☎922-2181、☎934-8652

かわさき宙と緑の科学館 ☎922-4731、☎934-8659

### 生田緑地内の博物館

◆「ジャイアンフェア」  
6月15日は「ジャイアン」こと剛田武の誕生日です。当館では6月1日～29日に、毎年恒例の「ジャイアンフェア」を開催。ジャイアンにまつわる商品やメニューでパーフェクトな夏を祝います。

◆企画展示「むかしむかしの道具たち-昔話が伝えるくらし-」  
移築された建物のふるさとの伝わる話を中心に、昔話に登場するさまざまな道具を通して、昔の暮らしを紹介。7月1日～11月29日。毎月第2土曜14時から展示解説も。要入園料。

### 生田緑地内の博物館

◆「ジャイアンフェア」  
6月15日は「ジャイアン」こと剛田武の誕生日です。当館では6月1日～29日に、毎年恒例の「ジャイアンフェア」を開催。ジャイアンにまつわる商品やメニューでパーフェクトな夏を祝います。

◆企画展示「むかしむかしの道具たち-昔話が伝えるくらし-」  
移築された建物のふるさとの伝わる話を中心に、昔話に登場するさまざまな道具を通して、昔の暮らしを紹介。7月1日～11月29日。毎月第2土曜14時から展示解説も。要入園料。

お知らせ掲示板の続き 申し込み方法は5面参照

税



市税事務所からのお知らせ

納期のお知らせ…市民税・県民税(普通徴収)第1期分の納期限は6月30日です。金融機関、コンビニなどでお納めください。所得金額、所得控除などは、6月9日に発送する納税通知書に添付の「課税明細書」でお確かめください。

市民税・県民税(個人)の減免…納税者が災害に遭ったときや生活保護を受けることになったときなど、納税に困難な事情がある場合は減免を受けられることがあります。納期限までにお問い合わせください。

いずれも市税事務所市民税課、こすぎ市税分室市民税担当。

固定資産税の調査に協力を…土地・家屋と償却資産の実態を正確に把握し、適正に課税するための調査を行っています。調査員は「固定資産評価補助員証」を携帯しています。市税事務所資産税課、こすぎ市税分室資産税担当。

案内



都市計画の素案説明会・公聴会

川崎都市計画道路の変更(1.4・1横浜羽田空港線の変更)。

説明会…6月25日(木)19時～20時半。東門前小学校で。縦覧…6月26日～7月10日。まちづくり局都市計画課、川崎区役所、大師支所、川崎図書館、大師分館、市ホームページで。公聴会…8月1日(土)10時から。東門前小学校で。公聴会は公述の申し出がある場合のみ開催します。申し出…縦覧期間中に都市計画課へ。10人。[抽選]。市まちづくり局都市計画課 ☎200-2033、FAX200-3969。

来年度の教科書見本展示会

小・中学校、高等学校、特別支援学校用を展示します。①総合教育センター…6月19日～7月8日、9時～18時。②教育会館…6月19日～7月8日の月・水曜、9時～17時、火・木・金曜、9時～18時。③東門前小学校…6月19日～7月8日(土・日曜を除く)、9時～17時(最終日は16時まで)。④宮前市民館…7月3日～8日。⑤教育文化会館…7月10日～15日。⑥多摩市民館…7月10日～15日。⑦麻生市民館…7月24日～29日。④～⑦は10時～18時。いずれも市総合教育センター ☎844-3600、FAX844-3604。

市立聾学校オープンスクール～学校公開

6月20日(土)8時40分～13時40分。

市立聾学校で。当日直接。10時からの体験授業を希望する人は事前申し込み。市立聾学校 ☎766-6500、FAX766-5174。

図書館の休館

館内特別図書整理などのため休館します。◎中原図書館 ☎722-4932、FAX733-7524…6月15日(月)～18日(休)。◎多摩図書館管覧所 ☎946-3271、FAX946-3874…6月24日(水)～26日(金)。いずれも各図書館。

募集

川崎市子ども・子育て会議の委員

幼児期の学校教育・保育、地域の子ども・子育て支援を総合的に推進するための会議です。資格…20歳以上で市内在住1年以上(市職員と市付属機関などの委員を除く)で0歳～小学6年生の子どもの保護者。任期…委嘱日から2年。人数…2人(委員定数は25人以内)。市議会7月3日(必着)までに直接か郵送で〒210-8577こども本部こども企画課 ☎200-2848、FAX200-3190。[選考]。\*申し込みの詳細、小論文のテーマなどは6月2日から同課、区役所、市民館、図書館などで配布するチラシ、市ホームページをご覧ください。

戦後70年「川崎空襲を伝える」体験談

川崎空襲の記録を後世に伝えるため、空襲を体験した人の体験談を募集します。市立聾学校 ☎766-6500、FAX766-5174。

市民第九コンサート合唱団員



美しい歌声をミュージアムに響かせよう

練習日程…8月28日～12月18日の金曜、18時半(8月28日は17時半)～20時45分と11月23日(祝)、12月5日(土)、19日(土)(時間は未定)、全20回。中原市民館他で。対象…小学生以上(小・中学生は保護者と参加)。人数…練習に13回以上出席できる260人。費用…一般16,000円(チケット2枚付き)、高校生8,000円(チケット1

枚付き)、小・中学生5,000円。楽譜・練習用CD代は実費。公演…12月20日(日)14時開演。ミュージアム川崎シンフォニーホールで。市立聾学校 ☎766-6500、FAX766-5174。

講座

上級救命講習会

7月11日(土)9時～18時。宮前消防署で。30人。市立聾学校 ☎766-6500、FAX766-5174。

日本赤十字社救急法講習会

7月31日(金)～8月2日(日)、9時～17時、全3回。総合福祉センター(エポックなかはら)で。15歳以上で全回参加できる30人。教材費2,500円。市立聾学校 ☎766-6500、FAX766-5174。

たかつ心のパワーアップセミナー

依存症当事者の体験談や専門家の講演から依存症と心の病気について考えます。7月4日(土)13時半～16時(開場12時半)。高津市民館12階大会議室で。当日先着100人。市立聾学校 ☎766-6500、FAX766-5174。

腎臓病講座と腎臓病料理講習会

◎腎臓病講座…「高血圧と慢性腎臓病」講師・横地章生(関東労災病院腎臓内科部長)、「減塩食についてーこんな食品にも塩分が」講師・山路邦子(同病院管理栄養士)。7月11日(土)13時半～16時(開場13時)。関東労災病院3階講堂で(元住吉駅東口徒歩7分)。当日先着100人。

◎腎臓病料理講習会…腎臓病患者のための食事を作ります。7月12日(日)10時半～14時。高津市民館で。20人(市内在住者優先)。市立聾学校 ☎766-6500、FAX766-5174。

成年後見制度研修～親族後見人向け

市立聾学校 ☎766-6500、FAX766-5174。

制度の基礎知識の習得を目指します。7月11日(土)13時半～16時半。総合福祉センター(エポックなかはら)で。市内在住か在勤で、親族の後見人として活動中か、活動を検討中の40人。市立聾学校 ☎766-6500、FAX766-5174。

8727、FAX739-8738。[抽選]。\*申込書は6月1日から区役所、市内の社会福祉協議会などで配布。

パソコン基礎講座

ひとり親家庭の父母か寡婦が対象。ワードとエクセルの基本操作を学びます。7月1日～22日の水曜、9時半～12時半、全4回。母子・父子福祉センターで。市内在住で文字入力ができる8人。市立聾学校 ☎766-6500、FAX766-5174。

教えて北野先生・化学物質ってなに



化学物質の性質や付き合い方について学びます。講師・北野大(淑徳大学教授) = 写真。7月5日(日)14時

～15時45分。市役所第4庁舎で。200人。市立聾学校 ☎766-6500、FAX766-5174。

市民講師事業「家族で仲良くお片付けレッスン～わが家にぴったりのお片付けをはじめよう」

家族で仲良く家事を分け合うコツを学びます。7月12日(日)10時～12時。すくらむ21で。子育て中の20人(夫婦での参加可)。保育あり(1歳～就学前、先着10人、350円)。市立聾学校 ☎766-6500、FAX766-5174。

マンション管理基礎セミナー

管理組合会計などマンション管理の基礎について学びます。7月25日(土)13時半～16時。総合福祉センター(エポックなかはら)で。150人。市立聾学校 ☎766-6500、FAX766-5174。

夏休み親子体験講座

①わら細工「あしなか(かかとのないわら草履)」…7月25日(土)10時～13時②竹のおもちゃ「サッカーボール」…7月26日(日)10時～12時半③簡易機で織る「裂き織り」…8月9日(日)10時～12時。いずれも日本民家園で。①②小学3年生以上と保護者③小学生と保護者、①③10組②15組。①③800円②1,000円。市立聾学校 ☎766-6500、FAX766-5174。