

かわさき市政だより なかはら区版

中原区
シンボルマーク

中原区統計データ(平成27年5月1日現在)

人口: 24万6,759人

世帯数: 12万4,224世帯



中原区の木 モモ



中原区の花 バンジー



なかはらエコ推進大使
ロージーちゃん

2015(平成27)年
6月1日発行

6月号

【総合案内】お問合わせのないうち ☎744-3113

保育園にあそびに来ませんか



中原区子育て
イメージ
キャラクター
ミニ・ケロ

区では子育てを安心して行えるよう、親子が集う場所づくりや、子育て情報発信の仕組みづくりなど、さまざまな取り組みを行っています。今回はその中でも、公営保育園の取り組みについて紹介します。

☎区役所こども支援室 ☎744-3288、FAX 744-3196

公営保育園の取り組み

育児相談、園庭開放、栄養士による講座などを行っています。保育園に通っていない子どもと保護者も参加できます。

育児相談・育児相談

子育ての悩みがあるときは、保育園に相談してください。保育士ならではのアドバイスができることも。体験保育や園庭開放に参加した際にも相談することができます。



体験保育

親子で保育園での生活が体験でき、子どもへの接し方も学べます。子どもの意外な一面を発見できることも。ランチ体験ができる保育園もあります。



園庭開放

園庭の遊具や砂場で自由に遊べます。園庭は子どもたちが遊ぶ声で活気にあふれ、一緒に遊ぶこともできます。公園に遊びに行くつもりでお気軽どうぞ。
※その他の事業も行っています。詳細はお問い合わせください



保育園では子どもたちが元気に遊んでいます

体験保育に参加した保護者の声

- 家の中とは違う面も発見できたので、参加してよかった
- 子育ての悩みについてアドバイスをもらい、参考になった
- 同年代の子と長時間過ごすのは初めてだったが、いい刺激になった

ガイドブック「たのしくこそだて」

公営保育園の保育士などが作成しています。子どもの様子に合わせた接し方、遊び方など、子育てのワンポイントをまとめました。公営保育園や区役所、地域子育て支援センターなどで配布中。



富士通レッドウェーブバスケットボール教室

選手にバスケットボールの楽しさを教えてもらいませんか。参加者を後日ホームゲームに招待します。

日時 8月7日(金)10時~11時半

場所 富士通川崎工場体育館(中原区上小田中4-1-1)

対象 市内在住か市内の学校に通う中学生の男女

合計100人(経験不問) 保険料 1人100円(実費)

①氏名(ふりがな) ②年齢 ③性別 ④学校名 ⑤学年 ⑥住所 ⑦電話番号 ⑧メールアドレスかFAX番号 ⑨バスケットボール経験の有無を記入し ☎211-0053 中原区上小田中6-16-8中原ビル2階中原元気クラブ ☎299-6466。区ホームページからも申し込みます。☎区役所地域振興課 ☎744-3323、FAX 744-3346。[抽選]



笑いと認知症予防講座

地域福祉を活性化させるための講座です。1日目は、区における認知症予防の取り組みを紹介するDVDの上映と講演会を、2日目は、体験型講座「笑いヨガ」を開催します。

日時 6月25日(木)、7月6日(月)、13時半~16時、全2回、1日だけの参加も可

場所 区役所5階会議室

対象 区内在住の90人

☎6月15日から直接か電話で区役所地域保健福祉課 ☎744-3252、FAX 744-3342。[先着順]

区民会議を開催します

「地域コミュニティ、みんなでまちをきれいに」をテーマに、課題調査部会の検討結果を基に議論します。

日時 7月2日(木)13時半~15時半(開場13時)

場所 区役所5階会議室

傍聴 当日先着50人

☎区役所企画課 ☎744-3149、FAX 744-3340

中原区
区民会議
キャラクター
たぬきくん



ポップ・サロンコンサート

市役所第3庁舎ロビーで行われていた「ランチタイムコンサート」が、6月から市内各地に出張する巡回型のコンサートとして、新しく生まれ変わります。多彩な顔触れの演奏家たちが奏でるすてきな音のハーモニーをお楽しみください。

日時 6月19日(金)11時15分~12時(10時45分受付開始)

場所 小杉こども文化センター 定員 当日先着100人

出演 パーカッションユニット Tuk-Pak (写真)

熊本比呂志(パーカッション)、三宅まどか(マリンバ他)、山口真由子(ヴィブラフォン他)

曲目 ハチャトゥリアン作曲: 剣の舞、マンシーニ作曲: 子象の行進他

☎市民文化パートナーシップかわさき ☎813-1550。ミュージア川崎シンフォニーホール ☎520-0200、FAX 520-0103。



区内の情報をさまざまなメディアが発信 [なかはらメディアネットワーク](#) 🔍検索

なかはらメディアネットワーク 6月

テレビ なかはらスマイル
イツコムチャンネル(地デジ11ch)

水曜 21:30~21:39/土曜 16:00~16:09/日曜 10:30~10:39

放送内容 ミュージカル体験ワークショップ
パパママパークこすぎフェスティバル 他

ラジオ Enjoy★なかはら
かわさきFM(79.1MHz)

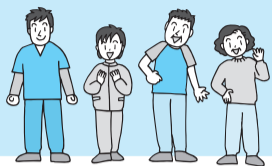
第1・3金曜 11:00~11:30
毎回ゲストを招いてお届けします

※放送内容は変更する場合があります。☎区役所企画課 ☎744-3149、FAX 744-3340

デイリーエアロレストラン in とどろきアリーナ

日本最大級のエアロビクスの祭典で、日本を代表するインストラクターから、好きなレッスンを受けられます。エアロビクス初心者から愛好家まで楽しめます。

日時 7月18日(土)10時～16時半 **場所** とどろきアリーナ
対象 15歳以上(中学生を除く)、400人 **参加費** 4,500円
 囲6月15日9時から申込書に必要事項を記入し、直接かFAXでとどろきアリーナ ☎798-5000、FAX798-5005。[先着順]
 ※申込書はとどろきアリーナで配布の他、ホームページからもダウンロードできます。
 URL <http://homepage2.nifty.com/todorokiarena1/>



学校生活に不安のある子どもの就学に向けて

子どもの発達に不安や悩みを抱える保護者向けの講演会です。周りとのコミュニケーションの取り方・小学校の様子などを知り、安心して入学を迎えられるよう、就学までの準備を一緒に考えてみませんか。

日時 7月10日(金)10時～11時45分 **場所** 区役所5階会議室
対象 区内在住で平成28年4月に小学校に入学する子どもの保護者50人※一時保育あり(要予約)
 囲6月29日から直接か電話で区役所児童家庭課 ☎744-3308、FAX744-3343。[先着順]



区のお知らせ掲示板

申し込み方法は市版5面参照

募集・案内

歩こう会

7月12日(日)多摩都市モノレール玉川上水駅改札に8時集合、8時半出発。11時頃解散。玉川上水駅～きつねばら公園～鷹の台駅。約5km。当日直接。雨天時は19日(日)。区役所地域振興課 ☎744-3323、FAX744-3346。※当日の問い合わせは6時半から区役所守衛室 ☎744-3192。

中原老人福祉センター(中原いきいきセンター)のクラブ紹介

園芸、華道、書道、民謡などのクラブに加入しませんか。60歳以上。事前に活動の見学もできます。活動日程、時間、内容など詳細はお問い合わせください。区役所老人福祉センター ☎777-6000、FAX777-2833。

第136回中原区役所コンサート

6月27日(土)14時～15時(開場13時半)。平和館で。出演は昭和音楽大学在学学生と卒業生で構成された、サクソフォーン四重奏ガチカル。一時保育あり(要予約)。区役所地域振興課 ☎744-3324、FAX744-3346。

歯周病予防相談

7月2日(木)9時半～11時半。区役所別館2階歯科室で。20歳以上の12人。6月15日から直接か電話で区役所地域保健福祉課 ☎744-3261、FAX744-3342。[先着順]

新米ママの楽しい子育て講座

7月6日、8月3日、9月7日、10月5日、11月2日の月曜、10時～11時半。全5回。第1子が平成27年生まれの親子20組。6月22日(消印有効)までに必要事項と子どもの氏名、ふりがな、生年月日、性別を記入しFAX、往復ハガキ、区ホームページで ☎211-0004 中原区新丸子東3-1100-12 中原市民館

総合型地域スポーツクラブ

平間スポーツレクリエーションクラブ活動日程

種目	日程	時間	場所	参加費
卓球広場	6月20日(土)	10:00～12:00	平間小学校 多目的教室	大人200円 中学生以下100円
ヨガ教室	27日(土)	10:00～11:30		500円
健康体操	7月4日(土)			
ヨガ教室	11日(土)			
卓球広場	18日(土)	10:00～12:00		大人200円 中学生以下100円
ヨガ教室	25日(土)	10:00～11:30		500円
健康体操	8月1日(土)			
ヨガ教室	8日(土)			
卓球広場	15日(土)	10:00～12:00		大人200円 中学生以下100円

予約・用具不要(ただし、ヨガマットには数に限りがあります)。飲み物は持参。運動に適した服装で。「健康体操」は室内履き(スリッパ不可)を持参。区役所老人福祉センター(滝口) ☎555-9140。区役所地域振興課 ☎744-3323、FAX744-3346

※6月から、全10回のソフトテニス教室を開催します。詳細は平間スポーツレクリエーションクラブ(滝口)までお問い合わせください

健康ワンポイント 第15回 歯と口の健康について ～8020運動のさらなる推進～

☆80歳になっても20本以上自分の歯を保とう

「8020運動」とは、80歳になっても自分の歯を20本以上保つための取り組みです。いつまでも不自由なく何でも食べることができるように、生涯を通じて歯科疾患を予防し、自分の歯を保ちましょう。

- 歯が少なくなると食べられるものが限られます
- 定期的に歯科健診を受診しましょう



☆イベントのお知らせ

○お口の健康フェア2015(看護フェア同時開催)

日時 6月7日(日)10時～16時 **場所** 中原市民館
 口臭・細菌測定、歯磨き・フッ化物塗布体験、子どもの歯医者さん体験などを行っています。

区役所地域保健福祉課 ☎744-3261、FAX744-3342

☎433-7773、FAX430-0132。[抽選]

◎普通救命講習

7月10日(金)13時半～16時半。中原消防署で。30人。6月23日から直接か電話で ☎210-0846 川崎区小田7-3-1市消防防災指導公社 ☎366-2475、FAX366-0033。[先着順]

◎市民健康の森

下草狩り(樹木の手入れ)を行います。6月21日(日)9時に市民健康の森入り口広場集合。軍手持参。雨天中止。区役所市民健康の森を育てる会 ☎FAX788-6579。区役所地域振興課 ☎744-3324、FAX744-3346。

◎市民ミュージアム古文書講座

市関連の古文書を読む連続講座です。7月2日、9日、16日、23日の木曜、14時～16時。全4回。中原図書館(最終回は市民ミュージアム)で。30人。1,000円。6月

25日(必着)までに、FAX、往復ハガキ、市ホームページで ☎211-0052 等々力1-2市民ミュージアム ☎754-4500、FAX754-4533。[抽選]

市民プラザからのお知らせ

囲 ☎888-3131、FAX888-3138
 〒213-0014 高津区新作1-19-1

① JAPANDAY 親子de茶の湯体験

7月12日(日)10時半～11時半、13時～14時、15時～16時。小学生以上の子どもと保護者。※未就学児入場不可。各回親子15人。

② 夏休み子ども自由研究

粘土、マジック、アロマテラピー教室を開催します。7月22日(水)、23日(木)、8月11日(火)。

いずれも市民プラザで。料金など詳細はお問い合わせください。6月15日9時から参加費を直接か定員に満たない場合のみ11時から電話で。[先着順]

夏休み子ども短期水泳教室

	日程	定員
①	7月18日(土)～20日(祝)	各30人
②	22日(水)～24日(金)	
③	26日(日)～28日(火)	各60人
④	30日(木)～8月1日(土)	
⑤	8月3日(月)～5日(水)	
⑥	7日(金)～9日(日)	
⑦	11日(火)～13日(木)	
⑧	15日(土)～17日(月)	
⑨	19日(水)～21日(金)	60人
⑩	23日(日)～25日(火)	30人

水泳が初めてでも参加できます。いずれも7時45分～8時45分に市民プラザで。①②⑩は3歳～就学前の子ども、③～⑨は小学生。各5,000円。詳細はお問い合わせください。6月21日10時から参加費を直接、市民プラザ体育施設 ☎857-8818、FAX866-0382。[先着順]



小学生向け『とどろきアリーナ夏休みスポーツ教室』

	教室名	時間	対象	定員
①	トランポリン教室	9:10～10:25	A小学3・4年生	各20人
		10:30～11:45	B小学1・2年生	
		12:45～14:00	C小学3・4年生	
		14:05～15:20	D小学1・2年生	
②	体操教室	9:10～10:25	A小学1・2年生	各50人
		10:30～11:45	B小学3～6年生	
③	卓球教室	13:00～15:00	小学4～6年生	30人
④	フライングフット教室	15:30～17:00	小学3～6年生	30人

いずれも8月17日(月)～19日(水)、全3回。各3,200円。6月30日(必着)までに往復ハガキに、必要事項と教室名(ABCDがある場合はいずれか)、学年を記入し ☎211-0052 等々力1-3とどろきアリーナ ☎798-5000、FAX798-5005。[抽選]