

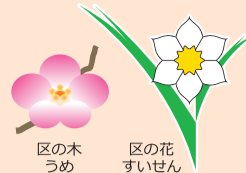


ふるさとアーカイブ

緑ヶ丘霊園へ続く津田山駅からの坂道 (昭和37年)

高津区シンボルマーク

かわさき市政だより 高津区版



2015年(平成27年)6月1日発行

発行 高津区役所 〒213-8570 高津区下作延2-8-1

6月号

高津区統計データ (平成27年5月1日現在) 人口: 22万6,867人 世帯数: 10万8,268世帯

総合案内 ☎861-3113

高津で市民活動始めませんか

今回は環境・福祉・まちづくり・教育など幅広い分野でボランティアなどを行う市民活動について特集します。

☎区役所地域振興課 ☎861-3133、FAX 861-3103

区内で活躍している団体にインタビュー!

「元気な高津をつくる会」代表の田邊弘子さんに話を聞きました。

Q どんな団体ですか?

「元気な高津をつくる会」は多くの人たちに「健康」について関心を持ってもらい、日々を健康やかに過ごしていただきたいと思い、活動しています。「食」「運動」「医療」「教育」などさまざまな分野で日ごろから活動する人たちが集まってできた団体です。「健康の輪」「地域の環」「心の和」という3つの「わ」をテーマにお互いを理解しながら、それぞれが持っている力を出し合っ

Q どんな活動をしていますか?

健康に配慮した店内環境やメニューの整備、メニューの栄養成分の表示などに取り組むお店の普及拡大の活動や、健康にいいレシピ集の作成をしています。その他、健康づくりに関する情報を提供し、意識を高めてもらうため、区と協力して「高津区健康づくりのつどい」を開催しています。このイベントでは講習会を開いたり、健康に関するチェックを受けられるようにした



健康に配慮した料理の勉強会を開催



たかつ区健康福祉まつりに参加



高津区子ども・子育てフェスタで「食材釣り」を出店

りしています。また、他の団体からの依頼で、健康をテーマにした料理教室の開催も行っています。

Q 活動を始めたきっかけはなんですか?

私はもともと栄養士として働いていましたが、栄養士だけではできない取り組みもあると感じていました。そんな時に地域活動をされている方々と知り合う機会があり、異なる分野でさまざまな活動をされている方々と一緒に取り組むことで実現できることもあると思い、この活動を始めました。

Q 普段、活動する中で感じている市民活動の魅力はなんですか?

さまざまな分野の仲間と共通の目的に対して、手段は違って同じ目線で取り組むことで、できることが広がることに魅力を感じています。そして、何より一緒に活動できる仲間が

いることです。地域のために仲間と一緒に活動できるのは幸せです。

少しでも興味を持ったら...

区では高津区まちづくり協議会と協力して、市民活動に興味・関心を持っている人や活動している人をサポートしています。

●「たかつまちねっと」で検索

ホームページ「たかつまちねっと」(<http://takatsumachinet.kazekusa.jp/>)では、区内の市民活動団体を紹介し、団体と、活動に参加したい人との橋渡しをしています。地域で活動している団体の情報などを知りたいときに活用してください。

●市民活動支援ルームを利用できます

区役所、出張所、市民館、プラザ橋に市民活動支援ルームを設置し、区内を中心に活動する市民活動団体向けの会議などの場を提供しています。市民活動支援ルームには印刷機などもありますので、ぜひ、ご利用ください(要登録)。

市民活動団体について実際に肌で感じてみたいと思ったら...

高津どんなもんじゃ祭り

～いま、ここで、あなたも地域デビュー～

「高津どんなもんじゃ祭り(高津区市民活動見本市2015)」は今年で9回目を迎える、多様な市民活動を紹介し、仲間を募集する市民フェスタです。

団体から活動内容などの話が直接聞ける良い機会です。新たな出会いや発見を通して、市民活動の第一歩を踏み出してみませんか。

日時 6月21日(日)10時半～16時

場所 高津市民館11階、12階大会議室他

内容 環境、福祉、子育て支援などさまざまな分野で活躍する40以上の団体がステージでのパフォーマンスや体験型ブース・パネル展示など、いろいろな方法で分かりやすく活動を紹介します



過去の様子

～ふらっと来て友達ができる場所、新しいことを始めるきっかけがある場所～

「ふらっとサロン」が始まります!

27年度高津区市民提案型協働事業として、コスモスが実施する「ふらっとサロン」が7月から始まります。初回は歌を歌ったり、「笑いの効用」についての講座を開催したりする予定です。家族、近所の人を誘ってぜひお越しください。

日時 7月16日(木)10時～15時

場所 コミュニティカフェ・ココデ(高津区久本1-6-2)

対象 65歳以上の人

定員 20人

費用 無料

囲園 6月16日8時半から電話、

FAX(名前、年齢、電話番号を記入)でコミュニティカフェ・ココデ ☎

FAX877-0131。[先着順]

☎区役所高齢・障害課 ☎861-3255、

FAX861-3249

※カフェで飲食する場合費用が掛かります(飲食物の持ち込みも可)

28年2月まで

は第3木曜に開催します(全

8回)。前月

16日から電話、

FAXにて受け

付けます



日時 6月23日(火)12時～12時40分

場所 区役所1階ロビー

出演 大滝俊(ピアノソロ=写真)

作曲 アルハンブラの思い出(タレガ=大滝編)

魔王(シューベルト=リスト)



第169回

花コンサート Hana-Concert

☎区役所地域振興課 ☎861-3134、FAX 861-3103

第26回たかつ区健康福祉まつり

高齢者や障害のある人と交流を深め、健康や地域福祉について考える祭りです。

栄養や健康づくりについて学べるコーナーや、参加団体による作品、活動内容の展示の他、コンサートやコーラス、子ども向けのイベントもあります。気軽にお立ち寄りください。

日時 7月11日(土)10時～15時 場所 てくのかわさき

☎区役所地域保健福祉課 ☎861-3302、FAX 861-3307

※駐車場がないので、車での来場はご遠慮ください



夏の交通安全キャンペーン

7月11日から20日まで、夏の全国交通安全運動が行われます。11日には、武蔵溝ノ口駅キラリデッキにて、夏の交通安全キャンペーンを行います。この機会に交通安全について、家族で話し合ってみましょう。

日時 7月11日(土)15時～16時
場所 武蔵溝ノ口駅キラリデッキ
 圏区役所危機管理担当 ☎861-3146、
 FAX 861-3103



駅利用者などに啓発物を配布

高津区民音楽祭参加グループ募集!



他のグループと交流を深めながら

準備から携わる音楽祭に参加してみませんか。

日時 11月28日(土)、12月12日(土)、12月13日(日)
場所 高津市民館大ホール(11月28日のみ市民プラザ屋内広場)
対象 ①区内在住・在学・在勤か、区内で活動している人を含む3人以上のグループ ②全3回の「参加グループミーティング」に1人以上が毎回出席可能なグループ ③当日の運営に協力できるグループ
 ※①～③を全て満たすグループ
費用 全グループ1人500円(指揮者・伴奏者・譜めくり者を除く)※高校生以下無料

囲團7月3日(必着)までに申込書を直接、郵送、FAXで〒213-8570高津区役所地域振興課 ☎861-3134、FAX 861-3103。[選考]。※申込書は区役所・出張所・市民館で配布する他、区ホームページからもダウンロードできます

区のお知らせ掲示板

申し込み方法は市版5面参照

案内

▼古着回収

着なくなった衣類や古くなったシーツなどを回収します。6月22日(月)～26日(金)9時半～11時半。高津区役所1階市民ホールで。衣類、タオル類、カーテン、帽子など。圏宮前生活環境事業所 ☎866-9131、FAX 857-7045

募集

▼夏休み子ども歯科教室

虫歯菌検査・歯磨き実習・虫歯予防のための講演やフッ素洗口体験など。7月29日(水)13時半～15時。区役所保健福祉センターで。小学生と保護者10組。囲團7月1日から直接、電話、FAXで。区役所地域保健福祉課 ☎861-3313、FAX 861-3307。[先着順]

▼夏休みわくわくクッキング

地域のボランティアと一緒に料理をしてみませんか。7月31日(金)10時～13時半。高津市民館料理室で。小学1～4年生と保護者15組。500円程度。持ち物:タオル1人3枚、エプロン、子ども用上履き。囲團7月1日8時半から電話、FAXで区役所地域保健福祉課 ☎861-3313、FAX 861-3307。[先着順]

▼JAPAN DAY 親子de茶の湯体験

茶室の雰囲気を知るとともに自分でお茶をたて、気軽にお茶の世界を体験できます。7月12日(日)①

10時半～11時半②13時～14時③15時～16時。市民プラザで。小学生以上の子どもと保護者各回15人(就学前の子ども入場不可)。1人700円(お茶菓子付き)。講師:天草宗佳(表千家講師)囲團6月15日9時から直接または11時から電話で市民プラザ ☎888-3131、FAX 888-3138。[先着順]

講座

▼里山の魅力を探る

森の保全、竹細工製作、竹炭作成などの体験を通じて、貴重な里山を未来に向けて守り育てていくことを考える講座です。7月9日、23日、8月27日、9月10日、10月1日、29日の木曜、9時～12時。全6回。プラザ橋と高津区市民健康の森で。20名。囲團6月16日9時半から直接か電話でプラザ橋 ☎788-1531、FAX 788-5263。[先着順]

▼親子体操教室

フラフープ、トランポリンなどの器具を使用した体操教室。7月15日～10月21日の水曜(8月中、9月23日は除く)、A班9時半～10時半、B班10時40分～11時40分。全10回。高津スポーツセンター小体育室で。2～3歳児と保護者各50組。6,500円。囲團6月19日(必着)までに右下のQRコードか、往復ハガキ(希望する班も記入)で〒213-0002高津区二子3-15-1高津スポーツセンター ☎813-6531、FAX 813-6532。[抽選]



いこい元気広場のお知らせ

老人いこいの家で、専門の指導員による体操とミニ講座を行っています。住み慣れた地域でいつまでも元気に過ごせるよう、楽しく健康づくりをしませんか。



対象 市内在住の65歳以上の人で、医師から運動を禁止されておらず要介護1～5の認定を受けていない人。

定員 当日先着20人
 圏区役所地域保健福祉課 ☎861-3317、FAX 861-3307 ※開場時間など詳細はお問い合わせください

| いこいの家 | 曜日 | 時間 |
|-------|----|-------------|
| 子母口 | 水 | 13:30～15:00 |
| 末長 | 金 | 13:30～15:00 |
| 梶ヶ谷 | 金 | 10:00～11:30 |
| 高津 | 火 | 13:30～15:00 |
| 上作延 | 金 | 10:00～11:30 |
| 東高津 | 火 | 10:00～11:30 |
| くじ | 月 | 10:00～11:30 |

大山街道ふるさと館企画展・記念講演会

●第1回企画展「市民参加の作品展」

区内の老人クラブ会員が制作した絵画、陶芸、書道、手芸、写真などの作品を展示します。

日時 6月19日(金)～22日(月)10時～17時 ※最終日は12時まで

場所 大山街道ふるさと館展示室



個性あふれる作品がずらり

●第2回企画展「ある郷土史家の見たふるさと高津～殖産興業を前にした溝ノ口の当時の様子」

所蔵されている古文書を基に、殖産興業を迎えようとする明治初

期の溝ノ口の歴史を探ります。

日程 6月27日～7月26日

時間 10時～17時

場所 大山街道ふるさと館展示室

●第2回企画展記念講演会「明治期の殖産興業の背景とその影響」

第2回企画展に関連した内容を中心とした講演会を開催します。

日時 7月19日(日)10時～12時

場所 大山街道ふるさと館イベントホール

定員 60人 **料金** 300円

講師 渡辺賢二(元明治大学大学院講師)

囲團6月15日9時半から直接、電話かFAX(氏名、住所、電話番号を記入)で、大山街道ふるさと館 ☎813-4705、FAX 814-0250。[先着順]



いきいき高津★健康づくりニュース 第48号

受けていますか?がん検診

今やがんは治すことができる病です。早期発見、早期治療のためにがん検診を活用しましょう。内閣府が行った「がん対策に関する世論調査」によると、約95%の人が「がん検診は重要と思う」と回答する一方で、「今まで受けたことがない」との回答が半分ほどを占めています。心の片隅に「自分だけは大丈夫」との思いがあるのかもしれませんが。

初期のがんには、ほとんどの場合自覚症状がありません。症状が現れたときには、がんが進行している可能性もあります。自分のためにも、家族のためにも、定期的ながん検診を受けましょう。40歳以上の人は、肺がん、大腸がん、胃がんの検診を受けることができます。20歳以上の女性は子宮がん、40歳以上の女性は乳がん検診の対象にもなっています。

会社などで受診の機会がない人は、市内の登録医療機関でがん検診を受けることができます。詳細は問い合わせるか、かかりつけ医に相談してください。圏区役所地域保健福祉課 ☎861-3313、FAX 861-3307



保健福祉センターの健診案内

圏区役所地域保健福祉課 ☎861-3313、FAX 861-3307 ※車での来場はご遠慮ください

| 健診名 | 期日 | 受付時間 | 対象者 | 内容・費用など | 囲 |
|---------------|-----------------|-------------|-------------------------------------|---|------------------|
| 39歳までの健診・保健指導 | 検査日 7月21日(火) | 8時45分～9時15分 | 18～39歳で両日参加できる20人(妊娠中や出産後1年以内の人を除く) | 身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査(脂質、貧血、肝機能、血糖)、骨量測定と結果に基づく指導。1,650円 | 7月1日から電話で。[先着順] |
| | 指導日 8月4日(火) | 8時45分～9時 | | | |
| 禁煙相談 | 6月30日(火) | 9時～9時40分 | 禁煙したいか関心がある3人 | 相談と呼気検査 | 6月15日から電話で。[先着順] |