

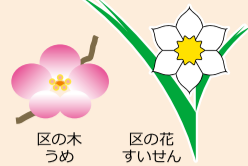
ふるさとアーカイブ



多摩川の屋形船 二子周辺には明治期から川遊びを目当てに多くの人々が訪れ、船上では多摩川で釣れたアユの塩焼きなども提供されました

高津区シンボルマーク

かわさき市政だより 高津区版



2015年(平成27年)8月1日発行

発行 高津区役所 〒213-8570 高津区下作延2-8-1

8 月号

高津区統計データ (平成27年7月1日現在) 人口: 22万7,429人 世帯数: 10万8,559世帯

総合案内 ☎861-3113

# 100年後のたかつのまちのために

区では、自然豊かで持続可能なまちを目指して、区民の皆さんと協力して地球温暖化適応策に特に力を入れて取り組んでいます。☎区役所企画課861-3131、FAX861-3103

## 地球温暖化適応策ってなんだろう?

地球温暖化への対策として身近なものには、省エネやリサイクルなどがあるよね。だけど、そうした対策をやったとしても、長期的には温暖化の進行やその影響による豪雨や土砂災害などの被害の拡大は避

けることが難しいと予想されているんだ。だから、その影響を軽減するため、温暖化に「適応」するための取り組み「適応策」が重要となってくるんだ。



エコシテイ たかつ

## 僕の小学校では何かやっているのかな?

区内の公立小学校と中央支援学校にビオトープを整備しているよ。また、学校の特徴に合わせて、校内に降った雨を池のビオトープや雨水タンクに誘導・貯留して、雨水利用を促進する取り組みも進めているんだ。降った雨を貯めて有効活用することは、豪雨による洪水被害の軽減

など、地球温暖化の影響を軽減することにつながるんだよ。

自然や生き物と触れ合い、雨水の有効活用について学ぶことができるビオトープを、身近な学校に整備することで、次世代の育成にもつなげているんだ。



「ビオトープにはこんな生き物がいるのか〜」



ビオトープからヤゴやメダカを採取!

## ビオトープとは…

もともとは自然の中に広がる「生き物の暮らす場所」を意味します。草地や森・池・川・海など、大小にかかわらず、生き物の暮らしを支える場所は全てビオトープと呼ばれ、その中には、人が作った池や草地・森なども含まれます。

## へー、学校以外の僕が知らない場所でも何かやってたりするのかな?

健全な森に再生させるため、緑ヶ丘霊園内をモデル地区として、生い茂った木の間伐をしているよ。森が元気になると保水力が高まって、土砂災害に強い森に

することができるんだ。それと、湧き水を活用して水辺をつくることで、さまざまな生き物が住みたくなる森にしようとしているんだよ。



間伐前

シラカシやアオキなど高・低木の常緑樹に覆われ、暗く、下草が少ない



間伐後

常緑高・低木の間伐、伐採などにより、日当たりが良くなった森。これにより、下草が回復し、土砂災害に強い森となった

区役所では、庁舎のエコ化の一環として、ゴーヤの育成による緑のカーテンに取り組んでいます。収穫したゴーヤを使用



昨年度はゴーヤカレーを提供

したメニューを区役所5階の「レストランたかつ」にて提供予定。ぜひ、区役所で採れたゴーヤを味わいに来てください。

緑のカーテンランチ

## 高津区子どもフェア

子どもも大人も一緒に水に親しみ、多摩川の恵みを体いっぱい感じてみませんか。  
日時 8月30日(日)10時~14時。受付9時~  
場所 多摩川河川敷(新二子橋下周辺)  
内容 魚のつかみどり、ふれあい動物園、手作りダンボール舟、投網体験、起震車・煙体験、笹舟作りなど  
☎区役所地域振興課861-3145、FAX861-3103。\*雨天時などの実施の有無は当日6時半から☎0180-991213で。小雨決行



新日本BGMフィル弦管トリオ

日時 8月23日(日)12時~12時40分

場所 区役所1階ロビー

出演 新日本BGMフィル弦管トリオ[写真左から小林明日香(バイオリン)、白井友理恵(トロンボーン)、荻原和音(ピアノ)]

曲目 スマイルアンドティアーズ(Mother 2より) / 鈴木慶一・田中宏和、コロブチカ/ロシア民謡

## 花コンサート Hana-Concert

第171回

## 大きな花コンサート2015 花c♯n

毎月、区役所ロビーで昼休みに親しみやすいクラシック曲を中心にお届けしている花コンサート。10月は、より多くの皆さんにお楽しみいただけるよう会場を移して土曜に開催します。

日時 10月24日(土)14時開演(13時半開場)

場所 高津市民館大ホール

定員 600人

出演 ①工藤夏子(ソプラノ)、廣瀬美鈴(ピアノ) ②アンサンブル香音[春恵(二胡)、友常昆山(尺八)、夏秋裕一(チェロ)、逢坂愛(ピアノ)]

曲目 ①オンブラ・マイ・フ(オペラ「セルセ」より)

／ヘンデル●春の海／宮城道夫他  
☎9月11日(必着)までに往復ハガキで(2名まで申し込み可)往信用に申込者の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・同行者の氏名、返信用宛名面に申込者の郵便番号・住所・氏名を記入(文章面は白紙のまま)〒213-8570 区役所地域振興課「大きな花コンサート」係[抽選]



工藤夏子



春恵

☎区役所地域振興課861-3134、FAX861-3103

**区のお知らせ 掲示板**  
申し込み方法は市版5面参照

**募集**

**たかつde森遊び!  
親子デイキャンプ体験**

区内にある森を感じるイベント。竹を使用した食器作り、竹の流しそうめん、森の自然散策他。10月4日(日)9時～16時(小雨決行)。高津区市民健康の森で。小学3年生以上と保護者20組。1組1,000円(追加参加1人につき500円加算)。围園9月18日までに電話かFAXで高津総合型スポーツクラブSELF ☎833-2555、FAX833-3006。[抽選] 区役所地域振興課 ☎861-3145、FAX861-3103。



竹の中を流れるそうめんをみんなで食べよう

**めざせ骨美人!**

美しい姿勢は、骨を強くして、内側からキレイになることから始まります。骨密度測定、姿勢をキレイにする運動、骨を強くする食事の工夫の話など。9月1日(火)13時15分～15時半(受付13時～)。区役所保健ホールで。妊娠中、産後1年以内の人を除く50歳未満の女性20人。围園8月17日から電話かFAXで区役所地域保健福祉課 ☎861-3313、FAX861-3307。[先着順]

**知って役立つ片付けのポイント  
～親の介護に備えるために～**

「親の自宅を片付ける」をテーマにポジティブに片付けのポイントを学びます。これをきっかけに、介護について考えてみませんか。9月7日(月)14時～15時半(受付13時半～)。区役所保健ホールで。区内在住で現在介護をしているか関心のある20人。講師:小

関祐加氏(かたづけmom)。围園8月17日から電話で区役所地域保健福祉課 ☎861-3313、FAX861-3307。[先着順]

**平和・人権学習Ⅱ「子どもたちの現在(いま)～大人が知ること、そしてできること」**

地域の中で認識されにくいとされている貧困の問題など、子どもを取り巻く状況を学び、大人ができることを一緒に考えませんか。9月13日(日)13時半～15時半(開場13時)。高津市民館で。当日先着200人。講師:新井直之氏(NHK報道番組ディレクター)。围園高津市民館 ☎814-7603、FAX833-8175。

**案内**

**見守りネットワーク交流会・講演会  
「みんなで見守る高齢者の安心の暮らし」**

高齢者の孤立死を防ぎ、安心して暮らし続けられる地域づくりについて考え、情報交換を行います。【高津地区】…9月16日(水)13時半～16時。区役所で。120人。【橘地区】…9月30日(水)13時半～16時。橘出張所で。100人。講師:岸恵美子氏(東邦大学看護学部教授)。围園8月17日から電話かFAXで区役所高齢・障害課 ☎861-3255、FAX861-3249。[先着順]

**ラテンジャズビッグバンド  
フェスティバル2015**

ワークショップや学生、社会人からプロまでのビッグバンドによるラテンジャズフェス。【前週祭】…9月5日(土)18時開演(17時半開場)。定員200人、2,000円。要申し込み。【本祭】…9月13日(日)13時開演(10時開場予定)いずれも市民プラザで。出演:伊波秀進&The Big Band of ROGUES (東京キューバンボーイズJr.)※本祭のみ社会人からプロまでのビッグバンドも出演。围園8月15日9時から電話かFAXで市民プラザ ☎888-3131、FAX888-3138。[先着順]

**高津老人福祉・地域交流センター  
後期講座**

つるし雛、生活力向上運動、絵画入門、男性の簡単料理など全10教室。9月～12月。高津老人福祉・地域交流センターで。市内在住の60歳以上。講座の詳細などはお問い合わせください。围園8月17日から8月21日までに高津老人福祉・地域交流センター ☎853-1722、FAX853-1729。[抽選]

**梶ヶ谷がやがや祭り**

かじがや障害者デイサービスセンター(高津区梶ヶ谷5-8-27)にてバザー、模擬店などを開催。9月26日(土)10時45分～13時。围園かじがや障害者デイサービスセンター ☎853-5166、FAX853-6142。

**講座**

**はじめての男性料理教室**

自分の食事は自分で作るを目標に簡単な料理を学ぶための話と調理実習。9月10日(木)、17日(木)10時～13時(受け付け9時45分)、全2回。区役所保健福祉センターで。区内在住の男性12人。1回実費500円程度。围園8月17日から電話かFAXで区役所地域保健福祉課 ☎861-3313、FAX861-3307。[先着順]

**市民自主企画事業「認知症予防事業  
脳いきいきトレーニング」**

認知症の概要、地域の取り組み、予防法などを実習や橘地区の施設見学を通じて学びます。9月12日、26日、10月3日、10日、24日の土曜10時～12時(9月12日は公開講座のため13時～15時)。プラザ橘で。全5回。区内在住の20人。围園8月22日9時半から直接か電話でプラザ橘 ☎788-1531、FAX788-5263。[先着順]

**最初に知っておきたい認知症**

認知症予防事業の初回を公開講座として開催します。9月12日(土)13時～15時。プラザ橘で。120人。講師:杉山孝博氏(川崎幸クリニック院長)。围園8月22日9時半から無料整理券(1人4枚まで)をプラザ橘の窓口で配布。※同館開催の「認知症予防事業脳いきいきトレーニング」に申し込まれた人は整理券不要。☎788-1531、FAX788-5263。[先着順]

**高津のさんぽみちガイド養成講座**

高津のさんぽみちを案内するガイド

になりませんか。9月15日～28年3月8日の火曜。13時半～16時他(詳細な日程・時間はお問い合わせください)。全12回。高津市民館で。3時間程度歩ける20人。1,000円。围園8月20日までに往復ハガキで(消印有効)。〒213-0001高津区溝口1-4-1ノクティ2高津市民館 ☎814-7603、FAX833-8175。[抽選]

**第1回歴史探究講座「古代の川崎地域の道」～府中道を中心に～**

古東海道を含めて探究していきます。9月12日(土)10時～12時。大山街道ふるさと館で。60人。300円。講師:村田文夫氏(かわさき市民アカデミー副学長)。围園8月15日9時半から直接、電話、FAXで大山街道ふるさと館 ☎813-4705、FAX814-0250。[先着順]

**小学生バドミントン教室**

9月9日～12月2日の水曜(9月23日は除く)15時半～17時。全12回。高津スポーツセンター小体育室で。小学生24人。8,500円。講師:西村有貴氏(チーム神奈川所属)。围園8月20日(必着)までに同センターホームページか、学年も記入し往復ハガキで〒213-0002 高津区二子3-15-1高津スポーツセンター ☎813-6531、FAX813-6532。[抽選]

**デッサン教室**

絵の基礎となるデッサンを体系的なカリキュラムに基づき、学びます。10月1日～12月17日の木曜(10月22日、11月12日は除く)。①13時～15時 ②15時半～17時半。全10回。市民プラザで。各クラス20人。15,000円(教材費込)。講師:松波照慶氏。围園8月15日9時から直接か電話で市民プラザ ☎888-3131、FAX888-3138。[先着順]

**第2期ダンススポーツ教室**

初めての人やブランクのある人でも安心して参加できるダンス教室です。9月12日～11月28日の土曜(10月31日、11月14日は除く)。①ベーシッククラス…9時半～11時20分 ②ステップアップクラス…12時～13時50分、全10回。いずれも市民プラザで。各クラス男女各30人。12,340円。围園9月5日9時から直接市民プラザ ☎857-8818、FAX866-0382。[先着順]



**いきいき高津★★健康づくりニュース 第50号**

**防ぎたい子どもの喫煙**

たばこの煙には多数の発がん物質が含まれています。発がん物質は主にタールに含まれ、これが細胞の遺伝子に傷をつけます。この傷は通常、体の中の動きによってすぐに修復されますが、修復がうまくいかない場合もあります。このようにして細胞のがん化が起こります。発がん物質によって性質が変えられた細胞は長い時間をかけてがんになります。

たばこを吸い始めた年齢が若いほど、発がんのリスクが増えます。これは、吸っている年月が長いほど累積するたばこの本数が増えることと、若い人の細胞は発がん物質によるダメージを受けやすいためです。

未成年の喫煙率は中学生から高校生にかけて増えますが、中には小学生から喫煙が習慣になっている子どももいます。大人が子どもの前でたばこを吸えば、たばこが健康を害するものだと思います。子どもが喫煙の習慣を身につけないようにするためには、大人が喫煙を始めないこと、禁煙することが大切です。

区役所地域保健福祉課 ☎861-3313、FAX861-3307

**保健福祉センター 健診案内**

围園区役所地域保健福祉課 ☎861-3313、FAX861-3307 ※車での来場はご遠慮ください

健診名	日程・受付時間	対象者	内容・費用など	围	
39歳までの健診・保健指導	検査日 9月15日(火)	8時45分～9時15分	18～39歳の両日参加できる20人(妊娠中や出産後1年以上の人を除く)	身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査(脂質、貧血、肝機能、血糖)、骨量測定と結果に基づく指導。1,650円	
	指導日 9月29日(火)	8時45分～9時			
禁煙相談	9月1日(火)	9時～9時40分	禁煙したいか関心がある3人	相談と呼気検査	8月17日から電話で。[先着順]