



かわさき市政だより 幸区版

発行：幸区役所 〒212-8570 幸区戸手本町 1-11-1

☎ 556-6666 (総合案内)

幸区統計データ (平成27年8月1日現在)

人口 160,210人
世帯数 75,060世帯

2015 (平成27)年
9月1日発行

9 月号

住み慣れた地域でいつまでも

区では、地域住民が主体となった見守り体制の充実や介護予防・健康長寿に向けた取り組みを推進しています。

「幸区ご近所支え愛モデル事業」が始まりました

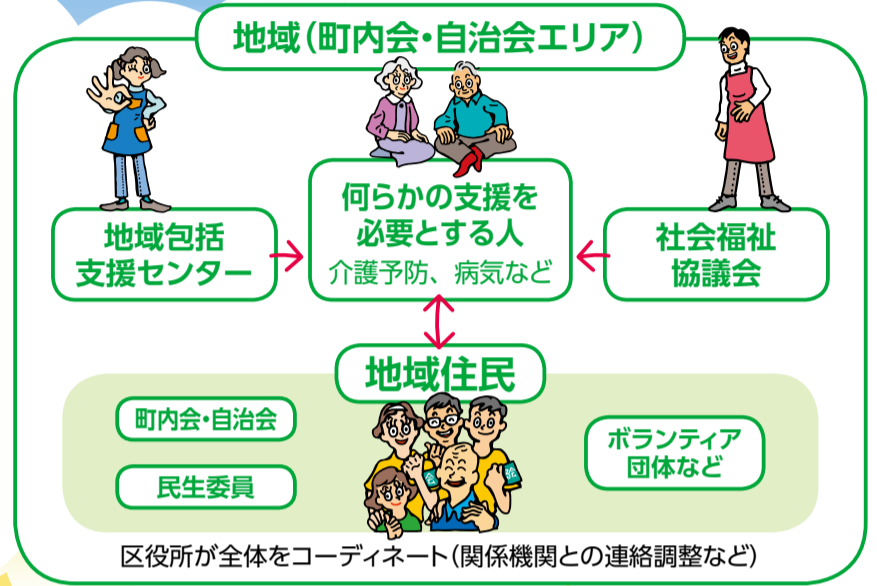
区では、区民が住み慣れた場所で安心して暮らし続けることができる地域の実現を目指し、地域住民とともに取り組む「幸区ご近所支え愛モデル事業」を今年度から実施しています。

地域住民が主体となって「何らかの支援を必要とする人」に対し、日ごろの声掛けや地域の行事への参加の誘

いなどを行っています。

今年度は、柳町自治会、河原町団地13・14・15号棟自治会、東小倉町内会の3つの地域でモデル実施。来年度以降は、実施地域を増やし、順次取り組んでいく予定です。

区役所高齢・障害課 ☎556-6619、FAX555-3192



ふれすこサポーター養成講座

高齢者同士が地域で支え合うことの大切さや、地域で自分にできることなどを考える2日間の連続講座です。定員50人。時間はいずれも14時～16時半(受け付け開始13時半)、区役所3階ホールで。

10月26日(月) 福祉や健康についての講話と簡単な体操

11月19日(木) 講演会「今の時代に求められる助け合い」と受講者同士の意見交換
 囲碁9月15日から直接か電話で区役所高齢・障害課 ☎556-6619、FAX555-3192。
 [先着順]



何が自分にできるか考えます

推進会議(年4回程度開催)
 構成：各モデル地区部会長、学識経験者、地域包括支援センター、社会福祉協議会、行政など

モデル地区部会(年4回程度開催)

南河原地区	御幸地区	日吉地区
柳町自治会	河原町団地 13・14・15号棟自治会	東小倉町内会

構成：地域住民(町内会・自治会、民生委員など)、地域包括支援センター、社会福祉協議会、行政など

こころいきいき講座～睡眠障害とうつ予防～

精神科医による高齢期の睡眠と心の健康についての講話です。

日時 10月14日(水)10時～11時半

場所 区役所3階ホール

講師 長谷川 洋 氏(長谷川診療所院長)

対象 65歳以上の30人

囲碁9月17日から直接か電話で区役所地域保健福祉課 ☎556-6648、FAX556-6659。
 [先着順]



きらきらシニア食生活講座

管理栄養士による食生活についての講話と調理実習です。

日時 10月15日(木)9時半～12時

場所 区役所3階栄養室

対象 65歳以上の16人

費用 材料費のみ実費

持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル

囲碁9月16日から直接か電話で区役所地域保健福祉課 ☎556-6648、FAX556-6659。[先着順]



認知症介護者教室

「知っておきたい!認知症介護のポイント」をテーマに、介護に役立つ講演会を行います。

日時 10月15日(木)13時半～15時

場所 区役所3階ホール

講師 柴田 範子 氏(NPO法人 楽 代表)

対象 認知症の人を介護している家族、または認知症に関心がある30人

囲碁9月15日から直接か電話で区役所地域保健福祉課 ☎556-6648、FAX556-6659。[先着順]

さいわい ハナミズキコンサート

出演者・運営委員を募集

28年2月13日(土)にミュージア川崎シンフォニーホールで開催します。



①出演者…市または区にゆかりのある音楽家(プロ、アマチュアの制限なし)5組程度

②運営委員(コンサートの企画、運営、広報物の作成など)…6回の会議(平日を予定)に出席できる5人程度

囲碁①は9月30日(必着)までに申込書、写真、演奏を録音した音源(CDなど)を直接か区ホームページで②は9月18日(必着)までに申込書を直接、郵送、FAXで〒212-8570幸区役所地域振興課 ☎556-6606、FAX555-3130。[選考]。※いずれも申込書は区役所で配布中。区ホームページからもダウンロードできます

10月17日(土) 市長と意見交換しませんか

市長が皆さんから意見を聴く「区民車座集会」を幸区民祭と同時に開催します。

時間・場所 12時～13時半(開場11時半)、区役所1階ロビーハナミズキ

対象・定員 区内在住・在勤・在学が区内で活動している15人

囲碁9月25日17時(必着)までに市ホームページか、区役所などで配布中の申込書をFAXでサンキューコールかわさき ☎200-3939、FAX 200-3900。または直接か郵送で〒212-8570幸区役所企画課 ☎556-6612、FAX555-3130。[抽選]。当選者にはハガキ、FAX、メールのいずれかで通知します。保育、手話通訳あり。詳細は問い合わせるか市ホームページをご覧ください。

※当日の様子はインターネットで動画配信します。市ホームページ「市長の部屋」からアクセスしてください



ことし2月16日に開催した幸区役所での車座集会

区のお知らせ 掲示板
申し込み方法は市版5面参照

※講座などによっては区内在住の人が優先となる場合があります
※体を動かす催しは、動きやすい服装で。飲み物、タオルは各自持参



区役所地域振興課
☎556-6606、FAX555-3130

さいわい街かどコンサート 出演者募集

12月19日(出)と20日(日)。ミュージアム1階ガレリアで。地域で音楽活動をしている団体か個人(楽器に制限あり、ジャンルは自由)。19日は2部構成、各部5組程度。10月15日(必着)までに、申込書、写真、演奏を録音した音源(CDなど)を直接か区ホームページで。[選考]。※申込書は区役所で配布中。区ホームページからもダウンロードできます。

夢こんさあと

マリンバとパーカッションのアンサンブルをお楽しみください。9月17日(休)12時5分～12時45分(開場11時半)。日吉合同庁舎タウンホールやまぶきで。当日先着60人。出演:トリコロレマリンバトリオ(写真)。※座席数が限られているので、立ち見になる場合があります。



区役所地域保健福祉課
☎556-6648、FAX556-6659

幸区健康づくり 自主グループ・区民交流会運動講座

足腰を痛めない体の使い方などを学びます。10月5日(月)10時～11時。区役所3階ホールで。30人。9月15日から直接か電話で。[先着順]

更年期と上手に向き合う

医師による更年期についての話やリラクソヨガのセルフケア体験。10

保健福祉センター 健診案内 会場はいつでも区役所3階 区役所地域保健福祉課 ☎556-6648、FAX556-6659

健診名	日程・受付時間	対象	内容・費用など	申込
1歳児 歯科健診	10月6日(火) 9:00～9:45	1歳前後の乳幼児30人	歯科健診と相談	9月15日から直接か電話で。[先着順]
生活習慣病 予防相談	10月26日(月) 11:00～11:15	5人	医師・保健師・栄養士・歯科衛生士が個別相談。健診データ持参	9月17日から直接か電話で。[先着順]
禁煙相談		禁煙に関心のある2人	個別禁煙相談	
39歳までの 健診 保健指導	①検査日 11月2日(月) ②指導日 11月30日(月) 9:00～9:15	18歳～39歳で両日参加できる25人。(妊娠中、出産後1年以内、授乳中、年度中に40歳の人を除く)	身体測定、血液検査、骨密度測定など。検査とその結果をもとにした保健指導。1,650円	

※3カ月・1歳6カ月・3歳児健診は対象世帯に郵送でお知らせします 区役所児童家庭課 ☎556-6693、FAX555-1336



幸区子ども・子育て支援講演会を開催

区では、地域全体で安心して子育てできる環境を目指しています。



定員:各100人※1回のみ参加も可。6カ月～就学前の子どもは保育あり(先着20人、要予約)。もの名前・年齢も)を記入しFAXかメールで区役所子ども支援室 ☎556-6730、FAX555-1336、E63kodomo@city.kawasaki.jp
申し込み方法:電話か区ホームページ、または住所、氏名、電話番号、希望日、保育の有無(保育希望の場合は子ども名) ※詳細はお問い合わせください

日時	場所	テーマ	講師
9月25日(金) 10:00～12:00	区役所4階 第4会議室	保護者のためのストレスマネジメント	高山 恵子氏 (NPO法人 えじそんくらぶ 代表)
10月3日(土) 14:00～16:00		自閉症の息子が父に教えてくれたこと	新保 浩氏 (一般社団法人 そよ風の手紙 代表理事)
10月8日(木) 18:30～20:30	区役所3階ホール	「友だち地獄」から子どもを守る	土井 隆義氏 (筑波大学人文社会系教授)

区役所児童家庭課

☎556-6693、FAX555-1336

赤ちゃんハイハイあんのつどい

子育て中の保護者と子どもが、地域の人や中学生と交流します。ハイハイ・あんのつどい大会や地区ボランティアによる遊びのコーナーなど。10月1日(休)9時50分～11時半(受け付け9時半)。日吉中学校体育館で。乳幼児と保護者200組。子ども用の名札を持参。9月25日までに直接か電話で。



みんなでハイハイ

日吉分館

☎587-1491、FAX587-1494

ノルディックウォーキング

正しい歩き方を学び、健康な体づくりを始めませんか(雨天時は学習室のみ)。10月28日(火)13時～15時。日吉分館、夢見ヶ崎動物公園で。30人。保険料100円。10月6日10時から直接か電話で。[先着順]

幸図書館

☎541-3915、FAX541-4747

大人のためのおはなし会

大人が楽しめる「昔ばなし」。本を使わずに語ります。10月1日(休)10時半～12時(開場10時15分)。幸市民館2階音楽室で。当日先着40人。

幸区社会福祉協議会

☎212-0023幸区戸手本町1-11-5 ☎556-5500、FAX556-5577

年末たすけあい運動 「慰問金」配分の申請

9月1日現在、区内在住で次のいずれかに該当する世帯は、審査を経て慰問金を受け取れます(生活保護受給世帯を除く)①身体障害者手帳1・2級の人がいる②療育手帳Aの人がいる③精神障害者保健福祉手帳1・2級の人がいる④要介護認定4・5の人がいる。詳細はお問い合わせください。10月31日(必着)までに申請書と必要書類を直接か郵送で。[選考]。※申請書は幸区社会福祉協議会などで配布中。

さいわい健康福祉プラザ 後期講座(10月～28年3月)

10月から順次開講。初心者向け。市内在住の60歳以上。材料費実費。9月15日～19日の9時～16時に、ハガキを持参し、直接同プラザ2階 ☎541-8000、FAX533-8703へ。[抽選]

講座名(1人1講座まで)

楽しく トレーニング	ヨガ・自律訓練法入門
踊ろう! フォークダンス	健康柔体操
楽しい折り紙	初心者向け書道
華道教室	絵画入門
栄養講座	男の食彩

※詳細はお問い合わせください

パパッとサタデー

乳幼児と保護者が楽しいひとときを過ごせる場です 区役所子ども支援室 ☎556-6718、FAX555-1336



日時	内容	場所(子ども文化センター) 区役所子ども支援室	電話
9月19日(出)	11:00～12:00	ベビーヨガ	幸 ☎FAX544-1489
	親子で楽しむコンサート	小倉 ☎FAX599-4153	
9月26日(出)	10:00～12:00	おもちゃを作ろう	下平間 当日会場へ直接
10月3日(出)	11:00～12:00	わらべうた ベビーマッサージ	下平間 ☎FAX544-2925
	ベビーサイン	小倉 ☎FAX599-4153	
10月10日(出)	11:00～12:00	親子で遊ing	北加瀬 ☎FAX599-6848
	10:00～12:00	小麦粉で粘土を作ろう	南加瀬 当日会場へ直接