

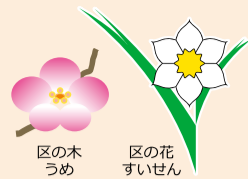
ふるさとアーカイブ



津田山隧道 (昭和15年頃)
暴れ川だった平瀬川。二ヶ領用水から切り離すため、津田山にトンネルを掘って新しい流路を作りました。

高津区シンボルマーク

かわさき市政だより 高津区版



2015年(平成27年)9月1日発行

発行 高津区役所
〒213-8570
高津区下作延2-8-1

9 月号

高津区統計データ (平成27年8月1日現在) 人口: 22万7,556人 世帯数: 10万8,642世帯

総合案内 ☎861-3113

豪雨に備えて 今やっておきたいこと

昨年、台風18号の影響により区内で崖崩れ・落石が発生しました。また、台風19号の際には警戒体制を強化し、区内19カ所に避難所を設置しました。

ことしも台風の季節がやってきました。豪雨に備えて、今やっておくことを確認しましょう。

☎区役所危機管理担当 ☎861-3146、FAX861-3103

ハザードマップで確認しよう

日頃からハザードマップなどを活用し、危険箇所と避難する場所を確認しておきましょう。また、家族との連絡方法を確認し、持ち出し用品を準備しておくことも大切です。ハザードマップは区役所で配布している他、区ホームページからも見ることができます。



区トップページのマップ情報からクリック



昨年発生した落石の現場(高津区千年)

避難勧告が出たら

速やかに安全な経路を通って、避難所に避難してください。歩行ができる水の深さは一般的に50センチまでといわれていますが、水の流れが速ければ、20センチでも歩行ができなくなるので注意が必要です。

浸水している区域では、側溝やマンホールの境界が見えづらくなり、転倒する恐れがあります。歩行する場合には、長い棒などを杖にし、安全を確かめながら移動しましょう。暗い場合には懐中電灯も必要です。

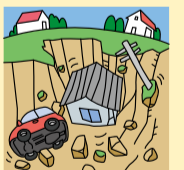
浸水の状況で避難が困難な場合など、避難することによってかえって危険が及ぶような場合は、建物の上階や屋根に避難してください。

土砂災害に注意

区内には、土砂災害警戒区域に指定されているところが97カ所あり、崖崩れなどの土砂災害への注意も必要です。土砂災害の前触れについても日頃から意識し、避難開始の判断に役立ててください。

こんな前触れに注意

- ・斜面が膨らんできている
- ・斜面に亀裂ができてきている
- ・雨水が斜面を流れてできた溝がある
- ・斜面の上や途中に浮いている石がある
- ・湧き水の量が増えたり、濁ったりしている
- ・雨の日の小石がパラパラ落ちてくる



土のうを配布しています

宅地内への雨水流入を防ぐための「土のう」を配布しています。必要な場合には事前連絡の上、道路公園センターにお越しください。なお、配布した土のうの回収は行っておりません。☎区役所道路公園センター ☎833-1221、FAX833-2498



さまざまな手段で正確な情報を入手

集中豪雨によって、わずか10分程度で低地の冠水や河川の増水・氾濫などの都市型水害が起こることがあります。最新の気象情報などを収集するように心掛けましょう。

テレビ テレビ神奈川(3ch)

ラジオ かわさきFM79.1MHz

防災テレホンサービス

防災行政無線で放送した内容を電話で聞くことができます

<一般電話> ☎0120-910-174 <携帯電話・PHS> ☎044-245-8870

市防災情報ポータルサイト

パソコン用

川崎市 防災情報



携帯端末用



市防災気象情報

パソコン用

川崎市 防災気象



携帯端末用



木村有沙

寺井真美子

日時 9月29日(火)12時~12時40分

場所 区役所1階ロビー

出演 木村有沙(サクソフォン)、寺井真美子(ピアノ)

曲目 ニューシネマパラダイスメドレー(エンニオ・モリコーネ)、「ティファニーで朝食を」より「ムーンリバー」(ヘンリー・マンシーニ)



第172回

花コンサート Hana-Concert

☎区役所地域振興課 ☎861-3134、FAX861-3103

大山街道がつなぐ 宮前・高津歴史ウオーキング



歴史ガイドによる説明を聞きながら、高津区・宮前区の大山街道などを歩きます。ことしは市内初の国史跡に指定された橘樹宮衛遺跡群にも訪れます。

日時 10月7日(水)10時～15時半(二子新地駅～橘出張所)、14日(水)9時半～13時(橘出張所～宮崎台駅)。*雨天時はいずれも2日後に延期

場所 大山街道、影向寺、橘樹郡衛跡など

定員 両日参加でき、健康に歩ける25人

持ち物 飲み物、雨具、昼食(1日目のみ)

囲碁9月25日(必着)までに往復ハガキに全員(2人まで)の住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号と、返信面に代表者の住所、氏名を記入し〒213-8570高津区役所地域振興課「大山街道」係 ☎861-3134、FAX861-3103。[抽選]



区のお知らせ 掲示板

申し込み方法は市版5面参照

案内

年末たすけあい見舞金

申し込み時点で、区内在住で次のいずれかに該当する人のいる世帯は「年末たすけあい運動」の募金による「見舞金」を申し込むことができます。①ひとり親で児童扶養手当を受給②身体障害者手帳1・2級、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級の認定を受けている③在宅で要介護4・5の認定を受けている④災害遺児等福祉手当を受給している⑤公害病認定患者で継続30日以上入院している。囲碁10月31日(消印有効)までに区社会福祉協議会窓口などで配布している申込書を持参か郵送で〒213-0001高津区溝口1-6-10高津区社会福祉協議会地域課 ☎812-5500、FAX812-3549。

イベント

秋の交通安全キャンペーン

9月21日～30日は秋の全国交通安全運動の期間です。これに先立ち秋の交通安全キャンペーンを行います。この機会に交通安全について考えてみましょう。9月18日(金)15時～16時。荒天中止。武蔵溝ノ口駅キラリデッキで。囲碁区役所危機管理担当 ☎861-3146、FAX861-3103。

講座

パパと子で一緒に遊ぼうinかじがや

公園で気軽に遊びませんか。パパに子どもとの遊びを具体的にレクチャーします。10月25日(日)14時～16時。梶ヶ谷第1公園で。2歳以上の就学前の子どもと男性保護者15組。囲碁9月17日から直接か電話で区役所こども支援室 ☎861-3329、FAX861-3351。[先着順]

すくすく子育てボランティア養成講座

赤ちゃんの健診時の見守りなどを

行う保育ボランティアの養成講座。10月2日(金)、9日(金)、13日(水)13時半～15時半、全3回。区役所で。全回参加できる10人。囲碁9月15日から電話で区役所児童家庭課 ☎861-3315、FAX861-3351。[先着順]

見つめなおそう いまの私、これからの私

子育てなど忙しい生活を送る女性のための講座。10月30日～11月20日の金曜、10時～12時、全4回。高津市民館で。関心のある女性25人。囲碁9月25日10時から直接、電話、FAXで高津市民館 ☎814-7603、FAX833-8175。[先着順]。*保育あり。詳細はお問い合わせください。

いきいき口腔ケア

口腔ケアの講話と唾液腺マッサージなどの実習。10月7日(水)13時半～15時。区役所保健ホールで。区内在住の30人。囲碁9月16日から直接、電話、FAXで区役所地域保健福祉課 ☎861-3313、FAX861-3307。[先着順]

認知症予防講演会

認知症予防を目的とした講話と体操の実技。10月9日(金)14時～15時半。区役所5階会議室で。区内在住の30人。囲碁9月15日から直接か電話で区役所地域保健福祉課 ☎861-3313、FAX861-3307。[先着順]

認知症の早期発見と対応

加齢による物忘れと認知症による物忘れの違いについて学びます。10月27日(水)14時～15時半。高津老人福祉・地域交流センターで。市内在住の60歳以上の30人。囲碁10月13日から直接か電話で高津老人福祉・地域交流センター ☎853-1722、FAX853-1729。[先着順]

歴史探究講座 「中世の川崎市域の道」

府中道(鎌倉道)の歴史を中心に学びます。10月17日(土)10時～12時。大山街道ふるさと館で。60人。300円。囲碁9月17日9時半から直接、電話、FAXで大山街道ふるさと館 ☎813-4705、FAX814-0250。[先着順]

親子サツマイモ掘り体験

市民健康の森で、サツマイモ掘りを行います。秋の味覚を自分で見つけ出してみませんか。

日時 10月31日(土)10時～12時。*雨天時は11月1日(日)に順延

場所 市民健康の森(春日台公園)

定員・費用 3歳以上の子どもと保護者30人、1人300円

持ち物 軍手、タオル、帽子、飲み物

囲碁10月9日(必着)までに往復ハガキに全員(1家族まで)の住所、氏名(ふりがな)、電話番号と、返信面に代表者の住所、氏名を記入し〒213-8570高津区役所地域振興課「サツマイモ掘り体験」係 ☎861-3134、FAX861-3103。[抽選]



あなたのアイデアとパワーで地域の課題を解決! 市民提案型協働事業募集&説明会

事業募集 地域の課題解決のために、区と協働で実施する事業の提案を募集します。

囲碁10月15日までに提案書に必要事項を記入し添付書類を添えて、直接か郵送で〒213-8570高津区役所企画課 ☎861-3131、FAX861-3103。[選考]。*詳細は区役所、市民館などで配布中の募集要項か区ホームページをご覧ください

説明会 市民提案型協働事業の説明会を実施します。気軽に参加してください。

日時 9月17日(水)18時～(開場17時半)

場所 区役所5階第3会議室 **定員** 当日先着30人



いきいき高津★★健康づくりニュース 第51号

9月はがん征圧月間です

毎年9月は「がん征圧月間」です。これを機会に、がんに対する知識を深め、定期的ながん検診を受けるようにしましょう。

日本人のおよそ2人に1人が一生のうちにがんにかかるといわれています。一方で、がん検診の受診率は国が目標とする50%を下回る30%程度です。国際的にみても、日本のがん検診の受診率は先進国の中では最も低いレベルです。受診率の高い国ではがんの死亡率は減少傾向にあります。

がんの原因は、遺伝性のもよりも運動や食事などの生活習慣によるものも多く、親族にがんの人がいないからといって自分ががんにならない保証はありません。また、がんは初期の段階では自覚症状がないことがほとんどです。進行し自覚症状が出てからでは、治療率が下がってしまいます。定期的に検診を受け、がんの早期発見に努めましょう。

会社などで受診の機会がない人は、市内の登録医療機関でがん検診を受けることができます。詳細はかかりつけ医に相談するか下記までお問い合わせください。

囲碁区役所地域保健福祉課 ☎861-3313、FAX861-3307



保健福祉センター 健診案内

囲碁区役所地域保健福祉課 ☎861-3313、FAX861-3307 *車で来場はご遠慮ください

健診名	日程・受付時間	対象者	内容・費用など	囲	
39歳までの健診・保健指導	検査日 10月20日(火)	8時45分～9時15分	18～39歳の両日参加できる20人(妊娠中や出産後1年以上以内の人を除く)	身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査(脂質、貧血、肝機能、血糖)、骨量測定と結果に基づく指導。1,650円	10月1日から電話で。[先着順]
	指導日 11月10日(火)	8時45分～9時			
禁煙相談	9月29日(火)	9時～9時40分	禁煙したいか関心がある3人	相談と呼気検査	9月15日から電話で。[先着順]