



# たま 区版

水と緑と学びのまち

発行:多摩区役所

〒214-8570 多摩区登戸1775-1

総合案内 ☎044-935-3113

編集:多摩区役所企画課 (☎935-3147 FAX935-3391)

2015(平成27)年 9月1日 発行

多摩区統計データ (平成27年8月1日現在)

人口 21万4,644人

世帯数 10万6,482世帯

写真 NEWS

菅の獅子舞



9月13日(日)に菅・薬師堂で開催されます。天狗と獅子が踊りを披露します。



## ピクニックタウン多摩区を楽しもう!

ピクニックタウン多摩区とは、区の豊かな自然環境を活かし、「ピクニック」を通じて、多世代の人がつながり、まちを活性化する取り組みです。皆さんも気になるイベントに参加してみませんか。

〒区役所地域振興課 ☎935-3132、FAX935-3391

Facebook はじめました!

多摩区のピクニック情報をGETしよう。  
https://www.facebook.com/picnictown



### Picnic Day

★ピクニックデー★

夏の終わりの一日を、生田緑地でゆるゆると過ごしませんか。弁当を持って仲間と一緒に自然の中でのんびりピクニック。ピクニックをもっと楽しめるイベントやサプライズイベントもあります。

時間・場所 10時～16時、生田緑地中央広場・客車周辺  
〒生田緑地東口ビジターセンター ☎933-2300、FAX933-2055。  
※詳細は問い合わせるか、生田緑地ホームページで確認できます

#### 森の小さな図書館

- 本棚めぐり・・・客車横のプラットフォーム、客車内、中央広場に置かれた絵本の本棚を巡って、お気に入りの一冊を見付けよう
- 絵本の読み聞かせ・・・楽しい絵本の読み聞かせです



ワークショップでのんびり



芝生でのんびり



絵本を読みながらのんびり

#### ピクニックタウン多摩区コーナー

区内でピクニックが楽しめるスポットの紹介、ピクニックタウン多摩区に参加している活動団体による外遊びプログラム、フラッグ作りなど。

#### ワークショップ(一部有料)

- みどりの中のズック屋さん・・・ガムテープと新聞で本格的な靴作り!
- かざぐるま・・・風車を作って、風と生きものを感じよう!
- Nostalgic Blue Train・・・薄明かりの客車の中で、星が昇る様子を見てみませんか?
- 木製キーホルダーの製作・・・お菓子やセレクトブックの販売もします!
- 小さな子ども椅子・・・可愛い子ども椅子に座ってみよう!
- おもちゃ作家のワークショップ・・・おもちゃを知り尽くした“遊びの達人”の楽しいワークショップを開催。おもちゃの販売もあります!

同日開催

#### 生田緑地★星空コンサート

(アウトドアステージ)

生田緑地の豊かな自然の中で、誰でも気軽に楽しめるコンサートです。

時間・場所 13時～16時半、かわさき田と緑の科学館前広場

出演 まつもとななみ、style-3!、上野まな、Team Comp

〒区役所地域振興課 ☎935-3148、FAX935-3391



音楽を聴きながらのんびり



#### リアル謎解きゲーム開催

〈混乱した童話のストーリーを元にもどせ〉

ゲームを楽しみながらまちを歩き、自然、歴史、文化、人に触れます。ことしはシンデレラがテーマです。

日程 9月19日(土)～11月3日(祝)

対象地域 生田緑地、向ヶ丘遊園

駅、登戸駅、宿河原駅周辺

参加方法 9月19日から配布するゲームブックを生田緑地東口ビジターセンター、多摩区役所、多摩市民館などで入手スタート  
〒区役所地域振興課 ☎935-3132、FAX935-3391

#### ばら苑とプラネタリウムを楽しむツアー

レストランでの貸し切りランチや、ばら苑を楽しんだ後、プラネタリウムで美しい星空を観賞します。

日時 10月20日(火)11時～16時

集合場所 向ヶ丘遊園駅南口

コース 「ビストロ ルブルジョン」

(昼食)→ばら苑→かわさき田と緑の科学館

定員・料金 15人、3,000円(食事代、保険料など)

〒9月15日から電話かFAX(参加者全員の住所・氏名・年齢、代表者の電話番号を記入)で区役所地域振興課 ☎935-3132、FAX935-3391。[先着順]



世界最高水準の美しさ

#### 自然体験のつどい

ネイチャーゲームや手作りクラフトなどを通して、自然の大切さを再確認しませんか。当日直接。

日時 9月23日(祝)10時～15時

場所 生田緑地中央広場他



親子で楽しめます

〒区役所地域振興課 ☎935-3134、FAX935-3391

#### 2万歩 歩いてみませんか?

青少年指導員と一緒に多摩川サイクリングコースを歩きます。

日時 9月20日(日)8時半～15時(荒天の場合は21日)

集合・解散 ニヶ領せせらぎ館

対象・定員 小学生以上当日先着200人

コース 登戸～二子玉川(両岸)

料金 200円(保険料、軽食代他)

※水筒、タオルなどを持参



クイズ大会なども開催



#### たまたま子育てまつり 「つながる情報☆親子で発見!!」

区内の子育て情報を発信し、地域での子育てネットワークを広げるイベントです。パフォーマンス、簡単な工作、スタンプラリーなど。家族で楽しめます。

時間・場所 9時45分～15時、区総合庁舎(公共交通機関を利用してお越しください)  
〒区役所生涯学習支援課 ☎935-3333、FAX935-3398。多摩区社会福祉協議会 ☎935-5500、FAX911-8119

注目コーナー

手遊び、体操、歌のメッセージに触れて、音楽を楽しみ、親子のコミュニケーションにつなげてみませんか。

①厚生館福祉会「わくわく演奏会!皆で楽しみましょう♪」

②こんにやく座「音色にのって♪親子でコミュニケーション」

時間 10時半～12時

場所 多摩市民館大ホール



同日開催

#### 子育て応援抽選会

区商店街連合会と協働で、子育て応援グッズなどが当たる抽選会を行います。

時間・場所・持ち物 10時～14時(景品がなくなり次第終了)、区役所大会議室、子育て支援パスポート(写真)。※子育て支援パスポートを持っていない人は、子どもの年齢(18歳まで)が分かる物(母子手帳など)をお持ちください  
〒区役所子ども支援室 ☎935-3241、FAX935-3119



### 健康フェスタ2015


健康について楽しく考える体験型のイベントです。  
**日時・場所** 9月26日(出)10時～15時、区役所1階アトリウム・保健福祉センター  
 区役所地域保健福祉課 ☎935-3294、FAX935-3276

講演会	川崎フロンターレの後援企業によるスポーツをする子どもの栄養についての講演。受け付け11時。当日先着60人
相談	歯科・栄養・健康・薬・認知症に関する相談など
体験	ご当地体操体験、食育体験、おげんき度測定、肺年齢測定、血管年齢測定、骨密度測定、ハーブティーの試飲、手作り品の展示・販売、スタンプラリーなど

### 日本女子大学知的探訪

多摩区・3大学連携協議会協定締結10周年を記念し、大学建設構想に関する講演を行います。学食(特別メニュー)の提供も。  
**日時・場所** 11月14日(出)12時半～16時、日本女子大学西生田キャンパス10番教室他  
**内容** ①「日本女子大学学食体験」…受け付け12時半(希望者のみ有料)②講演「競争で挫折した西生田女子総合大学構想」…13時半～15時、講師:片桐芳雄(同大  
 学名誉教授)③展示「女子大学校創立の恩人広岡浅子」…15時～16時  
**定員** 300人  
 囲園10月14日(必着)までに往復ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号、①の希望の有無を記入し〒214-8565多摩区西生田1-1-1日本女子大学西生田総務課「知的探訪」係 ☎966-2121、FAX952-6819。[抽選]  
 区役所企画課 ☎935-3147、FAX935-3391

**ふれあいミュージックフェスタ**  
 生田地区の小・中学生による合唱、吹奏楽とPTAコーラスの発表会です。  
**日時・場所** 9月26日(出)12時半(開場12時)、多摩市民館大ホール  
**定員** 当日先着900人  
**主催** 生田地区青少年指導員会  
 区役所生田出張所 ☎933-7111、FAX934-8319



**「親と子の育児園」の秋コース受講生募集**  
 親子で遊んだり、学んだり、仲間づくりをしませんか。保育付きです。  
**期間・時間** 10月～28年1月の土曜、10時～11時半、全6回(3回は多摩市民館などで合同開催)  
**場所** ①土淵保育園②生田保育園③生田中学特別創作活動センター  
**対象** 26年4月2日以前に生まれた就園前の子と保護者  
**定員** ①②各15組③20組  
**費用** 保険料1人300円、材料費1人700円(子どものみ)  
 囲園10月13日(消印有効)までにハガキ、FAX、メールで場所(第1・第2希望)、住所、電話番号、保護者と子ども(同伴の子ども)の氏名(ふりがな)、生年月日、性別、子育てで心配なことを記入し〒214-8570多摩区役所こども支援室 ☎935-3261、FAX935-3119、E71kodomo@city.kawasaki.jp。[抽選]  
 ※結果は10月23日までに全員に通知します

チーム・たま主催 市民公開講座  
**終の住処、あなたなら何処に**  
 垣添忠生氏 後藤彰氏  
 地域でみとる在宅医療・在宅介護にどう取り組むか。専門家や体験者による講演などを通じて考えます。  
**日時・場所** 9月16日(出)13時半～15時半(開場13時)、多摩市民館大ホール  
**定員** 当日先着800人  
**内容** ①講演会…「在宅医療」知っていますか?家で最  
 期まで療養したい人に、講師:垣添忠生氏(国立がんセンター名誉総長)。「妻が認知症に…それでも、ただ一緒にいたいだけ」、講師:後藤彰氏(多摩区在住)②チーム・たまの紹介…「地域包括支援センター・ケアマネジャー」  
 区役所地域保健福祉課 ☎935-3292、FAX935-3276

### 区のお知らせ 掲示板

申し込み方法は市版5面参照  
**区役所企画課**  
 〒214-8570多摩区登戸1775-1  
 囲園 ☎935-3147、FAX935-3391

**イラストをみんなで選ぼう!**  
 区内の落書きを消し、区民に親しまれる絵を描きます。皆さんで、絵のデザインを選ぶ投票に参加しませんか。投票者の中から、抽選で50人に区の名所が描かれた缶バッチをプレゼントします。  
**投票期間** 9月15日～10月15日  
**投票場所** 区役所1階アトリウム(区ホームページからも投票可)

**地域課題を学ぶ多世代交流**  
 子育て世代の悩み、思春期の悩み、高齢者・地域の悩みをテーマに、専門家による講演と意見交換(各全6回)や交流会(全8回)を行います。コミュニティカフェまめり(菅馬場3-7-4)で。詳細はお問い合わせください。囲まめな人生 ☎070-5010-5440(10時～17時)、FAX767-1297

**区役所地域保健福祉課**  
 〒214-8570多摩区登戸1775-1  
 囲園 ☎935-3294、FAX935-3276

**人情喜劇「男っていうやつは…」**  
 観劇を通じて、困ったとき気軽に「助けて!」と言える関係づくりを考えます。10月7日(出)14時～16時。多摩市民館大会議室で。区内在住、在勤、在学の当日先着80人。

**里いも掘りと芋煮会**  
 掘りたての里芋で作った芋煮の試食会もあります。10月31日(出)10時～12時半。よみうりランドで。小学生と保護者15組。1人200円。タオル、軍手、シャベル、長靴、里芋を持ち帰る袋を持参。囲9月17日9時から直接か電話で。[先着順]

**多摩図書館**  
 〒214-8570多摩区登戸1775-1  
 囲園 ☎935-3400、FAX935-3399

**読書普及文化講演会**  
 「一力流・時代小説の読み方・書き方」がテーマの講演会です。10月27日(出)18時半開演(開場18時)。多摩市民館大ホールで。900人。講師:山本一力氏(作家)。囲10月5日(必着)までに往復ハガキに参加希望者の人数(4人まで)も記入し、多摩図書館「山本一力講演会」係。定員を超えた場合は抽選。

**市消防防災指導公社**  
 〒210-0846川崎区小田7-3-1  
 囲園 ☎366-2475、FAX366-0033

日～12月5日(10月24日は除く)の土曜、10時～12時、全8回。多摩市民館で。18歳以上25人。囲9月15日10時から直接、電話、FAXで。[先着順]

**男らしさ・女らしさってなに? 自分らしい生き方について考えよう**  
 身の周りにある「男女の違い」を認識し、自分らしい生き方を考えます。10月17日～11月21日(10月24日は除く)の土曜、10時～12時、全5回。多摩市民館で。30人。保育あり(先着10人、保険料900円)。囲9月15日10時から直接、電話、FAX(保育希望は子どもの氏名・年齢も記入)で。[先着順]

**区役所企画課**  
 〒214-8570多摩区登戸1775-1  
 囲園 ☎935-3147、FAX935-3391

**多摩図書館**  
 〒214-8570多摩区登戸1775-1  
 囲園 ☎935-3400、FAX935-3399

**普通救命講習を開催**  
 心肺蘇生法や自動体外式除細動器(AED)の使用方法に関する講義や実技。9月29日(出)13時半～16時半。

**多摩区社会福祉協議会**  
 〒214-0014多摩区登戸1763  
 囲園 ☎935-5500、FAX911-8119

**年末たすけあい運動「慰問金」の申請について**  
 区内在住で以下に該当する人がいる世帯は、審査を経て慰問金を受け取れます。①身体障害者手帳1級か2級の人②療育手帳Aの人③精神障害者保健福祉手帳1級の人④介護保険による要介護認定が4か5の人。詳細はお問い合わせください。

**多摩老人福祉センター**  
 〒214-0012多摩区中野島5-2-30  
 囲園 ☎935-2941、FAX933-5024

**敬老のついで**  
 上方落語や太神楽曲芸などの演芸会を開催します。9月25日(出)13時半～15時。同センター3階ホールで。市内在住の60歳以上150人。囲9月15日から直接か電話で。[先着順]

**保健福祉センター 健診案内**  
 区役所地域保健福祉課 ☎935-3276。(電話受け付け時間は8時半～12時、13時～17時15分) ※会場は区役所保健福祉センター。車での来場はご遠慮ください

**区役所地域保健福祉課**  
 〒214-8570多摩区登戸1775-1  
 囲園 ☎935-3294、FAX935-3276

**多摩図書館**  
 〒214-8570多摩区登戸1775-1  
 囲園 ☎935-3400、FAX935-3399

**市消防防災指導公社**  
 〒210-0846川崎区小田7-3-1  
 囲園 ☎366-2475、FAX366-0033

**多摩区社会福祉協議会**  
 〒214-0014多摩区登戸1763  
 囲園 ☎935-5500、FAX911-8119

**多摩老人福祉センター**  
 〒214-0012多摩区中野島5-2-30  
 囲園 ☎935-2941、FAX933-5024

**敬老のついで**  
 上方落語や太神楽曲芸などの演芸会を開催します。9月25日(出)13時半～15時。同センター3階ホールで。市内在住の60歳以上150人。囲9月15日から直接か電話で。[先着順]

**保健福祉センター 健診案内**  
 区役所地域保健福祉課 ☎935-3276。(電話受け付け時間は8時半～12時、13時～17時15分) ※会場は区役所保健福祉センター。車での来場はご遠慮ください

健診名	日程	受付時間	対象・内容・費用など	囲園[先着順]
1歳児歯科健診	10月1日(木)	①9時～9時半 ②9時半～10時	歯科健診と歯科相談。1歳3カ月未満で、歯が生えている乳幼児、各回15人	9月15日から電話で ☎935-3301
生活習慣病予防相談	10月21日(水)	13時15分～13時半	生活習慣病、歯周病予防などの個別健康相談。最近の健康診断の結果を持参。40歳以上の10人	9月24日から電話で ☎935-3301 ☎935-3294