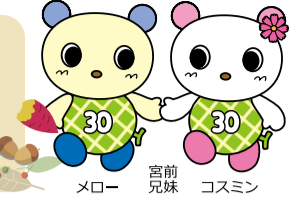


宮前区統計データ  
(平成27年9月1日現在)  
人口 22万5,253人  
世帯数 9万6,457世帯



人が好き 緑が好き まちが好き

# みやまえ



2015 (平成27)年 11月1日発行

【総合案内】 ☎856-3113

11月号

かわさき市政だより宮前区版 ●発行:宮前区役所 〒216-8570 宮前区宮前平2-20-5 ●編集:宮前区役所企画課 (☎856-3133 (FAX)856-3119)

## 11/20金 サクソホン&ピアノによる ジャズコンサート

### 第263回みやまえロビーコンサート

日時 11月20日(金)13時(開場12時半)  
場所 有馬・野川生涯学習支援施設アリーナ  
出演 榎本玲奈=写真左(ピアノ)、小林あいり=写真右(アルトサクソフス)  
園区役所地域振興課 ☎856-3134、FAX 856-3280



# 深まりゆく秋。

芸術、文化、グルメ——。  
あなたのまちで、満喫しましょう。



県立東高根森林公園  
イロハモミジ、クヌギ、コナラなどが  
見事に色づきます。濃緑色のシラカシ  
林とのコントラストも見どころです。

## 12/5土6日 年に一度の大発表会 区文化協会 福祉チャリティ文化祭

12月5日(土)、6日(日)は、宮前市民館の各施設で一年間の活動成果を発表します。会場へ直接お越しください。  
芸能 11時開演(10時半開場)、同館大ホールで。舞踊、民謡、歌謡、詩吟、着付けなど  
茶道 10時半～15時、和室で  
体験講座 10時半～15時、第3・4会議室他で。クレイアート、華道など  
展示 12月4日(金)～9日(水)10時～17時、宮前市民館ギャラリーで  
園宮前区文化協会 ☎888-3911(金曜10時～15時)

## 11/14土 子どもたちの努力の作品が一堂に。 宮前地区・向丘地区青少年作品展

書道、絵画など、子どもたちの作品の数々が、会場を彩ります。  
宮前地区 展示 11月14日(土)13時～17時、15日(日)9時～17時、16日(月)10時～17時  
表彰式 15日(日)15時～16時  
場所 区役所4階大会議室  
向丘地区 展示 11月14日(土)13時～16時、15日(日)9時～14時  
表彰式 15日(日)10時～11時  
場所 向丘小学校アリーナ



昨年の宮前地区作品展

園区役所地域振興課 ☎856-3135、FAX856-3280。向丘出張所 ☎866-6461、FAX857-6453

## おいC、たのC、Communityづくり 食欲の秋! みやまえの野菜を楽しもう

### あなたのとおきレシピ、待ってます!

#### みやまえC級グルメコンテスト 作品募集

宮前区産の野菜やくだものを使ったオリジナル料理を募集します。入賞作品はレシピブック掲載と、記念品もあります。  
応募方法 12月10日までに宮前市民館などで配布中の応募用紙を直接、郵送、ファクスで。区ホームページからもダウンロードできます。  
審査・選考 書類選考を通過した作品は、1月16日(土)10時～13時に市民館料理室で試食審査を行います。  
園園宮前市民館 ☎888-3911、FAX856-1436



第6回グランプリ「えびのかくれんぼ」

### にんじんを使ってスイーツづくり

みやまえ特産のひとつ、にんじんを使ったスイーツを作ります。生産者や野菜ソムリエの話も。  
日時 12月12日(土)13時半～16時  
場所 有馬・野川生涯学習支援施設アリーナ  
定員 12人 費用 600円(材料費・保険料)  
保育 先着5人、要予約、保険料など実費  
持ち物 エプロン、三角巾、ふきん  
園園11月17日10時から直接か電話で宮前市民館 ☎888-3911、FAX856-1436。[先着順]

### [講演会]「遊び場」からの発信 子育ては、もっと緩くても大丈夫。

外遊びを通じ子どもの心と体を育む冒険遊び場ネットワークが、子どもの居場所づくりと子育て支援の豊富な経験を持つ講師を招き、子育てのコツと外遊びの効用をお話します。

日時 12月5日(土)10時～12時 場所 区役所4階大会議室  
定員 100人。保育あり(1歳6か月以上の未就学の子ども10人、要予約)  
講師 西野博之氏=写真(川崎市子ども夢パーク所長)



園園11月16日から住所、氏名、電話番号、保育の有無、年齢を記入しファクスかメールで冒険遊び場ネットワーク FAX330-1806、@miyamae.bouken@gmail.comまたは直接、区役所こども支援室 ☎856-3256、FAX856-3119。[先着順]

### 公園さんぽ 8 「公園まめ知識」

宮前区内で一番小さい公園は、三方を民家に囲まれた「野川西公園」。90㎡の敷地内に、鉄棒、砂場、ベンチが設置されています。地域の公園緑地愛護会が日ごろの清掃などを行っています。  
園園区役所道路公園センター ☎877-1661、FAX877-9429



### 手をとりあいながら 楽しく子育てができるまちに。

#### 第3回すがお手つなぎまつり

菅生中学校吹奏楽部の演奏がオープニングを飾ります。遊びのコーナーや模擬店、コンサート、パラシュート遊びなど、楽しみがいっぱい、地域の手作りのお祭りです。区PRキャラクター「宮前兄妹」も登場します。気軽に会場にお越しください。



空高く舞い上がる「パラシュート遊び」はこのまつりの見どころのひとつです。

日時 11月14日(土)10時～14時(雨天決行)  
場所 地域子育て支援センターすがお、菅生分館、蔵敷こども文化センター  
主催 すがお手つなぎまつり実行委員会  
園園菅生こども文化センター ☎FAX976-0444。※おもちゃ病院の予約方法など詳細は宮前市民館菅生分館 ☎977-4781、FAX976-3450 にお問い合わせください

**みやまえ☆ご意見ボックス**

## 新たな窓口サービス向上の取り組みを始めます

区役所では、区民の皆さんの立場に立った丁寧で親切なサービス提供を目指して、若手職員の提案による取り組みを行っています。11月からは、区役所のサービスや対応などに関するご意見やアイデアを募集する『みやまえ☆ご意見ボックス』を設置します。ぜひ皆さんの声をお寄せください。

☎区役所区民サービス部 ☎856-3115、FAX856-3196

## 晩秋のまちを、歩こう

「宮前歴史ガイド」を使って、歴史や文化を探りながら、鎌倉古道を歩きます。区歴史文化調査委員会による現地ガイドもあります。

**日時** 12月1日(火)9時半。約3時間のコース。雨天時は12月8日(火)に延期

**場所** 鷺沼駅中央口改札前に集合

**持ち物** 飲み物、雨具など **定員** 25人

☎11月16日から直接か電話で区役所地域振興課 ☎856-3125、FAX856-3280。[先着順]

上奈々子氏。

### 市民プラザ

☎213-0014高津区新作1-19-1  
☎888-3131、FAX888-3138

### 趣味の教室新規受講生募集

24講座30教室を開講。開催日、受講料、申し込み方法など詳細はお問い合わせください。

### 宮前図書館

☎216-0006宮前区宮前平2-20-4  
☎888-3918、FAX888-5740

### 「健康情報の『目利き』に なりましょう」講座

健康や病気に関する本などをチェックするコツを伝授。12月3日、17日の木曜、14時～15時半。宮前市民館視聴覚室で。市内在住・在勤で両日参加できる20人。☎11月15日10時から直接か電話で。[先着順]

### 宮前市民館

☎216-0006宮前区宮前平2-20-4  
☎888-3911、FAX856-1436

いずれも宮前市民館で。

### ママとママを結ぶハンドメイドの会

フェルトのミニツリー作り。12月11日(金)10時～12時。区内在住・在園の就学前の子どもの保護者10人。350円(材料費、保険料)。保育あり(1歳半以上3人、要予約)。☎11月18日10時から直接か電話で。[先着順]

### 子どもに「男でしょ」「女の子なのに」って言ってない?

「男女平等」についての学習会。1月14日～3月10日の木曜と3月6日(日)、10時～12時、全10回。20人。保育あり(1歳半以上16人、900円、要予約)。☎12月2日10時から直接か電話で。[先着順]

### 宮前市民館菅生分館

☎216-0015宮前区菅生5-4-11  
☎977-4781、FAX976-3450

### ミルク&カフェすがおの「ミルクフェ★くりすますこんさーと」

百合丘高等学校吹奏楽部卒業生の演奏会。12月19日(土)10時半～11時半。菅生分館で。60人。☎12月1日10時から直接か電話で。[先着順]

### 区のお知らせ 掲示板

申し込み方法は市版5面参照

### 区役所地域保健福祉課

☎各担当へ、FAX856-3237

いずれも区役所保健福祉センター1階で。

### こどものアレルギーについて

日常生活の注意点や治療について。12月24日(木)10時～11時半。30人。保育あり(5人、要予約、先着順)。講師:松田健志氏(あべともこどもクリニック医師)。☎11月19日9時から電話かFAXで ☎856-3267。[先着順]

### お悩み解決!離乳食マル得講座

離乳食の献立や進め方、時短方法の講座。保護者の骨密度測定も。12月14日(月)10時～12時。区内在住の7～11カ月の子どもと保護者15組。50円程度。母子手帳、筆記具、お手ふき持参。☎11月20日9時から電話かFAXで ☎856-3291。[先着順]

### こころの講座

自分らしく家庭や職場で過ごす方法を聞きます。12月2日(火)10時～11時45分。市内在住・在勤で20～50歳代の30人。保育あり(就学前の子ども5人、先着順)。講師:加倉井さおり氏(ウェルネスライフサポート研究所)。☎11月18日9時から電話かFAXで ☎856-3263。[先着順]

### プレママ・プレパパクッキング

妊娠期に必要な栄養を取るための料理実習。離乳食への応用も。1月7日(木)9時45分～13時。妊娠20～33週ごろで体調の整った妊婦とパートナー10人。500円程度(材料費)。☎12月11日から直接か電話で ☎856-3291。[先着順]

### 区役所子ども支援室

☎856-3290、FAX856-3119

### ひよっこ向丘・わくわく人形劇

向丘出張所で開催している子育てサロンが、人形劇を行います。12月9日(火)10時半～11時半。向丘出張所で。就学前の子どもと保護者25組。☎11月19日から子ども支援室に直接か電話で。[先着順]

### 食育講座「にこにこもくもく」

12月3日(木)14時～15時。地域子育て支援センターさぎぬまで。5～8カ月の子どもと保護者20組。☎11月

17日から子ども支援室に直接か電話で。[先着順]

### 区役所児童家庭課

☎856-3303、FAX856-3171

### すくすく子育てボランティア養成講座

12月4日(金)13時半～15時半。区役所保健福祉センター1階集団教育ホールで。講師:小倉敬子氏。☎11月16日から直接か電話で。[先着順]

### 区役所地域振興課

☎856-3177、FAX856-3280

### プロ選手によるスポーツ体験会

川崎フロンターレ、春日山部屋、川崎新田ボクシングジムの選手やコーチとスポーツ体験。ミニサッカー教室(小学生が対象)、相撲体験、ちゃんこ鍋試食、ミット打ちなど。12月12日(出)9時半～11時半。フロンタウンさぎぬま(土橋3-1-1)で。※ミニサッカー教室とちゃんこ鍋試食は当日先着順。待ち時間があります。☎フロンタウンさぎぬま ☎854-0210、FAX862-5030。

### 宮前ふれあいスポーツフェスティバル

①小学生の走り方教室…区内在住の小学生150人。講師:鎌田和明氏。②防犯スポーツ…区内在住の3歳～小学2年生の子どもと保護者25組50人。③健康体操教室…区内在住の60歳以上100人。講師:小菅亨氏④筋力アップ教室…20人。講師:池田未里氏。いずれも12月13日(日)13時～16時、宮前スポーツセンターで。☎11月15日から電話、FAX、メールでファンズアスリートクラブ(担当者) ☎070-6401-9223、FAX872-8641、✉mfes@funssports.com [先着順]

### 冬のスポーツ教室 受講生募集

日程、受講料、申し込み方法など詳細はお問い合わせください。☎11月30日(必着)までに往復ハガキに希望教室名、年齢も記入し☎216-0011宮前区犬蔵1-10-3宮前スポーツセンター ☎976-6350、FAX976-6358。[抽選]

### 市消防防災指導公社

☎210-0846川崎区小田7-3-1  
☎366-2475、FAX366-0033

### 普通救命講習会

心肺蘇生法や自動体外式除細動器(AED)の取り扱い方法を学びます。12月7日(月)9時～12時。宮前消防署

で。30人。☎11月24日から直接か電話で。[先着順]

### 宮前老人福祉センター (宮前いきいきセンター)

☎216-0033宮前区宮崎2-12-29  
☎877-9030、FAX877-9232

いずれも宮前老人福祉センターで。②③⑤は☎11月2日～20日の9時～16時に82円切手を持参し直接。[抽選]

### ①ダンスパーティー

フラダンス・フォークダンスの部…12月8日(火)9時半～11時半。当日直接。社交ダンスの部…12月8日(火)13時～15時半。男性30人、女性30人。いずれも市内在住の60歳以上。☎社交ダンスの部は11月16日9時から本人が直接か電話で。[先着順]

### ②脳と体の若返り教室

1月12日～3月1日の火曜、全8回、14時～15時半。全回参加可能な市内在住の60歳以上20人。500円(資料代)。講師:本山輝幸氏(総合能力研究所所長)。

### ③コーラス入門

発声練習、腹式呼吸、ハーモニーの作り方など。1月15日、29日、2月12日、26日の金曜、9時半～11時半、全4回。全回出席可能な市内在住の60歳以上で初心者40人。

### ④健康講座「骨粗しょう症」

12月18日(金)13時半～14時半。市内在住の60歳以上40人。講師:北見圭司氏(北見整形外科院長)。☎11月16日から直接か電話で。[先着順]

### ⑤そば打ち講座

12月11日(金)10時～14時。市内在住の60歳以上8人。850円。エプロン、タオル、三角巾を持参。講師:山

### 保健福祉センター 健診・検診案内

☎区役所地域保健福祉課 ☎856-3237  
※電話予約は9時から受け付けます

	日程	時間 (受付時間)	対象	内容・費用他	☎
健診39歳までの保健指導	検査日	12月7日(月)	(9時～9時半)	健診機会がなく、28年3月31日までに18～39歳になる30人	血液検査、尿検査、血圧・腹囲測定など。1,650円 ※希望者には骨密度測定も行います
	結果説明日	12月21日(月)	(8時45分～9時)		
幼児食教室	12月1日(火)	10時～11時 (9時45～10時)	1～1歳6カ月頃の子どもと保護者30組	幼児期の食生活についての講義。おやつを試食、歯科相談あり	11月17日から電話で。☎856-3291 [先着順]
歯科健診	12月8日(火)	①9時15分～9時半 ②10時～10時15分	1歳3カ月未満の乳幼児30人	歯科健診・歯科相談	11月24日から電話で。☎856-3264 [先着順]