

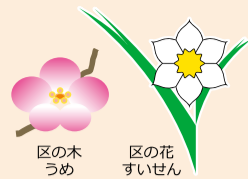
ふるさとアーカイブ



農繁期に開かれた保育所(昭和25年) 久末五反田橋付近を散歩する子どもたちです。

高津区シンボルマーク

かわさき市政だより 高津区版



2015年(平成27年) 11月1日発行

発行 高津区役所 〒213-8570 高津区下作延2-8-1

11 月号

高津区統計データ(平成27年9月1日現在) 人口: 22万7,850人 世帯数: 10万8,823世帯

総合案内 ☎861-3113

家族で、仲間で、地域で子育て

年間出生数が市内で2番目に多く、転入者に占める子育て世代の割合も74%と、全市の平均より高い高津区。初めての子育てに対する不安や慣れない土地での寂しさを抱えていませんか。区では、さまざまな子育て支援事業を展開しています。☎区役所こども支援室861-3329、FAX861-3351



11/21 10時半~15時半 高津市民館

子ども・子育てフェスタ

きてみてつながる たかつっ子

赤ちゃんから小・中学生まで楽しめるイベントが盛りだくさんです。

◆オープニングコンサート

0歳から楽しめます。

時間 10時45分~11時15分 出演 桜井純恵(歌)

◆作って、遊んで、体験しよう

アートバルーン、こねこねせっけんの作成、子どもと一緒に防災体験など。

同時開催

- ほんとうにすごいIPS細胞講演会(13時~)
- 高津区保育園作品展

子育て情報、いろいろな形で

区では子育てに関する情報をいろいろな形で発信しています。

◆ホットこそだて・たかつ

子どもの成長に合わせた役立つ情報が満載。区役所こども支援室や地域子育て支援センターなどで配布している他、区ホームページでもご覧になれます。



◆フェイスブックとツイッター

7区のこども支援室が、子育てに関する最新のイベントや取り組みを発信しています。

◆あったかつっしん

子育て中の保護者と区が協働して発行する地域子育て情報紙です。隔月発行。区ホームページからもご覧になれます。



フェイスブック



ツイッター

地域でつながる

区内には、子どもと保護者が交流し、子育て相談ができる施設があります。各施設については「ホットこそだて・たかつ」に掲載しています。

◆地域子育て支援センター

区内8カ所で、子どもと保護者の居場所づくり、育児講座、子育て情報の提供などを行っています。子育てに関する悩み事の相談も。

◆保育園の地域開放

園庭や保育室を地域の子どもと保護者に開放している認可保育園があります。育児講座やイベントも行っています。

◆こども文化センター

区内に7カ所ある18歳までの子どものための施設です。集会室、図書室、乳幼児ルームなどがあり、開館中は自由に遊べます。

仲間を見つけに／仲間と一緒に

子育ての悩みも一緒に話せる仲間がいると心強いもの。子どもたちの成長を一緒に楽しめるような仲間が見つかるといいですね。

◆子育てサークル

手遊びや体操をしたり、公園で遊んだり、活動内容はさまざまです。サークルの情報は「ホットこそだて・たかつ」や区ホームページに掲載しています。まずは気になるサークルを見学してみたいかがですか。

◆子育てサークルを作ろう

仲間がいてやりたいことが決まったら、サークルを作ってみてはいかがでしょうか。グループで部屋が借りられるところがある他、区では遊具や保育教材の貸し出しなどを行っています。



©Kazuhiro Miyata

日時 11月24日(木)12時~12時40分

場所 区役所1階ロビー

出演 Duo Iris[真野謡子(ヴァイオリン)、後藤加奈(ピアノ)]

曲目 愛の喜び(クライスラー)、チゴイネルワイゼン(サラサーテ)

第26回高津区民音楽祭

地元・高津で活躍する音楽グループの熱演をお楽しみください。子どもたちによる打楽器パフォーマンスなどもあります。

日時	場所、定員	内容
11月28日(土) 15時開演	市民プラザ屋内広場 当日先着300人	ロック、ジャズ、ポップス
12月12日(土) 14時20分開演	高津市民館大ホール	器楽
12月13日(日) 14時開演	当日先着600人	コーラス

※開場はいずれも開演の30分前。詳細は区役所などで配布中のチラシか区ホームページをご覧ください



第173回

花コンサート Hana-Concert



☎区役所地域振興課861-3134、FAX861-3103

区のお知らせ 掲示板
申し込み方法は市版5面参照

案内

ふくシティたかつ(区民会議提案)

区内障害者福祉施設の取り組みや活動成果を紹介します。今月の出展事業所は、わかたけ作業所、あかつき作業所、あかしあ園です。11月16日(月)10時～15時。区役所1階市民ホールで。区役所企画課 ☎861-3131、FAX861-3103。

特設人権相談所

いじめや体罰、子どもや高齢者への虐待、セクハラなどの相談に人権擁護委員が応じます。11月17日(火)13時半～16時。区役所第5会議室で。区役所地域振興課 ☎861-3141、FAX861-3103。

募集

市民参加型ワークショップ

区役所の待合スペースの改善のためのワークショップを開催します。12月14日(月)10時～16時のうち1時間程度。区役所会議室で。65人(就学前の子どもと保護者20組、車いす利用者とその介助者5組、65歳以上の10人、その他関心のある5人)。囲園11月27日までに直接か電話で区役所こども支援室 ☎861-3290、FAX861-3351。[抽選]

イベント

キラリデッキイルミネーション



発光ダイオード(LED)で武蔵溝ノ口駅前のキラリデッキを彩ります。初日は点灯式も。点灯期間:11月13日～1月11日。点灯式:11月13日(金)16時40分～17時。武蔵溝ノ口駅前キラリ

デッキ(武蔵溝ノ口駅すぐ)で。区役所地域振興課 ☎861-3140、FAX861-3103。

北身館フェスティバル

コンサートや模擬店の他、手話や点字の体験コーナーもあります。11月14日(土)10時半～14時半。北部身体障害者福祉会館(溝口1-18-16)で。区市北部身体障害者福祉会館 ☎811-6631、FAX811-6517。

健康づくりグループ交流会

運動普及推進員による交流会。一緒に体を動かしてみませんか。誰でも参加できます。11月19日(木)13時半～15時半。高津スポーツセンター大体育館で。持ち物:運動靴(上履き用)、靴入れ袋、タオル、飲み物。区役所地域保健福祉課 ☎861-3313、FAX861-3307。

たかつde笑顔!ファミリースポーツ縁日

ユニカールなどの誰もが気軽に楽しめるニュースポーツを体験してみませんか。大型のふわふわエア遊具(写真)や模擬店もあります。12月5日(土)10時～15時(雨天の場合は縮小して決行)。久本小学校校庭・体育館で。高津総合型スポーツクラブSELF ☎833-2555、FAX833-3006。区役所地域振興課 ☎861-3145、FAX861-3103。



「エコシティたかつ」推進フォーラム

地球温暖化適応策に関する講演や区内小学校の児童によるピオトープを活用した学習の発表。12月6日(日)13時半～16時(開場13時)。高津市民館大会議室で。区役所企画課 ☎861-3131、FAX861-3103。

たちばなファミリーコンサート

イングリッシュハンドベルによるコンサート。12月6日(日)13時半～14時半。プラザ橘で。囲園11月22日9時半からプラザ橘でチケット配布(1人4枚まで)。プラザ橘 ☎788-1531、FAX788-5263。[先着順]

区民車座集會

～傍聴者募集～

「高齢者の健康」をテーマに、「食事」「運動」「居場所」の各分野で活躍する皆さんからの発表や市長との意見交換を行います。

日時 12月9日(水)14時(開場13時半)

場所 区役所第1会議室 傍聴 当日先着50人

※保育、手話通訳あり(事前申込制)。詳細は問い合わせるか市ホームページをご覧ください。また、当日の様子はインターネットで動画配信します。市ホームページ「市長の部屋」からアクセスしてください

区役所企画課 ☎861-3131、FAX861-3103

高津公園体操の体験会

体調が良くなったり、知り合いが増えたりと参加者に好評の高津公園体操。区内34カ所で実施されています。まずは体験会に来てみませんか。12月11日(金)14時～15時半。区役所保健ホールで。高津公園体操に参加したことのない30人。講師:中西一弘氏(健康運動指導士)。囲園11月16日から直接か電話で区役所地域保健福祉課 ☎861-3313、FAX861-3307。[先着順]



みんなで作って楽しみましょう

いずれも区役所保健福祉センターで。①アメリカンマフィンを作ろう…12月12日(土)9時半～12時②13時半～16時。区内在住・在学の小学4～6年生、各回30人(うち10人は特別支援学級優先)。100円。②橘野菜でランチを作ろう…12月19日(土)9時半～12時。区内在住・在学の中学生30人(うち10人は特別支援学級優先)。300円。囲園①11月24日まで②11月27日までに直接か、①はAかBかも記入しFAX、メール、ハガキで〒213-8570区役所こども支援室 ☎861-3372、FAX861-3351、E6767kodomocity.kawasaki.jp [抽選]

たかつde雪遊び!親子そり体験

マイナス3℃の室内ゲレンデで冬休みの思い出を作りませんか。12月28日(月)、1月4日(月)、5日(火)の①9時～10時25分②10時30分～11時55分。スノーヴァ溝の口-R246(JR津田山駅徒歩2分)で。4歳～小学生と保護者、各回30組。1組2人1,000円、1人追加につき500円。囲園12月4日までに電話か、希望する日時も書

いてFAXで高津総合型スポーツクラブSELF ☎833-2555、FAX833-3006。[抽選]。区役所地域振興課 ☎861-3145、FAX861-3103。※温かい服装で参加を。ウェア、ブーツなどのレンタルはありません。

講座

「タカツガク」災害弱者から災害についての思いを聞く

障害者から災害時の心配事などを聞き、地域で一緒に何ができるかを考えます。12月1日(火)13時半～15時半。区役所会議室で。50人。囲園11月16日から直接か電話で区役所地域振興課 ☎861-3133、FAX861-3103。[先着順]

いきいき口腔ケア教室

口の体操、唾液腺マッサージなどの実習と講話。12月3日(木)13時半～15時。区役所2階歯科室で。65歳以上の区民10人。囲園11月18日から電話かFAXで区役所地域保健福祉課 ☎861-3313、FAX861-3307。[先着順]

傾聴ボランティア入門講座

人の話に心を傾け、気持ちを受け入れる「傾聴」について学びませんか。12月4日(金)10時～15時半。福祉パルたかつで。15人。200円。囲園11月20日17時までに直接か電話で区社会福祉協議会 ☎812-5500、FAX812-3549。[抽選]

在宅で看取るということ ～在宅医療シンポジウム

「看取り」の経験をした家族や関係者の話を聞き、家で看取ることについて考えます。12月5日(土)14時～16時半。高津市民館で。200人。講師:後藤純氏(東京大学高齢社会総合研究機構特任講師)。囲園11月16日から直接、電話、FAXで区役所高齢・障害課 ☎861-3255、FAX861-3249。[先着順]



いきいき高津★★健康づくりニュース 第53号

11月は子宮頸がん月間です

今、子宮頸がんは20～40歳代前半の若年層に増えています。子宮頸がんの発生には、HPV(ヒトパピローマウイルス)の感染が重要な関わりを持ちます。しかし、HPVに感染しただけで子宮頸がんが発症するというわけではありません。なぜなら、HPVに感染しても、多くの場合は体に備わっている免疫機能などが働き、がんにならないうちにHPVが不活化されたり排除されたりしているからです。

初期にはほとんど症状がなく、自分では気づきにくいのが子宮頸がんです。早期発見のためには定期検診を受けることが大切です。不正出血など少しでも気になる症状があるときは、すぐに医療機関を受診しましょう。

20歳以上の女性は子宮がん検診の対象になっています。会社などで受診機会のない人は、市内の登録医療機関で2年に1回、子宮がん検診を受けることができます。受診券はありません。詳細は下記に問い合わせるか、かかりつけ医にご相談ください。

区役所地域保健福祉課 ☎861-3313、FAX861-3307

保健福祉センター 健診案内

区役所地域保健福祉課 ☎861-3313、FAX861-3307 ※車でのご来場はご遠慮ください

健診名	日程・受付時間	対象者	内容・費用など	囲
39歳までの健診・保健指導	検査日 12月15日(火)	8時45分～9時15分	18～39歳の両日参加できる20人(妊娠中や出産後1年以内の人を除く)	身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査(脂質、貧血、肝機能、血糖)、骨量測定と結果に基づく指導。1,650円
	指導日 1月5日(火)	8時45分～9時		
禁煙相談	12月1日(火)	9時～9時40分	禁煙したいか関心がある3人	相談と呼気検査