

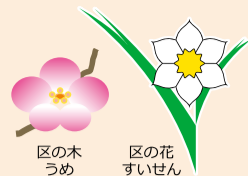
ふるさとアーカイブ



雪の日の多摩川 (昭和30年代) 一面雪に覆われた河川敷で遊ぶ子どもたち。いつの時代も子どもは元気です。

高津区シンボルマーク

かわさき市政だより 高津区版



2015年(平成27年)12月1日発行

発行 高津区役所 〒213-8570 高津区下作延2-8-1

12月号

高津区統計データ (平成27年9月1日現在) 人口: 22万7,850人 世帯数: 10万8,823世帯

総合案内 ☎861-3113

自転車も乗れば車の仲間入り!

～安全・安心な日々を過ごすために～

高津区では人身交通事故のうち、約3割が自転車の関係する事故となっています。年末は飲酒の機会が増え、交通事故が発生しやすいです。自転車の交通ルールを守って、事故を未然に防ぎましょう。 岡区役所危機管理担当 ☎861-3146、FAX861-3103

ここでクイズです! ~あなたは自転車で高い賠償金を払えますか?~ 次の自転車による交通事故の事例では、いったいいくら賠償が裁判で命じられたのでしょうか?

夜間、高校生がライトをつけない自転車で走行中に、携帯電話を使用。画面に気をとられ、前方の歩行者に気づかないまま衝突。転倒させて歩行困難となる後遺障害を負わせてしまった。

答えは 区版2面下を見てね!



高津区担当 長嶺あずさん

このクイズの答えのような高い賠償金を払えますか?このようなことにならないよう自転車ルールをしっかりと守りましょう

川崎の魅力を伝えるため、さまざまな活動を行っているご当地アイドル「川崎純情小町☆」が「たかつ自転車ルール守り隊」に就任。今後、区では「川崎純情小町☆」の皆さんと協力して区内の自転車事故防止に向けた取り組みを進めていきます。

川崎純情小町☆を「たかつ自転車ルール守り隊」に任命!



自転車のルールとマナー

- ×迷惑駐車** 点字ブロック上に障害物があると視覚障害者の歩行の妨げになります
- 左側通行**
- ×並走**
- ×二人乗り**
- ×飲酒運転**
- ×傘差し運転**
- ×片手運転**
- ×運転しながらの携帯電話・イヤホン**
- 歩道上で歩行者を優先しない** 自転車は車道走行が原則。歩道上は歩行者優先
- 夜間はライトを点灯**
- 13歳未満はヘルメットを着用**
- 一時停止**

万が一の場合に備えて...

自転車に乗る際は安全運転を心掛け、事故を起こさないことが一番ですが、万が一交通事故を起こしてしまったときのための自転車賠償責任保険があります。

危険行為を繰り返す自転車運転者に講習受講が義務化!

27年6月1日から、信号無視や一時不停止など、特定の「危険行為」を過去3年以内に2回以上繰り返すと、「自転車運転者講習」の受講が義務付けられました。定められた期間内に受講をしない場合は5万円以下の罰金もあるんです。

皆さん、自転車ルールを守って、安全・安心な日々を過ごしましょう。



日時 12月15日(木) 12時~12時40分

場所 区役所1階ロビー

出演 La turip[マミ(クラリネット)、ナミ(フルート&オカリナ)、ショウコ(チェロ)、ミーナ(ピアノ)]

曲目 ハンガリー舞曲 第5番(ブラームス作曲)、ふるさと(岡野貞一作曲)



La turip

第174回 **花**コンサート Hana-Concert **花** 岡区役所地域振興課 ☎861-3134、FAX861-3103

⚠ 振り込め詐欺にご用心!

振り込め詐欺には「オレオレ詐欺」「還付金詐欺」「架空請求詐欺」などがあります。巧みな話術でだまして、多額の現金を銀行口座に振り込ませたり、仲介人などを通して受け取るなど、手口も巧妙・多様化しています。

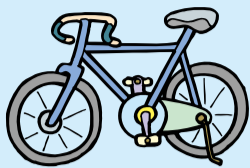
被害にあわないために、「おかしいな?」と思ったら、まずは詐欺を疑いましょう。 岡区役所危機管理担当 ☎861-3146、FAX861-3103

マイナンバー制度に便乗した不正な勧誘や、個人情報の取得などにご注意ください!

マイナンバーの通知や利用、個人番号カードの交付などの手続きで、市や国の関係省庁などが口座情報や家族構成などを聞いたりすることは一切ありません。お金やキャッシュカードを要求したり、ATMの操作をお願いすることもありませんので、こうした内容の電話や手紙、訪問には応じないでください。

12月1日に武蔵溝ノ口駅南口地下駐輪場がオープン!

通勤通学、買い物などで自転車を駐輪する際には、駐輪場をご利用ください。
収容台数 1,740台(うち幼児用カゴ付自転車専用スペース200台)
 ※バイクの利用はできません
利用料金 一時利用…1日170円
 定期利用…1カ月2,800円、3カ月8,100円
利用時間 4時～25時半(閉鎖時は入庫できません)
 圏市交通安全協会・NCD共同企業体 ☎233-7231、FAX233-8736
 建設緑政局自転車対策室 ☎200-2303、FAX200-3979



はじめてのリトミック体験

プロの指導により音楽を通じて情操の発達を促す「リトミック」が体験できます。リズムを感じながら友達と一緒に体を動かしましょう。男性保護者の参加も大歓迎。

日程 2月7日(日) **会場** 区役所1階市民ホール

	時間	対象年齢	内容	定員
A	10時～11時	0～2歳	親と子のコミュニケーション	20組程度
B	12時半～13時半	3歳		20組程度
C	14時～15時	4～5歳	お友達同士のコミュニケーション	20組程度

・A・Bは、保護者も動きやすい服装で
 ・各回オリエンテーションを含めて最大60分(正味45～50分程度)
 囲園12月21日10時から直接、電話、FAX(参加者氏名、性別、生年月日、保護者氏名、参加希望回を記入)で区役所地域振興課 ☎861-3134、FAX861-3103。[先着順]



区のお知らせ 掲示板

申し込み方法は市版5面参照

募集

子どものアレルギー講演会 ～その原因と上手な付き合い方～

1月28日(木)13時15分～14時40分。区役所第1会議室で。子どものぜん息やアレルギーに関心のある保護者や関係者30人。保育あり(1歳以上の就学前の子ども、定員10人、要予約)。囲園12月15日9時から電話で区役所地域保健福祉課 ☎861-3313、FAX861-3307。[先着順]

学ぼう介護のポイント ～認知症の方への接し方～

認知症の家族の介護をしている人向けの講座。2月3日(木)13時半～15時半。区役所保健ホールで。現在介護をしている人か、介護に関心のある20人。囲園12月15日から電話で区役所地域保健福祉課 ☎861-3313、FAX861-3307。[先着順]

親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた!

初めて子育てをしているお母さんのための、仲間・絆・学びのプログラムです。2月1日～22日の月曜、10時～12時、全4回。区役所1階保健ホールで。受講時に月齢が2～4カ月の赤ちゃん(第1子)と母親20組。864円(テキスト代)。囲園1月20日までに直接、電話、生年月日も記入しFAXで区役所こども支援室 ☎861-3329、FAX861-3351。[抽選]

家族ロボット教室

自律型ロボットを組み立て、プログラミングし、ものづくりを楽しく学びます。1月24日(日)9時半～12時半。富士通川崎工場(武蔵中原駅徒歩3分)で。区内在住・在学の小学3～6年生と保護者12組(うち3組は特別支援学級優先)。300円(保険代)。囲園12月24日までに直接、電話、生年月日も記入しFAXで区役所こども支援室 ☎861-3290、FAX861-3351。[抽選]

「てづくり市」出店者募集のお知らせ

2月21日(日)10時～15時。市民プラザで。出店料2,000円(机・椅子の貸し出し含む)。35店程度。囲園1月20日(必着)までに代表者氏名、当日の参加人数、車の有無(1団体1台まで)、出品内容詳細(食品不可)も記入し往復ハガキで〒213-0014 高津区新作

1-19-1市民プラザ ☎888-3131、FAX888-3138。[抽選]。※業者の出店不可。高校生以下は保護者同伴

イベント

ふくシティたかつ(区民会議提案)

区内の障害者福祉施設が行っている取り組みや活動成果を紹介し、今月の出展事業所はホームページなどでご確認ください。12月16日(水)、17日(木)10時～15時。区役所1階市民ホールで。囲園区役所企画課 ☎861-3131、FAX861-3103。

第5回たかつボランティアまつり

ボランティア活動者や参加団体の活動紹介、展示、ライブパフォーマンス(フラダンス・体操・コーラス)など。1月17日(日)14時～16時。てくのかわさきで。どなたでも参加できます。囲園区社会福祉協議会 ☎812-5500、FAX812-3549。

講座

「買い物と食から始める温暖化防止」

温暖化防止の視点から、家庭で取り組めることは何かを、実習や見学を通して学びます。1月15日、2月5日、19日、3月4日、18日の金曜、10時～12時(2月19日、3月18日は10時～12時半)、全5回。高津市民館他で。子育て中の保護者20人。保育あり(1歳～4歳、先着10人、920円、要予約)。囲園12月18日10時から直接、電話、FAXで高津市民館 ☎814-7603、FAX833-8175。[先着順]

「市民が考える平和・人権学習30周年～戦後70年から未来へ～」

市の平和・人権学習30周年を記念し、これまでの歩みを振り返るパネル展示や、ゆかりのある講師を迎えて講座を行います。1月16日、23日、2月13日、3月5日の土曜、14時～16時、全4回。高津市民館で。30人。囲園12月15日10時から直接、電話、FAXで高津市民館 ☎814-7603、FAX833-8175。[先着順]。※展示は1月6日～2月9日

「シニア男子の元気力向上講座」

家庭人・地域人として自信を持って生活できるよう、運動と料理で楽しくパワーアップ。1月15日～2月26日の金曜(2月19日は除く)、13時半～16時、全6回。プラザ橋で。シニア世代の男性20人。実費負担あり。囲園12月18日10時から直接、電話、

高津区消防出初式

分列行進、ジュニアハイスクール消防隊の演技、一斉放水などを行います。

日時 1月11日(祝)12時半～13時45分

場所 KSP(かながわサイエンスパーク)

囲園高津消防署 ☎811-0119、FAX812-6544



FAXでプラザ橋 ☎788-1531、FAX788-5263。[先着順]

高津老人福祉・地域交流センターでの特別講座

編み物、ゆらゆら体操、私の終活など全5講座。高津老人福祉・地域交流センターで。開講期間…2月。市内在住の60歳以上。講座の詳細、申し込み方法(12月15日から)などはお問い合わせください。囲園高津

老人福祉・地域交流センター ☎853-1722、FAX853-1729。[先着順]

パワーヨガ

呼吸と動きを合わせてアーサナ(ポーズ)を行います。12月3日～3月24日の木曜(12月31日、2月11日は除く)、10時45分～11時45分。高津スポーツセンターで。15歳以上の当日先着40人。500円。囲園高津スポーツセンター ☎813-6531、FAX813-6532。



いきいき高津★★健康づくりニュース 第54号

たばこがん

がんによる死亡のうち、男性で40%、女性で5%は喫煙が原因だと考えられています。特に肺がんは喫煙との関連が強く、肺がんによる死亡のうち、男性で70%、女性で20%は喫煙が原因だと考えられています。

たばこの煙の中には、たばこ自体に含まれる物質に加えて、それらが不完全燃焼することによって生じる化合物も含まれます。たばこの煙には多くの有害物質が含まれますが、主流煙よりも副流煙に有害物質が多く含まれます。

喫煙は、喫煙する本人だけでなく、周囲のたばこを吸わない人にも健康被害をもたらします。喫煙する本人以外がたばこの煙にさらされることを「受動喫煙」と呼びます。肺がんは受動喫煙との因果関係があるといわれており、喫煙する人と同居することによる受動喫煙で、肺がんになる危険性は20～30%上がるとされています。また、肺がん以外のがんについても、発がんのリスクが高まると言われています。

川崎市健康意識実態調査(平成23年度)では喫煙している人の割合は男性で28.8%、女性で9.7%でした。禁煙による健康の改善効果については明らかにされており、禁煙は、薬局で買える禁煙補助剤を利用する他、医療機関で保険診療による治療を受けることもできます。区では、禁煙相談も行っていますので、お問い合わせください。

囲園区役所地域保健福祉課 ☎861-3313、FAX861-3307

保健福祉センター 健診案内

囲園区役所地域保健福祉課 ☎861-3313、FAX861-3307 ※車でのお来場はご遠慮ください

健診名	日程・受付時間	対象者	内容・費用など	囲	
39歳までの健診・保健指導	検査日 1月19日(火)	8時45分～9時15分	18～39歳の両日参加できる20人(妊娠中や出産後1年以内の人を除く)	身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査(脂質、貧血、肝機能、血糖)、骨量測定と結果に基づく指導。1,650円	1月4日から電話で[先着順]
	指導日 2月2日(火)	8時45分～9時			
禁煙相談	1月5日(火)	9時～9時40分	禁煙したいか関心がある3人	相談と呼吸検査	12月15日から電話で[先着順]