



たま 区版

水と緑と学びのまち

発行:多摩区役所

〒214-8570 多摩区登戸1775-1

総合案内 ☎044-935-3113

編集:多摩区役所企画課 (☎935-3147 FAX935-3391)

2016(平成28)年 2月1日 発行

多摩区統計データ (平成27年9月1日現在)

人口 21万4,669人

世帯数 10万6,543世帯

写真 NEWS

生田緑地の梅



緑地内では、谷の雪、月宮殿、紅牡丹、黒田など、約100本の梅の花が咲き誇ります。

全身で感動体験を

2/17(水) 第50回記念 たまアトリウム コンサート



大人から子どもまで 誰でも身近な場所で質の高い音楽を気軽に楽しめるたまアトリウムコンサート。50回目を迎える今回は2部で構成。ゲストに日本を代表するテノール歌手を招き、場所も時間もスケールアップした特別なコンサートです。

時間 13時開演(開場12時半)
場所 多摩市民館2階大ホール
定員 当日先着900人

全身で感じる

第1部 13時~13時40分
出演 ツリーオブミュージック(木管五重奏とピアノ)
曲目 フィガロの結婚序曲、歌劇「カルメン」より他
第2部 14時~14時40分
※第2部は曲間以外の出入り不可
出演 土屋麻美(ピアノ)
特別ゲスト 村上敏明(テノール)
曲目 イタリアオペラアリア、カンツォーネ、日本歌曲より他
区役所地域振興課☎935-3239、FAX935-3391

出演者



土屋麻美

NHKニューイヤーオペラコンサート 5年連続出演!



村上敏明

28年度保育所入所保留の人の入所相談

日時 ①平日開庁時間内: 2月1日(月) から、8時半~17時(12時~13時を除く)
②平日時間外: 2月1日~12日、17時~19時半(受け付け19時まで)
※上記期間以降、平日開庁時間内に来庁できない人は電話でお問い合わせください(2月末まで実施)
③土曜: 2月6日、13日、9時~12時(受け付け11時半まで)

場所 区役所児童家庭課
対象 28年度入所申し込みで入所保留となった人
内容 保育所や認可外保育施設(川崎認定保育園など)の利用相談・案内。相談時間は約30分
囲 ②③は事前予約制。必ず電話で予約してください。②は当日12時まで③は前日17時まで。区役所児童家庭課☎935-3278、FAX935-3119。※状況により、お待ちいただく場合があります

全身を動かす

3/13(日) スポーツフェスタ

気軽にスポーツを楽しめるイベントです。スポーツを始めるきっかけづくりに、さまざまな種目を体験しませんか。
開会式 9時15分から
場所 多摩スポーツセンター、南菅小学校

囲★の種目は多摩区スポーツフェスタ実行委員会事務局(区役所地域振興課) ☎935-3118、FAX935-3391、無印は多摩スポーツセンター ☎946-6030、FAX946-6032



ポッチャ



パラリンピックの正式種目!

ユニカール



カーリングの楽しさを陸上で楽しめる!

ピラティス



インナーマッスルを鍛え、体のバランスを整える!

種目	場所	時間	受付時間	対象者など
★グラウンドゴルフ	南菅小学校校庭	10時~15時半	10時~15時	小学生以上 ※雨天中止
水中パフォーマンスショー	温水プール	10時半~11時40分	—	自由観覧
★開会イベント	大体育室	9時15分~9時45分	—	小学生以上
★ニュースポーツ体験		10時~12時	10時~11時半	
★ポッチャ		12時~14時	12時~13時半	
★フロアボール		10時~14時	10時~13時半	
★フライングディスク		10時~13時15分	10時~12時45分	
★ソフトバレーボール		14時半~15時半	開始まで	
★インディアカ		10時15分~11時15分		
★ユニカール		11時半~12時45分	—	
みんなでエアロビクス		13時~14時	小学生以上。保護者同伴可。ミット打ちあり	
親子でフラダンス		小体育室	10時15分~11時15分	
★みんなの公園体操、いきいき体操	11時半~12時45分			
★ボクシング エクササイズ	第1武道室	13時~14時	10時~11時45分	小学生以上
★スポーツ吹矢		10時~12時		
ボディーマッサージ	第2武道室	12時15分~15時15分	12時15分~15時	高校生以上 先着20人(各15分)
ヨガ体験教室		11時半~12時15分	開始まで	中学生以上 30人
ピラティス体験教室	12時半~13時15分	中学生以上 30人		
親子広場	テニスコート	13時半~15時半	13時半~15時15分	就学前の子どもと保護者
テニスコーチと遊ぼう		13時半~15時	開始まで	小学生以上 ※雨天中止

※運動に適した服装でお越しください。屋内施設を利用する場合は体育館シューズ(ノンマーキングシューズ)を持参してください

登戸記憶のアーカイブ 定点撮影サポーター募集

区画整理が進む登戸エリアの「今」を残す『登戸記憶のアーカイブ』。現在の登戸エリアを写真で残す定点撮影を手伝ってくれる人を募集します。また、昔の登戸エリアの写真も募集します。 囲区役所企画課☎935-3136、FAX935-3391

小泉橋から新川町通り(昭和20年代後半)



昔の写真も募集中

区役所通り登米会商店街(昭和56年)

第5期 まちづくり協議会委員の募集

住みよいまちを目指し、学びや交流の場づくりの企画・運営、まちづくり情報の発信、地域課題解決のためのプロジェクト活動を行います。

任期・募集人数 5月開催予定の総会から2年。区内在住、在勤、在学の30人程度
囲 3月31日(必着)までに申込書(区役所、生田出張所などで配布中。区ホームページからもダウンロード可)を直接、郵送、FAXで〒214-8570区役所地域振興課 ☎935-3148、FAX935-3391。[選考]



説明会 **日時・場所・定員** 3月17日(休) ①10時 ②18時半(いずれも開場は開始30分前)、区役所11階1101会議室、各回当日先着40人

区のお知らせ 掲示板

申し込み方法は市版5面参照

区役所地域振興課

☎935-3133、FAX935-3391

花いっぱい運動のついで

花と緑に関する講演会。参加者にはすてきな花をプレゼント。2月22日(月)14時～16時(開場13時半)。区役所11階会議室で。講師:遠藤昭氏。当日先着200人。

当地域と楽しくつながるハナシ

～未来の町内会・自治会を語ろう～

東京・横浜で活躍する講師から、最新事例を聞きながら自分たちの地域について考えてみませんか。3月3日(休)18時半～21時、3月6日(日)13時半～16時(いずれも開場は開始30分前)。区役所11階1101会議室で。各回当日先着50人。

「はなもす」と「多摩区ガイドマップ」最新版を発行!

区の魅力満載の観光ガイドブック「はなもす」(写真右)と各種お役立ち情報や地図が好評な「多摩区ガイドマップ」です。区役所、出張所、行政サービスコーナーなどで2月1日から配布します。☎区役所地域振興課 935-3239、FAX935-3391。



区役所地域保健福祉課

☎935-3294、FAX935-3276

口からはじめる介護予防講座

歯科医師による講話と歯科衛生士による実習。飲み込み機能を向上させ誤嚥性肺炎を防ぎましょう。3月3日(休)14時～15時半。区役所1階講堂で。区内在住の40人。☎2月15日から直接か電話で ☎935-3301、FAX935-3276。[先着順]

食育講演会・多摩区食育交流会

「弁当の日を知らう!!～多摩区での可能性」についての講演とワークショップ。2月25日(休)13時半～16時半。区役所11階1101会議室で。講師:作田雅子氏(管理栄養士)。区内在住の40人。☎2月15日から直接か電話で ☎935-3117、FAX935-3276。[先着順]

健康ウォーク体験教室

早春の生田緑地コース(3.5km)を歩きます。3月3日(休)9時半に生田緑地東口ビジターセンター前集合、12時ごろ生田緑地中央広場解散。雨天時は3月10日(休)に延期。区内在住の40人。飲み物、タオル、雨具、帽子持参。50円(保険料)。☎2月15日から直接か電話で。[先着順]



多摩市民館

☎935-3333、FAX935-3398

今こそ継ごう、多摩魂!

区の風土が盛り込まれた多摩川音頭を覚えて、若い次世代に伝える手法を学ぶ講座です。2月25日(休)、3月1日(休)、8日(休)、15日(休)、9時半～12時、全4回。多摩市民館で。おむね50歳以上の20人。☎2月16日10時から直接か電話で。[先着順]

教育委員会 生涯学習推進課

〒210-8577川崎区宮本町6 ☎200-3303、FAX200-3950

市民委員(社会教育委員会専門部会)を募集

今後の多摩市民館事業の企画・実施などについて協議します。**資格・人数・任期**…市内在住1年以上で20歳以上の区民1人(市職員、市付属機関委員は除く)。5月1日からおむね2年間。☎2月29日(消印有効)までに、応募用紙に小論文「多摩市民館の地域における役割について(2,000字程度、様式自由)」を添えて直接か郵送で。[選考]。※選考結果は、4月上旬までに応募者全員に通知。詳細は区役所などで配布中のチラシ、市ホームページで。

保健福祉センター 健診案内

☎区役所地域保健福祉課 FAX935-3276。(電話受付時間は8時半～12時、13時～17時15分) ※会場は区役所保健福祉センター。車での来場はご遠慮ください

健診名	日程	受付時間	対象・内容・費用など	囲(先着順)
39歳までの健診・保健指導	検査日 2月24日(休)	9時～9時20分	身体・血圧測定・尿・骨密度・血液検査と結果指導。両日とも受けられる18～39歳の区内在住の25人。1,650円。※妊婦・産後1年以内の人、年度内に40歳を迎える人、国民健康保険に加入の「35・38歳健診」対象者は、受けられません	2月17日から電話で ☎935-3301 ☎935-3294
	指導日 3月23日(休)	10時～10時半		
1歳児 歯科健診	3月3日(休)	①9時～9時半 ②9時半～10時	歯科健診と歯科相談。1歳3カ月未満で、歯が生えている乳幼児、各回15人	2月16日から電話で ☎935-3301
生活習慣病 予防相談	3月16日(休)	13時15分～13時半	運動・食生活・休養、歯周病予防などの個別健康相談、骨密度測定(80歳以下の希望者)。最近の健康診査の結果を持参。40歳以上の10人	2月17日から電話で ☎935-3301 ☎935-3294

藍染め体験&桜を巡るバスツアー

ガイドが添乗し、多摩区・麻生区の桜巡り、藍染め体験、人気の老舗料亭でのランチが楽しめます。

日時 3月29日(休)9時～16時半ごろ(雨天決行)

集合場所・定員 久地駅、20人

コース 二ヶ領用水宿河原堀の桜～伝統工芸館(藍染め体験)～柗形山展望台の桜～(昼食:日本料理 柏屋)～菅さくら公園の桜・アグリパーク～麻生川の桜～登戸駅(新百合ヶ丘駅でも可)

料金 5,000円(藍染め体験料金、昼食代、保険料、資料代など)

☎2月15日10時から電話でスペース・プラン ☎933-0080。[先着順]

☎区役所地域振興課 ☎935-3132、FAX935-3391



多摩老人福祉センター 28年度前期講座募集

☎〒214-0012多摩区中野島5-2-30 ☎935-2941、FAX935-5024

市内在住で60歳以上の初心者。いずれも同センターで。教材費実費。☎2月15日から3月11日までに82円切手を持参し、直接。[抽選]

一般講座(全8回、1人2講座まで)			料理教室(全4回、食材費実費)			
講座名	曜日など	定員	講座名	曜日など	定員	
ペン習字	第1・3月曜	午前 15人	食生活講座	第3金曜	午前 各18人	
コーラス	第1・3火曜			第4木曜		
やさしいヨガ	第1・3火曜	午後 25人	男性料理教室	第1木曜		午後 各16人
デジカメ入門	第2・4火曜			第3月曜		
絵手紙	第2・4水曜	午前 18人	健康増進教室(★の講座は年間コース)			
大正琴	第1・3水曜		13人	体操教室★	第1・3木曜	60人
ビーズ アクセサリー	第2・4水曜	午後 18人	転倒予防教室★	第2月曜	午後 25人	
歌謡フラダンス	第2・4木曜		30人	ロコモン体操	第2・4火曜	30人
太極拳	第2・4金曜	午前 30人				
カラオケ	第2・4金曜	午後 40人				

※詳細はお問い合わせください

多摩区社会福祉協議会

☎935-5500、FAX911-8119

多摩区社会福祉大会を開催!

「人との出会いから始まる地域づくり」をテーマに映画「遺体 明日への」©2013フジテレビジョン 十日間」の上映など。2月24日(休)13時15分～15時45分(開場12時半)。多摩市民館大ホールで。当日先着900人。手話通訳、要約筆記は要相談。



区役所高齢・障害課

☎935-3299、FAX935-3396

多摩区精神保健福祉連絡会議 講演会

児童・思春期におけるメンタルヘルスについて考えます。3月4日(金)14時～16時(受け付け開始13時半)。多摩市民館3階大会議室で。当日先着200人。講師:水野雅文氏(東邦大学医療センター大森病院)。

区役所児童家庭課

☎935-3101、FAX935-3119

子育てセミナー

「子育てをエンジョイしよう」

楽しんで子育てするコツを学ぶ講演会。親子遊びもあります。リフレッシュしませんか。3月7日(月)10時～11時半。区役所1階講堂で。区内在住の1歳の子どもと保護者20組。講師:森本尚子氏(心理職)、河野澄子氏(体育指導員)。☎2月17日から電話で。[先着順]

市民健康の森 活動日時

2月21日(日)、雨天時28日(日)

3月19日(土)、雨天時26日(土)

いずれも9時半～昼ごろ

日向山の森(東生田緑地)

集合場所:頂上広場

☎日向山うるわし会事務局(大江原)

☎933-9246(9時～18時)

区役所地域振興課

☎935-3131、FAX935-3391