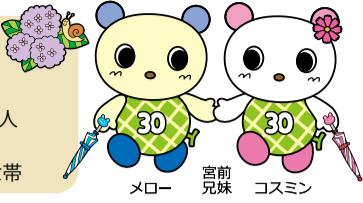


宮前区統計データ
(平成28年5月1日現在)
人口 22万6,853人
世帯数 9万5,887世帯



人が好き 緑が好き まちが好き

みやまえ



宮前区
シンボルマーク



区の木「さくら」
区の花「コスモス」

2016(平成28)年6月1日発行

【総合案内】 ☎856-3113

6月号

かわさき市政だより宮前区版 ●発行: 宮前区役所 〒216-8570 宮前区宮前平2-20-5 ●編集: 宮前区役所企画課 (☎856-3133 FAX)856-3119)

宮前区で地産地消!

都市部でありながら、生産者と消費者が近く、新鮮でおいしい農産物が手に入る宮前区。「地産地消」を楽しみながら地元の農を応援しましょう。

Cちゃん
(C級グルメオリジナルキャラクター)

その1 農産物直売所ガイド&マップ

つくった人の顔が見えると、やっぱりおいしい

新鮮で安全な農産物が手に入る直売所の情報や、区内でとれる野菜や果物の旬がわかるカレンダーがまとまっています。マップを片手に、お気に入りの直売所を見つけてみては。

※区役所・出張所などで配布中。マップを作成した「宮前区まちづくり協議会」では、「農家巡回ウォーキング」も開催しています

☎856-3125
FAX856-3280



農園で参加・体験!

梨・ブルーベリー・いちごなどの摘み取りが体験できる農園もあります。また、農園フェスや収穫祭など、農園開放イベントを積極的に行っている生産者も。参加して、体験して、宮前の農を楽しみましょう!



4つのキーワード



その2 みやまえC級グルメ

おいしく、たのしく Communityづくり

宮前産の農産物を使ったオリジナル料理の「C級グルメコンテスト」や料理教室、フォーラムを開催しています。生産者と消費者をつなぎたい、という熱い思いを持った区民の皆さんが活躍しています。

C級グルメ 料理教室参加者募集!

「小松菜の豆腐ムース」ほか

旬の宮前産野菜を使って、夏向けのスイーツを作ります。7月4日(月)10時~13時。宮前市民館で。20人。600円。保育あり(先着5人、要予約)。詳細はお問い合わせください。囲園6月15日10時から直接か電話で。宮前市民館☎888-3911、FAX856-1436。[先着順]



☎888-3911
FAX856-1436

その3 セレサモス宮前店

「道の駅」に来たようなプチ旅行気分

昨年秋にオープンした大型直売所。宮前区をはじめ市内の生産者が持ち寄る朝採れ野菜や、卵、加工食品、花苗なども置いています。食育ソムリエに、野菜の選び方や食べ方を聞きながら、買い物を楽しめます。詳しくは



その4 はぐるま稗原農園

福祉と農の新しい形

3年前、市内で初めて、農作業に特化した地域作業所の農園としてオープン。知的障害のある利用者の皆さんが、農家や市民グループの支援を受けながら、土づくりから、無農薬の野菜づくり、販売までを行っています。秋には収穫祭も開かれ、多くの人でにぎわいます。囲園社会福祉法人はぐるまの会 はぐるま工房☎FAX920-9411



栄養士オススメ! 元気になるレシピ

~今回の主役 みやまえの「玉ねぎ」~ 玉ねぎの甘みたっぷりまるごとスープ

143kcal (1人分)

玉ねぎで血液サラサラ♪

玉ねぎのおいしさを、丸ごと楽しめるシンプルなレシピ。新玉ねぎで作るとさらに甘みが増します。



材料 (たっぷり2人分)

玉ねぎ...2個 ベーコン...2枚
水...1,000ml コンソメ...小さじ1(3g)
塩...小さじ1/2(3g) こしょう...少々
(お好みで:パセリ、ピザ用チーズ)

作り方

- 1 ベーコンは1cm幅くらいに切る。玉ねぎは皮をむき、へたを取る(芯はつけたままにする)
- 2 鍋にベーコンを入れ、炒める
- 3 2に玉ねぎを入れ、水とコンソメを加える
- 4 落としぶたをし、20~30分程度煮込む
- 5 塩・こしょうで味をととのえ、お好みでみじん切りのパセリやチーズをかける

☎856-3133、FAX856-3119

新連載
みやまえの農産物を使ったレシピを毎回紹介していきます。



第270回 みやまえロビーコンサート

~ランチタイムに聴く、ボサノバライブ!~

日時 6月28日(火)
12時5分~12時45分
場所 区役所2階ロビー
出演 Nina(「ロス・インディオス」9代目女性ボーカル)
曲目 イバネマの娘 他
囲園区役所地域振興課
☎856-3134、FAX856-3280



Nina

区のお知らせ 掲示板

申し込み方法は市版5面参照

宮前市民館

☎216-0006 宮前区宮前平2-20-4
☎888-3911、FAX856-1436

夏休み子どもあそびランド2016参加者募集

市民館や広場で8月21日(日)に開催する「あそびランド」を盛り上げてくれる人を募集します。あそびの達人…昔の遊びや工作など、特技を生かして子どもたちに遊びを伝授してくれる人。ホール出演団体…主に区内で活動する未成年者が主体の団体(ダンス、太鼓、バンド演奏、合唱、大道芸など)。6月17日までに申込用紙(市民館などで配布中)を提出。[選考]

宮前図書館

☎216-0006 宮前区宮前平2-20-4
☎888-3918、FAX888-5740

第6回大人が楽しむおはなし会

演目「バオバブのきのうで」。6月30日(木)10時半～12時。宮前市民館で。40人。6月22日10時から電話で。[先着順]

区役所保育所等・地域連携

☎856-3290、FAX856-3237

宮前区公営保育園では、地域の皆さんの子育てを支援しています。

①遊びにきてね!園庭開放

安全に遊べる園庭を開放しています。月～土曜、9時半～16時。申し込み不要。各園の遊びやイベント紹介、身体測定記入ページがある「マイあそびばノート」を配布中。

②保育園での生活を体験してみませんか。体験保育

同年齢の子どもたちの保育園での生活を、親子で体験できます。子どもたちの遊び方や保育士の関わり方が参考になり、子育て相談もできます。日時は各園に直接問い合わせ。

保健福祉センター 健診・検診案内

日程	時間(受付時間)	対象	内容・費用他	備考
プレマナレバ クッキング	7月7日(木) 9時45分～13時 (9時半～9時45分)	妊娠20～33週ごろで体調の整った妊婦とパートナー10人	妊娠に必要な栄養を取ることができる献立の調理実習。離乳食への応用方法も。材料費500円程度	6月17日から電話で。[先着順] ☎856-3291
離乳食 教室	①7月11日(月) ②7月26日(火) ①②いずれも10時～11時半 (9時半～)	4～5カ月児と保護者各回40組	離乳食の始め方やすすめ方について。試食あり。母子健康手帳、筆記用具、抱っこひも持参 ※①②は同じ内容	①6月21日 ②6月28日から電話で。[先着順] ☎856-3291
幼児食 教室	7月5日(火) 10時～11時 (9時45分～)	1～1歳6カ月児と保護者30組	幼児期の食生活について。おやつ、試食、歯科相談あり	6月16日から電話で。[先着順] ☎856-3291
お悩み解決! マル得講座 離乳食	7月4日(月) 10時～12時 (9時半～)	7～11カ月児と保護者15組	離乳食の献立や進め方、時短方法の講座。保護者の骨密度測定も	6月20日から電話で。[先着順] ☎856-3291
1歳児 健診	7月12日(水) 9時～12時 (9時15分～9時半) (10時～10時15分)	1歳3カ月未満の乳幼児30人	歯科健診・歯科相談	6月22日から電話で。[先着順] ☎856-3264
禁煙相談	7月1日(金) 13時半～	関心がある人、禁煙したい人4人	呼気CO検査、ニコチン依存度チェック、禁煙方法についての学習など	6月16日から電話で。[先着順] ☎856-3263

☎977-3343、有馬保育園☎888-3751、菅生保育園☎977-9320、南菅生保育園☎977-4164、平保育園☎865-1031、中有馬保育園☎854-0425、馬絹保育園☎855-9322、土橋保育園☎855-2877。

区役所地域振興課

☎856-3125、FAX856-3280

「市民活動に役立つFacebook連続講座 団体ページ作成編～活用編」

フェイスブックを活用した、市民活動団体の情報発信の方法を学びます。作成編:7月22日(金)、活用編:7月29日(金)。いずれも14時～16時。保健福祉センター集団教育ホールで。30人。(うち、講座中に団体のページを作成したい人は10人まで。※パソコン要持参。個人アカウント必須)。6月15日から直接か電話で。[先着順]

宮前老人福祉センター (宮前いきいきセンター)

☎216-0033 宮前区宮崎2-12-29
☎877-9030、FAX877-9232

短期講座「仏教美術」

日本各地の仏像を中心に学びます。7月5日、19日、8月2日、23日、30日、9月6日の火曜、全6回。市内在住の60歳以上の40人。教材費120円。6月15日までに受講希望者本人が82円切手を持参し直接。[抽選]

講座「健康寿命を延ばすには」

7月8日(金)13時半～14時半。市内在住の60歳以上の40人。6月15日から直接か電話で。[先着順]

市消防防災指導公社

☎210-0846 川崎区小田7-3-1
☎366-2475、FAX366-0033

普通救命講習会I

心肺蘇生法やAEDの取り扱いを学びます。7月20日(水)13時半～16時半。宮前消防署で。30人。7月4日から電話で。[先着順]

投票所変更のお知らせ

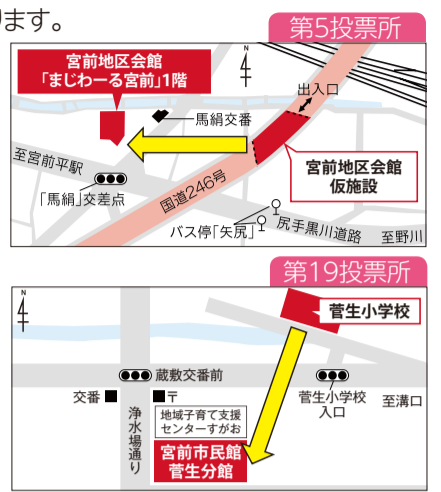
区内の投票所(2カ所)が変更になります。

①第5投票所 「宮前地区会館」の建て替え工事完了のため、「宮前地区会館仮施設」から「宮前地区会館」に変更

②第19投票所 29年3月まで体育館改修工事のため、「菅生小学校」から「宮前市民館 菅生分館」に変更

詳しくは、選挙時に送付する投票所案内をご覧ください。

☎区選挙管理委員会☎856-3126、FAX856-3119



夏休み子ども向けイベント

友好都市でプチアドベンチャー「子ども自然交流事業」

区の友好都市である長野県佐久市で自然交流事業を実施します。合宿所(森の分教場)に泊まって自炊や寝袋での生活を体験できます。日時 8月27日(土)～28日(日) 1泊2日 ※参加者には事前説明会を実施 行き先 長野県佐久市大沢地区 対象・定員 区内在住の①小学1～6年

生の子どもと保護者10組(保護者同伴) ②保護者の承諾を得た小学5～6年生10人程度(個人参加) 費用 大人7,000円、子ども5,000円 6月16日から申込用紙(区役所で配布中)に必要事項を記入し直接、区役所地域振興課☎856-3135、FAX856-3280。[先着順]

夏休みこども体操教室

跳び箱・マット・鉄棒の練習をします。詳細はホームページか電話でお問い合わせください。日時・定員 8月3日(水)、10日(水)、13日(土) ①9時～10時15分、小学1～2年生30人 ②10時半～11時45分、小学3～4年生30人 費用 各コース2,700円

6月11日(必着)までに往復ハガキに教室名・住所・氏名・学年・電話番号を記入し〒216-0011宮前区犬蔵1-10-3宮前スポーツセンター☎976-6350、FAX976-6358、URLwww.miyamae-sc.com [抽選]

市民プラザ 夏の子どもイベント

夏休み子ども短期水泳教室	
日時	7月16日(土)～8月28日(日) 7時45分～8時45分
会場	市民プラザ プール
対象	3歳～小学生

コースにより、期間(2～5日間)や費用(3,000円～6,000円)が異なるので、詳しくはお問い合わせください。

6月19日10時から参加費を持参し直接、市民プラザ体育施設 ☎857-8818、FAX866-0382。[先着順]

夏休み子ども自由研究

親子陶芸教室		子ども手づくり教室～粘土で作るマカロンやハンバーガー～	
日時	7月26日(火)、8月18日(木)、23日(火)、10時～13時	日時	7月27日(水)13時～14時半
対象・定員	小学生と保護者12組24人	対象・定員	4歳～小学生(小学2年生以下は保護者同伴)25人
費用	6,000円(材料費込/兄弟姉妹1人追加の場合は+2,000円)	費用	2,700円(材料費込)
マジック教室		世界の子どもたちを知ろう! ～インドの子どもたち～	
日時	7月28日(木) ①10時～12時 ②13時半～15時半	日時	7月29日(金) ①10時半～12時 ②14時～15時半
対象・定員	小学3～6年生 各回40人	対象・定員	①小学生(保護者見学不可) ②小学生と保護者 各回25人
費用	500円(教材費込)	費用	1人500円(材料費込)
JAPAN DAY 親子de茶の湯体験			
日時	7月10日(日) ①10時半～11時半 ②13時～14時 ③15時～16時		
対象・定員	小学生以上の子どもと保護者(就学前の子どもは入場不可) 各回計15人		
費用	1人700円(お菓子付き)		

6月15日9時から参加費を持参し直接、定員に満たない場合のみ11時から電話で市民プラザ☎888-3131、FAX888-3138。[先着順]