

中原区統計データ
(平成28年5月1日現在)
人口 24万9,820人
世帯数 12万5,108世帯



水・緑・花・人の出会うまち

なかはら



中原区シンボルマーク



中原区の木モモ



中原区の花パンジー

2016(平成28)年 6月1日発行

6月号

かわさき市政だより中原区版

●発行:中原区役所 〒211-8570 中原区小杉町3-245

【総合案内】 ☎744-3113
お問い合わせはこちら

いつ起こるか分からない 地震に備えて

4月14日以降、熊本県および大分県で連続して発生した平成28年熊本地震により、九州地域では甚大な被害を受けました。いざというときに安全・安心に生活ができるよう、各家庭での備蓄の用意、避難所の場所や避難方法の確認など、日ごろから備えておきましょう。

閩区役所危機管理担当 ☎744-3158、FAX744-3346

日ごろの備えが大事!

地震や大雨などの災害の被害を少しでも軽減させるためには、一人一人の日ごろからの心掛けと地域ぐるみの災害対策が大切です。できることから災害への備えを進めましょう。

備蓄

災害時には最低3日間、できれば7日間生活できる用意をしましょう。

主な備蓄品

- 水: 飲料水は1人あたり1日3リットル
- 食糧: 普段購入している日持ちのするもの
お米、パックご飯、乾麺、カップラーメン、缶詰など
- その他: ライフラインに頼らず生活するために必要なもの
カセットコンロ(燃料も)、簡易トイレ(汚物処理袋)、トイレト
ーパー、寝袋、衣類、新聞紙・ビニール袋など

家族との連絡方法の確認

災害時に家族と安否確認が取れるように、連絡方法を確認しましょう。また災害用伝言ダイヤル(171)の利用も覚えておきましょう。

けがを防ぐ部屋づくり

震災では、多くの人が建物や家屋の下敷きになって、けがなどを行っています。家具の転倒を防止する固定具やガラスの飛散を防ぐフィルムなどを活用しましょう。

地域の防災活動に参加

自主防災組織を中心として災害に備えた防災訓練を実施しています。災害時には地域の住民が互いに助け合うことが大切ですので、積極的に参加しましょう。

防災などに関する 広報物もご活用ください!

市や区役所ではエリア防災計画の他に洪水避難地図なども配布しています。防災マップなどを見ながら、事前に避難場所やルートを確認しておきましょう。

川崎市防災マップ中原区

川崎市直下の地震の液状化危険度分布
[中原区版]

川崎市ゆれやすさマップ

多摩川洪水避難地図
(多摩川洪水ハザードマップ) [中原区版]

浸水実績図 [中原区]

土砂災害ハザードマップ [幸区・中原区版]

上記は区役所危機管理担当で配布している他、区のホームページからもダウンロードできます。

武蔵小杉駅周辺地域エリア防災計画を策定



鉄道利用者が増加を続けている武蔵小杉駅で、大地震発生時の帰宅困難者などに備え、行政機関と鉄道事業者などの民間事業者が連携して共通の目標や取り組むべき役割を定めた「エリア防災計画」を策定しました。

計画の目的

- 駅周辺の帰宅困難者による混乱を抑え、けがや体調悪化などを回避します
- 地域の民間事業者などが協力して「災害に強いまちづくり」を進めます

誘導のポイント

- 駅改札への殺到によるけが・パニックを防ぐため、駅周辺の歩道や公園を一時的に待機できる「混雑緩和スポット」として誘導案内します
- 中原図書館を幼児・高齢者など要配慮者用の帰宅困難者一時滞在施設に設定します

今年度の取り組み

- 計画の取り組みを円滑に実行するため帰宅困難者対策訓練を実施します

富士通レッドウェーブバスケットボール教室

かわさきスポーツパートナーである富士通レッドウェーブの協力により、バスケットボール教室を開催します。プロの選手にバスケットボールの楽しさを教えてもらいませんか。参加者は後日ホームゲームに招待します。

日時 8月4日(木)10時~11時半

場所 富士通川崎総合体育館(上小田中4-1-1)

対象・定員 市内在住か在学の中学生、合計100人(経験不問)

保険料 1人100円(実費)

囲碁7月11日(必着)までに往復ハガキかFAXに①氏名(ふりがな)②年齢③性別④学校名⑤学年⑥住所⑦電話番号⑧メールアドレスかFAX番号⑨バスケットボール経験の有無を記入し〒211-0041中原区下小田中3-16-3-106中原元気クラブ ☎090-9852-6905、FAX330-1360。区ホームページからも申し込みます。[抽選]

閩区役所地域振興課 ☎744-3323、FAX744-3346



©Nano Association

区内の情報をさまざまなメディアが発信

なかはらメディアネットワーク Q検索



なかはらメディアネットワーク 6月

テレビ なかはらスマイル

イツコムチャンネル(地デジ11ch)

水曜 21:30~21:39/土曜 16:00~16:09/日曜 10:30~10:39

放送予定: コスギオープンカフェ、第22回中丸子東町会自主防災訓練

ラジオ Enjoy★なかはら

かわさきFM(79.1MHz)

第1・3金曜 11:15~11:45

ゲストを招き、区内の魅力やイベントを紹介します。

なかはらメディアネットワークでは地域の魅力やイベントなどの情報を募集しています。詳細はお問い合わせください。

閩区役所企画課 ☎744-3149、FAX744-3340

なかはらのイチオシ!

区内の魅力的な人や知られざる場所などを紹介します。

地域みまもり
支援センター
地域支援担当

「干渉すぎないこと」を
大事にしています。

アマチュア・バリスタたちが こだわりの豆から挽いた本格的コーヒーをぜひ!

福祉パルなかはら研修室で水曜の9時半～11時半、月2回程開かれています「よって!カフェ」。

「よって!カフェ」はとどろき地域包括支援センターとボランティアのアマチュア・バリスタ(最高のコーヒーを提供する、ワインでいう「ソムリエ」のような人)の皆さんが地域の人たちと協力して開いているコミュニティーカフェです。

小杉地区には「よって!カフェ」のようなコミュニティーカフェが他にも3カ所あります。カフェに参加してみたい人、新規にカフェを開催できる場所などの情報をお持ちの人、退職後の活躍の場を探している人、ボランティアとしてバリスタに興味のある人、ぜひご連絡ください。



人との出会いやおしゃべりを
楽しみたい人も一人でゆったりと
コーヒーを楽しみたい人も、安ら
げる場となっているのが「よって!
カフェ」の最大の魅力です。

区役所地域支援担当 ☎744-3279、FAX 744-3196

区のお知らせ 掲示板

申し込み方法は市版5面参照

募集・案内

市民健康の森

①6月22日(水)蝶の草原の草刈り②6月26日(日)下草刈り(樹木の手入れ)。いずれも9時に市民健康の森入り口広場集合。軍手持参。雨天中止。区役所地域振興課 ☎FAX 788-6579。区役所地域振興課 ☎FAX 744-3324、FAX 744-3346。

第142回中原区役所コンサート

6月18日(土)11時半～12時20分(開場11時)。平和館で。出演・上園未佳。保育あり(要予約)。区役所地域振興課 ☎FAX 744-3324、FAX 744-3346。

子ども日本舞踊教室

7月9日、8月6日、20日、9月10日、10月15日の土曜、14時～15時半、全5回。中原市民館で。20人。1,000円。区役所地域振興課 ☎FAX 430-0132。[抽選]

若者cafe@小杉

若者や、さまざまな世代の人が自由に意見交換を行う場です。誰でも参加できます。6月25日、7月23日、8月27日、9月24日、10月29日、11月26日、12月24日、29年1月21日、2月25日の土曜、13時～16時。中原市民館で。各回100円。区役所地域振興課 ☎FAX 433-7773、FAX 430-0132。

学校生活に不安のある子どもの就学に向けて

子どもの発達に不安や悩みを抱える保護者向けの講演会です。周りとのコミュニケーションの取り方・小学校の様子などを知り、安心して入学を迎えられるよう、就学までの準備を一緒に考えてみませんか。7月8日(金)10時～11時45分。区役所別館講堂

で。区内在住で29年4月に小学校に入学する子どもの保護者50人。保育あり(要予約、10人程度)。区役所地域振興課 ☎FAX 744-3380、FAX 744-3343。[先着順]

歩こう会

7月10日(日)8時に二子玉川駅改札集合、8時半出発。11時ごろ解散。二子玉川駅～等々力深谷～等々力駅。約5km。当日直接。雨天時は17日(日)。区役所地域振興課 ☎FAX 744-3323、FAX 744-3346。*当日の問い合わせは6時半から区役所守衛室 ☎FAX 744-3192。

生ごみリサイクル講習会

段ボールを使った生ごみリサイクルの方法を学びます。生ごみリサイクルについて分からないことの相談にも乗ります。6月30日(土)10時～12時。中原市民館で。20人。区役所地域振興課 ☎FAX 200-2605、FAX 200-3923。[先着順]

小型家電の回収場所の増設

国際交流センターで小型家電の拠点回収が始まりましたので、ぜひご利用ください。区環境局減量推進課 ☎FAX 200-2579、FAX 200-3923。

期日前投票のお知らせ

ことしの夏に参議院議員選挙が予定されています。仕事などで選挙当日に投票所へ行けない人は、公示日翌日から開設する期日前投票所(区役所・国際交流センター)をご利用ください。詳細は選挙時に送付する案内をご覧ください。区選挙管理委員会 ☎FAX 744-3128、FAX 744-3340。

市民プラザからのお知らせ

いずれも市民プラザで。料金など詳細はお問い合わせください。区 ☎FAX 888-3131、FAX 888-3138 ☎213-0014高津区新作1-19-1
②ともに6月15日9時から参加費を持参し直接、定員に満たない場合のみ11時から電話で。[先着順]

①JAPAN DAY 親子de茶の湯体験

7月10日(日)①10時半～11時半②13時～14時③15時～16時。小学生以上の子どもと保護者、各回計15人。*就学前の子どもは入場不可。

②夏休み子ども自由研究

親子陶芸教室:7月26日(火)、8月18

日休、23日(火)、10時～13時、全3回。
手づくり教室(カラー粘土):7月27日(水)13時～14時半。マジック教室:7月28日(木)①10時～12時②13時半～15時半。世界の子どもたちを知ろう:7月29日(金)①10時半～12時②14時～15時半。

夏休み子ども短期水泳教室

水が初めての子どもから、泳法上達を目指す子どもまで参加できる短期水泳教室です。
時間 7時45分～8時45分 会場 市民プラザ プール

	実施時期	対象	定員	料金
1期	7月16日(土)～18日(月)	幼児クラス(3歳から就学前の子ども)	各40人	各4,000円
2期	7月23日(土)～25日(月)			
3期	7月27日(水)～31日(日)			
4期	8月2日(火)～5日(金)			
5期	8月7日(日)～10日(水)	小学生クラス	各60人	6,000円
6期	8月12日(金)～16日(火)			
7期	8月18日(水)～21日(土)			
8期	8月23日(日)～25日(火)	幼児クラス	各40人	3,000円
9期	8月27日(土)～28日(日)			

区役所地域振興課 ☎FAX 857-8818、FAX 866-0382。[先着順]

平間スポーツレクリエーションクラブ活動日程

種目	日程	時間	場所	参加費
健康体操	7月2日(土) 8月6日(土)	10:00～11:30	平間小学校 特別活動室	500円
ヨガ教室	7月9日(土)			
卓球教室	6月18日(土) 7月16日(土)	10:00～12:00	平間小学校 多目的教室	高校生以上200円 中学生以下100円
気功教室	6月25日(土) 7月23日(土)			

*予約・用具不要(ヨガマットは数に限りがあります)。飲み物は持参。運動に適した服装で。「健康体操」は室内履き(スリッパ不可)を持参
区平間スポーツレクリエーションクラブ(滝口) ☎FAX 070-6980-7949(☎555-9140も可)。区役所地域振興課 ☎FAX 744-3323、FAX 744-3346

とどろきアリーナ ワンコインレッスンのご案内

教室名	日程	時間
ボディアタック テック&45 *15分程度の基本動作説明と45分間のエクササイズです	6月20日、27日、7月4日、11日の月曜	19:30～20:30
ボディコンバット テック&30 *15分程度の基本動作説明と30分間のエクササイズです	6月21日、28日、7月5日、12日の火曜	19:30～20:30
ボディステップ テック&45 *15分程度の基本動作説明と45分間のエクササイズです	6月15日、22日、29日、7月6日、13日の水曜	13:30～14:30

*対象15歳以上(中学生を除く)。受講料1回500円。事前申込不要。1階券売機にてワンコインチケットを購入のうえ、会場へ持参
区とどろきアリーナ ☎FAX 798-5000、FAX 798-5005