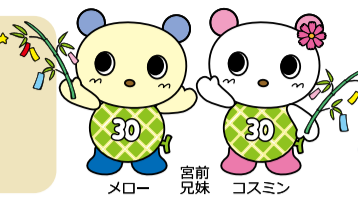


宮前区統計データ
(平成28年6月1日現在)
人口 22万7,011人
世帯数 9万6,052世帯



人が好き 緑が好き まちが好き

みやまえ



2016(平成28)年7月1日発行

【総合案内】 ☎856-3113

7月号

かわさき市政だより宮前区版 ●発行: 宮前区役所 〒216-8570 宮前区宮前平2-20-5 ●編集: 宮前区役所企画課 (☎856-3133 FAX)856-3119)

暑さに負けない元気な夏を

暑い夏を楽しく過ごすため、熱中症予防のポイントと夏休みに行われるイベントを紹介します。

熱中症に注意

昨年5月から9月までの間に区内で31人が、熱中症により救急車で搬送されました。梅雨明けは、体が暑さに慣れていないため熱中症になりやすい時期といえます。高齢者や子どもは特に注意が必要です。

☎宮前消防署 ☎852-0119、FAX862-2795

高齢者の予防ポイント

1. のどが渇かなくても、こまめに水分・塩分補給
2. 室内でも熱中症に。エアコンなどを使い、室温をこまめにチェック



子どもの予防ポイント

1. 様子をこまめにチェック (汗が止まらない、表情がいつもと違うなど)
2. 外出時の服装に注意 (帽子も忘れずに)
3. 車で出掛けるときは、車内に子どもだけを残さない



こんなときは危険です!
ためらわず救急車を呼んでください

- ▷自分で水が飲めない
- ▷脱力感や倦怠感が強く動けない
- ▷意識がはっきりしない
- ▷全身にけいれんなどの症状がある



祭 フロントウンで夏まつり

盆踊りや和太鼓の演奏、飲食物の販売、サッカーアトラクション、縁日など、子どもも大人も楽しめる夏祭りを開催します。詳細はフロントウンさぎぬまのホームページをご覧ください。

日時 8月3日(水)16時半～20時半、荒天中止
場所 フロントウンさぎぬま
☎フロントウンさぎぬま ☎854-0210、FAX862-5030



おもちゃを作って遊ぼう!

科学の力で動く不思議なおもちゃ「てくてく登り棒」を作ります。おもちゃ病院のドクターが作り方を教えます。

日時 8月7日(日)10時～12時 場所 菅生分館
対象・定員 小学生20人(1、2年生は保護者同伴)
費用 小学生500円、保護者50円
☎7月15日10時から直接か電話で菅生分館 ☎977-4781、FAX976-3450。[先着順]

夏休みこどもボルダリング体験会

日時 7月26日(火)、28日(木)、8月16日(火)、18日(木)の11時～12時、16時～17時
場所 宮前スポーツセンター
対象・定員 小学生(保護者同伴)、各回10人 費用 各回100円
詳細は宮前スポーツセンターホームページをご覧ください。
☎7月15日から直接か電話で宮前スポーツセンター ☎976-6350、FAX976-6358。[先着順]

親子手話教室

日時 8月3日(水)～5日(金) 10時～11時半
場所 菅生分館
対象・定員 小学生と保護者15組(4～6年生は子どもだけでも可)
費用 100円
☎7月16日10時から直接か電話で菅生分館 ☎977-4781、FAX976-3450。[先着順]

宮前区文化協会主催「夏休み親子講座」

会場 いずれも宮前市民館
対象 小・中学生と保護者※①以外は、大人だけ、子どもだけの参加も可

講座名	日時	定員・費用	持ち物
① クレイアート「フラワーバスケット」	7月26日(火) 8月2日(火) 13時～16時	10人 1,000円	ラジオペンチ、麺棒、発泡スチロールのトレー、持ち帰り用の袋 ※両日で一つの作品を作ります
② 華道「夏を楽しむ」	7月26日(火) 13時～16時	10人 1,000円	花ばさみ、持ち帰り用の袋
③ プラバン色えんぴつアート	8月2日(火) 13時半～16時	15人 300円	色鉛筆、持ち帰り用の袋(あればネームペン、12cm×18cm以内の好きな絵)
④ きもの着付けと半巾帯結び	7月29日(金) 13時～15時	20人 無料	大人:着物(浴衣)、半巾帯、他一式 子ども:浴衣、半巾帯(へこ帯)、肌着、他一式
⑤ きもの着付けと名古屋帯結び	8月5日(金) 13時～15時	20人 無料	大人:着物(浴衣)、名古屋帯、他一式 子ども:浴衣、半巾帯(へこ帯)、肌着、他一式

☎7月15日(必着)までに往復ハガキに希望講座名、郵便番号、住所、参加する子どもの氏名(ふりがな)、年齢、保護者の氏名、電話番号(①②は子どもと保護者で別々に制作か、子どものみ制作か、材料の必要個数も)を記入し〒216-0006宮前区宮前平2-20-4宮前市民館 ☎888-3911、FAX856-1436。[抽選]

毎年恒例 子ども向け巡回映画会

上映作品 「こどもにんぎょう劇セレクション 日本編」「ゆきちゃんのこんにちは」「花咲き山」他

申込不要 参加無料

上映日時	会場
7月15日(金)18時半～	有馬第一住宅自治会集会所
7月18日(祝)18時半～	鷺沼小学校体育館(※)
7月19日(火)18時半～	宮崎台小学校体育館(※)
7月20日(水)18時半～	野川小学校体育館(※)
7月21日(木)18時半～	南野川小学校体育館(※)
7月23日(土)19時～	小台公園(雨天時:小台八幡会館)
7月23日(土)19時～	西野川小学校グラウンド(雨天時:体育館)
7月24日(日)18時半～	三ツ又広場(雨天時:三ツ又会館)
7月25日(月)18時半～	宮前平小学校体育館(※)
7月28日(木)18時半～	土橋2丁目公園(雨天時:土橋会館)
8月7日(日)18時半～	有馬子ども文化センター

※体育館の会場は、上履きと外履き袋を持参してください
☎区役所地域振興課 ☎856-3135、FAX856-3280

第271回 みやまえロビーコンサート

～心やすらぐフルーツの調べ～

日時 7月29日(金) 12時5分～(開場11時半)
場所 向丘出張所2階会議室
出演 吉川久子
曲目 アヴェ・マリア、道草、谷戸の風 他
☎区役所地域振興課 ☎856-3134、FAX856-3280

区のお知らせ 掲示板

申し込み方法は市版5面参照

区役所地域振興課

〒216-8570宮前区宮前平2-20-5
☎856-3135、FAX856-3280

「大山街道を歩く」参加者募集

赤坂御門～大山山頂の大山街道を歩きます。9月28日、10月26日、11月30日、12月7日、29年1月18日、2月22日、3月29日、5月10日の水曜、9時半～16時、全8回。全回参加可能で1日4～5時間、10～15km歩ける15人。一般12,000円、観光協会会員8,000円(資料代1,000円は別途)。8月14日(消印有効)までに往復ハガキに必要事項(市版5面)とFAX番号、返信面に宛名も記入し郵送で。[抽選]

区役所保育所等・地域連携

☎856-3290、FAX856-3237

一緒に作ろう「季節の折り紙」

7月27日(水)10時半～11時半。こどもサポート南野川で。就学前の子どもと保護者。会場へ直接。

栄養士・看護師・保育士による連続講座「なないろタイム」

9月1日、8日、15日の木曜、13時半～14時半、全3回。菅生保育園で。初回時に6～12カ月の子どもと保護者7組。8月4日12時半から直接か電話で菅生保育園☎FAX977-9320。[先着順]

市民プラザ

〒213-0014高津区新作1-19-1
☎888-3131、FAX888-3138

8月～12月に開催の短期講座

日時など詳細はお問い合わせください。**①**着物モダンリメイク **②**はじめてのフラダンス **③**フラダンス(初級) **④**B・A BIG BAND道場。8月15日から直接か電話で。[先着順] **④**7月22日までに電話で。[選考]

市消防防災指導公社

☎366-2475、FAX272-6699

普通救命講習会

心肺蘇生法やAEDの取り扱いを学びます。8月20日(土)9時～12時。宮前消防署で。30人。8月2日から直接か電話で(9時～16時半)。[先着順]

保健福祉センター 教室・健診案内

宮前老人福祉センター(宮前いきいきセンター)

〒216-0033宮前区宮崎2-12-29
☎877-9030、FAX877-9232

短期講座(詳細は要問い合わせ)

いずれも60歳以上で全回出席可能な人。**①**絵手紙講座…9月1日～10月20日の第1・3・5木曜、全5回。2,700円。**②**脳トレチャレンジけん玉講座…9月7日～10月5日の水曜、全5回。100円。**③**写真入門講座…8月23日～10月11日の火曜、全8回。20円。**④**脳と体のいきいき教室…9月6日～10月25日の火曜、全8回。8月12・13日7月15日から本人が教材費を添えて直接。[先着順] **③④**7月15日までに本人が82円切手を持参し直接。[抽選]

宮前市民館

〒216-0006宮前区宮前平2-20-4
☎888-3911、FAX856-1436

いずれも宮前市民館で。

市民自主学級「ママとママを結ぶハンドメイドの会」

ママ同士でハンドメイドを楽しむ講座。9月6日、13日、27日、10月4日、25日、11月8日、15日、29日、12月6日の火曜、10時～12時、全9回。小学3年生までの子どもの母親20人。保育あり(1歳半～就学前の先着10人、900円、要予約)。7月20日10時から直接か電話で。[先着順]

家庭・地域教育学級「宮前親子学級」

9月8日～12月15日の木曜(9月22日、11月3日を除く)と9月21日、11月2日の水曜、全15回。全回出席できる**①**25年4月2日～27年4月1日生まれの第1子の子どもと保護者17組。別室保育(800円) **②**対象年齢以上の子どもの保護者5人(保育なし)。資料代など200円。8月31日(必着)までに保護者の必要事項(市版5面)と子どもの名前(ふりがな)・生年月日・性別を記入し区ホームページ、郵送、FAXで。[抽選]

市民自主学級「ご近所国際交流」

地域に住む外国人と日本人の交流について学びます。**①**学級…9月12日(月)、9月26日(月)、10月15日(土)、31日(月)、11月19日(土)、28日(月)、12月5日(月)、全7回。**②**公開講座…9月12日(月)、11月19日(土)、全2回。**①②**いずれも10時～12時。各20人(外国人・日本人どちらも可)。材料費など実費。

別室保育あり(要予約)。7月15日10時から直接か電話で。[先着順]

市民自主学級「市民の社会科Part2」

防災、電力自由化、生活習慣病など身近な課題から社会を学ぶ講座。

フィールドワークも。8月16日と9月27日～11月8日の火曜、13時半～15時半、全8回。50人。保険料100円。7月15日10時から直接か電話で。[先着順]

区内を花でいっぱいにする～緑化活動への花苗支援～

区内の公有地にある花壇に花を植えて自主管理している団体に、花苗を提供します。一緒に花いっぱい宮前区にしませんか。支援決定団体は10月6日(木)に開催する「花とみどりの支援説明会」に参加してください。
募集団体数 30団体程度
提供時期 10月24日～11月28日
※花苗の種類・色は指定できません

バスに乗ろう

①向ヶ丘遊園駅～たまプラーザ駅のバス路線を新設(社会実験)

市バスと東急バスの共同運行で路線バスの社会実験を行います。期間中は利用動向の把握やアンケート調査を行い、本格運行の実施を検討します。

実験期間 8月1日～29年1月31日
運行経路・時間 向ヶ丘遊園駅南口～たまプラーザ駅。平日11時台～16時台、土・日曜、祝日10時台～18時台(平均40分間隔)
実験内容説明会 7月14日(木)19時～20時。宮前市民館第4会議室で。会場へ直接
乗車料金現金(ICカード)

	大人	小児
川崎市内	210円(206円)	110円(103円)
横浜市内	220円(216円)	110円(108円)

まちづくり局交通政策室 ☎200-2034、FAX200-3970

②井田病院へのお得な乗り継ぎ制度

市バス井田営業所前を経由し次の系統を利用する場合は、一乗車分の料金で行くことができます。乗り継ぎ制度を利用することを運転手にお伝えください。鷺沼駅、宮前平駅方面からの乗り継ぎにもご利用いただけます。

- 「井田営業所前」⇒「井田病院」
※他の系統から、すべての「井田病院行き」に乗り継ぐことができます。「井田営業所前」での乗車時に、乗継制度利用とお伝えください
- 「井田病院」～「総合リハビリテーションセンター前」の区間⇒「井田営業所前」
※「杉01・川63井田営業所前行き」に乗車するときに、「井田営業所前」で他の系統に乗り継ぐことをお伝えください

4月から「井田営業所前～井田病院」の乗り継ぎ便が充実しました

☎200-3232、FAX200-3946

栄養士オススメ! 元気が出るレシピ

～今回の主役 みやまえの「トマト」～

トマトとチーズのスクランブルエッグ

133kcal (1人分)

材料(2人分) 卵…2個、トマト…小1/2個(50g)、ピザ用チーズ…20g、食塩…ひとつまみ(約1g)、乾燥バジル…少々、オリーブオイル…小さじ1(4g)

作り方 ①トマトは1cm角に切る ②ボウルに卵を溶き、チーズ、バジルを混ぜる ③フライパンでオリーブオイルを熱し、トマトと塩を加えてさっと炒める ④②の卵を加え、かき混ぜながら好みのかたさになるまで熟する

☎856-3133、FAX856-3119