

宮前区統計データ
(平成28年8月1日現在)

人口 22万7,015人
世帯数 9万6,048世帯

メロー 宮前兄妹 コスミン

人が好き 緑が好き まちが好き

みやまえ



宮前区シンボルマーク



区の木「さくら」
区の花「コスモス」

2016(平成28)年9月1日発行

【総合案内】 ☎856-3113

9月号

かわさき市政だより宮前区版 ●発行：宮前区役所 〒216-8570 宮前区宮前平2-20-5 ●編集：宮前区役所企画課(☎856-3133 FAX)856-3119)

地域でつながる、支え合う



子育て世代、高齢者、障害のある人、学生、働く人……人と人がつながり、互いに支え合うことで、一人一人の課題の解決、そして地域の課題の解決につながります。区でも、人と人をつなぐことで、安心して暮らせるまちづくりを進めています。

相談しよう

～育児から介護まで～地域の身近な相談相手 民生委員・児童委員を知っていますか

「民生委員」は、厚生労働大臣の委嘱を受けて活動する、地域で推薦された無給のボランティアです。子どもたちや子育て世帯の見守り・支援を行う「児童委員」も兼ねています。子育て中の家庭、高齢者、障害者、生活困窮家庭などから幅広い相談を受ける他、赤ちゃんの生まれた家庭を訪問して子育て情報の提供や相談を受ける「こんにちは赤ちゃん訪問」、乳幼児と保護者のための交流の場「子育てサロン」も行っています。宮前区では186人が身近な

地域で活動し、行政や社会福祉協議会などと地域の方との橋渡しをしています。

生活上の心配事や困り事があれば、地域の民生委員・児童委員にご相談ください。

※相談者や相談内容は守秘義務により守られます

☎区役所地域ケア推進担当 ☎856-3254、FAX856-3237



「こんにちは赤ちゃん訪問」の様子

12月に一斉改選
されます。

ワークショップ 「運転ボランティアについて知ろう」

地域の頼れる足・福祉タクシーについて一緒に考えましょう。区社会福祉協議会、NPOあかい屋根による事例紹介も。

日時 9月21日(水)13時半～16時

場所 区役所大会議室

対象・定員 50人※福祉タクシーを利用したい人、運転ボランティアに関心のある人

☎9月7日から直接か電話で区役所地域ケア推進担当 ☎856-3300、FAX856-3237。[先着順]

次世代のために私たちができること

子どもや若者を取り巻く状況を知り、何ができるかを考えてみませんか。

日時 10月24日～11月28日(11月21日を除く)の月曜、14時～16時、全5回
場所 菅生分館

対象・定員 区内在住・在勤で50歳以上の30人

講師 栗林知絵子氏(豊島子どもWA KUWAKUネットワーク理事長)他

☎9月26日10時から直接か電話で菅生分館 ☎977-4781、FAX976-3450。[先着順]

9月30日(金) 敬老のつどい

社会に尽くしてこられた年長者を敬い、長寿を祝うとともに、親睦を深めます。宮前老人福祉センターで。60歳以上対象。

午前の部(9時半～12時)…①民謡・舞踊・カラオケなど②みやざき保育園園児による踊り・歌

午後の部(13時半～14時半)…南條由起さんによるバイオリン・コンサート
☎宮前老人福祉センター ☎877-9030、FAX877-9232

地域子育て支援センター土曜開所

就学前の子どもと保護者が楽しく自由に過ごせます。

日時 9月24日(土)10時～15時半

場所 地域子育て支援センターさぎぬま

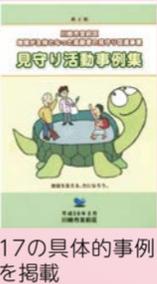
※制作イベントも行います。先着30人(10時15分～受け付け)

☎区役所保育所等・地域連携 ☎856-3290、FAX856-3237

「見守り」の輪を広げよう

区内各地で行われている、地域の人を見守る「見守り活動」の事例集を区役所で配布しています。あなたの地域でも実践してみませんか。

☎9月15日から直接か電話で区役所地域ケア推進担当 ☎856-3300、FAX856-3237



17の具体的事例を掲載

認知症サポーター養成講座

10年後には65歳以上の5人に1人は認知症になると言われています。温かく支えられるサポーターになりませんか。

日時 10月20日(木)14時～15時半

場所 区役所大会議室

対象・定員 市内在住・在勤・在学の100人

☎9月15日から電話かFAXで区役所地域支援担当 ☎856-3240、FAX856-3237。[先着順]

やってみよう! シニアとシニアを結ぶ「おはなし会」

シニアを対象に行うおはなし会について学びます。修了後は実践の場も。

日時 10月7日(金)、14日(金)、20日(木)、28日(金)、11月4日(金)、11日(金)、14時～16時、全6回

場所 宮前市民館 対象・定員 区内在住・在勤で50歳以上の25人
☎9月15日10時から直接、電話、ホームページで宮前市民館 ☎888-3911、FAX856-1436。[先着順]

栄養士・看護師・保育士・先輩ママから学ぶ「親と子の子育て応援セミナー」

ママ同士の交流、赤ちゃん向けのお楽しみタイムも。

日時 10月18日、25日、11月1日、15日の火曜、10時15分～11時15分、全4回

場所 地域子育て支援センターさぎぬま
対象・定員 初回時に5カ月～1歳2カ月の子どもと保護者25組
☎9月26日9時から直接か電話で区役所保育所等・地域連携 ☎856-3290、FAX856-3237。[先着順]

フォトコンテスト

「知ってほしい、わたしの好きな宮前区」

第11回フォトコンテスト 作品募集

区まちづくり協議会では、区内の美しい場所や景観、まちづくり活動などの写真を募集します。29年2月に表彰と全ての応募作品の展示を行います。

テーマ 「知ってほしい風景」「まちづくり活動」

応募方法 2Lサイズ(縦横ともに可)の写真裏面に、区役所・市民館などで配布している応募票を貼り付けてください。1個人、1団体につき2点まで応募できます。

☎10月3日～12月9日(必着)に直接か郵送で〒216-8570宮前区役所地域振興課。[選考]

10周年記念 歴代入賞作品巡回展示会

会場では、入賞作品を掲載した記念誌も配布。宮前区の魅力を再発見してください。

①向丘出張所1階ロビー 10月3日(月)～14日(金) 8時半～17時

②アリーノ(有馬・野川生涯学習支援施設)2階フリースペース・ギャラリー 11月1日(火)～7日(月)10時～17時

③宮前地区会館1階廊下 11月9日(水)～22日(火)9時～17時



昨年度の審査委員長特別賞「心踊る」(小松志保里さん)

☎区役所地域振興課 ☎856-3125、FAX856-3280

第273回 みやまえ ロビーコンサート

～バイオリンとピアノが奏でる秋の訪れ～

日時 9月28日(水) 12時5分～

場所 区役所2階ロビー

出演 高橋幸江(バイオリン)、金井優子(ピアノ)

曲目 「G線上のアリア」、

「赤とんぼ」他

☎区役所地域振興課

☎856-3134、

FAX856-3280



高橋幸江



金井優子

みやまえC級グルメ

おいのCommunity



宮前産野菜を使った料理教室

「宮前さんち(産地)の彩りみそキッシュ」と「秋野菜のスープ」

日時 10月29日(土)10時~13時

場所 有馬・野川生涯学習支援施設(アリーノ)

対象 12人※別室保育あり(1歳半~就学前の先着5人。要予約。30円)

費用 600円

囲園9月15日10時から直接か電話で宮前市民館
☎888-3911、FAX856-1436。[先着順]



栄養満点で見た目もゴージャスなキッシュはパーティにもぴったり。切り分けていただきます。

栄養士オススメ!
元気になるレシピ

~C級グルメコンテスト第5回グランプリ作品~ 里芋と大根のポタージュスープ

175kcal
(1人分)



残暑で食欲がないときにもスルッと体に入ります。離乳食にもおすすめ!



囲園区役所企画課☎856-3133、FAX856-3119

材料 (4人分)

- 里芋 4個 ●大根 400g(葉付き) ●玉ネギ 1.5個(300g)
- 牛乳 200ml ●水 600ml ●コンソメ 2個
- バター 30g ●小麦粉 大さじ2 ●塩、こしょう 少々

作り方

①大根は皮をむき、輪切りにして下茹でし、小麦粉大さじ1を溶かした水を火にかけ、10~15分茹でて水洗いする。葉も少し茹でておく②里芋も皮をむき、輪切りにして茹でて水洗いする③玉ネギはスライスしてバターで炒める。小麦粉大さじ1、茹でた大根と里芋を加え更に炒め、水600mlを加えて10分ほど煮込み、コンソメ2個を入れる④少し冷ましてから、ミキサーにかける⑤ミキサーから鍋に戻し、火にかけ、牛乳200mlを加え、塩、こしょうで味を整える⑥器によそい、お好みで大根の葉をみじん切りにして散らす

区のお知らせ 掲示板

申し込み方法は市版5面参照

区役所地域振興課

囲園〒216-8570宮前区宮前平2-20-5
☎856-3125、FAX856-3280

緑の市民活動団体向けガーデニング講座~人と人を繋ぐ、花と緑の力~

10月6日(木)10時~12時。区役所大会議室で。区内の緑化活動団体と一般20人。囲園9月15日から申込用紙(区役所などで配布)を直接、郵送、FAXで。[先着順]

多摩川ボールウオーキング&川崎フロンターレ観戦ツアー

10月22日(土)10時半に二子新地駅改札前集合。30人。大人3,000円、小中学生2,000円(弁当、チケット代)。囲園10月10日までに直接か電話でフロンタウンさぎぬま☎854-0210、FAX862-5030。[抽選]

大山街道がつなく 宮前・高津歴史ウオーキング

専門家と歩きます。馬絹古墳と久地円筒分水に寄り道も。①10月5日(水)…鷲沼駅~高津区役所②12日(水)…武蔵溝ノ口駅~二子新地駅。いずれも10時

~15時。現地集合現地解散。雨天時は2日後に延期。両日参加できる25人。昼食など持参。囲園9月23日(必着)までに必要事項(市版5面)と生年月日も記入し往復ハガキで(1通で2人まで)。[抽選]

区観光協会主催ウオーキングイベント「宮前区の坂道と周辺を歩く」

10月12日、11月16日、12月21日、29年1月11日、2月8日、3月8日の水曜、9時~16時、全6回。1日4~5時間、10~15km歩ける全回参加可能な25人。一般8,000円、観光協会会員5,000円。囲園9月16日(消印有効)までに必要事項(市版5面)とFAX番号、返信面に宛名も記入し往復ハガキで。[抽選]

宮前老人福祉センター (宮前いきいきセンター)

囲園〒216-0033宮前区宮崎2-12-29
☎877-9030、FAX877-9232

いきいき健康フェア 香りで健康力アップ

暮らしに「香り」を取り入れてみませんか。10月17日(月)13時半~15時。①講演:「香りで健康力アップ」②実践:アロマクリーム作り。40人。講師:久保田泉氏(アロマセラピスト)。囲園9月15日から直接か電話で。[先着順]

短期講座

①近代文学…10月4日、18日、11

月1日、15日、12月13日、20日の火曜、9時半~11時半、全6回。全回出席可能な40人。600円。②インテリアにもぴったりの「創作折り紙」…10月21日~12月16日の隔週金曜、13時半~15時半、全5回。全回出席可能な12人。1,500円。囲園①9月15日まで②9月16日までに本人が82円切手を持参し直接。[抽選]

宮前スポーツセンター

囲園〒216-0011宮前区犬蔵1-10-3
☎976-6350、FAX976-6358
URLwww.miyamae-sc.com

10月10日祝体育の日イベント

富士通バレーボールレッスン、フロアボール体験、卓球・バスケ一般公開、縁日、トレーニングルームの使い方、ボルダリングワンポイントなど。全館無料開放。詳細はホームページか電話で。

アリーノ

(有馬・野川生涯学習支援施設)
囲園〒216-0002宮前区東有馬4-6-1
☎853-3737、FAX853-3746

秋のジャズコンサート(福本純也ボイラストンJazzカルテット)

9月25日(日)15時~17時(開場14時半)。アリーノで。120人。1,000円。

囲園9月15日から直接か電話で。[先着順]

区社会福祉協議会

囲園〒216-0033宮前区宮崎2-6-10 4階
☎856-5500、FAX852-4955

年末たすけあい見舞金 申請受け付け

詳細はお問い合わせください。囲園10月31日(消印有効)までに区役所や区社会福祉協議会で配布中の申請書に必要な書類を添えて直接か郵送で。

れいんぼう川崎

囲園〒216-0002宮前区東有馬5-8-10
☎888-8601、FAX888-8849

れいんぼう祭り

模擬店、アトラクション、ゲームなど。10月8日(土)10時半~13時45分。れいんぼう川崎で。会場へ直接。9月16日まで当日のボランティアも募集。

市消防防災指導公社

囲園〒210-0846川崎市小田7-3-1
☎366-2475、FAX272-6699

普通救命講習会I

心肺蘇生法やAEDの取り扱いの講義と実習。10月20日(木)13時半~16時半。宮前消防署で。30人。囲園10月5日9時から直接か電話で。[先着順]

市民プラザ

囲園〒213-0014高津区新作1-19-1
☎888-3131、FAX888-3138

いずれも市民プラザで。詳細はお問い合わせください。

I・B・A BIG BAND道場

11月16日~29年3月8日の水曜と3月11日(土)、19時~21時(3月11日のみ異なる)、全10回。講師:伊波秀進氏。30人。25,000円。囲園10月1日までに電話で。[選考]

大人の3カ月教室(10月~12月)

①プールで筋トレ&アクアダンス②水中歩行&アクアダンス③やさしいヨガ④ピラティス⑤カラダすっきり健康体操⑥いきいきワクワク健康体操⑦ウォーターラッシュ⑧かんたんボクシング。囲園9月15日9時から直接市民プラザ体育施設☎857-8818、866-0382。[先着順]

宮前市民館・菅生分館、図書館の催し (①宮前市民館②菅生分館③宮前図書館)

	日時・場所・対象・費用他	囲園
①市民自主学級「みやまえライター養成講座」受講者募集	地域情報誌やウェブメディアの現場で活躍する記者から、企画、取材、編集、写真の撮り方などのノウハウを学びます。10月29日~11月26日の土曜、10時~12時、全5回。宮前市民館とアリーノ(11月19日のみ)で。パソコンの基本操作ができる区内在住・在勤・在学の20人(うち6人は11月19日のみインターネットに接続可能なパソコン持参)	9月15日10時から電話で宮前市民館☎888-3911、FAX856-1436。[先着順]
②すがお学びのサロン「楽しいDIY」	ふすま・壁紙の貼り替え技術を学ぼう。10月22日、29日、11月5日、26日、12月10日の土曜、14時~16時、全5回。菅生分館で。10人。保険料など500円	②9月15日10時から③9月16日10時から直接か電話で菅生分館☎977-4781、FAX976-3450。[先着順]
③市民自主学級「絵本との出会い~子育て中の今だから、絵本を読んでみませんか~」	10月3日~11月14日の月曜(10月17日、31日を除く)、10時~12時、全5回。菅生分館で。乳幼児を子育て中の20人。保育あり(3カ月以上の先着12人)。保険料など850円。※10月10日は公開講座(当日先着15人)	宮前図書館☎888-3918、FAX888-5740
④本とお話の一週間	子どもも大人も楽しめる「おはなし会」、かるた、工作など。9月23日(金)~28日(水)の10時~16時(最終日17時)。宮前市民館ギャラリー他で。詳細は問い合わせるかチラシで	

保健福祉センター 教室・健診案内

囲園区役所地域支援担当☎856-3237※電話予約は9時から受け付けます

	日時(受付時間)	対象	内容・費用他	囲園[先着順]
プレママプレパパクッキング	10月6日(木)9時45分~13時(9時半~9時45分)	妊娠20~33週ごろ	妊娠期に必要な栄養を取ることができて体調の整った妊婦とパートナー10人	9月16日から電話で。☎856-3291
離乳食教室	①10月11日(火)②25日(火)、いずれも10時~11時半(9時半~)	4~5カ月児と保護者各回40組	試食あり。母子健康手帳、筆記用具、抱っこひも持参。※①②は同じ内容	①9月20日②26日から電話で。☎856-3291
1歳児歯科健診	10月11日(火)9時~12時(9時15分~9時半、10時~10時15分)	1歳3カ月未満の乳幼児30人	歯科健診・歯科相談	9月20日から電話で。☎856-3264