

水・緑・花・人の出会うまち

# なかはら 4月号



なかはらエコ推進大使  
ロジーちゃん



中原区のモモ



中原区の花パンジー

【総合案内】 ☎744-3113  
お問い合わせのなかに

みんなの地域包括ケア

地域で活躍する皆さんの活動を紹介します!



等々力町内で活動して15年のチトセ会。食事会での手作りランチは好評!地域の集いの場になっています。

圏区役所地域ケア推進担当 ☎744-3239、FAX744-3196

## あなたのか、地域で活かしてみませんか?

自分の力を活かして、地域で活動したいと思っているけど、どうやって始めればいいのかわからない。区では、そうした疑問を持っている人のための相談窓口を設けています。相談して地域活動の第一歩を踏み出してみませんか。

ボランティア活動に興味がある人は

### なかはら ボランティアセンター

☎722-5581

ボランティアに参加したい人やボランティアを受け入れたい団体の相談を受け付けています。

日時 毎週火曜・木曜、第2・4土曜の13時半～16時

場所 中原区社会福祉協議会内



市民・地域活動に興味がある人は

### かわさき 市民活動センター

☎430-5566

市民活動・ボランティア活動に関する相談が気軽にできる場所です。

日時 毎日(休館日・年末年始を除く)、9時～21時

場所 かわさき市民活動センター



### 生涯学習相談ルーム「アスク」

☎433-7773

地域での学びに興味がある人は

習い事やサークルなど、何か始めたいと思っている人の相談を受け付けています。

日時 毎週水曜の10時～12時半、13時半～16時(祝日・年末年始を除く)

場所 中原市民館1階グループ室



## なかはらのイチオシ!

区役所にも地域の活動ができる場所があります。

中原区民交流センター「なかはらっば」は、地域で活動する団体を支援するため、会議スペースや印刷室などを用意しています。利用している団体が自主的に運営しています。

4月からかわさき市民活動センターの出張相談も始めました。出張相談は、毎月第3木曜の13時半～15時半、区役所5階の「なかはらっば」で行います。

地域活動に興味がある人はお気軽にお越しください!



☎744-3324、FAX744-3346

## 住み続けたいと思える安全・安心なまちをつくるために

29年度地域課題対応事業費

☎744-3149、FAX744-3340

区では、地域の課題を解決するために、区民の皆さんと協働で事業を実施します。29年度の主な取り組みを紹介します。

地域活性化に向けたコミュニティづくりの推進	約1,468万円
安全・安心なまちづくりの推進	約1,386万円
区民と協働したこども支援の推進	約1,300万円
人と人との出会いを橋わたしする地域福祉の活性化	約284万円
多様な地域資源を活用したまちづくりの推進	約1,388万円
区役所サービスの環境改善	約351万円
区の機能強化に向けた取組	500万円

### 安全・安心なまちづくりの推進

各種防災マップや危機管理・防犯などの啓発情報を掲載した中原区の総合防災マップを作成・配布します。また、スタントマンが事故を再現するスケアードストレート方式による交通安全教室を年4回から5回に拡大して開催します。



スケアードストレート方式による交通安全教室

### 区民と協働したこども支援の推進

区内各所で開催する子育てサロンへの支援を通じて、地域での子育て支援を推進します。また、区ホームページや「なかはら子ネット通信」、「中原区子育てガイドブック」、「中原区周辺子育て施設マップ」などを通じて、子育てに関するさまざまな情報を発信します。



区内16カ所で開催される子育てサロン

### 人と人との出会いを橋わたしする地域福祉の活性化

地域とのつながりやセルフケア意識の醸成などを目標として、地域包括ケアシステム推進のためのワークショップを開催します。また、高齢者が安心して暮らせるよう地域社会全体で高齢者を見守る体制づくりを進めます。



ワークショップの様子



## セイコーゴールデングランプリ陸上2017川崎

国内外のトップ選手が出場する国際陸上競技大会に区民の皆さんを招待します。たくさんの応募をお待ちしています。

日時 5月21日(日)9時～17時(予定) 場所 等々力陸上競技場

- ①無料招待:区内在住・在学の小学生以上、100人(就学前の子どもは無料)
- ②「50m、100mを走ろう」参加者募集:同日10時～11時開催(予定)。対象は区内在住・在学の小学生。50m…1～3年生、100m…4～6年生、合計200人。参加者には当日の大会観戦招待券2枚をプレゼント。

※いずれも雨天決行

囲4月28日(消印有効)までに催し物名、住所、氏名、年齢、学校名、電話番号を記入し①は往復ハガキ(2人まで)②は学年も記入し往復ハガキで〒210-8577市民文化局市民スポーツ室 ☎200-3245、FAX200-3599。[抽選]



©日本陸上競技連盟



## 区のお知らせ 掲示板

申し込み方法は市版5面参照

### 募集・案内

#### 食生活改善推進員養成教室 「健康づくりのボランティア」

食事や運動などの健康づくりを学習し、地域のボランティア活動の楽しさを体験します。調理実習も(実費負担)。5月31日、6月7日、14日、28日の水曜、13時半～16時(6月14日のみ9時半～12時)、全4回。区役所別館講堂

(6月14日のみ中原市民館)で。区内在住の20人。囲4月17日から電話、FAXで区役所地域支援担当 ☎744-3268、FAX744-3196。[先着順]

#### 支援が必要な子どものための 就学児保護者ミーティング

子どもの発達に不安や悩みを抱える小学生の保護者を対象に、発達への理解を深め、関わり方などについて学びます。5月8日、6月12日、7月10日、9月11日、11月13日、12月11日、30年2月26日の月曜、10時～11時半、全7回。区役所5階会

## 第39回中原市民館サークル祭

	内容	日時	会場
演技発表	日本舞踊・楽器演奏・唱歌・詩吟・着付け・各種ダンス・太極拳など	5月14日(日)10:00～16:00	多目的ホール
作品展	絵画・陶芸・絵手紙・書・和裁・藤工芸など	5月12日(金)12:00～17:00 13日(土)10:00～17:00 14日(日)10:00～16:00	ギャラリー・2階各室
体験教室	囲碁	5月13日(土)10:00～17:00 14日(日)10:00～16:00	グループ室
	健康体操(上履き持参)	5月13日(土)13:00～16:00	体育室
	パステル画	5月14日(日)12:30～15:00	1階フロア
発表会	民族楽器(展示)	5月14日(日)10:00～12:00	1階フロア
	朗読会	①5月13日(土)13:30～15:00 ② 14日(日)10:30～12:00	①第5会議室 ②児童室

囲中原市民館 ☎433-7773、FAX430-0132

## 2017年 春の☆キラリ文化教室

講座・教室名	日程	時間	受講料/教材費
① 楽らく歌の教室	5月16日、30日、6月13日、27日、7月18日の火曜、全5回	13:20～14:50	4,500円/実費
② メディカルハーブ & アロマセラピー	5月9日、23日、6月6日、13日、20日の火曜、全5回	10:00～11:30	
③ 風景写真教室	5月11日、18日、6月1日、8日、22日の木曜、全5回	14:00～16:00	4,500円/なし
④ 色えんぴつ画入門	5月22日、29日、6月5日、26日、7月3日の月曜、全5回	14:00～15:30	
⑤ ワインを気軽に楽しむ	5月17日、31日、6月7日、21日、7月5日の水曜、全5回	14:00～15:30	4,500円/実費
⑥ 落語入門	5月9日、23日、6月6日、20日、7月4日の火曜、全5回	13:30～15:30	4,500円/なし

15歳以上の20人(⑤は20歳以上)。生涯学習プラザ会議室他で。囲4月21日までに直接、電話で生涯学習プラザ ☎733-6626、FAX733-6697。[抽選]



なかはらメディアネットワーク

地域メディアと連携して区内のあらゆる情報を発信し、地域交流の促進や中原区のイメージアップを目指しています。

### なかはらスマイル

イツコムチャンネル(地デジ11ch)にて放送中  
水曜21:30～21:39/土曜16:00～16:09/日曜10:30～10:39

放送予定:なかはらミュージカル多摩川IDEN～水が結んだ絆～ 区の木「モモ」の植樹式&ニヶ領用水中原桃まつり他  
区ホームページから過去の映像が見られます(YouTube)

### Enjoy★なかはら

かわさきFM(79.1MHz)  
第1・3金曜11:00～11:30  
ゲストを招き、区内の魅力やイベントを紹介します

囲区役所企画課 ☎744-3149、FAX744-3340

議室で。区内在住の小学生の保護者50人。囲4月17日10時から電話で教育活動総合サポートセンター ☎877-0553。[先着順]。囲区役所地域支援担当 ☎744-3293、FAX744-3196。

### 中原区まちづくり推進委員会 委員と全体会参加者の募集について

魅力あるまちづくりの推進に興味がある人は、委員の活動報告などを行う全体会に参加するか、ご連絡ください。4月21日(金)18時半～20時。区役所5階会議室で。囲区役所地域振興課 ☎744-3324、FAX744-3346。

### 歩こう会

5月14日(日)8時に久里浜駅集合、8時半出発、11時ごろ解散。久里浜駅～ペリー公園～久里浜駅。約5km。当日直接。雨天時は21日(日)。囲区役所地域振興課 ☎744-3323、FAX744-3346。当日の問い合わせは6時半から区役所守衛室 ☎744-3192。

### とどろきアリーナスポーツデー

4月から新たに3つのプログラムが始まります。①サーキットトレーニング&ストレッチ…毎週水曜、13時50分～14時50分 ②コアクロス…毎週金曜、19時半～20時 ③ボディバランス…毎週金曜、20時15分～21時。詳細はお問い合わせください。囲とどろきアリーナ ☎798-5000、FAX798-5005。

### 市民健康の森

①4月30日(日)竹林の手入れ(雨天中止) ②5月7日(日)布草履つくり。いずれも9時に①は市民健康の森入り口広場②は井田病院2階会議室に集合。①は軍手②は古着のTシャツ2枚、裁ちばさみ持参。②は材料費300円。囲中原区市民健康の森を育てる会 ☎FAX788-6579。区役所地域振興課 ☎744-3324、FAX744-3346。

## 中原市民館からのお知らせ

囲 ☎433-7773、FAX430-0132  
〒211-0004新丸子東3-1100-12

### 29年度市民自主企画事業募集

地域や社会の課題の解決に向けた「市民の学びの場づくり」を市民と市民館の協働により行う事業を1事業募集します。囲市民館で4月10日から配布する申込書を5月8日～19日17時(必着)までに直接か郵送で。[選考]

### 日本語ボランティア入門研修

日本語ボランティアに必要な理念とスキルを学びます。5月16日～7月25日の毎週火曜。20人。囲4月25日から電話、FAX、区ホームページで。[先着順]

### 生き生きシニアカ

地域活動を知り、実際に体験しながら、地域の良さや地域活動の必要性を学びます。4月27日、5月11日、6月22日の木曜と他1回の全4回。50歳以上の20人。保険料300円。詳細はお問い合わせください。囲4月15日からハガキ、直接、FAX、区ホームページで。[先着順]

## 市民プラザからのお知らせ

囲 ☎888-3131、FAX888-3138  
〒213-0014高津区新作1-19-1

### フリーマーケット出店者募集

5月21日(日)10時～15時。市民プラザ屋内広場で。出店料1,500円。高校生以下保護者同伴。業者不可。囲4月20日(必着)までに必要事項と参加人数、車の有無(1台)、販売品目(食品不可)も記入し往復ハガキで。[抽選]

### 趣味の教室

絵画・着付・自彊術など23講座28教室の新規受講生を募集します。詳細はお問い合わせください。

## 平間スポーツレクリエーションクラブ活動日程

種目	日程	時間	場所	参加費
健康体操	5月6日、6月3日の土曜	10:00～11:30	平間小学校 特別活動室	500円
ヨガ教室 【講師】高山ひろみ	4月8日、5月13日の土曜			
気功教室 【講師】板橋恵子	4月22日、5月27日の土曜			
卓球広場	4月15日、5月6日の土曜	10:00～12:00	平間小学校 多目的教室	200円 (中学生以下100円)

※予約・用具不要(ヨガマットは数に限りがあります)。飲み物は持参。運動に適した服装で。「健康体操」は室内履き(スリッパ不可)を持参。囲平間スポーツレクリエーションクラブ(滝口) ☎070-6980-7949(☎555-9140も可)。区役所地域振興課 ☎744-3323、FAX744-3346