

水・緑・花・人の出会うまち

# なかはら11



みんなの地域包括ケア  
地域で活躍する皆さんの活動を紹介します!

地域のスポーツ推進委員が積極的に普及しているスポーツ吹矢。性別、年齢問わず楽しみ、腹式呼吸で健康に良いと注目されています。

☎744-3239 FAX744-3196

11/18(土)  
10時~14時  
場所:区役所

## なかはら福祉健康まつり

“であい・ふれあい・ささえあい”をテーマに、体験コーナーや舞台演奏など、子どもも大人も楽しめるイベントです!

☎実行委員会事務局(区社会福祉協議会内) ☎722-5500 FAX711-1260、区役所地域ケア推進担当 ☎744-3304 FAX744-3196

### 充実の体験コーナー

手作りおもちゃ、輪投げ、折り紙教室、心理学クイズ、手話のコーナーなどがあります。高齢者・障害者の疑似体験や、パラリンピックの正式種目である「ボッチャ」の体験などもできます。



### 「ボッチャ」とは…

白いボールに向かって、赤と青のそれぞれ6球ずつのボールを投げる、転がすなどして、どれだけ近づけられるかを競います。ボールを蹴ったり、小さな滑り台のような用具で転がすなど、あらゆる人が楽しめる競技です。

### 手作り品のバザーや模擬店

小物やバッグ、織り物、藍染め製品、盆栽などの販売、飲食物の模擬店がにぎわいを見せます。



### さまざまな団体のステージイベント

おなじみの「なかはらパンジー体操」をはじめ、手話コーラスや手話ダンス、西中原中学校吹奏楽部による演奏などの発表を行います。



その他にも、福祉健康体験ウォークラリー、各種団体の活動紹介、認知症予防活動体験、健康チェック、健康・介護保険の相談など、たくさんの企画でお待ちしています。

11/25(土)  
10時~15時  
場所:区役所

## なかはら子ども未来フェスタ

“きて・みて・あそんで・支えあう笑顔の輪”をテーマに、子どもが楽しく遊べます!

地域の子育て情報や交流の場もみつけるかも!

☎実行委員会事務局(区役所地域ケア推進担当内) ☎744-3257 FAX744-3196

### 毎年大人気のステージ!

ひとみ座の人形劇や川崎フロンターレ中原アシストクラブ&Doleによる食育講座、ダンス、チャリディングなどのステージ発表を行います。



### 作って遊んで体験できる!

バルーンアート、手形スタンプ、絵本の読み聞かせ、食育紙芝居などのいろいろなコーナーがあります。



### ミニ・ケロに会えるかも!

フェスタに遊びに来るのは初めてだよ! みんな会いに来てね!



### 「かわさきパラムーブメント」パラスポーツを体験しよう!

ボッチャや競技用義足でパラアスリートの世界を体感!



たくさんの方が家族で楽しめるように準備しています。フェスタで支え合いのつながりが生まれ、ますます多くの方がこの地域を好きになってくれればうれしいです。参加者が翌年には実行委員に、なんてことも。みんなでフェスタを作りましょう。

その他にも、子育て関連フリーマーケット、各種手作り体験や飲食物の販売など、たくさんの楽しいコーナーがあります。ぜひ遊びに来てください。

## 行政サービス端末終了のお知らせ

12月28日(木)19時をもって、区役所と小杉行政サービスコーナーに設置している行政サービス端末を終了します。引き続き市内6カ所の行政サービスコーナーで各種証明書を取得できるほか、マイナンバーカードにより、全国の主要なコンビニエンスストアでも同様の証明書を取得できます。

☎端末終了について:市民文化局区政推進課 ☎200-2855 FAX200-3800  
マイナンバーカードについて:市民文化局戸籍住民サービス課 ☎200-2342 FAX200-3912



地域メディアと連携して区内のあらゆる情報を発信し、地域交流の促進や中原区のイメージアップを目指しています。

なかはらメディアネットワーク

ITSCOM ch11 イツコムチャンネル (地デジ11ch) にて放送中

### なかはらスマイル

水曜21:30~21:39/土曜16:00~16:09/日曜10:30~10:39  
放送予定:親子サッカードリーム教室、丸子の渡し祭り他

### 第39回なかはら“ゆめ”区民祭ダイジェスト

12月2日(土)17:00~17:29、4日(月)、6日(水)、8日(金)19:30~19:59 ※都合により放送日時が変更となる場合があります

### Enjoy★なかはら

かわさきFM(79.1MHz)  
第1・3金曜11:00~11:30  
ゲストを招き、区内の魅力やイベントを紹介します。  
スマートフォンからも聞けます。

### 多摩川ロードレース マイペース大会

多摩川の流れを感じながら自分のペースで走るマラソン大会です。

**日時・種目** 12月3日(日)①小学4~6年生...3km②中学生以上...5km③中学生以上...10km。①は8時半、②③は9時15分受付開始。雨天中止。

**集合場所** 丸子橋第3広場(多摩川河川敷・東急東横線高架上流側)④11月17日(必着)までに直接か往復ハガキ(1人1枚)に①氏名・ふりがな②住所③電話番号④年齢(学年)⑤性別⑥種目⑦参加にあたっての誓約として「参加にあたり健康管理に十分配慮し、傷病・事故・紛失等に対して自己責任で参加する」と記入して211-8570中原区役所地域振興課 ☎744-3323 FAX744-3346。区HPからも申し込みます。

※小・中学生は上記事項に加えて、保護者が団体責任者が本人の参加を承諾する旨の記入と署名をしてください。



### 臨海部で学ぶ 親子エコツアー

巡視船乗船とミックスペーパーリサイクル工場やエコ暮らし未来館の見学など。④12月26日(火)9時~17時 ⑤小学4~6年生と保護者、20組40人 ¥1組200円 ⑥11月22日(必着)までに区役所などで配布中の申込書を郵送かFAXで〒211-8570中原区役所企画課 ☎744-3163 FAX744-3340。[抽選]。区HPからも申し込みます。  
※荒天時は内容変更あり



なかはら  
エコ推進大使  
ロジちゃん

### 平間放置自転車 禁止区域の指定

11月1日(水)から平間駅周辺を自転車等放置禁止区域に指定し、放置自転車等の即時撤去を開始します。放置自転車は、歩行者や車両の妨げになり、救急・消防活動に支障をきたすこともあります。短時間であっても、駐輪場に停めましょう。また、禁止区域の指定に伴い、新たに414台が駐輪可能な第5駐輪場を設置します。第1~第5駐輪場は有料となります。  
⑦区役所道路公園センター ☎788-2311 FAX788-1106



### 区のお知らせ 掲示板 申し込み方法は市版5面参照

#### 募集・案内

##### 市民健康の森

⑧11月19日(日)どんぐり工作会  
⑨12月10日(日)落ち葉かき、バザー。  
⑩①②ともに9時から④①井田病院2階会議室②市民健康の森入り口広場。  
③のみ軍手持参、雨天中止⑤中原区市民健康の森を育てる会 ☎FAX788-6579。区役所地域振興課 ☎744-3324 FAX744-3346。

##### 歩こう会

⑪12月10日(日)8時~11時。雨天時は17日(日)④八丁堀駅集合~浜町公園~皇居解散(約5km)⑤区役所地域

振興課 ☎744-3323 FAX744-3346。当日の問い合わせは6時半から区役所守衛室 ☎744-3192。

##### 商店街の編み物教室

新丸子イグアイモール商店街の「ハリ手芸店」店主から編み物を学びます。⑫12月11日(月)13時半~16時⑬バーバーショップオノ(新丸子町752-2)⑭12人 ¥500円。5号か6号のかぎ針持参⑮11月30日(必着)までに往復ハガキで〒211-8570中原区役所地域振興課 ☎744-3161 FAX744-3346。[抽選]

##### 知っていますか?いざと言う時にあなたの地域と支援が必要な人のこと

熊本地震被災時の状況や区の自主防災組織などについて知り、地域で自分たちに何ができるかを考えます。

⑯12月15日(金)14時~16時⑰区役所5階⑱90人 ⑲11月16日から電話かFAXで区役所高齢・障害課 ☎744-3265 FAX744-3345。[先着順]

##### 食育講演会 「ココロとカラダをつくる食卓術!」

講師:「談らん日本」ネットワーク管理栄養士 米澤須美氏 ⑳1月20日(土)10時~11時半㉑区役所5階㉒60人 ㉓11月15日9時から直接、電話、FAXで区役所地域支援担当 ☎744-3268 FAX744-3196。[先着順]

##### 普通救命講習I

㉔12月6日(火)13時半~16時半㉕12月23日(土)9時~12時㉖中原消防署㉗各30人 ¥各800円 ㉘11月22日から㉙12月8日から電話かFAXで市消防防災指導公社 ☎366-2475 FAX272-6699。[先着順]

##### クリスマススペシャル 「親子でスポーツ体験会」

㉚12月24日(日)13時~15時㉛とどろきアリーナ㉜3歳~就学前の子どもとその保護者、20組 ㉝12月3日(消印有効)までに往復ハガキで〒211-0052等々力1-3とどろきアリーナ ☎798-5000 FAX798-5005 ㉞区役所地域振興課 ☎744-3323 FAX744-3346。[抽選]

##### 市民提案型事業の募集

地域課題解決に向けた提案を募集

し、選考の上、提案団体に事業を委託します。㉟12月22日までに必要書類を直接、区役所企画課 ☎744-3149 FAX744-3340。[選考]

※詳細は区役所などで配布中の募集案内か区HPで。

#### 中原市民館からのお知らせ

①申 ☎433-7773 FAX430-0132 〒211-0004新丸子東3-1100-12

#### 中原市民館サークル連絡会 「オープンキャンパス」

各種サークル活動の見学や体験をしてみませんか。㉡12月2日(土)10時~16時㉢同館

#### 中原文化講座~初心者でも大丈夫!~

④エッグアート制作⑤ウィービング手芸⑥茶の湯体験㉣12月6日(火)13時半~15時半㉤12月12日(火)13時~15時㉥2月11日、25日の日曜、14時~15時半、全2回㉦同館㉧①②15人③10人 ¥①②1,500円③3,000円 ㉨11月15日から電話、FAX、直接、区HPで。[先着順]

#### 子ども会議参加者募集

子どもだけで大人が知らない悩みや考えを話してみよう。㉩1月21日(日)10時~15時㉪同館㉫小学4~高校3年生、150人 ¥昼食材料費500円 ㉬11月15日から電話、FAX、区HPで。[先着順]

#### 中原元気クラブ活動日程

中原元気クラブ 検索

| 教室名            | 内容                          | 日程                                | 時間            | 場所       |
|----------------|-----------------------------|-----------------------------------|---------------|----------|
| ① OTOアートフットボール | ボール運動中心。スポーツ万能になるきっかけ作りに。   | 11/20、27、12/4、11、18、1/15、22、29の月曜 | 15時半~16時半     | 大戸小学校校庭  |
| ② OTOサッカー      | 小学4~6年生対象。試合で個とチームワークを磨きます。 | 11/25、12/9、16、1/13、27の土曜          | 9時~9時50分      | 大戸小学校体育館 |
| ③ Saturdayダンス  | かっこいいダンスをマスターし、発表会を目指します。   | 12/9、16、1/13、27の土曜                | 10時~10時50分    | 大戸小学校体育館 |
| ④ 親子フラ&タヒチアン   | ゆったりとした音楽に合わせて身体を動かしましょう。   | 11/25、12/9、16、1/13、27の土曜          | 10時40分~11時40分 | 大戸小学校体育館 |
| ⑤ バドミントンtime   | 自由に楽しみながら。親子や友達同士で試合も。      |                                   |               |          |

※初回無料体験(1種目のみ)実施。会費は中学生以下3,000円/半年(4月~9月、10月~3月、途中入会は月割)①申 中原元気クラブ事務局 ☎090-9852-6905(受付:各教室実施時) ② 区役所地域振興課 ☎744-3323 FAX744-3346



### 川崎ブレイブサンダース ホームゲーム区民招待

区民の皆さんをホームゲームに招待します。当日は演出もパワーアップ! サンダースレッドに会場を染め、光と音の空間を創造します。一体感あるアリーナで選手と一緒に戦いましょう。

**日時** 12月1日(金)19:05試合開始 12月2日(土)18:05試合開始 **場所** とどろきアリーナ **対象** 各日100組、200人 **対戦** サンロッカーズ渋谷  
①11月26日(必着)までに往復ハガキに②氏名・ふりがな③住所④電話番号⑤希望日⑥観戦人数を記入して〒210-0024川崎市日進町7-1川崎日進町ビルTBLSサービス(株)バスケットボール事業部中原区民招待受付担当か11月28日までに応募用HPで。[抽選] ⑦区役所地域振興課 ☎744-3323 FAX744-3346

### なかはらのイチオシ!

#### 「中原区役所コンサート」のボランティアスタッフを紹介します。

毎回300人程の来場がある「中原区役所コンサート」。皆さん、観覧者が来ると笑顔でプログラムを配布し、会場へご案内。コンサートが始まると司会や写真撮影を行うなど、区役所コンサートを陰から支えています。区役所地域振興課のイチオシです。

⑧区役所地域振興課 ☎744-3324 FAX744-3346

