

水・緑・花・人の出会うまち

なかはら

1月号



なかはらエコ推進大使
ロジーちゃん

中原区の木モモ

中原区の花パンジー

【総合案内】 ☎744-3113
お問い合わせのいないように

みんなの地域包括ケア

地域で活躍する皆さんの活動を紹介します!



丸子地区を元気にするために活動している「まりこの会」。月1回、地域の人が集まり、体操や合唱、お茶などを楽しんでいます。

関区役所地域ケア推進担当 ☎744-3239 FAX744-3196

身近なところから始めよう! エコな取組

関区役所企画課 ☎744-3149 FAX744-3340

ロジーちゃんたちと一緒に考える冬のエコライフ

地球温暖化防止のため、暖房の室温設定を下げ、CO₂を削減しましょう!



厚手のカーテンを付けたり、断熱シートを貼ると窓から熱が逃げないね。

膝掛けや厚い靴下、マフラーで暖かくしよう。暖房時の室温が20℃でも快適に過ごせるね。

暖かい空気は天井近くにたまっているから、扇風機を短時間つけて空気をかき混ぜるといいよ。

~身近なもので作れる防災エコグッズ~

普段はゴミとして捨てるものを使って作れる防災エコグッズや傷の手当の仕方などを紹介した冊子「ロジーちゃんの防災エコグッズ」を紹介します。



冊子のダウンロードはこちらから!



段ボール、新聞紙、レジ袋、ゴミ袋などを使って作ることができます!



この冊子を活用して普及・啓発活動を行っています!

CCなかはら・地球にいいことプロジェクト

災害でライフラインが切断された時、自分の命は自分で守る必要があります。皆さんにこの冊子を活用していただければ幸いです。2月11日の中原区総合防災訓練でもブースを出すので、ぜひお越しください。

代表 柘植 正躬さん



※中原区総合防災訓練の詳細は右下記事参照

InUnity 2018

アマチュアミュージシャンやダンスチームが出演。ボランティアスタッフによる手作りの音楽祭です。

日時 1月28日(日)12時半~18時半

場所 総合福祉センター (エポックなかはら)

関区役所地域振興課 ☎744-3324 FAX744-3346



司会はお笑いコンビ「上々軍団」



区役所コンサート

日時 1月31日(水)12時10分~12時50分(開場11時半)

場所 区役所5階

出演 東京交響楽団メンバーによるコンサート ※詳細はお問い合わせください

子どもの一時預かりあり。(要予約)

関区役所地域振興課 ☎744-3324 FAX744-3346

なかはらミュージカル 新・多摩川伝

多摩川を題材にした中原区民による手作りのオリジナルミュージカルを上演します。

日時 3月10日(土)、11日(日)

いずれも13時~15時、17時半~19時半の計4回

場所 中原市民館多目的ホール 定員 各回300人

費用 1,500円(小学生以下は700円)

申 1月27日9時半から同館でチケットを販売。[先着順]。開館(8時半)前に並びたいください

関 中原市民館

☎433-7773

FAX430-0132



プラザクラシックコンサート 2018 春

日時 3月22日(木)14時~15時半(開場13時半)

場所 市民プラザふるさと劇場

定員 489人 費用 1,000円

出演 篠塚祐伴(サクソフォン)、床島愛(ピアノ)

申 関 1月15日から直接か電話で同プラザ

☎888-3131 FAX888-3138。[先着順]

中原区 総合防災訓練を実施します

地震への備えや地域での助け合いをテーマとした防災訓練です(一般参加可、駐車場なし)。

日時 2月11日(日)

9時~11時半(荒天中止)

会場 上丸子小学校

内容 避難所訓練、マンションの防災相談、防災アウトドア体験、親子向けコーナーなど

※内容は変更の可能性があります

関区役所危機管理担当

☎744-3141 FAX744-3346



防災アウトドア体験の様子

30年度一時保育説明会

保護者が就労や病気・冠婚葬祭などで、一時的に子どもを保育できない場合に、代わって保育する制度(一時保育)の説明会を行います。

場所	日時	申込先	締切	対象
① けいわ会上小田中保育園	2月14日(水) 9時45分～	☎755-1155(一時保育室直通、9時～12時)	2月13日 12時	7カ月以上
② 南平間保育園	2月17日(土) 13時～	☎511-0010	2月9日 17時	10カ月以上
③ ももの里保育園	2月3日(土) 15時～	☎753-2980	2月2日 12時	おおむね 1歳以上
④ 多摩保育園	2月17日(土) 10時～	☎411-1122	2月15日 17時	6カ月以上
⑤ すみれ保育園		☎430-5544		
⑥ 木月保育園	2月17日(土) 9時半～	当日直接9時～	-	10カ月以上

※30年度新規開設園「木月ほほえみ保育園」は、⑥との合同説明会(子どもの同伴不可) ☎こども未来局保育課☎200-3406 FAX200-3933

区のお知らせ 掲示板
申し込み方法は市版5面参照

募集・案内

歯周病予防相談

歯周病予防のための自分に合った歯磨きの方法を実習します。☎2月1日(木)①9時半～②10時～③10時半～ ☎区役所別館2階 ☎18歳以上の12人 ☎1月15日から直接、電話、FAXで区役所地域支援担当 ☎744-3268 FAX744-3196。[先着順]

菓子パン作り教室

サイヤ通り商店会の「ぱんぬはる」店主から菓子パン作りを学びます。☎2月19日(月)13時半～16時 ☎ぱんぬはる(今井南町7-55) ☎8人 ¥1,000円。エプロン、三角巾、手拭きタオル持参 ☎2月7日(必着)までに往復ハガキで〒211-8570 中原区役所地域振興課 ☎744-3161 FAX744-3346。[抽選]

歩こう会

☎2月11日(日)8時～11時。雨天時は18日(日) ☎武蔵新城駅集合～国際交流センター～中原区役所解散(約5km) ☎区役所地域振興課 ☎744-3323 FAX744-3346。当日の問い合わせは6時半から区役所守衛室 ☎744-3192。

高齢者筋力若返り教室

筋力の維持と若返りのための講座と実技指導を行います。☎2月6日～3月6日の火曜、13時～14時半、全5回 ☎とどろきアリーナ ☎30人 ¥2,500円 ☎1月15日から直接、電話、FAX、メールで市スポーツ協会 ☎739-8844 FAX739-8848 ☎taiky@aurora.ocn.ne.jp [先着順]

普通救命講習I

☎①2月7日(水)13時半～16時半 ☎2月18日(日)9時～12時 ☎中原消防署 ☎30人 ¥800円 ☎1は1月24日から ☎2は2月5日から電話かFAXで市消防防災指導公社 ☎366-2475 FAX272-6699。[先着順]

冬の☆キラリ文化教室

2月から始まる講座・教室の参加者を募集します。楽しく歌の教室、メディカルハーブ&アロマテラピー、風景写真教室、色えんぴつ画入門、楽しい味噌作り、はじめてのカメラなど。詳細はお問い合わせください。☎生涯学習プラザ他 ☎各20人(15歳以上) ☎1月25日(必着)までに直接、電話、ハガキで〒211-0064 今井南町28-41 生涯学習財団 ☎733-6626 FAX733-6697。[抽選]

中原市民館からのお知らせ

☎433-7773 FAX430-0132 〒211-0004 新丸子東3-1100-12

あつまれ!

みんなのコミュニケーション講座

円滑なコミュニケーションのために必要な「話す・聴く」スキルを学びます。☎2月8日～3月8日の木曜、10時～12時、全5回 ☎同館 ☎25人 ☎1月30日までに直接、電話、FAX、区HPで。[抽選]

もっと知りたい中原区!

～シニアのちからを地域に活かす～

地域の活動を知り、地域への関わり方を学びます。☎2月14日～3月14日の水曜、14時～16時(最終日は16時半まで)、全5回 ☎同館 ☎50歳以上の25人 ☎1月30日までに直接、電話、FAX、区HPで。[抽選]

NMMN 地域メディアと連携して区内のあらゆる情報を発信し、地域交流の促進や中原区のイメージアップを目指しています。

なかはらメディアネットワーク

なかはらスマイル

イッツコムチャンネル(地デジ11ch)にて放送中
水曜21:30～21:39/土曜16:00～16:09/日曜10:30～10:39
放送予定:中原区長新春インタビュー、中原地区消防出初式、InUnity 2018告知、丸子どんと焼き、なかはらミュージカル告知他

Enjoy★なかはら

かわさきFM(79.1MHz)
第1・3金曜11:00～11:30
ゲストを招き、区内の魅力やイベントを紹介します。
スマートフォンからも聞けます。

☎区役所企画課 ☎744-3149 FAX744-3340

なかはらのイテオシ!

地域振興課

一緒に活動してくれる仲間を募集しています! お気軽に お問い合わせください。

魅力ある中原区を目指して活動する「中原区まちづくり推進委員会」を紹介します。

委員会では、昔遊びのイベントやフォトコンテスト、市民活動団体の支援などを通じて魅力あるまちづくりを推進しています。

また、区民交流センター「なかはらっぱ」の運営も行っています。

活動内容やイベントの開催状況は委員会が運営する「なかまちブログ」や年4回発行する「まちづくり通信」をご覧ください。

☎区役所地域振興課 ☎744-3324 FAX744-3346

世代間交流を目的に昔遊びのイベントを実施

困った時は 区役所相談窓口へ

下記の相談内容について専門の相談員が応じています(市民相談除く)。

☎区役所地域振興課 ☎744-3153 FAX744-3346

相談名	相談内容	日時	相談員
市民相談	市民相談の総合的な案内	月～金曜、8時半～17時	市職員 市民相談員
弁護士相談*	不動産、金銭トラブル、相続、親族などの問題	火曜、9時半～11時半(9時から受付)	弁護士
弁護士交通事故相談	交通事故の被害者などへの法律上の指導・助言(予約制 ☎200-3939)	第3火曜、13時～16時	弁護士
認定司法書士相談	司法書士相談に加え民事に関する紛争(140万円以下のものに限り)に関する事など(予約制 ☎200-3939)	第1木曜、13時～16時	認定司法書士
司法書士相談	相続、遺言、成年後見、不動産登記と手続きなどの相談、その他くらしの問題に関するアドバイス	第3木曜、13時～16時(12時から受付)	司法書士
行政書士の相続・遺言・成年後見相談	遺産分割協議書、遺言書、任意後見契約書などの書き方	第2火曜、13時～16時(12時から受付)	行政書士
労働相談	働く人の労働条件、会社での困りごと	月～金曜、8時半～12時、13時～15時(電話相談可 ☎744-3156)	専門相談員
税務相談	税に関する一般的な相談、各種税金の計算方法、申告書の書き方などの相談	第4木曜、13時～16時(12時から受付)	税理士
	税に関する一般的な相談	月・水・金曜、10時～12時、13時～16時	税務相談員
宅地建物相談	宅地建物の売買や契約など	第2火曜、13時～16時(12時から受付)	宅地建物取引士
住宅相談	家の新築、増・改築、修理など	第3火曜、9時～12時	専門相談員
シルバー人材・いきいき相談	高齢者の就業相談、会員登録、仕事の受託について	第1・3・5月曜、水・金曜、9時～12時、13時～16時	専門相談員
人権相談	人権に関する問題など	第2木曜、13時～16時(12時から受付)	人権擁護委員
行政相談	国の行政機関などの業務に対する意見、要望	第2木曜、13時～16時(12時から受付)	行政相談委員

*弁護士相談は弁護士が問題解決に向け法的助言をします。紛争相手との交渉、書類の作成、審査など相談の対象にならないものもあります。また、希望者が多い場合は相談が受けられないこともありますので、詳細はお問い合わせください。

中原元気クラブ活動日程

☎区役所地域振興課 ☎744-3323 FAX744-3346

教室名	日程	時間	場所
① OTOアートフットボール	1月15日、22日、29日、2月5日、19日、26日、3月5日、12日の月曜	15時半～16時半	大戸小学校 校庭
② OTOサッカー		16時～17時	
③ Saturdayダンス	1月27日、2月3日、17日、3月3日、24日の土曜	9時～9時50分	大戸小学校 体育館
④ 親子フラ&タヒチアン		10時～10時50分	
⑤ バドミントンtime		10時40分～11時40分	

※初回無料体験(1種目のみ)実施。会費は中学生以下3,000円/半年(4月～9月、10月～3月、途中入会は月割り)。詳細はクラブHPをご覧ください ☎☎☎ ☎090-9852-6905(受付:各教室実施時) ☎区役所地域振興課 ☎744-3323 FAX744-3346