

ふるさとアーカイブ



担当お気に入りの1枚

農作業の休憩の様子 (昭和30年頃)

久末地区で田植えの繁忙期に長野から手伝いに来てくれた人を撮影した写真です。

高津区シンボルマーク

かわさき市政だより 高津区版

たかつ



2018(平成30)年 5月 1日発行

発行 高津区役所 〒213-8570 高津区下作延2-8-1

5月号

高津区統計データ(平成30年4月1日現在) 人口: 23万1,154人 世帯数: 11万1,105世帯

総合案内 ☎861-3113

さんぽ、さんぽ、たかつをさんぽ!



区では、平成6年に区民ボランティアと一緒に作った「高津のさんぽみち」を区民参加のワークショップにより順次リニューアルし、ガイドマップとして発行する取り組みを進めているよ。これまでに、新規コースを含む6コース(所要時間はすべて2時間程度)のガイドマップを発行しているんだ

区内には、大山街道や二ヶ領用水久地円筒分水、市内初の国史跡である橘樹官衙遺跡群などの歴史的・文化的な名所や橘地区を中心とした農のある風景、多摩川の水辺や緑などの豊かな自然といった魅力的な地域資源がたくさんあります。新緑の季節、高津の魅力に出会いに行きませんか。

区役所企画課 ☎861-3131 FAX 861-3103

水の歴史をしのぶ道 (円筒分水と久地不動尊コース)

難易度 !!

市内初の国登録有形文化財である「久地円筒分水」や多摩川の旧堤防である「かすみ堤」などを巡る、なだらかで歩きやすいコースです。

溝口駅北口→久地円筒分水→かすみ堤→岡本かの子文学碑→二子新地駅(4.5km)



インスタ映えスポット!

久地円筒分水は、全国各地の円筒分水のモデルになりました



東高根森林公園脇の緑に囲まれた小道は、時間を忘れさせてくれる空間です

寺社めぐりと花・農を楽しむ (下作延・上作延/緑ヶ丘霊園コース)

住宅街の中に広がる、起伏に富んだコースです。高台からの眺望や花・農などの景観が見どころです。

高津区役所→下作延神明神社→身代り不動尊→延命寺→宮ノ下バス停(4.2km)



末長の高台には豊かな農の景色が広がります

インスタ映えスポット!

久本山とお寺めぐり(久本山・新作コース)

溝口駅南側に広がる名所・史跡を結ぶ小道や坂道は眺望の変化に富み、高台では田園風景も味わえるコースです。

溝口駅南口→久本薬医門公園→ターザンの木→杉山神社→川崎市民プラザ(3.9km)

水みちたどり 文化をめぐる (二子・諏訪・北見方コース)

難易度 !!

二ヶ領用水やその跡地である緑道をたどり、小黒恵子童謡記念館をはじめとする歴史的・文化的資源も巡ります。高低差がなく、歩きやすいコースです。高津駅西口→二子坂戸緑道→区内最古の道標→諏訪神社→二子新地駅(4km)



インスタ映えスポット!

多摩川の水と緑のある空間は、市民や訪れる方の憩いの空間になっています

難易度 !!!

貝塚と古墳、古代のロマン (子母口・千年コース)

日本書紀に登場する日本武尊と後の弟橘媛の神体を祭る橘樹神社や、古代の川崎市役所といわれる橘樹郡衙跡など、神秘性やミステリーにあふれたコースです。

子母口住宅前バス停→子母口貝塚→蓮乗院→たちばな古代の丘緑地→橘出張所(3.4km)



焔越しに武蔵小杉の高層ビル群を望めます

難易度 !!!

青い空、見渡す畑とお地藏さん(久末コース)

青い空の下、緑地で森林浴をしたり、壮大に広がる農地で素晴らしい眺めを楽しめます。6コースの中で、最も高低差があります。

久末団地バス停→久末緑地→妙法寺→蓮花寺→子母口住宅前バス停(3.3km)



インスタ映えスポット!

青い空の下、一面に広がる野菜畑の景色は爽快です

高津のさんぽみちの歩き方

①マップを使って



区役所2階の企画課などで配布している他、区HPからもダウンロードできるよ



②アプリを使って

ナビタイムジャパンのアプリ「ウォーキング NAVITIME」に「高津のさんぽみち」6コースを掲載しているよ



iOS android



地域で活躍するボランティア募集

食生活や運動、子育てなどを通して市民の健康づくりなどを推進するボランティア養成教室を開催します。自分自身の健康について学びながら、地域の仲間と一緒に活動してみませんか。詳細はお問い合わせください。

①食生活改善推進員

子どもから高齢者まで全ての世代を対象に、区内イベントでの食育活動や料理教室の開催など、地域で食を通じた健康づくり活動をしています。さまざまな分野の学習会もあり、ご自身の知識も深めることができます。

②健康づくりボランティア

運動などを通じた地域での健康づくりのボランティアです。公園体操などの運動をはじめ、ボランティアの皆さん自身が関心を持った活動を幅広く行っています。

③子育てボランティア

乳幼児健診や子育て関連の教室での保育や見守りなど、地域での子育ての良き理解者として活動します。

	①食生活改善推進員	②健康づくりボランティア	③子育てボランティア
対象・定員	食生活の改善や食を通じた健康づくりに関心のある20人	健康づくりに関するボランティア活動に興味のある15人	子育てに関するボランティア活動に興味のある10人
受講料	無料(調理実習は実費500円程度)	無料	無料
講習日	6/18(月)13時半～16時 6/25(月)13時半～16時		
	6/29(金)9時半～13時 7/4(水)13時半～16時	7/2(月)13時半～16時	7/5(木)9時半～11時半

※6/18、6/25は①・②・③共通。①・②・③すべての受講も可能です。
※会場は区役所1階保健ホール。ただし、6/29(金)は調理実習のため区役所3階栄養室。7/5(木)は区役所2階第4健康相談室にて実施。

☎5月15日から直接か電話で区役所地域支援担当①は☎861-3259FAX861-3307、②と③は☎861-3315FAX861-3307。[先着順]

地域の防災訓練情報

いざという時のために、日頃から防災訓練に参加して行動をイメージするとともに、ご近所さんと顔見知りになりましょう。
☎区役所危機管理担当☎861-3146FAX861-3103

日程	時間	自主防災組織名	場所
5/27(日)	11時～14時	溝口第5町会	溝口神社境内
6/3(日)	10時～12時	子母口富士見台町内会	橘樹神社駐車場

区のお知らせ 掲示板
申し込み方法は市版5面参照

講座

離乳食教室

離乳食の始め方や進め方についての講話と個別相談。☎6月7日(休)、13時45分～15時(両日同内容) ☎区役所保健ホール ☎生後4～6カ月ごろの乳児と保護者(大人のみの参加可)。持ち物…母子健康手帳、筆記用具 ☎開催日までに直接か電話で区役所地域支援担当☎861-3259FAX861-3307。

ピラティスシェイプ

マットでのピラティスを中心に全身のシェイプアップを目指します。☎毎週火曜、10時45分～11時半(祝日は除く) ☎高津スポーツセンター ☎15歳以上の当日先着30人 ¥1回500円 ☎高津スポーツセンター ☎813-6531FAX813-6532。

フラダンス教室(初心者・初級者向け)

フラダンスの基礎となるステップやハンドモーションなどを基本から学びます。3～4分程度の曲でのダンス習得を目指します。☎①7月2日～9月10日の月曜、16時～17時15分(7月16日は除く)。全10回。②7月4日～9月26日の水曜、15時半～16時45分(8月15日は除く)。全12回。☎市民プラザ ☎18歳以上の女性各15人 ¥①10,800円②13,000円。講師:南 愛

花氏(舞踊家) ☎5月25日9時から直接か電話で市民プラザフロント☎888-3131FAX888-3138。[先着順]

イベント

第23回ふくしまつり

福祉クラブ生活協同組合による模擬店や福祉活動の紹介、チャリティーイベントなどを行います。☎6月3日(日)10時半～14時 ☎梶ヶ谷第1公園(梶ヶ谷2-10)。雨天中止 ☎福祉クラブ生活協同組合☎045-547-1400FAX045-547-1414。健康福祉局庶務課☎200-2500FAX200-3925。

初夏のウォーキング～長尾の里めぐり・あじさい寺を訪ねる～

☎6月13日(水)。集合時間:9時20分、解散時間:13時ごろ(雨天の場合は6月20日に延期、6月20日も雨天の場合は高津老人福祉・地域交流センターでの室内講義に変更) ☎武蔵溝ノ口駅改札前集合 ☎市内在住60歳以上の介助なしで歩ける20人。持ち物:昼食、飲み物、帽子、雨具、敷物、交通費。コース:溝口駅北口からバス→妙楽寺→長尾神社→五所塚→等覚院→東高根森林公園(昼食、解散)。散策コースは4Km程度で階段と上り下りの坂があります。履き慣れた運動靴(スニーカー)でお越しください。講師:佐藤 忠氏(高津シルバーガイドの会)他2人 ☎5月30日から本人が直接、高津老人福祉・地域交流センター(末長3-24-4)☎853-1722FAX853-1729。[先着順]

日時 5月22日(火)12時～12時40分 曲目 ベートーベン/バイオリンソナタ『春』第1楽章
場所 区役所1階ロビー
出演 Musica Regina
ピアノ:永易理恵
バイオリン:高橋渚

花 Concert Hana-Concert
第198回
☎区役所地域振興課☎861-3134FAX861-3103



第41回高津市民館サークル祭 「来て!観て!聴いて!仲間になろう!」

高津市民館を拠点に活動しているサークルの1年の活動成果を発表するお祭りです。盛りだくさんの企画で皆さんをお待ちしています。あなたにピッタリな趣味を見つけてみませんか。

日時 6月9日(土)10時～16時、6月10日(日)10時～19時 場所 高津市民館
参加団体 歌やダンスなど、高津市民館で活動しているサークル団体
主なイベント 舞台での発表、作品展示やサークル活動の体験など(一部有料)
※プログラムの詳細については市民館で配布するチラシをご覧ください
☎高津市民館☎814-7603FAX833-8175



いこい元気広場のお知らせ

いこいの家で、専門の指導員による体操と健康づくりに役立つミニ講座を行っています。住み慣れた地域でいつまでも元気に過ごせるよう、楽しく健康づくりをしませんか。

対象 市内在住の65歳以上で、医師から運動を禁止されておらず要介護1～5の認定を受けていない人
定員 各会場20人(登録制)。参加方法などの詳細はお問い合わせください
☎直接か電話で区役所地域支援担当☎861-3315FAX861-3307。[先着順]
※参加は通年で受け付けています

いこいの家	曜日	時間
子母口	水	13時半～15時
末長	金	13時半～15時
梶ヶ谷	金	10時～11時半
高津	火	13時半～15時
上作延	金	10時～11時半
東高津	火	10時～11時半
くじ	月	10時～11時半

※各会場とも、毎週1回で6カ月間



0歳からの子育て

初めての子育てには、喜びはもちろん不安もつきもの。0歳からの子育てについて学びながら、楽しく情報交換しませんか。

日時 6月22日～7月20日の金曜、10時～12時。全5回 場所 プラザ橋
対象・定員 区内在住の29年4月2日～30年4月1日生まれの子どもと保護者20組。お子さんと一緒にお越しください(保育ボランティアが同室で見守りサポートします)
講師 勝呂芽育氏(HUG♪HUG代表)他
☎5月25日10時から直接、電話、FAX(件名、氏名、住所、年齢、電話番号を記入)でプラザ橋☎788-1531FAX788-5263。[先着順]



みんなと一緒に食べる夕食
～高津区のこども食堂について～

誰と、どこで、どんな夕食を食べるかは人それぞれ。そんな中で「温かい手作りの夕食をみんなと一緒に食べられる場を子どもたちに提供したい」という思いから、「こども食堂」の活動を始めた人たちが高津区にもいます。

月1回、ボランティアの皆さんがプラザ橋を利用して開催している活動では、17時半のオープンに向けて早い時間からたくさんの食材の調理を行います。オープン後は小さな子ども連れのお母さんや小中学生が次々と訪れ、出来たての温かい料理をおいしそうに食べて帰っていきます。

区内ではプラザ橋以外の場所でも「こども食堂」が開催されています。「こども食堂」に行ってみたい人、「こども食堂」の活動のお手伝いに興味がある人は高津区役所までお問い合わせください。※こども食堂への参加には費用がかかる場合があります
☎区役所地域ケア推進担当☎861-3313FAX861-3307

