

10
月号

たま 区版

水と緑と学びのまち

発行：多摩区役所
〒214-8570 多摩区登戸1775-1

総合案内 ☎ 935-3113

編集：多摩区役所企画課 (☎935-3147 FAX 935-3391)

写真 NEWS

小さい秋を見つけよう



種子が硬い殻に包まれた果実という意味で、堅果と呼ばれるドングリ。生田緑地をはじめとして区内各地で見られます。散策がてら見つけてみてはいかがでしょうか。

2018(平成30)年 10月1日 発行

多摩区統計データ (平成30年9月1日現在)

人口 21万7,844人

世帯数 11万1,232世帯



生田緑地の秋



首都圏でも有数の自然環境を残す生田緑地へ出かけませんか。季節を感じるもよし、交流を深めるもよし、文化施設に足を運び歴史や未来を感じるもよし。個性豊かな多摩区の魅力を発見してみましょう。

10/20(土)
9時半～15時
(荒天中止)
生田緑地

第41回多摩区民祭 ～この指とまれ2018～

今年も区の一大会「多摩区民祭」を開催。パレードや抽選会(先着2,500人)もあります。
※大変混みますので、公共交通機関をご利用ください
☎多摩区民祭実行委員会事務局(区役所地域振興課内)
☎935-3133 FAX 935-3391

70を超える展示や屋台

各種団体による展示や地元店の屋台が数多く出店。体験アトラクション、特設行政相談、古着類や小物家電の回収なども。

生田緑地内3館が特別料金に

- 日本民家園…無料
- 岡本太郎美術館…300円
- かわさき宙と緑の科学館プラネタリウム…無料

目が離せないステージプログラム

ダンスや合唱などのパフォーマンス。区民が日頃の成果を披露します。



都心や多摩川など360度のパノラマが広がる枎形山展望台からの眺望

多摩区民祭「コーラスの集い」

日時 10月14日(日)
13時開演(12時半開場)
場所 多摩市民館大ホール

11/3(祝)
9時半～16時半
(最終入園は16時)
日本民家園

民家園まつり ～無料開園日～

歌舞伎公演、むかしあそびなど、楽しい催しがめじろ押し。民家園が一年で最もにぎわう一日です。
☎日本民家園 ☎922-2181 FAX 934-8652



歌舞伎公演

〔仮名手本忠臣蔵三段目足利館〕他
時間・場所 13時半～14時半、旧船越の舞台
定員 当日先着300人
※10時から民家園正門で観覧券を販売、1人2枚まで
料金 一般1,000円、学生・子ども500円
出演 秋川歌舞伎あさる野座

むかしあそび

民具着用体験、輪回し、輪投げ他
時間 11時～15時(12時～13時を除く)

伝統技術実演

彫刻、陶芸など伝統技術の製作実演、一部には体験コーナーも
時間 10時半～15時

民技会作品展示会では、わら細工や機織り作品などの販売も



30年度 第2回多摩区総合防災訓練を行います ～防災をキーワードに地域がつながる～

大災害発生から復興に向けた流れを共有できるよう、時系列に従いブースを展開します。誰でも楽しく学べるブースが盛りだくさん。

日時・場所 11月4日(日)10時～12時、三田小学校

内容 防災クイズラリー、防災食の試食、消防署員による実演など

問 区役所危機管理担当 ☎935-3146 FAX935-3391

※公共交通機関をご利用ください



かわさきの森づくり参加者募集

生田寒谷特別緑地でササ刈りをします。森を明るくすると、さまざまな春の野草の出現が期待できます。新しくできた遊歩道の散策も楽しめます。

日時 11月11日(日)9時半～12時

申問 11月8日(必着)までにハガキに住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレス、日にち「11月11日」を記入し〒211-0052中原区等々力3-12市公園緑地協会 ☎711-6631 FAX722-8410 [事前申込制]

*集合場所などの詳細は申込者に案内します

多摩区ふるさとの歴史再発見ウォーキング

豊かな自然の中で土の道を歩きながら、多摩区のルーツに触れてみませんか。

日時 11月17日(土)9時～12時半。荒天中止

集合 読売ランド前駅改札口前 **解散** 稲田堤駅

コース 多摩自然遊歩道、寿福寺、小沢城跡 他(約5km)

定員・料金 30人、300円

申問 10月15日10時から電話か、参加者全員の住所・氏名・年齢、代表者の電話番号を記入しFAXで区役所地域振興課 ☎935-3132 FAX935-3391 [先着順]



パサージュ・たま

障害に関する展示、手芸作品・お菓子の販売など。

日時 10月16日(火)、11月8日(木)、12月4日(火)、10時～14時

場所 区役所1階アトリウム

問 区役所地域ケア推進担当 ☎935-3228 FAX935-3276



マイナンバーカードの申請を手伝います

マイナンバーカード作成用の写真を無料で撮影し、申請までのサポートを行います。

〈マイナンバーカードを作るメリット〉

- ① 公的な顔写真付き身分証明書として利用できます
- ② 近くのコンビニでも住民票などの取得ができます
- ③ 自宅のパソコンで確定申告もできるようになります (ICカードリーダーが必要)



期間 10月15日(月)～19日(金)の10時～15時(12時～13時を除く)

場所 区役所6階

問 区役所区民課 ☎935-3155 FAX935-3392

緑化センター11月の講習会情報

講座名	日程	定員	費用	申込期限
大きな松ボックリで作るクリスマスツリー	21日(水)	30人	1,800円	11月6日(火)
冬の植木の上手なお手入れ方法	25日(日)	30人	400円	11月8日(木)

時間 13時半～15時

申問 締め切り日(必着)までに往復ハガキで〒214-0021多摩区宿河原6-14-1市緑化センター ☎911-2177 FAX922-5599 [抽選]

食生活改善推進員・健康づくりボランティア養成教室

あなたも食事や運動など、健康づくり活動でボランティアデビューしてみませんか。



コース・定員

A. 食生活改善推進員4日間コース、20人

B. 健康づくりボランティア3日間コース、25人

	日時・場所	内容
1日目	11月12日(月)9時半～11時45分、区役所1階講堂	・講義「健康づくりとボランティア活動」 ・グループワーク
2日目	11月19日(月)9時半～11時半、区役所1階講堂	・講義「地域での活動の実際」 ・講義「健康と栄養、食生活」 ・ボランティア活動の紹介
3日目	11月26日(月)9時半～11時半、区役所1階講堂	・講義「健康づくりと運動について」
4日目 (食生活改善推進員コースのみ)	12月3日(月)9時半～13時半、区役所1階栄養室	・調理実習 ・修了書授与

申問 10月15日から直接か電話で区役所地域支援担当

☎935-3294 FAX935-3276 [先着順]

多摩老人福祉センター

〒214-0012多摩区中野島5-2-30
申問 ☎935-2941 FAX933-5024

近代文学に親しむ講座

幸田露伴の代表作「五重塔」を鑑賞します。名作の魅力を存分に味わいませんか。講師:鈴木寅雄氏。◎10月30日(火)13時半～15時半 同センター3階 60歳以上80人 ¥50円 申10月15日9時から直接か電話で。[先着順]

多摩図書館

申問 ☎935-3400 FAX935-3399

秋のおはなし会

大型絵本「どんどこ ももんちゃん」こ

んとあき」など。◎10月28日(日)11時～11時40分 同館整理室 12歳くらいから(親子参加可)。当日先着50人。

宮前区社会福祉協議会

申問 ☎856-5500 FAX852-4955

福祉有償運送運転者養成講習及びセダン等運転者養成講習

移送サービスの運転ボランティア養成講習。◎112月1日(出)10時～16時半 ②12月2日(日)9時半～16時50分、全2回 同福祉パルみやまえ(宮前区宮崎2-6-10東急宮崎台ガーデンオフィス4階) 30人 ¥3,000円 申10月31日までに電話かFAXで。[抽選]

保健福祉センター **健診案内** 申問区役所地域支援担当 FAX935-3276 (電話受付時間は8時半～12時、13時～17時15分)

健診名	日程	受付時間	対象・内容・費用など	申問(先着順)
1歳児 歯科健診	11月1日(木)	①9時～9時半 ②9時半～10時	歯科健診と歯科相談。1歳3カ月未満で、歯が生えている乳幼児、各回15人	10月15日から電話で ☎935-3117

※会場は区役所保健福祉センター。車での来場はご遠慮ください

区のお知らせ 掲示板

申し込み方法は市版 5面参照

区役所保育所等・地域連携

問 ☎935-3177 FAX935-3276

保育園展開催

区内保育施設に通う0～4歳児の作品を展示します。各園紹介リーフレットも用意しています。◎10月31日(火)16時～11月7日(火)15時、11月8日(木)16時～15日(木)15時 同区役所1階アトリウム。



多摩市民館

申問 ☎935-3333 FAX935-3398

朗読ワークショップ参加者募集

「よだかの星」を朗読し、体を使って表現する方法を学び、12月9日(日)のちっちゃい演劇フェスティバルで舞台デビューします。◎11月11日(日)、

18日(日)、24日(土)、12月1日(土)の13時半～16時、全4回 同多摩市民館 小学生以上20人 申10月16日10時から直接、電話、FAXで。[先着順]

シニアの社会参加支援事業(入門) 「とことん延ばそう!健康寿命」

脳活、特殊詐欺予防、プラネタリウム観賞、美化活動など、学んだり体験したりします。◎11月16日～12月21日の金曜(11月23日を除く)、14時～16時、全5回 同生田出張所 50歳以上25人 ¥150円 申11月2日10時から直接、電話、FAX、同館HPで。[先着順]

多摩・麻生 地域の寺子屋コーディネーター養成講座

寺子屋のコーディネート方法や学習の効果的な進め方を学び、理解を深めます。◎11月22日～12月20日の主に木曜、10時～12時、全5回 同多摩市民館、麻生市民館 20人 申11月1日10時から直接、電話、FAXで。[先着順]