

**宮前区統計データ**  
(平成30年10月1日現在)

人口 **23万1,131人**  
世帯数 **9万9,301世帯**

メロー 宮前兄妹 コスミン

人が好き 緑が好き まちが好き

# みやまえ

宮前区シンボルマーク

区の木「サクラ」  
区の花「コスモス」

MIYAMAE

2018(平成30)年 **11月1日** 発行

【総合案内】 ☎856-3113

**11** 月号

かわさき市政だより宮前区版 ●発行:宮前区役所 〒216-8570 宮前区宮前平2-20-5 ●編集:宮前区役所企画課(☎856-3133 FAX)856-3119)

## ふれあいサロンさつか

家庭的な雰囲気を大切にしています。

平地区の個人宅で月に3回行われているサロンです。取材時には、90代の利用者が2人も。利用者を兼ねたボランティアもいます。ランチを持ち寄り、みんなで一緒に脳トレをしたり、毎回違うプログラムで楽しく過ごしています。家庭的で和やかな雰囲気です。

ボランティアの皆さん

みんなで和やかに過ごしています

# “ジモトモ”を作ろう!

区内では地域の人いろいろな「地域の集まり」を開催しています。その数、50以上。皆さんのうちの近くにもあるかもしれません。気軽に行って、地元の友達を作ってみませんか? 開催日や参加費などの詳細は、お問い合わせください。

## すくすく土橋

初めての人も楽しく参加できます。ぜひ遊びに来てください。

土橋地区で10年以上続いている子育てサロン。地域のさまざまな人が関わって開催されています。妊婦や赤ちゃん、小さい子どもでにぎわっています。子どもたちがボランティアと遊んでいる間に、隣のカフェコーナーで保護者たちがお茶をすることも。子どもの身体測定もできます。

主催者の老門さん(右)

ママはお茶でホッと一息

ボランティアにだっこ

## なかよしサロン(野川)

赤ちゃんも男性も大歓迎。おいしいお菓子と一緒に茶をしませんか。

昨年からはまったなかよしサロン。月に1回、近所の人が集まって和気あいあいと活動しています。この日は、折り紙の日。協力して、立派な作品ができました。参加者からは、「毎月楽しみにしている。おいしいお菓子を食べ、おしゃべりするのが一番楽しい。毎月のミニバザーも楽しみ」との声が聞こえました。

スタッフの皆さん

手作りのバザーも

サロンの風景

## Caféみやまえ

お一人でも気軽に立ち寄ってみてください。

Caféみやまえは、毎週1~2回市民館ロビーで開催されている、区民の人が運営するコミュニティーカフェです。6つのグループが交代で担当しています(下記参照)。この日は、市民館deロビーカフェ。

月3回開催し、そのうち1回はスマートフォンについて気軽に相談できるスマホカフェ。訪れた人が気軽に立ち寄れる場所となっています。

第1水曜はスマホカフェ

グループ一覧

- サポーターズカフェRing
- 市民館deロビーカフェ
- カフェおしゃべり日和
- CAFE(どらふあみ)バルーン
- 国際おしゃべりサロン宮前
- CAFÉ TALK

## みやまえカフェ連絡会「まいCafeみ〜や」

みんなが集まればそこにヒントはきっとある

代表者の川田さん

みやまえカフェ連絡会は、コミュニティーカフェを運営している人、興味がある人の集いの場です。運営側の皆さんが楽しいおしゃべりで交流しながら、情報交換や課題共有、研修会を行っています。11月25日の福祉フェスティバルにはオリジナルブレンドコーヒーで出店します。

## 11/25日 第17回 みやまえ福祉フェスティバル

10時~15時半

～体験して地域の福祉を知ろう～

子どもから高齢者まで、気軽に楽しみながら「福祉」に触れてみませんか。

会場 宮前市民館全館と広場

内容 社会福祉大会や映画「海よりもまだ深く」の上映(無料・申し込み不要・13時半~15時半)、認知症フォーラム、志茂田景樹の読み聞かせ隊、ボッチャ体験、昔遊び体験、健康元気度チェック、巨大迷路、親子リトミック、まいCafeみ〜や、縁日、模擬店、スタンプラリー、お絵かきコーナーなど

☎宮前区社会福祉協議会 ☎856-5500 FAX 852-4955

映画「海よりもまだ深く」のワンシーン  
©2016 フジテレビジョン パンダイビジュアル AOI Pro. ギャガ

区民主体の活動などを **タウンニュース** で紹介しています。区民の人が主体となった地域の活動などをフリーペーパー「タウンニュース」で紹介しています。毎月最終金曜日号。駅・市民館などで配布中。

**みやまえTV**

第5弾は「みやまえの花農家さん」を特集

※YouTubeでも見られます

区の「見たい・知りたい・行ってみたい!」をあなたに代わって調査する「ぐる〜とみやまえTV」。これを見ればますますみやまえライフが楽しくなる、そんな超地元情報をお届けします!

問 区役所企画課 ☎856-3133 FAX856-3119

**放送時間** 毎週木曜 22時20分~22時25分  
毎週土曜 12時50分~12時55分

11 ITSCOM ch1

※時間が変更になる場合があります

**第299回 みやまえロビーコンサート**  
~秋風に流れるソプラノデュオの癒し~

**日時** 11月22日(木)12時5分~13時  
**場所** 区役所2階ロビー  
**出演** Fioretta(フィオレッタ)  
**曲目** 蘇州夜曲  
母が教えたまえし歌 他

**申問** 区役所地域振興課 ☎856-3134 FAX856-3280



**宮前区文化協会 文化祭** **会場 宮前市民館**

**芸能部会** 11月17日(土)11時~17時、18日(日)10時半~17時。大ホールで。舞踊、民謡、歌謡、詩吟、着付けなど。

**茶道部会** 11月17日(土)、18日(日)、10時半~15時。和室で。

**展示部会** 11月17日(土)~21日(水)(19日を除く)10時~17時(21日のみ10時~16時)。ギャラリーで。  
11月17日(土)、18日(日)、10時半~15時。2階ホワイエで。

※この他、体験講座(要事前申し込み)もあります。  
詳細は、市民館などで配布中のチラシをご覧ください。  
問 宮前区文化協会事務局 ☎888-3911 FAX856-1436

**宮前地区・向丘地区青少年作品展**

書道や絵画など、子どもたちの作品が会場を彩ります。向丘地区では、50回の記念イベントとして高津高等学校書道部による書道パフォーマンスも行います。

**宮前地区作品展示**  
**日時** 11月24日(土)9時~17時 25日(日)9時~16時  
※表彰式:25日(日)16時~17時  
**会場** 区役所4階 ロビー、大会議室  
問 区役所地域振興課 ☎856-3135 FAX856-3280

**向丘地区作品展示**  
**日時** 11月10日(土)13時~16時、11日(日)9時~14時  
※表彰式:11日(日)10時から、記念イベントは11時から  
**会場** 向丘小学校アリーナ  
問 向丘出張所 ☎866-6461 FAX857-6453



**区のお知らせ 掲示板**  
申し込み方法は市版5面参照

**区役所地域振興課**  
申問 ☎856-3125 FAX856-3280

**歴史ガイドでまち歩き**  
「歴史ガイド」を持って、歴史や文化を探りながら歩きます。◎12月3日(月)※雨天延期。長沢バス停に9時半集合 ☎25人 申 11月19日から電話で。[先着順]

**市内トップスポーツ団体によるスポーツ体験会**  
ミニサッカーゲーム、アメフト体験、アンパティサッカー、ミット打ち(ボクシング)体験など、選手やコーチと触れ合えます。会場へ直接。◎12月16日(日)9時半~11時半 ☎フロンタウンさぎぬま(土橋3-1-1) 問 フロンタウンさぎぬま ☎854-0210 FAX862-5030

**区役所保育所等・地域連携担当**  
問 ☎856-3290 FAX856-3237

**地域子育て支援センター土曜開所**  
◎11月24日(土)10時~15時半 ☎地域子育て支援センターさぎぬま ☎就学前の子どもと保護者。

**宮前市民館**  
申問 ☎888-3911 FAX856-1436

**市民自主企画事業「あなたの隣にもいるセクシュアルマイノリティ」**  
LGBTの子どもたちの実情について、一緒に学びましょう。◎12月2日(日)10時~12時 ☎宮前市民館 ☎30人。保育あり(先着5人、要予約。900円) 申 11月15日10時から直接、電話、区HPで。[先着順]

**“地震のとき、今のままで大丈夫?” いざという時のための防災講座**

◎12月8日~1月19日の土曜(12月29日、1月5日を除く)、原則14時~16時、全5回 ☎宮前市民館他 ☎20人 ¥実費(500円) 申 11月15日10時から直接、電話、区HPで。[先着順]

**宮前の歴史探求プロジェクト! 古道から見る歴史講座**

現地を歩いて回る回もあります。◎12月6日~2月7日の木曜(12月20日、1月3日を除く)、全8回、14時~16時 ☎宮前市民館他 ¥保険料100円程度 ※人数によって変わる場合があります ☎30人 申 11月15日10時から直接、電話、区HPで。[先着順]

**宮前スポーツセンター**  
問 ☎216-0011 宮前区犬蔵1-10-3 ☎976-6350 FAX976-6358

**アクティブシニアスポーツ**  
60歳以上を対象に、楽しく簡単なスポーツの紹介をします。詳細は同センターHPまたは電話で。◎12月9日(日)10時~15時。会場へ直接。

**市民プラザ**  
申問 ☎213-0014 高津区新作1-19-1 ☎888-3131 FAX888-3138

**ワークショップ 「クリスマスリースをつくろう!」**  
布に綿を詰めデコレーションして作ります。◎12月1日(土)、2日(日)、10時~16時(各日最終受け付け15時) ☎市民プラザ ☎各日60人(5歳未満は保護者同伴) ¥1,200円 申 11月15日から直接か電話で。[先着順] ※定員に達しない場合は当日参加可。  
**無料ウォーキングイベント**  
景色や紅葉を楽しみながら、2km

ほど歩きます。◎11月23日(祝)9時15分~10時50分 ☎市民プラザ ☎30人 申 11月15日から直接か電話で市民プラザ体育施設 ☎857-8818 FAX866-0382 [先着順] ※詳細は体育施設にお問い合わせください。

**宮前老人福祉センター (宮前いきいきセンター)**  
申問 ☎216-0033 宮前区宮崎2-12-29 ☎877-9030 FAX877-9232

☎いずれも市内在住60歳以上。  
※詳細はお問い合わせください。

**「切り絵」**  
◎12月11日~3月19日の火曜、全8回、13時半~15時半 ¥670円 ☎10人 申 11月15日~22日に本人が教材費を持参して直接。[先着順]

**「脳と体のいきいき教室Ⅱ」**  
◎12月4日~3月26日の隔週火曜(1月1日を除く)、全8回、14時~15時半 ¥200円 ☎27人 申 11月15日

~22日に本人が返信用ハガキを持参して直接。[抽選]

**アリーナ (有馬・野川生涯学習支援施設)**  
申問 ☎216-0002 宮前区東有馬4-6-1 ☎853-3737 FAX853-3746

**FAiCO misaボーカルコンサート**  
◎11月17日(土)14時半~16時半 ☎アリーナ ¥1,000円 ☎120人 申 前日までに直接か電話で。[事前申込制]

**管生分館休館について**  
施設の長寿命化工事に伴い12月3日~3月15日、休館します。(期間中は、敷地内に入れませんが、休館期間中は、ご不便をおかけいたしますが、他施設の利用をお願いします。  
問 管生分館 ☎977-4781 FAX976-3450

**保健福祉センター 教室・健診案内** 申問 区役所地域支援担当 FAX856-3237 ※電話予約は9時から受け付けます

	日時(受付時間)	対象	内容・費用他	申問[先着順]
プレママプレパパクッキング	12月6日(木) 9時45分~13時(9時半~)	妊娠20~33週ごろの妊婦とパートナー 10人	妊娠期の献立の調理実習。離乳食への応用も。材料費500円程度	11月16日から電話で。☎856-3291
離乳食教室 *①②は同じ内容	①12月11日(火) ②12月17日(月) いずれも10時~11時半(9時半~)	4~5カ月児と保護者 各回40組	離乳食の始め方や進め方について。母子健康手帳、筆記用具、抱っこひも持参	①11月21日 ②11月27日から電話で。☎856-3291
1歳児歯科健診	12月11日(火) ①(9時15分~9時半) ②(10時~10時15分)	1歳3カ月未満の乳幼児30人	歯科健診・歯科相談	11月15日から電話で。☎856-3264