

水・緑・花・人の出会うまち

なかはら 1月号



Q 「In Unity」は今年で何周年？

- A 20周年
- B 50周年
- C 100周年



※答えは区版1面か2面の中にあります。

この1冊でOK!

中原備える防災マップ

保存版

問 区役所危機管理担当 ☎744-3141 FAX744-3346



防災に関する啓発冊子・マップはこんなにたくさん...

1冊にまとめました!

3月末までに順次区内各世帯に配布します。自宅に届くまで、お待ちください。

災害時に役立つツールも!

無事です

☐ 緊急連絡先

☐ 使い方

発災時、救助者や家族に無事を知らせるため、玄関前に貼って使う「無事ですカード」。

冊子が多すぎてどこに置いたか分からない...



いつ何を見れば良いのか分からない...

備える防災マップどう使えばいいの?

①災害時の行動と備えのノウハウを知っておこう



非常持ち出し品や、避難するときの注意点、災害時の情報の入手方法などが分かります。

②危険箇所を確認しておこう



各種ハザードマップで、危険箇所や避難場所を確認しておきましょう。

③避難ルートを書き込んでおこう



住居や道路の詳細が分かる「地域マイマップ」に自分だけの避難ルートを書き込んでおきましょう。

どなたでも気軽に参加できます

中原区総合防災訓練

楽しく体験! 使える防災知識!!

いざというときの知識が身に付く防災訓練を開催します。複数の訓練をクリアして、景品がもらえるスタンプラリーも。

日時 1月27日(日)9時~11時 場所 平間中学校(駐車場なし)

内容 地震・台風体験、エコクッキング、家庭での備え など



放水体験もできます



防災アウトドア体験も



地域メディアと連携して区内のあらゆる情報を発信し、地域交流の促進や中原区のイメージアップを目指しています。

なかはらメディアネットワーク

なかはらスマイル

イツコムチャンネル(地デジ11ch)にて放送中
水曜21:30~21:39 / 土曜16:00~16:09 / 日曜12:50~12:59

放送予定:中原区長インタビュー、なかはらの魅力
発信講座、区民車座集會 他

Enjoy★なかはら

かわさきFM(79.1MHz)

第1・3金曜 11:00~11:30

ゲストを招き、区内の魅力やイベントを紹介します。

スマートフォンからも聞けます。

問 区役所企画課 ☎744-3149 FAX744-3340

在宅療養シンポジウム

寸劇を通して、人生の最終段階をどのように過ごすか考えます。

日時 2月9日(土)14時~16時半(開場13時半)

場所 市コンベンションホール

定員 当日先着180人

問 区役所地域ケア推進担当 ☎744-3304 FAX744-3196



祝20周年
In Unity 2019

アマチュアミュージシャン・ダンスチームが出演するボランティアスタッフ手作りの音楽祭です。

日時 1月27日(日)10時半～18時半(開場10時)
場所 総合福祉センター(エポックなかはら)
関 区役所地域振興課
☎ 744-3324 **FAX** 744-3346






司会はお笑いコンビ「上々軍団」

昨年の様子

区のお知らせ 掲示板
申し込み方法は市版5面参照

募集・案内

区役所コンサート
出演:如月愛理。◎1月30日(水)12時10分～12時50分(開場11時半) 関 区役所5階 関 区役所地域振興課 ☎744-3324 FAX744-3346 ※子どもの一時預かりあり(要予約)。

商店街イベント
地域交流イベント…農家だけが知る野菜の魅力を学び、旬の冬野菜料理や体操を体験しましょう。◎2月11日(祝)13時半～16時、3月10日(日)11時～13時半、全2回 関 メサ・グランデ(新城5-2-13 プリマСК武蔵新城1階) 関 全回参加できる20人 ¥1,000円。

シフォンケーキ教室…新城北口はつてん会の喫茶店「すなどけい」で学びます。◎2月27日(水)13時～15時 関 すなどけい(上新城1-2-1) 関 12人 ¥1,000円。

関 1月23日(必着)までに往復ハガキで〒211-8570 中原区役所地域振興課 ☎744-3161 FAX744-3346 [抽選]

市民健康の森
竹林の手入れ(平台緑地)。◎1月27日(日)9時から。雨天中止。軍手持参 関 市民健康の森入り口広場 関 中原区市民健康の森を育てる会 ☎ FAX766-0855。区役所地域振興課 ☎744-3324 FAX744-3346

歩こう会
◎2月10日(日)8時～11時。雨天時は17日(日) 関 武蔵新城駅(集合)～等々

力緑地～中原区役所 関 区役所地域振興課 ☎744-3323 FAX744-3346。当日の問い合わせは6時半から区役所守衛室 ☎744-3192

スペシャルスポーツデー
ボディバランス教室を行います。◎2月7日(木)12時半～13時半(受け付け12時20分から) 関 とどろきアリーナ 関 当日先着20人 ¥330円 関 とどろきアリーナ ☎798-5000 FAX798-5005

家族教室
統合失調症の治療を受けている人の家族向けの講座です。◎2月14日(木)15時～16時 関 区役所5階 関 15人 関 1月16日から直接か電話で区役所高齢・障害課 ☎744-3297 FAX744-3345 [先着順]

普通救命講習I
◎1 2月6日(水)13時半～16時半
◎2 2月24日(日)9時～12時 関 中原消防署講堂 関 各30人 ¥各800円 関 関 1は1月23日、◎2は2月8日から電話で市消防防災指導公社 ☎366-2475 FAX272-6699 [先着順]

冬の☆キラリ文化教室
2月から開催する「楽しく歌の教室」、「風景写真教室」、「色えんぴつ画入門」、「楽しい味噌作り」、「紅茶を楽しむ」、「整理収納術」、「ワンランクアップ! スマホ撮影術」の参加者を募集します。詳細はお問い合わせください。 関 生涯学習プラザ他 関 各20人(15歳以上) 関 1月21日(必着)までに直接、ハガキ、電話で〒211-0064 今井南町28-41 生涯学習財団 ☎733-6626 FAX733-6697 [抽選]

中原元気クラブ活動日程 中原元気クラブ 検索

教室名	日程	時間	場所
① OTOアートフットボール	1月21日～2月25日(2月11日を除く)の月曜	15時半～16時半	大戸小学校校庭
② OTOサッカー		16時～17時	
③ Saturdayダンス	1月19日、2月16日、23日の土曜	9時～9時50分	大戸小学校体育館
④ 親子フラ&タヒチアン		10時～10時50分	
⑤ バドミントンtime		10時40分～11時40分	

関 中学生以下3,000円/半年(4月～9月、10月～3月、途中入会は月割り) 関 関 各教室実施時に直接、中原元気クラブ事務局 ☎090-9852-6905 関 区役所地域振興課 ☎744-3323 FAX744-3346 ※1種目に限り、初回のみ無料体験あり

みんなの地域包括ケア

丸子地区地域包括ケアシステム推進の取り組み～シニアサイクリング&レコード鑑賞会～

丸子地区社会福祉協議会を中心に、地域の居場所づくりを目的とした「シニアサイクリング」や「レコード鑑賞会」などの取り組みが11月からスタートしました。地域包括ケアシステム推進のために、3月からワークショップを開催し話し合ってきた結果、今回の企画が生まれました。今後も定期的に開催し、人生100年時代を自分らしく生きていける居場所づくりを進めていきます。




シニアサイクリング レコード鑑賞会

関 区役所地域ケア推進担当 ☎744-3239 FAX744-3196

困ったときは 区役所相談窓口へ

申 電話でサンキューコールかわさき ☎200-3939
関 区役所地域振興課 ☎744-3153 FAX744-3346

相談名	相談内容	日時	相談員
市民相談	市民相談の総合的な案内	月～金曜、8時半～17時	市職員 市民相談員
弁護士相談	不動産、金銭トラブル、相続、親族などの問題に対する法的助言	火曜、9時半～11時半(9時から先着で受け付け)	弁護士
弁護士交通事故相談	交通事故の被害者などへの法律上の指導・助言	第3火曜、13時～16時 [事前申込制]	弁護士
認定司法書士相談	司法書士相談、140万円以下の民事に関する紛争	第1木曜、13時～16時 [事前申込制]	認定司法書士
司法書士相談	相続、遺言、成年後見、不動産登記と手続きなどの相談	第3木曜、13時～16時(12時から先着で受け付け)	司法書士
行政書士の相続・遺言・成年後見相談	遺産分割協議書、遺言書、任意後見契約書などの書き方	第2火曜、13時～16時(12時から先着で受け付け)	行政書士
労働相談	働く人の労働条件、会社での困りごと	月～金曜、8時半～12時、13時～15時(電話相談は☎744-3156)	専門相談員
税務相談	税金の計算方法、申告内容手続きなど	第4木曜、13時～16時 [事前申込制]	税理士
	税に関する基礎的な知識など	月・水・金曜、10時～12時、13時～16時	税務相談員
宅地建物相談	宅地建物の売買や契約など	第2火曜、13時～16時(12時から先着で受け付け)	宅地建物取引士
住宅相談	家の新築、増改築、修理など	第3火曜、9時～12時	専門相談員
人権相談	人権に関する問題など	第2木曜、13時～16時(12時から先着で受け付け)	人権擁護委員
行政相談	国の行政機関などの業務に対する意見、要望	第2木曜、13時～16時(12時から先着で受け付け)	行政相談委員