

水・緑・花・人の出会うまち

# なかはら 6月



Q 蚊の発生と吸血を防ぐために重要なことは？

- A 運動をする
- B 食生活を整える
- C 溜り水をなくす

※答えは区版1面か2面の中にあります。



中原区 X MUSIC

ランチタイムに元気をもらおう

## 行ってみよう! 区役所コンサート!

### 中原区役所コンサート

市民が愛着と誇りが持てるまちづくりとまちのイメージアップを図るため「音楽のまちづくり」を進めています。中原区では、身近な場所で気軽に音楽を楽しんでもらえるよう、鑑賞無料のランチタイムコンサートを定期的に開催しています。皆さんも音楽に触れてみませんか。

小さな子ども連れの人でも安心して音楽を楽しんでいただくため、6カ月以上の子どもの対象に一時預かりを行っています(先着10人、前日までに要予約)。

問 区役所地域振興課 ☎744-3324 FAX744-3346



過去のコンサートの様子

6月22日(土) 11時半~ (11時開場)

場所▶平和館

曲目:愛の挨拶など



バイオリン 大江 沙耶さん



ピアノ 小林 遼さん

詳しくは市HPで!

🔍 中原区役所コンサート 🔍

### 令和元年度のコンサート年間スケジュール

日時	場所
8月21日(水) 12時10分~12時50分	区役所5階
9月25日(水) 12時10分~12時50分	区役所5階
10月23日(水) 12時10分~12時50分	区役所5階
12月18日(水) 12時10分~12時50分	中原市民館多目的ホール
1月29日(水) 12時10分~12時50分	中原市民館多目的ホール
3月18日(水) 12時10分~12時50分	区役所5階

※時間などは変更になる場合があります

### 富士通レッドウェーブバスケットボール教室

かわさきスポーツパートナーである富士通レッドウェーブの協力により、バスケットボール教室を開催します。基礎・応用コースに分けて実施します。選手からバスケットボールの楽しさを教えてもらいませんか。



**日時** 7月23日(火)10時~12時  
**場所** とどろきアリーナ3階 サブアリーナ  
**対象** 市内在住・在学の小学生 1~3年生50人 4~6年生50人 合計100人(経験不問)  
**保険料** 100円  
**申込** 7月3日(必着)までに①氏名②年

③学年④性別⑤住所⑥電話番号⑦メールアドレスかFAX番号⑧バスケットボール経験の有無⑨基礎コース(小学1~3年生+小学4年生以上の希望者対象)、応用コース(経験者向け、小学4年生以上対象)のどちらかを記入し往復ハガキかFAXで〒211-8570 中原区小杉町3-245 中原区役所地域振興課 ☎744-3323 FAX744-3346。区HPからも申し込みます。[抽選]



# みんなの地域包括ケア

## 『障がい者スポーツデー』を紹介♪

とどろきアリーナでは、誰もが日常的にスポーツを楽しむことができるよう、月1回「障がい者スポーツデー」を開催しています。卓球・ボッチャ・シャッフルボード・ユニカールが体験できます。市内在住で障害者手帳をお持ちの人であれば、誰でも参加できます。(付き添いの人も1人参加できます)。事前の申し込みは不要です。ぜひ会場へお越しください。



**日時** 6月17日(月)13時～14時半  
7月16日(火)10時～11時半  
**場所** 6月:とどろきアリーナ3階サブアリーナ  
7月:とどろきアリーナメインアリーナ  
**持ち物** 上履き・動きやすい服装・障害者手帳

問 とどろきアリーナ ☎798-5000 FAX 798-5005

## 蚊の発生と吸血を防いで快適な夏を過ごそう!

キーワードは

「溜り水をなくす!」

デング熱などの感染症を媒介するヒトスジシマカやアカイエカは日本にも生息しています。蚊が媒介する感染症を防ぐため防蚊対策に取り組みましょう。



**蚊を増やさない! 幼虫対策(発生源対策)**

水がたまる場所を作らない(空き缶、バケツを放置しない)



**蚊に刺されない! 成虫対策**

蚊の侵入を防ぐ(窓を開ける時は網戸を使う)

潜む場所をなくす(草刈りをしてしげみをなくす)

吸血を防ぐ(虫除け剤を使う)

問 区役所衛生課 ☎744-3280 FAX 744-3342

## 7月 中原歩こう会

**開催日** 7月14日(日)雨天翌週

**集合** 反町駅(東急東横線)  
8時集合 8時半出発

**解散** 生麦駅11時頃

**コース** 反町駅～入江町公園～生麦駅  
約5キロ

問 区役所地域振興課 ☎744-3323 FAX 744-3346

当日問い合わせ 6時半から区役所守衛室 ☎744-3192



地域メディアと連携して区内のあらゆる情報を発信し、地域交流の促進や中原区のイメージアップを目指しています。

なかはらメディアネットワーク

### なかはらスマイル

イツコムチャンネル(地デジ11ch)で放送中  
水曜21:30～21:40/土曜16:00～16:10/日曜12:50～13:00  
放送予定:市民館サークル祭、とどろき水辺の楽校、乙女文楽公演 他

### Enjoy★なかはら

かわさきFM(79.1MHz)  
第1・3金曜 11:00～11:30  
ゲストを招き、区内の魅力やイベントを紹介します。  
スマートフォンからも聞けます。

### NMN仕事体験 参加者募集

#### ①キッズ記者、いざ取材へ!



プロの記者と一緒に「エコ暮らしこフェア」取材して、「タウンニュース」に掲載される記事を書いてみませんか。当日の様子を撮影したり、参加者に話を聞いて、記者体験に挑戦!

◎14時半～17時

■イベント会場内

■区内在住・在学の小学4～6年生2人

■7月13日までに区HPで [抽選]

7月27日(土)に等々力緑地で開催される「エコ暮らしこフェア」のなかでNMNの仕事体験を実施します。あこがれの職業を体験してみませんか。

#### ②イベント取材し、ラジオで発表しよう!



かわさきFMのレポーターと一緒にイベント取材と番組出演が体験できます。

◎取材は7月27日15時～17時、番組出演は8月6日13時半～15時半

■取材はイベント会場内。番組出演はかわさきFMスタジオ(武蔵小杉タワープレイス1F)

■両方に参加が出来る区内在住・在学の小学4～6年生の2人

■6月30日までに区HPで [抽選]

問 区役所企画課 ☎744-3149 FAX 744-3340

## 区のお知らせ 掲示板

申し込み方法は市版5面参照

### 募集・案内

#### 市民健康の森

①蝶の草原手入れ②井田山クワリーナデー(草刈りなど)◎☎①6月23日(日)②7月4日(休)、いずれも9時に市民健康の森入り口広場集合。雨天中止  
問 中原区市民健康の森を育てる会 ☎766-0855。区役所地域振興課 ☎744-3324 FAX 744-3346

#### 市民提案型事業報告会

平成30年度に実施した市民提案型事業の報告会を開催します。◎7月2日(火)15時～16時半(開場14時45分)区役所5階☎当日先着20人問 区役所企画課 ☎744-3149 FAX 744-3340

#### 普通救命講習I

心肺蘇生法や、自動体外式除細動器(AED)の取り扱い方法などの講義と実習。受講者に修了証を交付。◎7

月22日(月)9時～12時☎ 中原消防署 ☎30人 ¥800円☎問 7月1日～17日、9時から電話で市消防防災指導公社 ☎366-2475 FAX 272-6699 [先着順]

#### 市民プラザからのお知らせ

〒213-0014 高津区新作1-19-1  
☎問 ☎888-3131 FAX 888-3138

#### JAPAN DAY 親子de茶の湯体験

◎7月14日(日)①10時半～11時半②13時～14時③15時～16時☎市民プラザ茶室☎小学生以上の子どもと保護者、各回15人(最少開催人数各5人) ¥1人700円☎6月15日(土)9時から直接、定員に満たない場合11時から電話でも。[先着順]

#### フラダンス教室

◎7月1日(月)～9月18日(火)の月曜と水曜、各10回①月曜16時～17時15分②水曜15時半～16時45分。☎市民プラザ練習室☎18歳以上の女性、各15人 ¥10,800円☎6月15日(土)から直接か電話で。[先着順]

### 平間スポーツレクリエーションクラブ活動日程

教室名	日程	時間	場所	参加費
健康体操	7月6日(土)	10時～11時半	平間小学校 特別活動室	500円
	8月3日(土)		藤行ビル 3階(田尻町36)	600円
ヨガ教室 【講師】高山ひろみ	6月22日(土)	10時～11時半	平間小学校 特別活動室	500円
	7月13日、8月10日の土曜		藤行ビル 3階(田尻町36)	600円
気功教室 【講師】板橋恵子	6月15日(土)	10時～12時	平間小学校 特別活動室	500円
	7月20日(土)		藤行ビル 3階(田尻町36)	600円
卓球広場	6月15日、7月6日の土曜	10時～12時	平間小学校 多目的教室	大人200円 中学生以下100円

※予約・用具不要(ヨガマットは数に限りがあります)。飲み物は持参。運動に適した服装で。「健康体操」は室内履き(スリッパ不可)を持参。また、乳幼児を連れての参加はご遠慮ください

問 平間スポーツレクリエーションクラブ(滝口) ☎070-6980-7949(☎555-9140も可)。区役所地域振興課 ☎744-3323 FAX 744-3346

### 夏休み子ども自由研究

教室名	日時	定員	対象	参加費
子どもクラフト教室～夏休み粘土のパン作り	7月24日(火) 13時～14時半	25人	4歳～小学生	2,700円
マジック教室	7月25日(水) ①10時～12時 ②13時半～15時半	各40人	小学3～6年生	500円
アートごころ、すくすく。ワークショップ～くうそうのいきものをつくらう	7月26日(木) ①10時～12時 ②13時半～15時半	各20人	5歳～小学生	2,000円
バルーンであそぼう!	8月6日(火) ①10時～12時 ②13時半～15時半	各20人	5歳～小学生	1,000円

※小学2年生以下は保護者同伴 ※最少開催人数各5人

☎6月15日9時から直接、定員に満たない場合11時から電話でも。市民プラザ ☎888-3131 FAX 888-3138 [先着順]