

水・緑・花・人の出会うまち

なかはら 7月



中原区の安全・安心を「目指し」、消防・警察・区役所が連携して取り組みを進めています。

スポーツ選手とふれあう

NECレッドロケッツバレーボールふれあい教室

NECレッドロケッツの選手からバレーボールの楽しさを教えてもらいませんか。親子でも申し込めます。

日時 9月1日(日)10時～11時半

場所 とどろきアリーナ3階 サブアリーナ

対象 市内在住・在学の小学生50人、中学生以上の女性50人

費用 100円

申込 8月1日(必着)までに、氏名・ふりがな(小学生は保護者氏名・続柄も)、年齢(小学生は学校名、学年も)、住所、電話番号、メールアドレスかFAX番号、親子・兄弟姉妹での申し込みの有無、バレーボール経験の有無を記入し、往復ハガキかFAXで〒211-0051 宮内4-1-2 川崎市スポーツ協会 ☎739-8844 FAX739-8848。区HPからも申し込めます。[抽選]

問 区役所地域振興課 ☎744-3323 FAX744-3346



参加して 分かること

地域のイベントってなにがあるんだろう

警察署・消防署・区役所 ぐるぐるツアー

体験しながら学ぶ



警察・消防署・区役所の仕事について学びませんか。

日時 8月2日(金) ①12時～15時 ②13時～16時 ③14時～17時

場所 中原区役所、中原警察署、中原消防署

対象 区内在住・在学の小学3・4年生、各回25人 **費用** 100円

なかはらの魅力発信講座

まちを歩いて発見

まち歩きと講座を通じて、中原区の魅力を楽しんで学びませんか。

テーマ 中原の歴史と文化財、等々力緑地、多摩川 他

日時 8月26日(月)13時半～15時半他、全9回

場所 中原区役所 他 **人数** 30人 **費用** 200円

申込 7月31日(消印有効)までに往復ハガキで、講座名、住所、氏名、電話番号、年齢を記入し、〒211-8570 中原区役所地域振興課 ☎744-3324 FAX744-3346 [抽選] ※詳細は、区HPや区役所などで配布するチラシをご覧ください



夏休みの自由研究にも使えます!



放水体験・煙体験や特殊車両展示など



手ピカチェック、食の安全クイズなど



パトカー・白バイ・震災対応活動車展示など

申込 7月22日までにFAXかメールで氏名・ふりがな、学校名・学年、住所、電話番号かFAX番号、希望する時間帯を記入し、区役所総務課 ☎744-3124 FAX744-3340 65soumu@city.kawasaki.jp [抽選] ※区HPからも申し込めます

いざというときのために



中原区総合防災訓練

首都直下型地震や台風などの自然災害に備え、訓練を実施します。(申し込み不要)

日時 7月28日(日) 9時～11時 ※荒天中止

場所 市立井田小学校(駐車場はありません)

問 区役所危機管理担当 ☎744-3141 FAX744-3346

夏休みの自由研究にも使えます!

家族とどうやって連絡をとるの?

避難所ってどこにあるの?

ペットは連れて行っていいの?

大雨のとき前は見えるかな?

もし大地震が起きたら……

楽しく体験 使える防災

スタンプラリーでプレゼントがもらえるよ!

1・1・9をダイヤル

家族や仲間を助ける

火事ですか? 救急ですか?



119番通報体験=写真=、放水体験、身近な物で救急対応、倒壊家具からの救出など

被災生活を体験する



火起こし体験=写真=、ロープワーク、手作り防災グッズ、エコクッキングや炊き出し体験、避難所・備蓄倉庫の確認など

いろんな「困った!」に備える



家屋の耐震補強=写真=、要配慮者支援、食物アレルギー、台風体験など

訓練会場では台風体験ができます!

災害時に役立つ

アウトドア知識を学ぼう! in 中原図書館

災害時に命を守る防災アウトドアの知識が学べる書籍の紹介、地震パネルやお役立ちグッズの展示、各種パンフレットの配布などを行います。

日時 7月17日～9月16日(休館日を除く)、平日9時半～21時、土・日曜、祝日9時半～17時

場所 中原図書館

台風シーズンの前に 風水害に備えよう

日頃の備えを

- ✓ 危険箇所、避難場所、避難方法を確認
- ✓ 排水溝や道路側溝も定期的に点検・清掃
- ✓ 食料や携帯トイレなどの家庭備蓄は、最低3日間、できれば7日間

気象情報の入手

- ✓ メールニュースかわさき:市内の気象・災害情報をメールでお知らせ
- ✓ 防災行政無線:屋外スピーカーで避難情報(避難勧告など)などをお知らせ 緊急性の高い情報は状況によりサイレンを鳴らします。

早めの避難を!

- ✓ 屋外に出るのが危険な場合は、無理に移動せず、屋内の高い階へ避難

みんなの地域包括ケア

上小田中南公園ふれあい体操

「気軽に集い、運動出来る場所が少ない」という地域の声から平成29年に誕生しました。月に1回集まって体操をしており、お散歩に来る近隣の保育園児たちとミミケロハッピー体操や運動を一緒にすることもあります。椅子もあるので、無理なく楽しく運動出来ます。



あなたも一緒に運動しませんか。
日時 毎月第1木曜日10時～10時半
(申し込み不要) 雨天中止
場所 上小田中南公園(上小田中5丁目4-4) みんなと一緒にだから楽しく続けられる

☎区役所地域支援課 ☎744-3215 FAX 744-3196

みどりなおさんぽ ～なかはら子ども自然観察会～

夏休みの自由研究になるかも?

区内の自然の中をお散歩して、季節ごとの色合いを楽しみましょう。
テーマ セミの抜け殻を探しながら、森の植物や3Rの知識を身に付けよう!

日時 8月11日(日)10時～12時半 荒天中止
場所 等々力緑地ふるさとの森 他
対象 3歳～小学校低学年の子どもと保護者(兄弟姉妹の参加も可)20家族
費用 1家族500円
申7月31日までに区HPで [抽選]
問区役所企画課 ☎744-3163
FAX744-3340



みどりなぐらしマスコットキャラクター チップとツリン

区民祭出店者・ステージ出演団体募集

出店者

対象 原則、区内の公益団体か区民祭実行委員会が認めた団体
申7月31日(必着)までに区役所で配布する申込書を直接か郵送で〒211-8570中原区民祭実行委員会出店展示部事務局(区民課) ☎744-3170 FAX 744-3340 [選考]



10月20日(日)に等々力緑地で開催予定の中原区民祭の出店者とステージ出演者を募集します。

ステージ出演者

対象 区内在住・在勤・在学の人を中心に5～50人程度で組織する団体(他のエリアへの出演者は除く)、10組程度
ジャンル 不問(各種ダンス、伝統芸能、合唱、楽器演奏など)
出演時間 10分以内(入退場と準備にかかる5分を除く)
申7月31日(必着)までに区HPまたは区役所で配布する申込書に必要書類を添えて、直接か郵送で〒211-8570中原区民祭実行委員会舞台部会(保護課) ☎744-3131 FAX 744-3343 [選考]



区のお知らせ 掲示板

申し込み方法は市版5面参照

募集・案内

市民健康の森
花の植え替えと下草刈りを行います。
☎7月21日(日)9時から(雨天中止)
☎市民健康の森入り口広場集合 ☎中原区市民健康の森を育てる会 ☎FAX 766-0855。区役所地域振興課 ☎744-3324 FAX 744-3346

普通救命講習I
心肺蘇生法や、自動体外式除細動器(AED)の使い方などの講義と実習。
☎8月21日(水)9時～12時 ☎中原消防署 ☎30人 ¥800円 申 問7月31日9時から電話で市消防防災指導公社 ☎366-2475 FAX 272-6699 [先着順] ※受講者に修了証を交付。

タイ料理教室
日光通商店街振興組合のタイレストラン店主からタイ料理作りを学びます。
☎9月12日(木)14時半～16時半 ☎タイレストランMaiTai(新城1-10-14 鶴田第一ビル101) ☎18人 ¥1,000円 申 問7月25日(必着)までに往復ハガキかFAXで〒211-8570区役所地域振興課 ☎744-3161 FAX 744-3346 [抽選]

期日前投票のお知らせ
今年の夏に第25回参議院議員通常

選挙が予定されています。仕事などで選挙当日に投票所へ行けない人は、期日前投票所(区役所・国際交流センター)をご利用ください。詳細は、選挙時に送付する案内をご覧ください。
☎区選挙管理委員会 ☎744-3128 FAX 744-3340

市民プラザからのお知らせ

〒213-0014 高津区新作1-19-1
申 問 ☎888-3131 FAX 888-3138

ひょっこりひょうたん島

市民プラザ開館40周年を記念して、ひとみ座による人形劇公演を上演します。屋内広場にて関連企画展も同時開催予定。
☎9月21日(土) 開演14時(開場13時半) ☎市民プラザふるさと劇場 ☎474人 ¥前売り1,500円/当日1,800円(全席指定。膝上鑑賞ができる3歳未満は無料) 申 問7月15日9時から直接か電話で予約。[先着順]

中原老人福祉センターからのお知らせ

申 問 ☎777-6000 FAX 777-2833

後期受講者募集

①フラワーアレンジメント ②ボクシングエアロ ③デジカメ入門 ④ヒップホップ ⑤デコパージュ ⑥健身気功 ⑦らくらく健康体操 ⑧いきいき元気体操 ⑨シニアのための筋トレ ⑩元気になる料理 ⑪

男性の料理 ☎9月～2年3月 ①第1・3火曜 ②第1・3水曜 ③第1・3木曜 ④毎週月曜 ⑤第2・4火曜 ⑥第1・3金曜 ⑦第1・3月曜 ⑧毎週火曜 ⑨毎週水曜 ⑩第2木曜 ⑪第3水曜 ☎同センター ☎60歳以上、各10～30人。詳細はお問い合わせください 申 問8月23日までに62円ハガキを持参して直接。[抽選]



なかはらメディアネットワーク

地域メディアと連携して区内のあらゆる情報を発信し、地域交流の促進や中原区のイメージアップを目指しています。

なかはらスマイル

イツコムチャンネル(地デジ11ch)で放送中
水曜21:30～21:40/土曜16:00～16:10/日曜12:50～13:00
放送予定:区民の手で花を飾ろう!、コスギンピック、ふらっと1000Bero in 武蔵新城 他

Enjoy★なかはら

かわさきFM(79.1MHz)
第1・3金曜11:00～11:30
ゲストを招き、区内の魅力やイベントを紹介します。
スマートフォンからも聞けます。

あなたもニュースキャスター!

7月27日(土)に等々力緑地で開催される「エコ暮らしこフェア」でキャスター体験ブースを設けます! 一部体験の様子をなかはらスマイル(9月)で放送します。

☎7月27日(土)15時～18時半
☎等々力緑地イベント会場内
☎小学生



ITSCOM ch

☎区役所企画課 ☎744-3149 FAX 744-3340

「社会を明るくする運動」 中原区大会

犯罪や非行のない明るい社会を築くことを目的に、区内中学生から応募のあった標語の表彰などを行います。

日時 7月18日(木)13時半～16時(申し込み不要)
内容 中原警察署による「特殊詐欺」についての講話 大西学園中・高等学校吹奏楽部の演奏 など
場所 中原市民館
問区役所地域ケア推進課 ☎744-3252 FAX 744-3196



更生保護の
マスコットキャラクター
更生ペンギンの
ホゴちゃん