

9月号

# たま 区版

水と緑と学びのまち

発行：多摩区役所  
〒214-8570 多摩区登戸1775-1

総合案内 ☎935-3113

編集：多摩区役所企画課 (☎935-3147 FAX935-3391)

2019(令和元)年 9月1日 発行

多摩区統計データ (令和元年8月1日現在)

人口 21万9,734人

世帯数 11万3,151世帯

写真 NEWS

9/15日 菅の獅子舞



五穀豊穡、疫病退散を祈り、薬師堂境内の土俵で4人の舞手が獅子舞を舞います。

菅獅子舞保存会 提供

## たまたま 子育てまつり

9/15 (日)

## 多摩区 健康フェスタ

### 第17回たまたま子育てまつり 「子育て大好き! ひろがる笑顔」

区内の子育て情報を発信し、地域の子育てネットワークを広げるイベントです。歌や踊りなどのパフォーマンス、簡単な工作やゲーム、スタンプラリー、子育て情報広場など家族で楽しめます。

時間 9時45分～15時(雨天決行)

場所 多摩区総合庁舎(公共交通機関を利用してお越しください。)

問多摩市民館☎935-3333FAX935-3398。多摩区社会福祉協議会☎935-5500FAX911-8119



イメージキャラクター まーちゃん



### 多摩区健康フェスタ ～地域で育てるみんなの健康～

健康について楽しく考える体験型イベントです。スタンプラリーもあり、子どもから大人まで楽しめます。

時間 10時～14時半(雨天決行)

場所 区役所1階(地域みまもり支援センター・アトリウム)

- 内容
- 健康チェック(血管年齢・脳年齢測定等)
- 脳トレ
- 健康体操
- 食育体験 他

問区役所地域ケア推進課

☎935-3228FAX935-3276



多摩区の健康体操



### たまたま子育てまつり ホールイベント 「一緒にうたおう! 0才からのファミリーコンサート」

動物や生き物の歌、季節の歌などをピアノと打楽器でお届けするコンサートです。お気軽にお越しください。

時間 13時半(開場13時)

場所 多摩市民館大ホール



絵手紙等の作品展示



食育体験

10/5土 10時～15時

## どうぶつ愛護 フェア

in たま区

人と動物の絆やペットの正しい飼い方について一緒に考えてみませんか。

場所 区役所1階アトリウム、屋外駐車場

内容

- 猫の譲渡会(午前中のみ・雨天中止)
- ペットの迷子札/どうぶつ折り紙/どうぶつお面
- バルーンアート/缶バッジ/ペットの防災手帳
- どうぶつクイズ
- 生きもの写真展 他
- パネル展・ポスター展:10月2日(水)15時～5日(土)15時

問区役所衛生課☎935-3306FAX935-3394



## 生田緑地

パーク ウエディング も開催!!

生田緑地 ikuta ryokuchi park

Picnic town TAMAKU

## ピクニックデー2019 <同日開催>ピクニックコンサート

ワークショップやグルメ出店など、大人から子どもまで一日をゆったり楽しめるイベントや、今年リニューアルした展望台のヒノキの舞台上でコンサートを開催します。

日時・場所 9月16日(祝)11時～16時(コンサートは12時～15時半) 枳形山展望台広場

※荒天中止

問生田緑地東口ビジターセンター☎933-2300

FAX933-2055(コンサートは区役所地域振興課☎935-3148FAX935-3391)



## 区民車座集會 — 傍聴者募集 —

今回は、空き家の発生抑制と利活用をテーマに、さまざまな団体や区民などを交えて市長との意見交換を行います。

日時 9月27日(金)15時～17時(開場14時半)

場所 東生田会館(多摩区枳形3-3-17)

傍聴 当日先着20人

※保育(事前申込制、9月20日まで)、手話通訳あり。当日の様子はインターネット(市HP「車座集會 開催案内」からアクセス)で動画配信します。詳細は問い合わせるか市HPをご覧ください。

※公共交通機関をご利用ください

問サンキューコールかわさき☎200-3939FAX200-3900。区役所企画課☎935-3147FAX935-3391



### 「多摩区×わたし」～伝えたい、この瞬間～ 多摩区フォトコンテスト作品募集

あなたが伝えたい多摩区での瞬間を写真で応募してください。入賞作品には賞品も。

**募集テーマ** 区内で撮影した人物の写っている写真を1枚、次の部門のいずれかにご応募ください。①自然部門②まち並み部門③シェアサイクル部門

**応募期間** 10月7日(月)(当日消印有効)

応募方法など詳細は [多摩区フォトコンテスト](#) **検索**

専修大学商学部渡辺ゼミ **FAX**900-7849 **E**tamaku.photocontest@gmail.com

区役所企画課 **☎**935-3147 **FAX**935-3391



### 9/28 第17回ふれあいミュージックフェスタ

生田地区青少年指導員会による、手作りの音楽イベントです。小・中・大学生とPTAが、合唱や和太鼓、吹奏楽などを演奏し、ジャンルや世代を超えて会場の皆さんと一緒に音楽を楽しみます。当日先着900人。

**時間** 12時20分～15時40分  
(開場12時)

**場所** 多摩市民館大ホール

区役所生田出張所

**☎**712-3109 **FAX**951-9101



### 川崎ブレイブサンダース ホームゲーム区民招待

区民の皆さんをホームゲームに招待します。チャアや音楽・光を駆使した華やかな演出、グルメなどアリーナエンターテインメントもお楽しみください。

**日時** ①10月16日(水)19時35分試合開始  
②10月23日(水)19時35分試合開始

**対戦** ①富山グラウジーズ戦  
②三遠ネオフェニックス戦

**場所** とどろきアリーナ

**対象** 各日50人

④10月6日(必着)までに往復ハガキに①氏名・ふりがな②住所③電話番号④希望日(複数可)⑤観戦人数(4人まで)を記入し、〒212-0013幸区堀川町580番地ソリッドスクエア東館4階DeNA川崎ブレイブサンダースチケット部多摩区民招待受付担当か応募用HPで。[抽選]

区役所地域振興課 **☎**935-3118 **FAX**935-3391



© KAWASAKI BRAVE THUNDERS



応募用HP▶

### 9月24日～30日は結核予防週間

全国的には高齢者患者の割合が高い結核ですが、あらゆる世代で発症する病気です。せきやたんの症状が長引く場合は、医療機関を受診しましょう。軽症の人や高齢者の人は症状が目立たないこともあります。年に1回は胸部エックス線検査を受けて早期発見に努めましょう。

区役所衛生課 **☎**935-3272 **FAX**935-3394



### 緑化センター9月・10月の講習会情報

講座名	日程	定員	費用	申込期限
アロマオイルの楽しみ方～ボディローション作り～	9月25日(水)	30人	1,000円	9月15日 必着
冬～春に楽しむ寄せ植え作り(初級編)	10月3日(水)	30人	1,000円	9月19日 必着
ワンランク上の冬～春に楽しむ寄せ植え作り(中級編)	10月20日(日)	30人	3,000円	10月3日 必着
小菊盆栽の楽しみ方	10月24日(水)	20人	300円	10月10日 必着

**時間** 13時半～15時

④各申込期限(必着)までに往復ハガキで〒214-0021多摩区宿河原6-14-1市緑化センター **☎**911-2177 **FAX**922-5599 [抽選]

### 区のお知らせ 掲示板 申し込み方法は市版5面参照

#### 多摩市民館

④☎935-3333 **FAX**935-3398

#### 「笑顔育む0歳の子育て講座～はじめてママになった方へ」参加者募集

ふれあい遊び、絵本の読み聞かせなどを通じて、赤ちゃんと一緒に笑顔で過ごすヒントを学びます。④11月7日～21日、12月5日の木曜、11月30日の土曜、10時～12時、全5回 ④多摩市民館 ④第1回時点で第1子が2カ月～0歳児と保護者20組 ④10月16日まで直接、FAX、区HPで。[抽選]

#### 中高生のための「想像力」「企画力」「コミュニケーション力」スキルUP講座

外国人市民との交流をテーマに、交流事業を企画し開催します。④9月29日、10月13日、11月17日、12月15日の日曜、10時～12時、全4回(その他2回程度企画会議あり) ④多摩市民館 ④市内在住、在学の中学、高校生20人 ④9月25日までに直接、電話、FAX、区HPで。[抽選]

#### Welcome to思春期～心がラクになる講座～ココラク③

思春期の子どもの向き合い方を学びます。④11月5日、12日、26日の火曜、10時～12時、全3回(11月5日は公開講座) ④多摩市民館 ④30人(公開講座100人)、1歳半～未就園児の

保育有(対象は連続講座申込者先着15人、240円、要予約) ④10月1日から直接、電話、FAX、区HPで。[先着順]

#### 平和人権学習「考えよう ともに生きる社会を」

一人一人が社会の構成員として、自他を尊重し何ができるのか、一緒に学びましょう。④10月～2年2月の土曜、13時半～15時半、全9回 ④多摩市民館 ④30人 ④¥100円程度 ④9月25日10時から直接、電話、FAX、区HPで。[先着順]

#### ママもパパも1年生～入学を意識したら考えよう～

小学校入学に備えて、小学校の現状を知り、子どもとの接し方や親の役割、夫婦の関わりを考えます。④10月25日～11月29日、10時～12時、全5回 ④多摩市民館 ④20人 ④¥900円 ④9月27日10時から直接、電話、FAX、区HPで。[先着順]

#### 区役所地域支援課

④☎935-3294 **FAX**935-3276

#### 高血圧予防講座「健康診断で血圧が気になってきた方へ～知っておきたい高血圧の3大合併症の知識と予防～」

高血圧の基礎知識と食生活について学び、3大合併症(狭心症・心筋梗塞、脳出血・脳梗塞、腎不全)の予防をしましょう。講師:大橋博樹氏(多摩ファミリークリニック院長)。④10月30日(水)13時半～15時半 ④区役所地域みまも

り支援センター講堂 ④30人 ④9月30日から直接か電話で。[先着順]

#### 多摩社会福祉協議会

〒214-0014多摩区登戸1763  
④☎935-5500 **FAX**911-8119  
④tamaku@csw-kawasaki.or.jp

#### 年末たすけあい運動「慰問金」の申請について

区内在住で以下に該当する世帯は、「年末たすけあい運動(慰問金)交付申請書」で申請することができます。①身体障害者手帳1級か2級の人②療育手帳Aの人③精神障害者保健福祉手帳1級の人④介護保険による要介護認定が4か5の人。④10月1日～31日(消印有効)に直接か郵送で。詳細はお問い合わせください。

#### きこえないってどうということ? 親子で手話体験

手話体験を通じて他者への共感と

理解の大切さについて学びます。④9月28日(土)10時～12時 ④福祉パルたま研修室 ④区内在住の小学生30人(1～3年生は保護者同伴) ④9月20日までに直接、電話、FAX、メールで。[抽選]

#### 多摩老人福祉センター

〒214-0012多摩区中野島5-2-30  
④☎935-2941 **FAX**933-5024

#### 「近代文学講座」～明治末から大正期の個性的文学～

明治から昭和初期までの4人の作家の著名な作品を鑑賞します。講師:鈴木寅雄氏。④①10月9日(小泉八雲)②16日(菊池寛)③23日(志賀直哉)④11月6日(芥川龍之介)、いずれも水曜、全4回 ④13時半～15時半 ④同センター3階ホール ④¥200円 ④60歳以上、80人 ④9月17日9時から直接か電話で。[先着順]

#### 健診案内

④区役所地域支援課 **☎**935-3117 **FAX**935-3276 (電話受付時間は8時半～12時、13時～17時)

健診名	日程	受付時間	対象・内容・費用など	④[先着順]
1歳児 歯科健診	10月3日(水)	9時～10時	歯科健診と歯科相談。1歳3カ月未満で、歯が生えている乳幼児30人	9月17日から電話で

※会場は区役所1階歯科相談室。車での来場はご遠慮ください