

水・緑・花・人の出会うまち

なかはら10月号



Q 今年の中原区の区民祭の開催日は？

- A 10月20日
- B 11月20日
- C 12月10日

※答えは区版1面か2面の中にあります。

10/20 日

等々力緑地
10時～15時
※雨天決行

なかはら “ゆめ” 区民祭

今年で第41回を迎える区民祭。「心のふれあう ふるさと中原」をテーマとした楽しい企画が満載です。

☎ 中原区民祭実行委員会事務局(区役所総務課内) ☎744-3124 FAX744-3340



各団体によるステージ

※写真は過去の様子の一部です
※背景デザイン:阿部詩織さん(宮内中学校3年生)



お祭りひろばでの踊り



ちびっこ小動物園



みこし・はやしパレード



模擬店

WE LOVE なかはら

青少年吹奏楽コンサート

区内の中学校・高等学校の吹奏楽部と神奈川県警察音楽隊によるコンサート。生徒有志による合同演奏もあります。

日時 11月3日(祝)11時半～16時半(開場11時)

場所 エポックなかはら

☎ 中原区青少年吹奏楽コンサート実行委員会(区役所地域振興課内)

☎744-3160
FAX744-3346



区役所コンサート

出演 Duo A&K(生田敦子・生田恵子)

日時 10月23日(水)12時10分～12時50分(開場11時半)

場所 区役所5階

☎ 区役所地域振興課 ☎744-3324 FAX

744-3346※保育あり(6カ月以上の子ども、先着10人、前日までに要予約)



なかはらフォトコンテスト 作品募集

「あなたに知らせた中原の魅力」をテーマとした作品を12月27日まで募集します。※応募方法などの詳細は区役所・市民館などで配布中のチラシか区役所HPで



前回の最優秀作品「ボリビア民族の誇り」

☎ 区役所地域振興課 ☎744-3324 FAX744-3346

みんなの地域包括ケア

にほんご学級

外国人市民や帰国子女の人が安心して住み続けられるように、ボランティアが支援者となり、基本的な日本語の学習と、さまざまな国の習慣の違いを伝え合う場として「にほんご学級」を開催しています。「明るく、楽しく」をモットーに異文化交流をしていますので、関心のある人は、お問い合わせください。

開催日時 原則毎週火曜の10時～12時、18時半～20時半
場所 中原市民館



夜間の学習者とボランティアグループ「はらっば」のみなさん

問 中原市民館 ☎433-7773 FAX 430-0132

区のお知らせ 掲示板

申し込み方法は市版5面参照

募集・案内

歩こう会

◎11月10日(日)8時～11時。雨天中止 鹿島田駅集合→平和公園→中原区役所解散。約5km 問 区役所地域振興課 ☎744-3323 FAX 744-3346 ※当日の問い合わせは6時半から区役所守衛室 ☎744-3192

市民健康の森

①矢上川クリーンアップ ②池の手入れ ◎11月10日(日) ②11月10日(日)、いずれも9時に市民健康の森入り口広場集合。雨天中止 問 中原区市民健康の森を育てる会 ☎FAX 766-0855。区役所地域振興課 ☎744-3324 FAX 744-3346

花植えボランティア体験講座

家庭でも実践できる花の植え方講座です。区役所花壇での実習もあります。◎11月12日(火)10時～12時 区役所5階 ☎15人。汚れてもいい服装で 申 問 10月15日から電話、FAXで区役所地域振興課 ☎744-3324 FAX 744-3346 [先着順]



旬の野菜のおいしい食べ方教室

モトスミ・オズ通り商店街振興組合の「ビストロ クロシェット」店主から、旬の野菜のおいしさを最大限に生かす調理法を学びます。◎11月14日(木)11時半～14時 区役所5階 ☎12人 ¥1,000円 申 問 10月25日(必着)までに往復ハガキかFAXで ☎211-8570 区役所地域振興課 ☎744-3161 FAX 744-3346 [抽選]

区認可保育園年長児作品展

◎11月7日(木)15時～17時、8日(金)～13日(水)9時半～17時、14日(木)9時半～

12時※11日は休館日 市民ミュージアム3階 ミュージアムギャラリー1・2 問 区役所保育所等・地域連携担当 ☎744-3285 FAX 744-3196



介護予防なかはらパンジー体操養成講座

◎11月7日(木)10時～11時45分 福祉パルなかはら ☎30人 申 問 10月15日から直接、電話、FAXで区役所地域支援課 ☎744-3308 FAX 744-3196 [先着順]

介護予防講座(3日間コース)「フレイル予防で元気100歳!」

◎11月11日(月)、18日(月)、12月2日(月)、14時～16時、全3回 医師会館3階ホール ☎60歳以上50人 申 問 10月15日から直接か電話で区役所地域支援課 ☎744-3308 FAX 744-3196 [先着順]

子どものぜん息とスキンケア

アレルギーを予防するために実際のスキンケア方法を学びます。◎11月26日(火)14時～16時 区役所別館1階 ☎50人。保育あり(1歳半～就学前、先着15人、要予約) ※子どもの同席も可 申 問 10月21日から直接、電話、FAXで区役所地域支援課 ☎744-3308 FAX 744-3196 [先着順]

車いすボランティア養成講座

車いすの操作方法などを学びます。◎11月14日(木)10時～12時 県立中原養護学校 ☎10人 申 問 10月25日(必着)までに区役所などで配布中の申込書を直接持参か、電話、FAXで、中原区社会福祉協議会 ☎722-5500 FAX 711-1260 [抽選]

は～あとまつり

ボールプールなどの体験コーナー、展示、飲食販売など。◎10月19日(土)11時～15時 中央療育センター 問 中央療育センター ☎754-4559 FAX 788-9263 ※駐車場なし。シャトル

中原区総合防災訓練を実施します

—災害時に家庭や地域で役立つ知識を身に付けましょう—

首都直下地震を想定した防災訓練を実施します。事前の備え、発災直後から数週間後の被災体験の他、日常でも役立つ防災アウトドアや、要配慮者の支援方法などが学べます。(申し込み不要)

日時 11月3日(祝)9時～11時

※荒天中止

場所 市立聾学校(駐車場はありません)

問 区役所危機管理担当 ☎744-3141 FAX 744-3346



ミニ手話

避難所確認ツアー



火起こし体験

防災エコクッキング

中原区民総ぐるみスポーツ大会

ピッチングゲームやキックターゲット、アメフトゲームにプラススポーツ体験など、小学生以下を対象としたスポーツラリーを行います。

日時 10月27日(日)9時～14時

※雨天中止

場所 等々力緑地内催し物広場

対象 中原区在住の小学生以下

問 区役所地域振興課 ☎744-3323

FAX 744-3346

※当日の問い合わせは6時半から区役所守衛室 ☎744-3192



なかはらメディアネットワーク

地域メディアと連携して区内のあらゆる情報を発信し、地域交流の促進や中原区のイメージアップを目指しています。

なかはらスマイル

イツコムチャンネル(地デジ11ch)で放送中
 水曜21:30～21:40/土曜16:00～16:10/日曜12:50～13:00
 放送予定:まちづくりサロン、NECレッドロケッツバレーボールふれあい教室、タイ料理教室 他

Enjoy★なかはら

かわさきFM(79.1MHz)
 第1・3金曜11:00～11:30
 ゲストを招き、区内の魅力やイベントを紹介します。スマートフォンからも聞けます。
タウンニュース
 毎週金曜発行、朝刊折り込み、区内各所でも配布中。区内の魅力やイベントを紹介します。

なかはらメディアネットワーク

情報コーナー
 情報コーナーでは、タウンニュース中原区版、なかはらスマイル版、かわさきFM番組表などを配布しています。

情報コーナー設置場所

区役所、市民館、中原図書館、とどろきアリーナ、国際交流センター、東急電鉄武蔵小杉駅・元住吉駅、JR武蔵小杉駅・武蔵中原駅・武蔵新城駅・平間駅・向河原駅、グランツリー武蔵小杉など

問 区役所企画課 ☎744-3149 FAX 744-3340

バスあり。詳細は同センターまで。

年末たすけあい運動「見舞金」申請受け付け開始

年末たすけあい運動の寄付金を障害者・高齢者世帯などへ配布します。申 問 10月31日(消印有効)までに区役

所などで配布中の申請書と証明書類の写しを直接か郵送で ☎211-0067 中原区今井上町1-34 中原区社会福祉協議会 ☎722-5500 FAX 711-1260 [選考] ※必要な証明書類、要件、審査などの詳細は同センターまで。

平間スポーツレクリエーションクラブ活動日程

教室名	日程	時間	場所	参加費
ヨガ教室【講師】高山ひろみ	10月12日、11月9日、23日の土曜	10時～11時半	平間小学校 特別活動室	500円
気功教室【講師】板橋恵子	10月19日、11月16日の土曜			
卓球広場	10月19日、11月2日、16日の土曜	10時～12時	平間小学校 多目的教室	大人200円 中学生以下100円

※予約・用具不要(ヨガマットは数に限りがあります)。飲み物は持参。運動に適した服装で。また、乳幼児を連れての参加はご遠慮ください
 問 平間スポーツレクリエーションクラブ(滝口) ☎070-6980-7949 (☎555-9140も可)。区役所地域振興課 ☎744-3323 FAX 744-3346