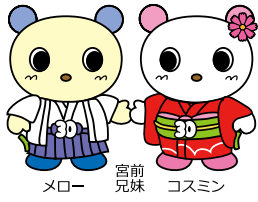


宮前区統計データ
(令和2年12月1日現在)

人口 **23万2,474人**

世帯数 **10万843世帯**



人が好き 緑が好き まちが好き

みやまえ



宮前区シンボルマーク



MIYAMAЕ

区の木「サクラ」
区の花「コスモス」

2020(令和2)年 1月1日 発行

【総合案内】 ☎856-3113

1 月号

かわさき市政だより宮前区版 ●発行:宮前区役所 〒216-8570 宮前区宮前平2-20-5 ●編集:宮前区役所企画課(☎856-3133 FAX)856-3119

知る

認知症になっても自分らしく暮らす

つながる

急速な高齢化により2025年には全国の65歳以上の約5人に1人が認知症になると推計*されています。認知症はどんな症状なのか、自分自身や身近な人が認知症かと思ったときどうしたらいいのか、認知症を正しく理解することが大切です。

☎区役所地域支援課 ☎856-3308 FAX856-3237

※厚生労働省「認知症施策推進総合戦略(新オレンジプラン)」に基づく推計

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を地域で見守り応援する「認知症サポーター」になりませんか。受講者には、認知症サポーターの証し「オレンジリング」を渡します。

小学生や中学生を対象とした養成講座も開催し、年々キッズサポーターも増えています。

認知症サポーター養成講座を受けるためには、原則5人以上のグループで1カ月前までに連絡してください。他の区で開催されている養成講座を受けることも可能です。

講座に関する問い合わせは、区役所地域支援課 ☎856-3308 FAX856-3237。



オレンジリング

地域の人の交流の場

宮前区には認知症になっても地域の人とつながりを持てる場がたくさんあります。例えば、けやき平にあるグリーンハイツ集会所では、毎月1回「グリーンカフェ」が開かれます。カフェでは、笑い声が響き、明るく和やかな雰囲気の中、脳トレ体操をしたり、お茶を飲んだりできます。地域包括支援センターの職員もいて、参加者が気軽に相談できます。



グリーンカフェ

認知症の人にもカフェの準備から手伝ってもらっています。誰でも参加できますので気軽に立ち寄ってください。



宮前平グリーンハイツ自治会 平子会長

※詳細は、左下の「もの忘れガイドマップ」参照

認知症介護者教室

認知症の人を介護している家族向けに、認知症に関する基礎知識や対応方法などを学ぶ教室を開催します。介護をしている仲間同士で日頃の思いや体験を共有しながら、介護のヒントを得てみませんか。

日時 ①1月23日(休)②2月5日(水)、いずれも10時～12時

場所 区役所4階 第4会議室

定員・対象 区在住で認知症介護をしている家族・認知症介護に興味のある人各30人

申込 1月15日9時から電話、FAX(氏名、住所、電話番号)で区役所地域支援課 ☎856-3302 FAX856-3237【先着順】

※当事者との参加希望はご相談ください



冊子を配布しています

認知症の人にも気軽に参加できるカフェなどを紹介している「もの忘れガイドマップ」や子ども向けの認知症の啓発マンガを区役所で配布しています。

※区HPからもダウンロードできます



区HP



もの忘れガイドマップ



子ども向けの認知症の啓発マンガ

認知症に関する相談窓口

◆地域包括支援センター

区内7つの地域包括支援センターがそれぞれの担当地域の相談を受け付けています。詳細は

◆認知症コールセンター「サポートほっと」

専門家や介護経験者が電話で相談に応じています。必要があれば面談相談も受け付けています。☎0570-0-40104

- 受付日:月・火・木・金曜と第1・3日曜(祝日、年末年始は除く)
- 受付時間:10時～16時(第2・4木曜は20時まで)

◆宮前区認知症 家族会

家族を介護している人が一人で悩まないで相談できる場所です。

- 宮前すみれの会 ☎原則毎月第2火曜10時～12時
☎介護老人福祉施設「鷲ヶ峯」 ☎976-0117
- ルピナス ☎毎月第3月曜(祝日の場合は第4月曜日)10時～12時
☎かわさき記念病院 1階研修室 ☎977-3145

徘徊高齢者等SOSネットワーク事業

高齢者の安全確保と家族などへの支援として、徘徊のおそれがある高齢者の情報を事前に関係機関に情報提供することにより、徘徊が発生した際、早急に発見できるようにしています。

☎区役所高齢・障害課 ☎856-3242 FAX856-3163

車座集会 一傍聴者募集

カフェという身近な地域の居場所づくりの活動をテーマに、事例発表を交えながら、参加者の皆さんと市長との意見交換を行います。

日時 2月19日(水)15時～17時(開場14時半)

場所 区役所4階大会議室

テーマ 『カフェ連絡会の取り組みから「まちのひろば」を支えるしくみを考える』

傍聴 当日先着40人

※保育(事前申込制、2月5日まで)、手話通訳あり。当日の様子はインターネット(市HP「車座集会 開催案内」からアクセス)で動画配信します。詳細は問い合わせるか市HPをご覧ください。

※公共交通機関をご利用ください。

☎サンキューコールかわさき ☎200-3939 FAX200-3900
または、区役所企画課 ☎856-3136 FAX856-3119



まちづくり広場♡みやまえ

環境、福祉、音楽など区内でさまざまな活動を行う30以上の市民活動団体が一堂に会します。各団体の活動紹介や成果を見たり体験できる「宮前楽市」、ステージでの発表や実演など盛りだくさん。映画鑑賞会やカフェスペースなどのコーナーもあります。

日時 2月15日(土)10時～15時半
場所 宮前市民館



新たな発見や出会いが待っています!!

フォトコンテスト展示会を開催します

「知ってほしい風景」や「まちづくり活動」をテーマに撮影した全応募作品を展示します。新たな「宮前区」を発見しませんか。

日時 2月14日(金)～19日(水)10時～17時

場所 宮前市民館2階ギャラリー



昨年の審査委員長特別賞「福を撒く」

入賞作品を展示したギャラリーバスを運行します

車内展示期間 1月27日～2月9日

運行区間 宮崎台駅～鷺沼駅 (鷺11系統)

※協力:東急バス
※1時間に1本程度。
詳細は区HPで



いずれも区役所地域振興課(区まちづくり協議会事務局)
☎856-3125 FAX856-3280

第313回 みやまえ回ピートコンサート

～チェロとピアノが織りなすあたたかなハーモニー～

日時 1月21日(火)12時5分～12時55分

場所 区役所2階ロビー

出演 橋本 専史(はしもと あつし/チェロ)

小山 和(こやま のどか/ピアノ)

演奏予定曲 モリコーネ ニューシネマパラダイス、
ピアノソナタリベルタンゴ、他

区役所地域振興課 ☎856-3134 FAX856-3280



宮前区文化協会「みやまえ文化講座」

カラオケ、着付け、茶道、箏、華道、カメオブローチなどの講座(1回か2回)を2～3月に開催します。定員などの詳細は、市生涯学習財団HPか、市民館で配布中のチラシで。

会場 宮前市民館

市生涯学習財団HP▶

申込 1月30日(必着)までに①氏名・ふりがな②住所③電話番号④希望講座名⑤参加希望日を記入し往復ハガキかメールで〒216-0006宮前市民館 ☎888-3911 FAX856-1436 @miyamaeku.c.a@gmail.com [抽選]



カメオブローチ



宮前区の「見たい・知りたい・行ってみたい!」をあなたに代わって調査する「ぐる～つとみやまえTV」。地元情報を吉本芸人の「囲碁将棋」がお届けします。

区役所企画課 ☎856-3133 FAX856-3119

1月は消防団特集!
向丘分団蔵敷班

放送時間 毎週木曜 22時20分～22時25分
毎週土曜 12時50分～12時55分

※YouTubeでも見られます

ぐる～つとみやまえTV 検索

※時間が変更になる場合があります

区のお知らせ 掲示板

申し込み方法は市版5面参照

区役所地域振興課

申 ☎856-3125 FAX856-3280

「響け! みやまえ太鼓ミーティング」 出演団体・実行委員募集

8月開催の太鼓ミーティングの出演団体と企画・運営に関わる実行委員を募集します。会議は夜間、月1～2回。
◎初回は3月9日(月)18時半～21時 区役所1階健診ホール ①出演団体…区内を中心に活動する12団体程度(1～2人の委員推薦をお願いします)。②実行委員…区内在住・在勤・在学の30人程度 ③いずれも1月31日(必

着)までに区役所などで配布中の申込用紙を直接、FAX、郵送で〒216-8570宮前区役所地域振興課。[選考]

区役所高齢・障害課

申 ☎856-3262 FAX856-3163

精神保健福祉市民講座 「HOW TO 訪問診療」

精神科訪問診療の利用方法や内容について学びます。◎1月29日(水)14時～16時 区役所1階健診ホール ③30人 ④1月15日から電話かFAXで。[先着順]

区役所保育所等・地域連携担当

問 ☎856-3290 FAX856-3237

地域子育て支援センター土曜開所

広い室内や庭でのびのび遊べます。
◎1月25日(土)10時～15時半 地域子育て支援センターさぎぬま
④就学前の子どもと保護者



川崎市民プラザ

〒213-0014高津区新作1-19-1
問 ☎888-3131 FAX888-3138

演劇をつくるワークショップ

演出家・柴幸男氏による演劇のワークショップ。短い演劇を作り発表します。◎3月1日(日)10時～16時 市民プラザ ⑤小学生と保護者10組20人 ⑥¥1組2人2,500円 ⑦1月20日までに直接か電話で。[抽選]

宮前スポーツセンター

問 〒216-0011宮前区犬蔵1-10-3
☎976-6350 FAX976-6358

ダーツ体験会

誰でも参加できるダーツ体験会を開催します。◎2月9日(日)12時～16時。 ⑧同センター区民サロン

市消防防災指導公社

申 ☎366-2475 FAX272-6699

普通救命講習 I

心肺蘇生法や自動体外式除細動器(AED)の取り扱いの講義と実習。◎2月24日(祝)9時～12時 宮前消防署 ⑨30人 ¥800円 ⑩2月3日9時から電話かFAXで。[先着順]

地域まもり 教室・健診案内

支援センター 会場は区役所1階健診フロア

問 区役所地域支援課 FAX856-3237
※電話予約は9時から受け付けます

	日時(受付時間)	対象	内容・費用他	申 問 [先着順]
離乳食教室	①2月4日(火) ②2月17日(月) 10時～11時半 (9時半～)	4～5カ月児と保護者 各回40組	離乳食の始め方や進め方について。母子健康手帳、筆記用具、抱っこひも持参 ※①②は同じ内容	①1月15日 ②1月28日 から電話で。 ☎856-3264
プレママプレパパクッキング & マザーズブラッシング	2月5日(水) 10時～14時半 (9時45分～)	妊娠33週までの妊婦とパートナー (妊婦のみも可) 10人	妊娠期～出産後も役立つ調理実習と歯みがき指導。離乳食のワンポイントも。 材料費500円程度。	1月16日 から電話で。 ☎856-3291
1歳児 歯科健診	2月4日(火) (9時15分～9時半) (10時～10時15分)	1歳3カ月未満の乳幼児30人	歯科健診・歯科相談	1月16日 から電話で。 ☎856-3291
アレルギー相談	2月26日(水) (13時45分～14時)	区内在住の就学前までの子ども10人	医師による気管支ぜんそく、アトピー性皮膚炎など、アレルギー性疾患についての相談	1月15日 から電話で。 ☎856-3302

選挙クイズ!

正解者の中から、抽選で20人にオリジナル図書カード(500円券)が当たります。

問題 日本で初めて国政選挙が行われたのはいつでしょうか?

- ① 1192年
- ② 1560年
- ③ 1890年
- ④ 1964年

応募方法 次の3つのいずれかで応募してください。

①ハガキに住所、氏名、年齢、クイズの答え、選挙全般に対する意見を記入し郵送。②区HPで。③区役所・市民館・出張所・鷺沼行政サービスコーナー・アリーノ・宮前スポーツセンターの応募箱に応募用紙を投函

申 問 1月30日(必着)までに〒216-8570宮前区選挙管理委員会事務局 ☎856-3127 FAX856-3119 [抽選]

※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます



区HP



川崎市選挙マスコット「イックン」