

水・緑・花・人の出会うまち

なかはら 2



中原区の木モモ 中原区の花バンジー
【総合案内】お間違えのないように
☎744-3113

Q 地域の人たちが気軽につながり・集まれる場所は何と呼ぶでしょう？

- A ちいきのひろば
- B まちのひろば
- C みんなのひろば

※答えは区版1面か2面の中にあります。

ちいきに「わ」を広げよう!

「わ」は「和」、「輪」、「話」などつながりを表す言葉です。

さまざまな人や団体が出会い、共感することで生まれる「わ」によって、暮らしやすい地域を実現するために、誰もが気軽に多様な繋がりを育む地域の居場所「まちのひろば」を応援しています。

「地域で何かしたい」、「地域の人たちとつながりたい」と考えている人は、「まちのひろば」の「わ」を広げませんか。

☎区役所企画課 744-3149 FAX 744-3340

「まちのひろば」を知ろう



「まちのひろば」は、身近な地域における気軽なつながりの場所・誰もが気軽に集える出会うの場です。その概念は幅広く、3人集まれば「まちのひろば」になるとも言えます。

区内にはすでにさまざまな人たちが地域の活動などを通じてできた「まちのひろば」がいくつも存在しています。



【「まちのひろば」のイメージ】

民家を活用したカフェや集まり

公園での健康体操

「まちのひろば」を作ってみよう 参加してみよう

町内会・自治会は防災や防犯、環境美化、福祉活動などさまざまな地域の活動をしています。町内会・自治会の活動に参加してみませんか。

また、区には、地域の活動を後押しするかわさき市民活動センターや区社会福祉協議会など相談できる窓口がたくさんありますので、気軽に相談してください。

「まちのひろば」に関する情報は
中原区HPやつながりKAWASAKIにて、「まちのひろば」の情報を随時更新しています。



区HP



つながり
KAWASAKI

「まちのひろば」の例

【みどりなぐらし】

武蔵新城駅近くにあるNAYA enjoyspaceにて次世代を担う子どもたちにみどりあふれる地球を残すための講座やワークショップを実施しており、子育て親子の交流の場になっています。



【しもめまべこどもナイト】

子どもたちが笑顔で楽しめる場をつくるため、下沼部にあるNEC玉川事業場社屋内でイベントを開催しました。区内で活動する人たちによる和紙を使ったLEDキャンドル作りなどのワークショップなどが行われました。



ひろがるまちのひろば

【みんなでランチ】

月に1回、ウォーキング会を実施しています。毎回、10時ごろに集合し、みんなで決めたルート歩き、その後、レストランなどで昼食しながら雑談をし、次の予定についても話し合っています。

中心メンバーの1人は、自宅で一緒に暮らしていた家族が介護施設に入ることになり、一人暮らしとなってしまい、気分が落ち込んでいました。しかし、区役所主催の講座がきっかけでできたこの会に思い切って参加して、さまざまな人と交流する機会が増えたところ、気分が明るくなってきました。「他人との交流は刺激があり、自分をしっかりさせる効果があると実感した。」と楽しそうに話してくれました。

あなたも地域の人たちと交流する機会を探し、思い切って参加してみませんか？



☎区役所地域支援課 744-3380 FAX 744-3196

川崎ブレイブサンダース ホームゲーム 区民招待

川崎ブレイブサンダースのホームゲームに、区民の皆さんを招待します。チアリーダーや音楽・光を駆使した華やかな演出。おいしいアリーナグルメ。子どもも参加できるホームゲームイベントなど、バスケットボールならではのアリーナエンターテインメントをお楽しみください!

- ◎4月4日(土)18時5分～ vsシーホース三河
- 4月5日(日)16時5分～ vsシーホース三河
- 4月18日(土)18時5分～ vs横浜ビー・コルセアーズ
- 4月19日(日)16時5分～ vs横浜ビー・コルセアーズ
- 📍とどろきアリーナ

📍各日、区内在住の50人
 ①氏名・ふりがな②住所③電話番号④希望日(複数可)⑤観戦人数(1通4人まで)⑥返信宛名面に返信先の住所(記載がないと無効)を記入して〒212-0013幸区堀川町580番地ソリッドスクエア東館4F(株)DeNA川崎ブレイブサンダースチケット部中原区民招待受付担当か応募用HPで。[抽選]📍区役所地域振興課 ☎744-3323 FAX744-3346



© KAWASAKI BRAVE THUNDERS

区のお知らせ 掲示板

申し込み方法は市版5面参照

募集・案内

まちづくりサロン「健康体操しませんか?」

◎3月17日(火)13時半～15時半(開場13時15分)📍区役所5階会議室📍50人 ①📍2月17日から電話、FAX、メールで区役所地域振興課 ☎744-3324 FAX744-3346 ②📍65tisin@city.kawasaki.jp [先着順]

市民健康の森

冬鳥観察会◎3月8日(日)9時から。雨天中止📍市民健康の森入り口広場📍中原区市民健康の森を育てる会 ☎FAX766-0855。区役所地域振興課 ☎744-3324 FAX744-3346

子育てグループ知りたいな～子育て仲間を作りませんか～

区内で活動している子育てグループが大集合!活動について話を聞くことができます。おもちゃ作りや親子体操のコーナーもあり、親子で一緒に参加できます。◎2月28日(金)10時～11時半📍区役所5階📍10歳から就学前の子どもと保護者、妊娠中の人とパートナー📍区社会福祉協議会 ☎722-



5500 FAX711-1260。区役所地域ケア推進課 ☎744-3239 FAX744-3196

講演会「コミュニティカフェ運営に学ぶ“魅力的な”場づくりの極意!」

ボランティアや参加者が思わず集いなくなる場づくりが学べます。講師:北川 大氏(とどろき地域包括支援センター長)◎3月13日(金)14時～16時(開場13時45分)📍区役所5階📍当日先着80人📍区役所地域ケア推進課 ☎744-3239 FAX744-3196

春を見つけよう! 春のおさんぽと早春のコラージュ

自然観察員と自然観察会を行った後、「早春のコラージュ」を作ります。

◎3月22日(日)10時～13時。荒天中止📍中原平和公園📍3歳～小学校低学年の子どもと保護者(兄弟姉妹の参加も可)20家族 ¥こども1人と保護者1人で500円、1人増えるごとに500円追加①📍3月10日までに区HPで区役所企画課 ☎744-3163 FAX744-3340 [抽選]

木とふれあい楽しもう! つみきアニマルワークショップ

中原区役所木質化リノベーションの完成を記念し、「木」と触れ合い、楽

しむことができるワークショップを実施します。◎



3月14日(土)10時～14時📍区役所📍区役所総務課 ☎744-3124 FAX744-3340 ※詳細は区HPをご覧ください。

普通救命講習

◎3月20日(祝)9時～12時📍中原消防署📍30人 ¥800円 ①📍2月28日から電話で市消防防災指導公社 ☎366-2475、366-8721 FAX272-6699 [先着順]

市民プラザからのお知らせ

〒213-0014 高津区新作1-19-1
 ①📍☎888-3131 FAX888-3138

てづくり市

手作りならではの心ひかれる作品を、作り手との交流とともに楽しみください。◎2月16日(日)10時～15時📍同プラザ

趣味の教室発表会

作品展示、舞台発表、お茶会、体験講習会や作品販売など。◎3月7日(土)、8日(日)、10時～16時📍同プラザ

NMMN なかはらメディアネットワーク

地域メディアと連携して区内のあらゆる情報を発信し、地域交流の促進や区のイメージアップを目指しています。

なかはらスマイル
 イッツコムチャンネル(地デジ11ch)で放送中
 水曜21:30～21:40 / 土曜16:00～16:10 / 日曜12:50～13:00
 放送予定: 中原地区出初式、バースデーカード作り教室、まちのひろばイベント 他

Enjoy★なかはら
 かわさきFM(79.1MHz)
 第1・3金曜11:00～11:30
 ゲストを招き、区内の魅力やイベントを紹介します。スマートフォンからも聞けます。

タウンニュース
 毎週金曜発行、朝刊折り込み、区内各所でも配布中。区内の魅力やイベントを紹介します。

📍区役所企画課 ☎744-3149 FAX744-3340

平間スポーツレクリエーションクラブ活動日程

教室名	日程	時間	場所	参加費
ヨガ教室 【講師】 高山ひろみ	2月22日、3月14日 28日、4月11日 の土曜	10時～ 11時半	平間小学校 特別活動室	500円
気功教室 【講師】 板橋恵子	4月18日の土曜			
卓球広場	3月7日、21日、 4月4日、18日 の土曜	10時～ 12時	平間小学校 多目的教室	大人 200円 中学生以下100円

予約・用具不要(ヨガマットは数に限りがあります)。飲み物は持参。運動に適した服装で。また、乳幼児を連れての参加はご遠慮ください。📍平間スポーツレクリエーションクラブ(滝口) ☎070-6980-7949 (555-9140も可)。区役所地域振興課 ☎744-3323 FAX744-3346

中原老人福祉センター前期教室受講者募集

教室名	定員	日	時
①手芸	25人	第1・3火曜	10時～12時
②盆栽		第2・4火曜	
③囲碁入門	14人	毎週火曜	13時半～15時半
④ゆらゆら体操	25人	第1・3水曜	13時半～15時半
⑤楽しく歌いましょう	45人	第2・4木曜	13時半～15時半
⑥ズンバゴールド	15人	第1・3金曜	13時半～14時半
⑦健康ヨガ	25人	第2・4金曜	13時半～15時半
⑧押し花	12人	第1・3土曜	10時～12時
⑨らくらく健康体操	30人	第1・3月曜	13時半～15時
⑩いきいき元気体操		毎週火曜	10時～11時半
⑪シニアのための筋トレ	20人	毎週水曜	10時半～12時
⑫元気になる料理	10人	第2木曜	10時～12時半
⑬男性の料理		第3水曜	

◎①～②4月～3年3月、③～⑬4月～9月

📍市内在住の満60歳以上 ¥材料費(講座による)①📍2月17日から3月10日まで にハガキ持参で直接、中原老人福祉センター ☎777-6000 FAX777-2833 [抽選]