



特殊詐欺 こんな手口に 注意!!

~これは、ほんの一例。
犯人は、言葉巧みにだまします~

☎市民文化局地域安全推進課
☎200-2284 FAX 200-3869

被害者の **約9割が70~80歳代の高齢者**

被害総額

約5億8,800万円

被害件数

387件

※令和元(2019)年中の累計(暫定値)

今すぐできる詐欺対策

犯人は、自分の声が残ることを嫌うため、電話機に「留守番電話を設定する」「迷惑電話防止機器を設置する」などの対策も有効です。

特殊詐欺にはこんなに種類が

- ・オレオレ詐欺
- ・預貯金詐欺
- ・架空料金請求詐欺
- ・融資保証金詐欺
- ・還付金詐欺
- ・キャッシュカード詐欺盗 など

詳細は [川崎市 特殊詐欺](#) 検索

- ▶ **電話でキャッシュカードと言われたら詐欺**
- ▶ **暗証番号は他人に絶対教えない**

「怪しいな」と思ったら最寄りの警察署へお電話ください!

- | | |
|-------------------|-----------------|
| 川崎警察署 ☎222-0110 | 高津警察署 ☎822-0110 |
| 川崎臨港警察署 ☎266-0110 | 宮前警察署 ☎853-0110 |
| 幸警察署 ☎548-0110 | 多摩警察署 ☎922-0110 |
| 中原警察署 ☎722-0110 | 麻生警察署 ☎951-0110 |

※緊急の場合は「110番」へ

新型コロナウイルス感染症の便乗詐欺に注意!!

「マスクを無料で送付します」「下水道にコロナウイルスが付いているので洗浄が必要です」といった偽のメールや電話にご注意ください

お知らせ
掲示板

講座・催しなどへの参加申し込み

● 次の必要事項を記入してください

①講座名・催し名(日時・コース名) ②郵便番号・住所 ③氏名・ふりがな ④年齢・学年
⑤電話番号 ⑥特別に指定がある場合はその内容

● 往復ハガキの場合は、返信用に宛先を記入してください

● 申し込みは原則1人1通。申し込み開始時間の記載のないものは8時半から

● 市役所への郵便物は、専用郵便番号(210-8577)と局・課名のみの記入で届きます

●市政だよりの見方

● 催しなどで特に記載のないものは、無料、参加自由。● 参加の対象者は、市内在住・在勤・在学の人。● 時間は24時間表記

◎=日時

㊦=場所

㊧=対象・定員

¥=費用

㊨=申し込み

㊩=問い合わせ

直接=直接来所

HP=ホームページ

新型コロナウイルス感染症の影響などにより、
市政だより発行後に掲載内容について中止・
延期・変更となる場合があります。
各問い合わせ先にご確認ください。

案内

申告・納税などの期限延長

新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、以下の通り延長します。

◎市民税・県民税の申告…4月16日(木)まで。申告・㊦直接か郵送で市税事務所市民税課、市税分室市民税担当。※この場所以外での受け付けは終了しました。

◎国税の申告・納付…申告所得税(復興特別所得税)、贈与税と個人事業者の消費税(地方消費税)の申告・納付について、4月16日(木)まで。申告・㊦川崎南税務署 ☎222-7531、川崎北税務署 ☎852-3221、川崎西税務署 ☎965-4911

納税通知書の発送

2年度の固定資産税・都市計画税納税通知書は4月8日に発送します。㊦市税事務所資産税課、市税分室資産税担当。

固定資産税(土地・家屋)の縦覧制度

固定資産税の納税者は、所有している土地・家屋の他、同一区内の土地・家屋の価格も確認できます。本人確認のため、官公署などが発行した顔写真付きの書類(運転免許証など)を持参してください。顔写真付きの書類がない人は健康保険証や国民年金手帳などの書類を複数提示してください。代理人は委任状も必要です。期間…4月1日～30日(土・日曜、祝日を除く)。㊦資産の所在する区を担当する市税事務所資産税課、市税分室資産税担当。

市公募債(5年満期)の販売

1万円単位で購入でき、元本は5年後に一括償還、確定利率で年2回の利息が受け取れます。利率など発行条件は4月10日(金)午前10時ごろに決定。窓口販売は13～23日。詳細は取扱金融機関などにお問い合わせください。㊦財政局資金課 ☎200-2182 FAX200-3904

国民健康保険高額介護合算療養費支給のお知らせ

国民健康保険と介護保険の両方に自己負担額がある世帯が対象です。平成30年8月～令和元年7月の自己負担額を合計し、限度額(所得・年齢

により異なります)を超えた世帯を対象に、超えた額を支給します。対象の世帯主宛てに、申請のお知らせを順次送付します。対象の世帯でも、上記期間中の市外への転出・市外からの転入などで、書類が届かない場合は別途、申請が必要です。詳細はお問い合わせください。㊦住んでいる区の区役所保険年金課、支所区民センター保険年金係 ☎こくほ・こうきコールセンター ☎982-0783

70歳以上の人の「年間の高額療養費(外来年間合算)」

70歳から74歳までの国民健康保険加入者のうち、基準日(令和元年7月31日)の所得区分が「一般」または「低所得」であり、平成30年8月～令和元年7月の期間、「一般」または「低所得」であった月の個人の外来診療の自己負担額合計が14万4,000円を超えた人を対象に、超えた額を支給します。対象の世帯主宛てに申請書を順次送付します。対象の世帯でも、上記期間中の市外への転出・市外からの転入などで、書類が届かない場合は別途、申請が必要です。詳細はお問い合わせください。㊦住んでいる区の区役所保険年金課、支所区民センター保険年金係 ☎こくほ・こうきコールセンター ☎982-0783

国民年金保険料の産前産後期間の免除制度

国民年金第1号被保険者で産産日が平成31年2月1日以降の人が対象。原則、出産予定日か出産日の属する月の前月から4カ月間(多胎妊娠の場合は、出産予定日か出産日の属する月の3カ月前から6カ月間)の国民年金保険料が免除されます。出産予定日の6カ月前から申請できます。詳細はお問い合わせください。㊦区役所保険年金課、支所区民センター保険年金係。

人口動態職業・産業調査にご協力を

4月1日から3年3月31日まで、出生・死亡・死産・婚姻・離婚の届け出の際には父母か本人の職業欄を記入してください(死亡届の場合は産業欄も記入)。結果は行政施策などの基礎資料となります。㊦健康福祉局庶務課 ☎200-2617 FAX200-3925

市立学校教員採用試験説明会

教員免許所有者・取得見込み者が

対象。㊦各前日までに市HPで教育委員会教職員人事課 ☎200-3843 FAX200-2869 [事前申込制]

| 日程 | 時間 | 場所 |
|----------|----------|--------|
| 4月8日(水) | 19時～20時半 | 麻生市民館 |
| 4月14日(火) | 20時半 | 教育文化会館 |
| 4月25日(土) | 13時～15時 | 中原市民館 |

猫の不妊・去勢手術補助金

対象…市内在住で責任を持って猫を世話していて、4月から3年3月(第1期:4月1日～12月28日、第2期:3年1月4日～3月31日)までに協力動物病院で手術を受けさせた人。補助額…メス1匹3,000円。オス1匹2,000円。各期1世帯3匹まで。補助金交付予定額が予算に達した時点で締め切ります。㊦4月1日から申請書を直接、区役所衛生課。[先着順]。※申請書は協力動物病院で配布中。市HPからもダウンロードできます。

女性起業家のための創業・融資無料相談会

創業や融資の悩みについて日本政策金融公庫の職員に相談できます(1人45分程度)。◎5月13日、8月26日、10月7日、12月9日、3年2月3日の水曜、13時～16時㊦すくらむ21㊦起業準備中か起業間もない女性、各3人 ㊦3月25日9時から直接、電話、申込書(チラシ裏面)をFAX、HPで、すくらむ21 ☎813-0808 FAX813-0864 [先着順]。チラシは区役所などで配布中。

多摩消防署宿河原出張所の建て替えと新しい救急隊の配置

庁舎の建て替えに合わせ、4月1日から同舎に新しい救急隊を配置します。㊦消防局施設設備課 ☎223-2548 FAX223-2520



イメージ図

巡回市民オンブズマンの開催

市政への苦情を聴きます。予約優先(前日までに電話で)。◎4月10日(金)、9時～12時、13時～16時㊦多摩区役所10階会議室㊦市民オンブズマン事務局 ☎200-3691 FAX245-8281

募集

市障害者スポーツ大会の参加者

全国障害者スポーツ大会の市選手団代表選考会を兼ねています。

| 種目 | 日時 | 場所 |
|------------|---------------------------------|-----------------|
| ①アーチェリー | 4月12日(日) 10時10分～ | カルッツかわさき |
| ②水泳 | 4月26日(日) 10時～ 身体に障害がある人は14時～ | 多摩スポーツセンター |
| ③フライングディスク | 5月9日(土) 10時10分～ | リハビリテーション福祉センター |
| ④陸上 | 5月24日(日) 10時～ 荒天中止 | 等々力陸上競技場 |
| ⑤卓球 | 5月30日(土) 10時～ | 幸スポーツセンター |

いずれも㊦身体・知的・精神(①は身体のみ)に障害がある13歳以上の人㊦①②は3月27日③④は4月10日⑤は4月24日までに申込書を直接かFAXで住んでいる区の区役所高齢・障害課、地区健康福祉ステーション高齢・障害担当㊦市民文化局市民スポーツ室 ☎200-3547 FAX200-3599 [事前申込制]。※申込書は同課・担当で配布中。市HPからもダウンロードできます。

市営住宅入居者

応募がないなどの理由から空き家になっている住戸について募集します。申し込み資格・条件…①市内在住か市内同一勤務先に在勤1年以上②一定の月収額を超えない③住宅に困窮している④申し込みから資格審査・入居手続きなどを含め1カ月以内に入居できる、など。㊦4月1日から直接、市住宅供給公社市営住宅管理課(川崎区砂子1-2-4)川崎砂子ビル1階 ☎244-7578 FAX223-1338 [先着順]。※募集住戸については4月1日から同公社で配布する募集のしおりで。募集住戸は順次追加されます。詳細は問い合わせるか同公社HPで。

環境学習学生サポーター

環境総合研究所のイベントで小学生などの参加者が安全に学べるように手伝いや声掛けなどをして運営をサポートします。18歳以上の学生(高校生不可)が対象。㊦4月1日から随時、応募用紙を直接か郵送で ☎210-0821川崎区殿町3-25-13環境総合研究所 ☎276-9001 FAX288-3156 [選考]。※応募用紙は市HPからダウンロードできます。

障がい者社会参加学習活動の参加者

社会見学や料理などの活動を通して地域交流、仲間づくりをします。対象…市内在住・在勤で知的障害があり、活動場所まで1人で来られる人。

活動…5月～3年3月、月1回程度。材料費・交通費などは自己負担。日程、条件など詳細は各館へお問い合わせください。

| 活動場所 申し込み・問い合わせ | 人数 締め切り |
|--------------------------------------|--------------|
| 教育文化会館(川崎区) ☎233-6361 FAX244-2347 | 30人 4月21日 |
| 幸市民館 ☎541-3910 FAX555-8224 | 20人 4月17日 |
| 中原市民館 ☎433-7773 FAX430-0132 | 40人 4月17日 |
| 高津市民館 ☎814-7603 FAX833-8175 | 40人 4月16日 |
| 宮前市民館 ☎888-3911 FAX856-1436 | 25人 4月17日 |
| 多摩市民館 ☎935-3333 FAX935-3398 | 10人 4月14日 |
| 麻生市民館 ☎951-1300 FAX951-1650 | 30人 4月17日 |

申各締め切りまでに直接か電話で各館へ。[選考]。※企画・運営を行うボランティアも各館で募集中。

市民意見(パブリックコメント)

「川崎市放課後児童健全育成事業の設備及び運営の基準に関する条例」の一部改正(案)への意見。**提出**・**申**3月19日～4月17日(消印有効)に必要な事項と意見を直接、郵送、FAX、市HPで〒210-8577こども未来局青少年支援室 ☎200-3083 FAX200-3931。※いずれも書式自由。資料は同室、区役所などで3月19日から公開。

こども相撲大会の参加者

申5月5日(祝)8時45分～14時。荒

天時は5月6日(祝)富士見相撲場
小学3～6年生 ¥100円 **申**4月20日(必着)までに申込書を郵送かFAXで〒211-0051中原区宮内4-1-2市スポーツ協会 ☎739-8844 FAX739-8848 [事前申込制]。※申込書は3月30日から区役所、スポーツセンターなどで配布。市HPからもダウンロードできます。

かわさきマイスター候補者

対象…応募時点で市内在住か在勤1年以上で、応募職種に25年以上従事している40歳以上の優れた技術・技能職者。自薦・他薦は問いません。認定された人には、認定証、報奨金などを贈呈。イベント出展や広報活動などを支援します。**申**4月1日～5月29日(必着)に推薦書を直接か郵送で〒210-8577経済労働局労働雇用部 ☎200-2242 FAX200-3598 [選考]。※推薦書は市HPからダウンロードできる他、4月1日から同部でも配布。

**がんばるものづくり企業
操業環境整備助成制度の利用者**

①立地促進支援…市内の準工業地域と工業地域(一部対象外区域あり)で工場などを新・増設する経費を助成。**対象**:中小製造業者。**助成額**:経費の5分の1以内(上限3,000万円)。
②操業環境改善支援…工場の操業環境の改善(防音・防振・脱臭対策など)のための経費を助成。**対象**:市内に工場がある中小製造業者(一部対象外区域あり)。**助成額**:経費の4分の3以内

(上限300万円)。

申①は4月1日～3年3月31日②は4月1日～3年1月29日(①②とも毎月末を締め切りとし、月ごとに審査。予算に達した月に募集終了。申請前に要相談)に申請書と必要書類を直接、経済労働局工業振興課 ☎200-2333 FAX200-3920 [選考]。※詳細はお問い合わせください。申請書などは4月1日から同課で配布。市HPからもダウンロードできます。

河川愛護ボランティアの活動団体

河川や水路の環境を守る清掃活動などを自主的に行う団体。活動に必要な軍手やごみ袋などを支給します。年1回、活動の課題などについての意見交換会も。**対象**…5人以上の団体(3分の2以上が市内在住・在勤・在学者)。**申**建設緑政局河川課 ☎200-2906 FAX200-7703。※詳細はお問い合わせください。

講座・講演

民具製作体験講座

①竹細工「丸型六ツ目かご」…**申**4月26日(日)10時～15時 **申**小学4年生以上25人 ¥1,500円。
②わら細工「ぞうり」…**申**5月10日(日)10時～15時 **申**小学4年生以上20人 ¥1,000円。

申①は4月12日②は4月26日までに直接(いずれも16時半まで)かHPで日本民家園 ☎922-2181 FAX934-8652 [抽選]。

**ひとり親向け登録販売者
受験対策講座**

資格を取得し、調剤薬局やドラッグストアなどへの転職・再就職を目指します。**申**5月9日～8月8日の土曜、9時半～12時半、全14回 **申**母子・父子福祉センター **申**ひとり親家庭の父母か寡婦、20人。保育あり(1歳～小学2年生、先着10人、要予約) ¥5,000円 **申**4月18日(必着)までにハガキに志望動機と保育の有無も記入し〒211-0067中原区今井上町1-34母子・父子福祉センター ☎733-1166 FAX733-8934 [選考]

手話奉仕員養成講座・入門編

初めて手話を学ぶ人向け。

申高津区コース…**申**5月13日～8月26日の水曜(8月12日を除く) **申**福祉パルたかつ。

申宮前区コース…**申**5月14日～9月3日の木曜(7月23日、8月13日を除く) **申**福祉パルみやまえ。

いずれも13時45分～15時45分、全18回 **申**各30人 ¥3,300円 **申**4月22日(必着)までに往復ハガキ(希望コースも記入)で〒211-0037中原区井田三舞町14-16聴覚障害者情報文化センター ☎798-8800 FAX798-8803 [抽選]。※いずれのコースも、上記以外に2コースでの合同講義などがあります(土・日曜、計3回)。日時・場所など詳細はお問い合わせください。

介護職員初任者研修

介護の基本的な知識や技術を学びます。希望者は事前説明会(4月14日(火)、24日(金)、11時～12時、高齢社会福祉総合センター)に参加できます。**申**5月15日～8月21日の火・金曜(このうち3日間は予備日)、原則9時15分～16時半、全25回 **申**高齢社会福祉総合センター **申**市内介護事業所に就労希望か就労中で、全回受講できる24人 ¥50,000円 **申**4月30日12時(必着)までに申込書を直接、郵送、FAXで〒214-0035多摩区長沢2-11-1高齢社会福祉総合センター ☎976-9001 FAX976-9000 [抽選]。※事前説明会の申し込み方法、研修日程などの詳細は3月23日から区役所などで順次配布する申込書で。

**県立保健福祉大学
ヒューマンサービス公開講座**

ヒューマンサービスと先端技術をテーマに、保健医療福祉の現場での先端技術の活用について3つの講演をします。**申**5月30日(土)13時～15時40分 **申**ミュージアム川崎シンフォニーホール **申**140人 **申**3月25日から電話、人数(10人まで)も記入しFAX、HPで県立保健福祉大学企画・地域貢献課 ☎046-828-2530(平日8時半～17時15分) FAX046-828-2501 [先着順] **申**臨海部国際戦略本部キングスカイフロントマネジメントセンター ☎276-9209 FAX277-2777

市職員募集

申市立中学校部活動指導員(会計年度任用職員)

| 業務 | 資格・任期・勤務日 | 申し込み |
|-----------------|---|------------------------------|
| 部活指導や大会参加時の引率など | 資格 …教員経験者か部活指導を1年以上(直近3年間)経験している人、または地域のスポーツチームの監督・コーチの経験か競技別の有資格者。 任期・勤務日 …6月1日～3年3月31日。週5日(1日3時間) | 3月19日～4月10日(必着)に履歴書と必要書類を郵送で |

申〒210-8577教育委員会健康教育課 ☎200-3321 FAX200-2853 [選考]。※詳細は3月19日から区役所などで配布する選考案内で。市HPからもダウンロードできます

申助産師・看護師 **選考日**…4月26日(日)

| 資格 | 申し込み |
|---|---|
| 昭和36年4月2日以降生まれで、採用日までに必要な免許を有するか取得見込みの人 | 4月10日(消印有効)までに必要書類を直接か、封筒の表に「病院局選考申込」と朱書きし簡易書留で |

申〒210-8577病院局庶務課 ☎200-3846 FAX200-3838 [選考]。※詳細は同課、区役所などで配布中の選考案内で。市HPからもダウンロードできます

申市バス運転手(養成枠) **選考日**…5月30日(土)

| 資格・人数 | 申し込み |
|--|---|
| 次の全てを満たす人。①令和2年10月1日時点で大型自動車第二種免許の受験資格がある②昭和55年4月2日以降生まれ③裸眼か矯正視力が両眼で0.8以上かつ片眼でそれぞれ0.5以上。6人程度 | 5月21日(消印有効)までに申込書と必要書類を封筒の表に「選考申込書在中」と朱書きし簡易書留で選考案内にある指定場所へ |

申交通局庶務課 ☎200-3215 FAX200-3946 [選考]。※選考案内・申込書は市バス営業所・乗車券発売所、区役所などで配布中。市バスHPからもダウンロードできます

市民委員募集

| 会の名称《概要》 | 任期・人数 | 申し込み・問い合わせ |
|---------------------------------------|--------------------|---|
| 都市計画審議会《市の都市計画について各分野の委員と審議する》 | 6月1日～4年5月31日 3人 | 4月20日(消印有効)までに〒210-8577まちづくり局都市計画課 ☎200-2711 FAX200-3969 |
| 地区まちづくり審議会《地区まちづくりの推進に関する重要事項を調査審議する》 | 7月1日～4年6月30日 2人 | 4月30日(消印有効)までに〒210-8577まちづくり局景観・地区まちづくり支援担当 ☎200-3025 FAX200-3969 |

資格…いずれも20歳以上で市内在住1年以上の人(市職員と市付属機関などの委員を除く)。[選考]。※申し込みの詳細、小論文のテーマなどは区役所などで配布中の案内で。市HPでも確認できます

お知らせ 掲示板の続き 申し込み方法は2面参照

ふらっと育休子連れカフェ
職場復帰の時期、保育園探しなどについて話し合える場です。◎5月～3年3月の第3水曜(8・1月を除く)、10時半～11時45分(開場10時20分)☎すくらむ21保育室☎育休休業中の人と乳幼児、当日先着各10組☎すくらむ21☎813-0808FAX813-0864

ロボット製作教室
8月に開催される「かわさきロボット競技大会 Jr.ロボット部門」に出場するためのロボットを製作します。◎6月6日、20日、7月18日、8月1日の土曜、13時～17時、全4回☎産業振興会館☎小学3～中学3年生を含む2～4人のチーム24組 ¥1組3,000円☎5月6日(必着)までに申込書を郵送、メールで〒212-0013幸区堀川町66-20市産業振興財団☎548-4117FAX548-4110☎robo27@kawasaki-net.ne.jp [抽選]。※申込書は同財団HPからダウンロードできる他、郵送での取り寄せもできます。

イベント

かわさき市民公益活動助成金 公開事業報告会
助成金交付を受けた申請事業の1年間の成果を発表します。◎4月12日(日)13時～16時半(開場12時半)☎かわさき市民活動センター☎430-5566FAX430-5577

青少年の家の催し
①おはなし会…◎4月14日～3年3月2日の月1回火曜、10時～11時半☎1～6歳の子どもと保護者、各25組。
②親子リトミック教室…◎4月23日

～3年2月25日の月1回木曜、10時～11時☎1～3歳の子どもと保護者、各25組。

¥子ども1人と保護者1人で①100円②500円、1人増えるごとに①50円②300円追加☎☎3月25日9時から直接か電話で青少年の家☎888-3588FAX857-6623 [先着順]。※詳細は同施設HPで。

東京交響楽団 川崎定期演奏会
日英交流年スペシャル・イギリスプログラムとして、エルガー「エニグマ変奏曲」、ウォルトン「ベルシャザールの饗宴」他を演奏。指揮はジョナサン・ノット。◎4月26日(日)14時開演☎ミュージア川崎シンフォニーホール☎小学生以上1,900人 ¥S席10,000円、A席8,000円、B席5,000円、C席4,000円☎チケット販売中。電話かHPで東響チケットセンター☎520-1511(平日10時～18時)[先着順]☎市民文化局市民文化振興室☎200-2030FAX200-3248

ベーゴマ大会「民家園杯」
入賞者は賞品・賞状がもらえます。ベーゴマの貸し出しあり。◎4月29日(祝)13時半～14時15分(受け付け13時)。雨天中止☎日本民家園☎小学生以上、当日先着40人(小学3年生以下は保護者同伴)¥入園料+100円☎日本民家園☎922-2181FAX934-8652。※当日10時半～12時に参加自由の練習会あり。

黒川青少年野外活動センターのイベント
◎黒川満喫プログラム「ドラム缶ピザ焼き体験」…◎5月3日(祝)～5日(祝)、9

市ブランドメッセージの新しいポスター・動画ができました!

KAWASAKI 20XX —スマートナノマシン—



今回は、近い将来に私たちの生活を変える「世界最先端の研究開発」が、川崎で行われていることをPRします。
タイトルの「KAWASAKI 20XX」は、川崎の新しい未来への可能性を広げていくもので、ナノサイズ(約2万分の1ミリ)に秘められた大きな可能性を「未来は、想像以上に小さい。」というキャッチコピーに込めました。
ポスターや動画は、市HPで公開中です。

川崎市ブランドメッセージ 検索

※スマートナノマシンの詳細も市HPで確認できます



☎総務企画局シティプロモーション推進室☎200-2297FAX200-3915

時半～13時☎3歳以上、各50人(小学生以下は保護者と参加)¥高校生以上1,000円、小・中学生800円、3歳～就学前500円☎4月20日(必着)までに全員の氏名と年齢も記入し往復ハガキで。[抽選]
◎くろかわ森のようちえん「おさんぽくらぶ」…◎5月13日(水)、27日(水)、10時～12時☎2～3歳、各10人(保護者同伴)¥1,500円(市外在住の人

は1,800円)。原則、子どものみの参加。参加を希望する保護者は500円☎4月14日9時から直接か電話で。[先着順]
いずれも荒天中止☎☎〒215-0035麻生区黒川313-9黒川青少年野外活動センター☎986-2511FAX986-2522。※詳細は同センターHPで。

新型コロナウイルス感染症予防

感染に十分注意するとともに、正しい情報に基づいて落ち着いて行動しましょう。

関連情報

☎健康福祉局感染症対策課☎200-2441 FAX200-3928

日常生活で気を付けること!

手洗い

帰宅時や調理の前後、食事前など、小まめに石けんで手を洗いましょう。すぐに手が洗えない場合は、アルコール消毒薬も有効です。また、目や口、鼻などの粘膜から感染することがあるため、手をきれいにするまでは顔を触らないようにしてください。



せきエチケット

せきやくしゃみをするときは、ティッシュや袖などで口と鼻を押さえ、周囲の人から顔をそらしましょう。手のひらを使うと手にウイルスがつき、ドアノブを触るなどして感染を広げる恐れがあります。マスクは、風邪や感染症の疑いがある場合に使うことが重要です。



睡眠・休養と食事

十分な睡眠・休養とバランスの良い食事をとって、体力とウイルスへの抵抗力をつけましょう。



素朴な疑問に答えます!

Q 感染予防のためには外出しづらいけない?

A 風邪症状のある場合は、外出を控えてください。また、症状のない人は、公園などの屋外での活動や人との接触が少ない活動については、感染リスクが低いといわれていますので、戸外に出て体を動かすことは体調を整える上で大切です。

Q 特に感染に注意が必要な場所は?

A 「換気が悪く」「人が密に集まって過ごすような空間」「近距離での会話や発声が行われる場所」という3つの条件が同時に重なった場で、集団感染が報告されていますので、そのような場所は避けてください。

同ウイルスに関する一般的な相談は!

川崎市新型コロナウイルス感染症コールセンター

☎200-0730

(8時半～17時15分)土・日曜も対応

※同感染症が疑われる場合の相談対象の範囲や相談先の電話番号は、市HPで



図書カード(1,000円券)を5人に進呈(抽選)



☎4月20日(必着)までに、①読んだ号②氏名③住所④年齢⑤最も良かった記事とその理由⑥市政だより全般への意見を記入し、ハガキ、FAX、市HPで〒210-8577 総務企画局シティプロモーション推進室FAX200-3915 [抽選]。※応募は1人につき1回までとさせていただきます。※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。個人情報保護法に基づき、個人情報は発送業務を委託する業者へのみ提供し、他の目的では使用しません。