

# ご注文手順

ご注文、及びキャンセルのご連絡は、  
前日18:00までお願い致します。

「どなたでも、お電話一本」で「1食」からご注文頂けます！

1

下記の「ニコニコキッチン中原店」までお電話下さい！  
ファックスでも承っております。

2

お名前・住所・お電話番号と配達希望日と、昼食のみ、  
夕食のみ、昼夕食両方などのご希望をお伝え下さい。

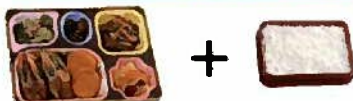
3

お右  
選記  
びい  
くず  
だれ  
さか  
いを

ヘルシーメニュー（ごはん付き）



元気メニュー（ごはん付き）



ヘルシーメニュー（おかずのみ）



元気メニュー（おかずのみ）



4

お体に合わないものがあればお伝え下さい。  
きざみ食・おかゆも無料にて承っております。



以上で電話予約は終了です。まずは、お気軽にお問い合わせ下さい！  
尚、ご注文はファックスでも承っております。

## ニコニコキッチン中原店

### TEL & FAX

044-798-2522

受付時間 9:00~18:00

定休日 日曜・正月三箇日

※月~土曜日は「祝日」でも営業致します。

# 保存版

高齢者のための在宅配食サービス

詳細は裏面を  
ご覧ください。

## おすすめ

このチラシを見てご注文頂いたお客様には

# 最大1週間分をお試し価格

でご提供致します！！

※但し、初回ご注文のお客様に限りのサービスとさせていただきます。

# ニコニコキッチンの 宅配食事サービス

どこか懐かしい  
温かみのある  
家庭の味を  
ニコニコ笑顔で  
お届け致します。

あなたの地域の見守り役



### ☆☆☆ カロリー・塩分などの栄養価計算 済みメニュー ☆☆☆

※ 一食(おかずのみ)当たりの栄養価 … カロリー330kcal未満 / 塩分値3.0g以内

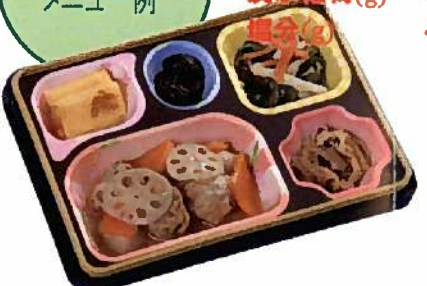
ヘルシー  
メニュー例

カロリー(kcal)	…	221.7
タンパク質(g)	…	10.6
脂質(g)	…	11.3
炭水化物(g)	…	20.6
塩分(g)	…	2.4



ヘルシー  
メニュー例

カロリー(kcal)	…	229.4
タンパク質(g)	…	13.7
脂質(g)	…	11.1
炭水化物(g)	…	18.9
塩分(g)	…	2.4



昼食・夕食ともに日替わり

※お試し価格は、3日以上～6日以内のご注文のお客様に限らせて頂きます。

**通常価格**

おかずのみ **672円** (税込)

ごはん付き **735円** (税込)

**お試し価格**

おかずのみ **525円** (税込)

ごはん付き **575円** (税込)

### ☆☆☆ お肉や揚げ物なども、しっかり食べられるボリュームメニュー ☆☆☆

元気  
メニュー例



元気  
メニュー例



昼食・夕食ともに日替わり

※お試し価格は、3日以上～6日以内のご注文のお客様に限らせて頂きます。

**通常価格**

おかずのみ **735円** (税込)

ごはん付き **798円** (税込)

**お試し価格**

おかずのみ **575円** (税込)

ごはん付き **625円** (税込)

個別対応

きざみの大きさ、おかゆの柔らかさを無料にて個別調整致します。



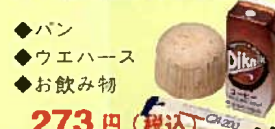
行事食

季節に合わせて行事食もご用意しております。



朝食セット

前日の昼食・夕食の配達の際に、お弁当と一緒に届致します。



273円 (税込)

安否確認

安否確認をご希望の方には、食事配達時、もしもご利用者様に気になることがあった場合、あらかじめお聞きした連絡先へご報告させて頂きます。

電子レンジで温められます。

常温でお届け致しますので、そのままお召上がり頂けます。また、電子レンジで「1分程度」温めて頂いても、美味しくお召上がり頂けます。

ニコニコキッチンのサービスは、こんな方におススメです！ お食事にお困りでしたら、是非ニコニコキッチンへお問い合わせ下さい。

退院後の食事管理にも

お食事くらいは楽したいわ。

毎日の買い物が大変…

安否確認サービスで離れて暮らす家族にも安心ね！

栄養改善とでは難しいなあ…

昼食は施設けど夕食はどうしようかしら…

妊娠中・産後の体調管理や、ダイエットにも抜群ね！

と頼家出てめ族掛もるのける安か食る時をも

