

# 心のケアを支える 井田病院ボランティア



案内ボランティアが外来受け付けの手伝いをしています



図書ボランティアが、本の貸し出しと整理に当たります



介護ボランティアが、足浴を行います



今日はイベントボランティアによる院内コンサート。井田小学校児童の歌声がロビーに響き渡りました

井田病院では、地域医療の取り組みの一つとして、ボランティアによる潤いある病院環境づくりを進めています。活動の様子やボランティアの声を紹介します。

## ボランティアのある一日

「以前病院にお世話になったので恩返しをしたい」「ゆとりある看護のお手伝いをしたい」など、現在約百人のボランティアが活躍しています。

## 地域に開かれた病院を目指して

地域に開かれた病院を目指し、病院を訪れる人に潤いある時間を過ごしてもらいたい。井田病院では平成六年からボランティアによる癒やしの環境づくりが始まりました。現在、介護(病棟)、案内・図書サービス、園芸、イベント、緩和ケア、の五つの分野でボランティアが活動しています。院内に設置された市民交流委員会は、活動の運営支援をするほか、ボランティアの受け入れ窓口ともなっています。また、院内には活動の拠点となる市民交流室(ボランティアルーム)も整備されました。

## 園芸ボランティア セントポーリア班

「患者さんの心のケアをお手伝いしたいと思って始めましたが、自分たちが反対に元気をもらっています」と園芸ボランティアセントポーリア班の黒川登志恵さん。班では病院の一室を花の育成室に充てて、院内を飾るためのセントポーリアなどを育てたり、飾ってある花の手入れをしたりしています。また、



「和気あいあいとやっています」セントポーリアの手入れをする園芸ボランティアのみなさん

## 活動・募集しているボランティア

- 1 介護(病棟) / 患者さんの話し相手、車いす介助、環境整備など
- 2 案内・図書 / 外来受け付け、検査など案内、図書貸し出しなど
- 3 園芸 / 庭の手入れ、院内花瓶やプランターの手入れなど
- 4 イベント手伝い / 院内コンサート、展覧会、ハーブティーサービスなど
- 5 緩和ケア / 緩和ケア病棟でのボランティア(上記のボランティア活動後、講座を受講した人)

退院の際に不要となった花も丁寧に世話することで寿命を延ばし、再び玄関などを彩ります。活動は週二回。育成室での作業の後、全員で約二時間かけて院内の花の手入れをします。「みんなでアイデアを出し合って飾り付けをしています」と阿部敦子さん。作業をしていると患者さんから感謝の言葉を掛けられたり、花の育て方を聞かれたりもするそうです。

## 区ガイドマップ 第二版と大判を発行

区ガイドマップ第二版ができました。持ち運びや保管に便利な冊子形式(A5判)。公共施設やみどころを案内した「生活ガイドマップ」と医療機関や災害時の緊急避難場所を掲載した「安心ガイドマ

市民交流委員会ではボランティア同士の交流が深まるよう、活動報告を兼ねた交流会を年二回開催しています。また、スキルアップを目的にした研修会やボランティア参加希望者を対象にした養成講座を開催しています。ボランティアは随時募集していますので、病院までお問い合わせください。  
井田病院 ☎(766)2188、☎(788)0231



寒さに負けず元気にあいさつ



## 【玉川小】あいさつ運動

「おはようございます」と校門から聞こえる元気な声。玉川小学校では、子どもたちが登校時に正門前であいさつ運動を行っています。

最初、あいさつ運動を始めたのはPTAのみなさん。あいさつのできる子どもにもなってほしいという願いで始まり、約二十年間続いてきました。現在は毎月第二金曜に見守りも兼ね、学校の周辺で子どもたちに声掛けをしています。また、厚木市の玉川小学校とは名前が同じこととあいさつ運動を行っていたことが縁となつて交流が始まりました。「子どもたちは自然にあいさつができるようになりました。中学生になつてもあいさつ運動は続いているようです」と白川勝幸校長先生。あいさつ運動はこれからも続いていきます。  
玉川小学校 ☎(522)4415、☎(556)3806



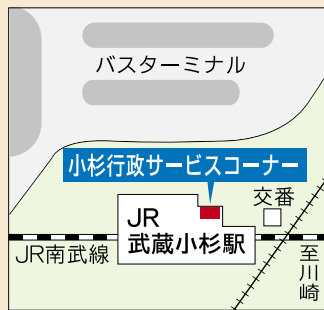
ガイドマップ第2版(手前)と大判(奥、有償)

区役所総合案内、行政サービスコーナーで配布しています。大判(縦七十二センチ×横八十四センチ)は区役所売店で一部百七十円(税込み)で販売しています。  
区役所総務企画課 ☎(744)3149、☎(744)3340

## 小杉行政 サービスコーナーが便利

住民票の写し、印鑑登録証明書は

小杉行政サービスコーナーでは、早朝・夜間や土・日曜でも住民票の写し、印鑑登録証明書などの証明書類をその場で受け取ることができます。通勤、買い物などの途中にお気軽にご利用ください。



利用時間 月～金曜、午前7時半～午後7時。土曜、午前9時～午後5時。日曜、午前9時～午後1時。(祝・休日、年末年始は休み)

取り扱い証明書 住民票の写し(除票を除く) 住民票記載事項証明書 印鑑登録証明書 登録原票記載事項証明書 市内に本籍がある人の戸籍謄本・抄本、戸籍の附票(戸籍謄本・抄本、附票は即時にお渡しすることができませんので、お急ぎの際は区役所で請求してください) 場所 JR武蔵小杉駅舎下(バスターミナル・小杉駅前交番並び) 小杉行政サービスコーナー ☎722-8685、☎744-3130

## なかはら区版インデックス



- 「ふたごちゃんフェスタ」開催・・・7面
- 「In Unity 2007」直前リポート・・・7面
- 子育て子育て 未来をつくる・・・7面
- お知らせ掲示板・・・7面
- 健診案内・・・7面

こども相談窓口 744-3238 子どもに関する相談はコチラ

## ふたご、パパ、ママ集まれ ふたごちゃんフェスタ 開催

区では昨年から多胎児育児支援事業に取り組んでいます。ふたご育児を応援したいボランティアが集まり、「ピーナッツ」として活動を始めました。今年は次の日程でふたご育児の交流イベントを行います。併せてボランティアも募集中です。



交流の輪が広がります

日時 2月25日(日) 午前10時～11時45分  
会場 区役所  
対象 双子とその保護者、多胎児育児に関心のある人  
内容 親子リトミック、ジャズ鑑賞、リサイクル情報コーナーほか  
☎2月21日までに電話で区役所保健福祉サービス課 ☎744-3308、FAX744-3343



昨年の「InUnity2006」

**ゴッパチ!!コーラス隊**  
十六年度には特別企画として、「ゴスペル80プロジェクト」が行われました。市政八十周年にちなみ八十人のコーラス隊によりゴスペルを歌おうというものでした。うれしい事に定員を上回る数の人が応募。百二十人のコーラス隊

**今年クラブチッタで**  
インユニティは、アマチュアのバンド・ソロ・ダンスグループによるライブを区民の手で作上げる音楽イベント。区協働推進事業として今年で八回目を迎えました。出演者は公募、公開オーディション、昨年の人気投票により選ばれた十三組のアーティストと公募により集まったゴッパチ!!コーラス隊。イベントを支えているボランティアも公募。みんなが着ているTシャツのデザインも公募です。「すべて手作りによる川崎最強の音楽イベントです。熱いステージをぜひ見に来てください」と実行委員長の反町充宏さん。

**In Unity 2007**  
日程 3月4日(日)  
会場 クラブチッタ川崎  
入場 無料

出演者、スタッフ、ファンみんなのつながりの場としてインユニの会員制ホームページを立ち上げました。全員一丸となって盛り上げていきます



スタッフの佐藤和成・瑞穂さん

☎区役所地域振興課 ☎(744)3346  
☎区役所地域振興課 ☎(744)3346

となり、二曲のゴスペルを披露しました。その後、ぜひ継続をとの声から「ゴッパチ!!」として十七年度に継続企画となりました。今年も百二十人のコーラス隊が本番に向けて練習を始めています。指導しているのは、プロシンガーでボーカルトレーナーとしても活躍している古屋のぞ恵子さん。「性別も年齢もさまざま、百人余りの声が重なるものすごいパワー。みなさんぜひ会場に来て、体感してください」と話します。練習の成果三曲はオープニングに披露します。

**In Unity 2007**【イベント概要】  
日時 3月4日(日)午後4時半開場、午後5時半開演、午後9時45分終演予定  
場所 クラブチッタ川崎(入場無料)  
出演 シガレットシーワズ、ダース、TWO Of Us、エポキシ、ヘルベリー、パシオン アンダルーサ、Dance Team MISAKI、大師よさこいリーディング、B-GAP、グリムクローバー、NAPZAX、砂フラワー、ALL FOR ALL、ゴッパチ!!コーラス隊

三月四日、川崎はきつとすごいことになります。最高のステージをつくるので、ぜひ来てください  
シガレットシーワズ  
2001年に映画音楽を手掛ける川端輝至を中心に結成。オーケストラで音楽の楽しさを伝える

**子育て・子育て 未来をつくる**  
区では、乳幼児から学齢期までの子どもたちの子育て・子育てを地域全体で支えていこうと、今年度から乳幼児対象の「子育てネットワーク(愛称:なかはら子ネット)」、学齢期の子どもたち対象の「子ども支援ネットワーク」を設けました。どうしたら子育て中の保護者や子どもたちが抱える問題を地域で共有し、具体的な支援につなげられるかについて検討しています。「なかはら子ネット」では12月に「なかはら子ネット通信(創刊号)」を発行しました。今後は隔月発行し、乳幼児がいる区民に子育てに役立つ情報を届けていきます。子ネット通信は区役所、子育て支援センター、区内こども文化センターなどで配布していますので、ぜひ手に取ってご覧ください。  
☎区役所こども総合支援担当 ☎744-3238、FAX744-3340

## お知らせ掲示板

申し込み方法などは6面右上をご参照ください。

### 講座

●**介護予防講演会**  
「口腔ケアで介護予防~しっかりかんで、おいしく食べよう~」3月1日(木)。講師:岡本政治(岡本歯科医院院長)。当日先着50人。

「高齢期の睡眠について」2月23日(金)。講師:佐々木三男(太田睡眠科学センター所長)。当日先着60人。

いずれも13時半~15時。区役所。☎区役所地域保健福祉課 ☎744-3261、FAX744-3340。[先着順]

### ●リズム体操を一緒に

運動普及推進員と楽しく体を動かします。2月28日(水)13時半~15時半。総合自治会館。講師:青木泰代(健康運動指導士)。運動のできる服装で。☎区役所地域保健福祉課 ☎744-3261、FAX744-3340

### ●区精神保健福祉講座

「“うつ病”をどう理解するか」2月15日(木)14時~15時半。区役所。

講師:原田憲一(武田病院精神科医)。☎区役所保健福祉サービス課 ☎744-3297、FAX744-3343

## イベント

### ●市民健康の森の活動

2月24日(土)シイタケの菌植え付け。  
3月3日(土)池の手入れ。  
いずれも9時に市民健康の森入り口広場集合。は長靴と軍手持参。☎中原区市民健康の森を育てる会 ☎777-0937。区役所地域振興課 ☎744-3324、FAX744-3346

### ●区小中学生マナーアップポスター展示会

まちづくり推進委員会が小・中学生に募集したマナーアップポスターの入賞作品を展示します。



入賞作品の一部

2月16日~2月21日10時~16時、16日は13時から、21日は15時まで。

19日休館。市民館市民ギャラリー。☎区役所地域振興課 ☎744-3324、FAX744-3346

### ●「多摩川とどろき土手の桜を愛する会」桜並木延長植樹の集い

会では平成12年から多摩川土手に桜の苗木を植樹しています。今回は、西丸子小、中原小、宮内小の卒業記念として子どもたちとともに実施します。みなさんも一緒に植樹しませんか。2月27日(火)11時~12時半、西丸子小学校庭集合。軍手、じょうろ、シャベル、あれば移植ゴテを持参。

☎多摩川とどろき土手の桜を愛する会 会長菅田木一 ☎733-1637。環境局多摩川施策推進担当 ☎200-2273、FAX200-3921



きれいな花を咲かせてね

## 保健福祉センターの健診案内

健診名	日程	場所	対象・費用ほか	☎
肺がん検	2月28日(水)受け付け9時~10時	保健福祉センター(保健所)	40歳以上の区民。間接撮影230円	予約不要 地域保健福祉課 ☎744)3261
胃がん検	3月28日(水)受け付け8時半~10時		40歳以上の人(妊娠中の人、胃を切除した人、胃や十二指腸を治療中の人には適しません)。500円。3月15日までに申し込むと大腸がん検診(400円)とセットで予約できます。65歳以上は無料	要予約3月20日までに電話で地域保健福祉課 ☎744)3261
健康づくり相談	2月28日(水)受け付け9時~10時		生活習慣病予防のために、保健所の各専門職が相談に応じます。禁煙に向けてタバコ検査も受けられます。区民。無料。基本健康診査・節目健康診査を受けた人は、検査結果を持ってきてください	予約不要 地域保健福祉課 ☎744)3261

問い合わせは地域保健福祉課 ☎(744)3261、FAX(744)3340まで