

やってみよう!! パラスポーツ!!

ユニバーサルスポーツデー

障害がある方も無い方も、身近な地域でスポーツに親しめるように、市内各地のスポーツセンター等でボッチャやカローリングなどの障害者スポーツ体験会が定期的開催されています。宮前スポーツセンターでは「ユニバーサルスポーツデー」の名称で開催されており、18歳以上220円、18歳未満もしくは学生110円、障害者手帳を持っている方(就学児以上)であれば無料で、どなたでも参加できます。今後の開催予定は、宮前スポーツセンターのホームページをご覧ください。



宮前スポーツセンター 🔍 検索

ボッチャにチャレンジしてみませんか?

川崎市では、障害のある無しに関わらず、誰もが日常的にスポーツに親しめる環境づくりを進めていて、パラスポーツの普及促進を図るため、パラリンピックでも大人気だった「ボッチャセット」の貸出しを無料で行っています。

宮前区も、宮前スポーツセンターに3セット貸出し用のボッチャセットがあります。

町内会や学校、サークルなどのレクリエーションとして挑戦してみるのはいかがでしょうか?



～ボッチャセット貸出しの流れ～

- ①希望者は、使用日の2週間前までに市民文化局市民スポーツ室へ申請書とイベント概要を提出する。
- ②市民文化局市民スポーツ室で確認後、貸出しできる場合は申請者へ承諾通知書を送付する。
- ③申請者は、承諾通知書が届き次第、保管場所の宮前スポーツセンターに連絡し、調整した日時に受取・返却する。
(運搬用車両等は、使用者で手配をお願いします)
宮前スポーツセンター TEL:044-976-6530
- ④イベント終了後、貸出しを受けたスポーツセンターへ返却する。

◎問い合わせ・申込み先

市民文化局市民スポーツ室障害者スポーツ担当

TEL:044-200-3547 FAX:044-200-3599 メール:25sports@city.kawasaki.jp

宮前区内の小学生の皆さん

宮前区の総合型地域スポーツクラブ「ファンズスポーツクラブ宮前」は、川崎市障害者スポーツ協会の加盟団体です。初級障がい者スポーツ指導員や川崎市障害者スポーツ協会運営委員がパラアスリートや指導者と共に、宮前区内の小学校やこども文化センター、わくわくプラザなどで巡回教室を行っています。

今までも、ボッチャ・カローリング・ホイールチェアフットボール(車椅子アメフト)・車椅子バスケットボール・車椅子ソフトボールなどの巡回教室やイベントを行いました。

◎派遣などのご相談・問い合わせ TEL:070-6401-9223



寺子屋みやまえだいら車椅子アメフト体験の様相(写真上)

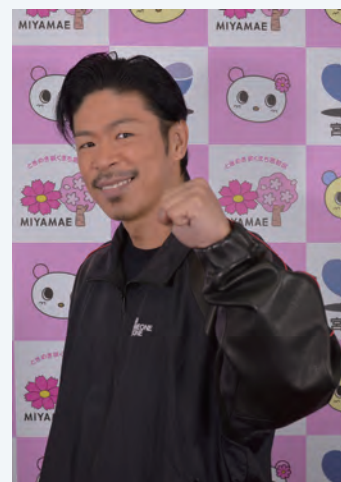
宮前区ゆかりのダンサー 松本利夫さん(EXILE) スペシャルインタビュー

松本利夫さん(EXILE・川崎市市民文化大使)

川崎市市民文化大使に任命された松本利夫さん(EXILE)がP.11でも紹介した宮前区オリジナル「だいすきメロコス体操」のみんな体操編の動画に出演してくださいました。

川崎市高津区出身の松本さんも、10代の頃、宮前区役所市民広場でUSAさん、MAKIDAIさんと共にダンスの練習に励み、2001年にEXILEのパフォーマーとしてデビューし、2007年から俳優活動をスタート。2015年にパフォーマーを卒業し、現在は俳優としての活動を中心に、多方面に活躍されています。

そんな松本利夫さんにインタビューしてみました。



宮前区の思い出といえば?

宮前区役所市民広場ですね。16歳から20歳位まで、僕がダンスを始めて本当に練習していた場所ですから。友達と一緒に踊っていると、さらに新たな友達を連れてきて「出会いの場」でもありました。コミュニケーションの場所でもあり、大切な場所ですね。

当時はどんな様子でしたか?

当時は陽が落ちてからみんなが集まって来て、ラジカセ片手にボリュームを最小限にしてショーの振付を考えていました。その当時のダンサーや仲間とは今でもつながっていて、メンバーのMAKIDAIやUSAともここで一緒に踊っていました。この場所があったから今があると言っても過言ではないですね。

当時は今ほどダンスがメジャーで無かったと思うのですが?

僕らがここで踊っていた頃は、正直今のようにダンスはメジャーでなくダンサーも少なかったですね。ちょっとやんちゃな人がやる「遊び」とか1つの「カルチャー」という捉え方で、周りからは少し冷ややかな目で見られて肩身が少し狭かったと思います。

今のダンスシーンをどの様に思っていますか?

ダンス人口が増えたことが嬉しいですし、何よりもダンスのイメージが良くなりました。僕がダンスを始めた頃は「ダンサー」という職業にすることが「夢」であり、それを「目標」として頑張っていました。今やオリンピック種目となり、正式に決まった時は本当に嬉しかったです。(注) 夢に向かって頑張るダンサーがたくさんいて日本人の世界におけるダンスレベルがすごく上がったことも嬉しいですね。世界で戦えるダンサーもたくさん出てきてパリオリンピックの好成績も本当に期待しています。日本人独特の細かい動きは世界で通用すると思います。

今回、宮前オリジナル体操の出演も含めて参加して下さった理由は?

1つの恩返しが出来ると思って、お声がけいただき、本当に嬉しく思いました。

宮前区民にメッセージを

宮前区のみなさん、コロナ禍でなかなか外出とかも出来ず、体を動かす機会も減っているとは思いますが、そんな時こそダンスや体操などで体をリフレッシュして欲しいです。僕も家で今でもトレーニングをやっていますし、体を動かすと頭も冴えてきます。そして笑顔になれます。1日5分で良いので体を動かす時間を作ってください。

(注)ダンスがオリンピック種目に

2020年12月に開催された国際オリンピック委員会(IOC)理事会において、2024年パリオリンピック競技大会の新競技として、ダンススポーツ競技のプレイキン(ブレイクダンス)種目の追加が正式に決定いたしました。



思い出の宮前区役所市民広場で(写真上)



宮前区チャンネル

🔍 検索

松本利夫さんのインタビューを動画でもご覧いただけます