

向丘エリア～自然あふれるネイチャーコース

水沢地区を源流とする平瀬川と多摩丘陵の自然が残る向丘エリア。
大きな自然公園や谷戸などだけでなく生産緑地も多く、農産物直売所などもたくさんあります。



ふらっとオススメスポット「自然の宝庫・平瀬川」
菅生4丁目付近の河津桜や初瀬橋付近の桜、カルガモやハクセキレイなど様々な水辺の野鳥の姿、平瀬川は豊かな自然の宝庫です。川沿いは宮前区では貴重な平坦な道が続くのでゆったりとしたウォーキングに最適です。ベンチのある親水広場も川沿いに数箇所あるので、しっかり休憩をとりながら、四季折々の風景を楽しみましょう。



神木山等覚院 ●神木本町1-8-1 地図 4
境内一面にツツジが並び、別称「ツツジ寺」と呼ばれ4月末から5月初めにかけて約2000本のツツジが見事に咲き誇ります。ぜんそくや癌などの難病のお寺としても知られ、全国各地からたくさんの方が訪れます。

健康遊具のある公園 菅生第三公園 ●菅生3-14-21 地図 5
平成31(2019)年に、お子様からシニアまで広い世代が楽しめる公園にリニューアル。ぶら下がり器があります。

南平台なかよし公園 ●南平台15-21 地図 6
住宅街の中にある公園です。二人で楽しめるぶらぶらストレッチやひざ・足首・股関節の柔軟性アップに効く、ふみ板ストレッチがあります。

👉 体力アップにオススメ!!
.....➡ **しっかりコース(東高根森林公園～菅生緑地:約4km)**
宮前3大自然公園をつなぐロングコース

👉 体力維持にオススメ!!
.....➡ **ゆったりコース(向丘出張所～とんもり谷戸:約1.2km)**
平瀬川をながめながら、平らな道をゆったり歩けるコース



菅生緑地(東地区) ●水沢1-3 地図 1
「宮前区市民健康の森」として昭和51(1976)年に誕生した緑地。東・西地区に分かれていて川崎市中央卸売市場北部市場に隣接した東地区は広大な敷地でウォーキングにも適しているだけでなく、斜面を利用した子どもの遊び場などある広場です。このマップ外になりますが、西地区(通称「水沢の森」)は里山としてボランティアの皆さんが整備を行っていて美しい自然が味わえます。



飛森(とんもり)谷戸 ●初山1-40 地図 2
初夏にはゲンジボタルも飛び交う事で有名な、清流を感じられる里山。遊歩道も整備されていて、谷戸の奥に進むと生田緑地へと続く散策道があります。昭和59(1984)年にJA向丘青年部が始めた「じゃがいも学校」と呼ばれる市民交流のための畑でえだまめや大根の栽培体験を楽しめます。農業体験だけでなくトウモロコシ迷路などの様々なイベントも行っているのでも是非ご参加ください。

問合せ JAセレサ川崎向丘支店 TEL044-866-4121



東高根森林公園 ●神木本町2-10 地図 3
昭和53(1978)年に開園した県立公園。弥生時代から古墳時代にかけて営まれた竪穴住居跡が発見された事もあり、これら集落跡とシラカシ林を文化財として保護するため、県立都市公園として整備することになり誕生しました。湿性植物園や自然観察広場など大自然を感じられるだけでなく、夏には子ども達がザリガニ釣りを楽しんだり、ケヤキ広場ではペットの散歩、ショートジョギングができるなど、宮前区民の交流の場として親しまれています。

●子ども文化センター

A 平子ども文化センター	平2-13-1	TEL:044-865-1032
B 白幡台子ども文化センター	白幡台1-13-1	TEL:044-977-8600
C 蔵敷子ども文化センター	菅生5-3-21	TEL:044-977-2577

●地域子育て支援センター

D すがお	菅生5-4-10(宮前市民館菅生分館となり)	
A たいら	平2-13-1(平子ども文化センター内)	

●老人いこいの家

A 平老人いこいの家	平2-13-1	TEL:044-865-1033
B 白幡台老人いこいの家	白幡台1-13-1	TEL:044-976-0786

●地域包括支援センター

E フレンド神木	神木本町5-12-15	TEL:044-871-1180
----------	-------------	------------------