



ワクワク

のつくりかた

オープンエアメーカーになろう！



のつくりかた

オープンエアメーカーになろう！

こんにちは！ ぼくの なまえは そら。
ワクワクすることが だいすきなんだ！

みんなは ワクワクすることが すき？
ワクワクすることが すきなひとは みんな
「オープンエアメーカー」に なれるんだよ。

もちろん ぼくも
いまは オープンエアメーカー なんだ！



オープンエアメーカーって なんだろう？
ぼくも はじめは ぜんぜん しらなかった。

オープンエアメーカーって いうのはね
ワクを なくして ワクワクを つくれるひと のことなんだ。



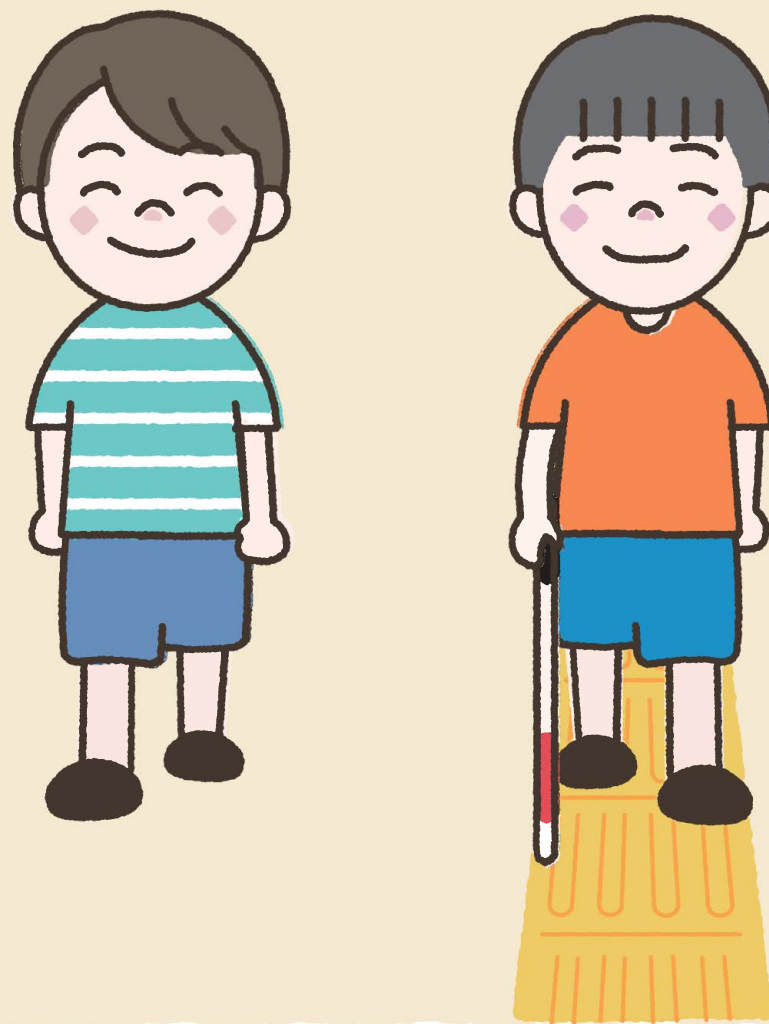
「ワクワク」は わかるよね。たのしくて みんなが えがおに なること。
じゃあ 「ワク」って なあに？ 「ワクを なくす」って どういうこと？

いっしょに かんがえてみよう。

ぼくが まだ オープンエアメーカーじゃなかったときの
はなしを するね。

ぼくの ともだちの ひろくんは
めが みえない。

ぼくは
「ひろくん たいへんだなあ。
あるくのが こわいだろうなあ」って
おもってたんだ。



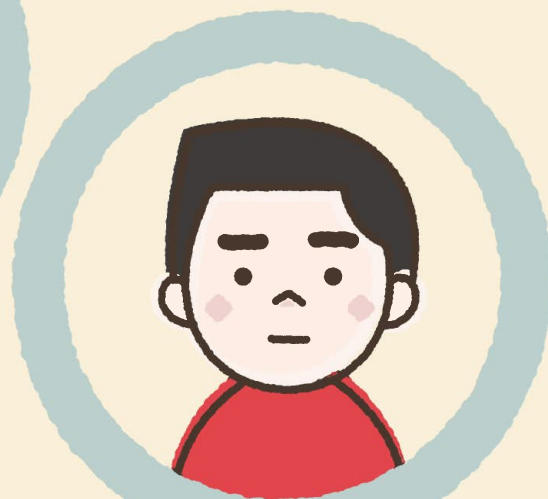
あるとき うちの なかで あそんでいたら ていでんになった。
まっくらになって ぼくは びっくり。
おもわず「こわいよ！ ひろくん どこ？」って いっちゃった。



ひろくんは「ここだよ」って いって
ぼくと てを つないでくれた。
ひろくんは いつもと あんまり かわらないから
こまらなかった。

てで へやを さわって あるいて
「だいじょうぶだよ。いすに すわろう」って
いすの あるところを おしえてくれたんだ。

めが みえる ぼく。みえない ひろくん。
どっちにも できること できないことが あるんだね。



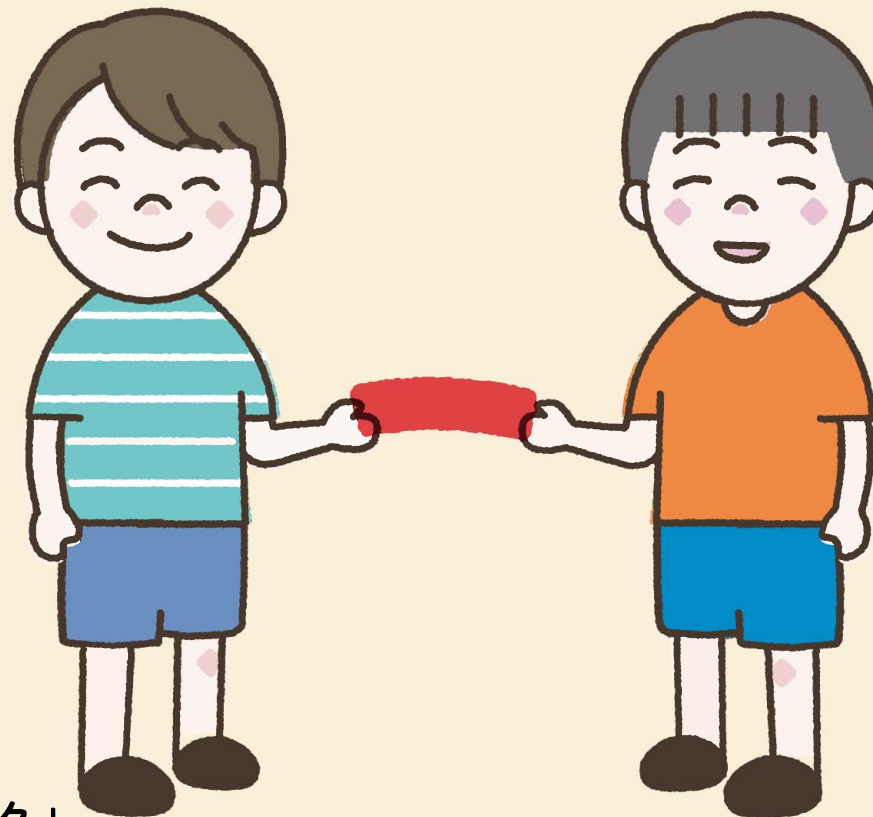
だから ひとりでは むずかしいことも
いっしょに やれば できるんだ。
もっと たくさん ワクワクできるって いうことなんだね。

そのことを しらないと まるで ワクが あるみたいに
ひとりひとは はなれた まんまだね。



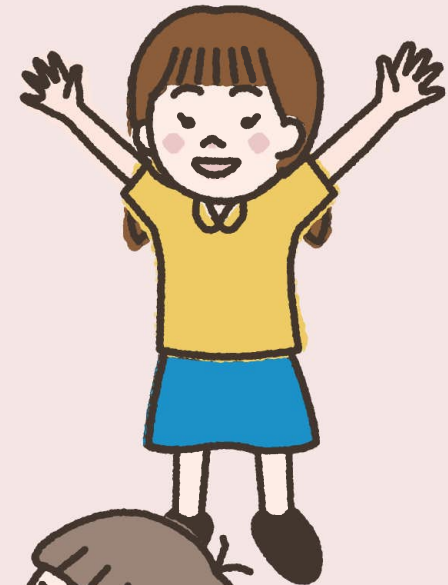
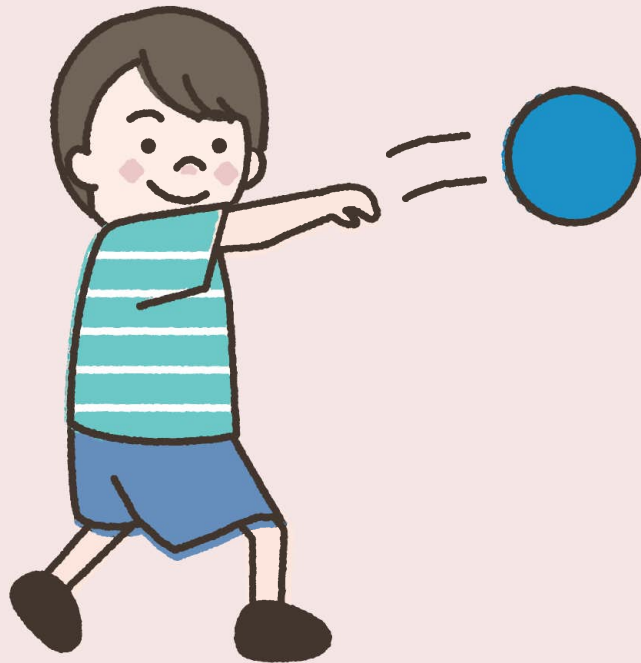
みんな できないことは そのまんま。
きみの できないことも そのまんまなんだ。

あいての ことを もっと しれば
「知らない」 っていう ワクが なくなって
みんなで もっと ワクワクできるよね。



「知らない」って いうこと。それが 「ワク」。
ワクを なくして ワクワクする。
それが
オープンエアメーカーに なるっていう ことなんだ。

もうひとり ぼくの ともだちの はなしを するね。



ぼくは あたらしい ともだちの りくくんを さそって
みんなと いっしょに あそぼうと していたんだ。
「ボールなげを しよう」って ぼくは いった。
でも りくくんは ボールを うまく なげられない。

ぼくは りくくんが かわいそうに なったけど
「できないなら しかたないよ。そこで まっててね」って いったんだ。



そうしたら りくくんは しょんぼり。
ぼくも みんなも なんだか たのしくない。

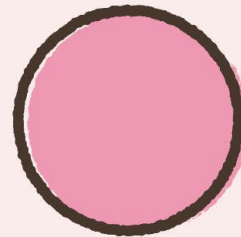
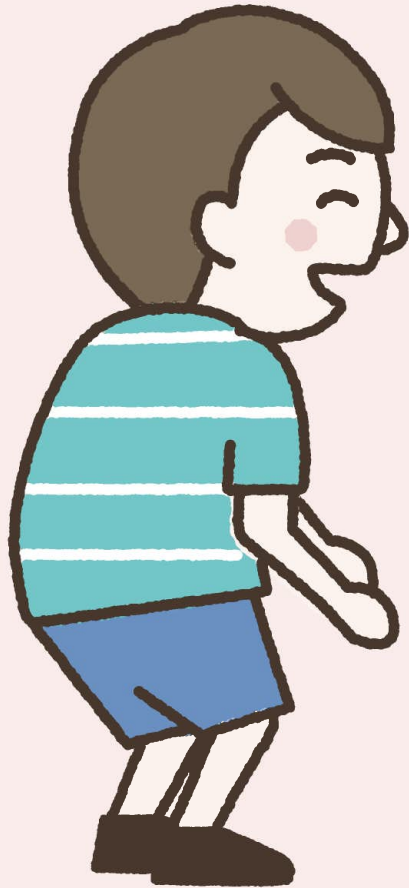
やっぱり いっしょに あそびたいよね。
だから ぼくは りくくんに
「ほら こうやって なげるんだよ」って
いっしょうけんめい おしえたんだ。



でも りくくんは とっても こまっている。
「ぼくはね てが あがらないから なげられないんだ」
ぼくも みんなも びっくり。ぜんぜん しらなかった。
「でも ころがすことなら できるよ！」
りくくんは そういって えがおに なったんだ。



「そうだね！ ボールを なげるんじゃなくて
ころがせば みんなで あそべるね」



ぼくが そういと みんなも
「じゃあ やってみよう！」って いったんだ。

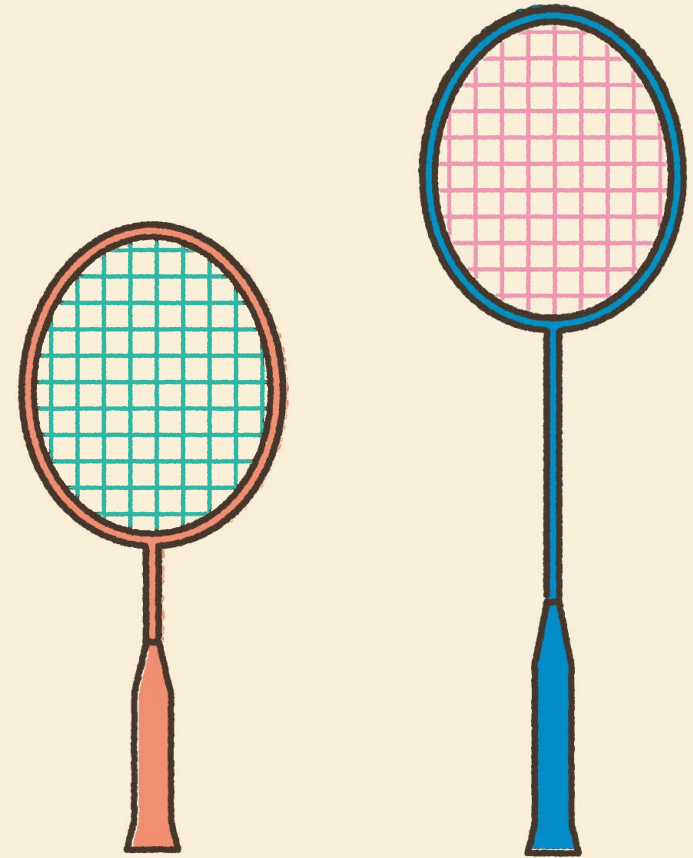
ころがして あそんだら とっても たのしい！
みんなが えがおに なったよ。
かえるとき りくくんも みんなも
「きょうは とっても ワクワクしたよ。
また あそぼうね」って いったんだ。



ひとりひとり みんな ちがいはあるよね。
だけど みんなで ワクワク できることは
かならず あるって ぼくは おもったんだ。

みんなが ワクワクできること
どうしたら みつけられる？
それには 3つの ヒントが あるんだ。

1 「はんたい」を はっけんする



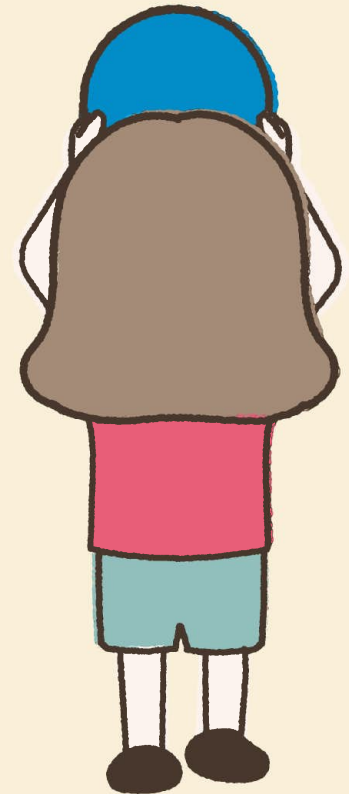
みじかい ↔ ながい



おおきい



ちいさい



まえむき



うしろむき

ながさや おおきさや からだのむき。

いろんなことの「はんたい」を はっけんしたら

あたらしい ワクワクが つくれそうだね。

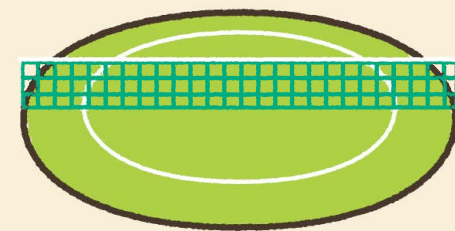
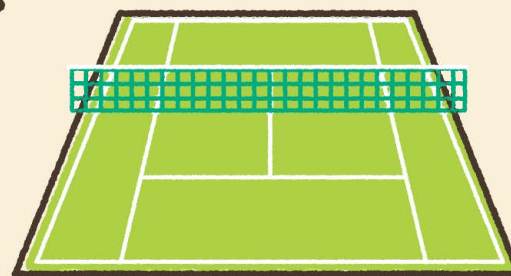
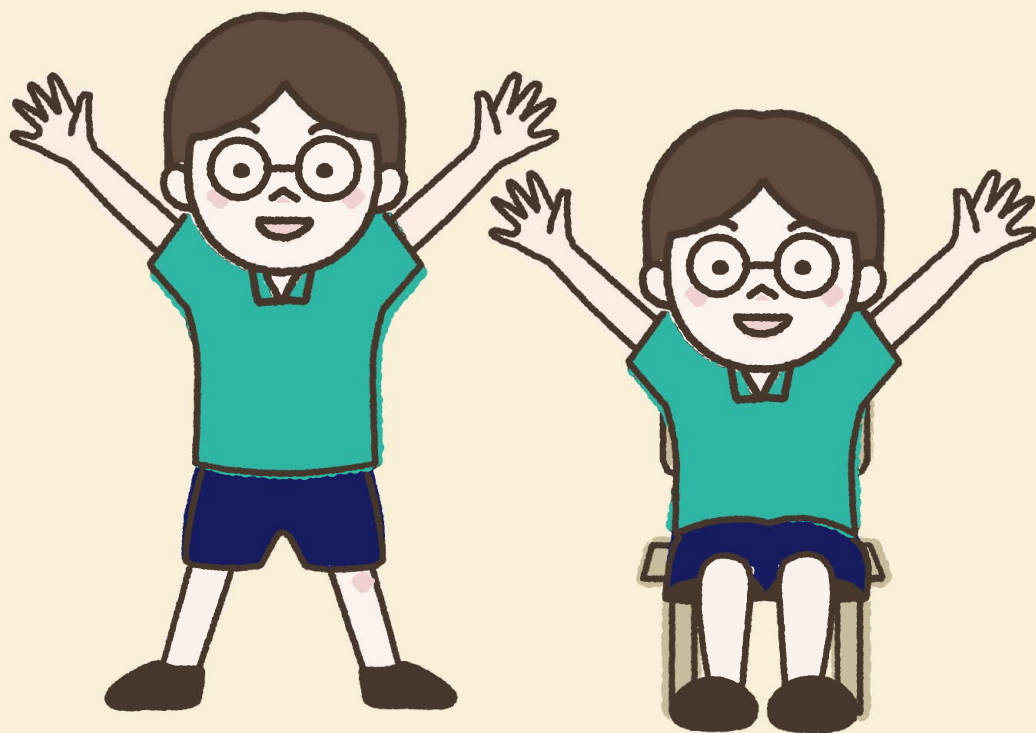
2 「にている」を はっけんする



なげる



ころがす

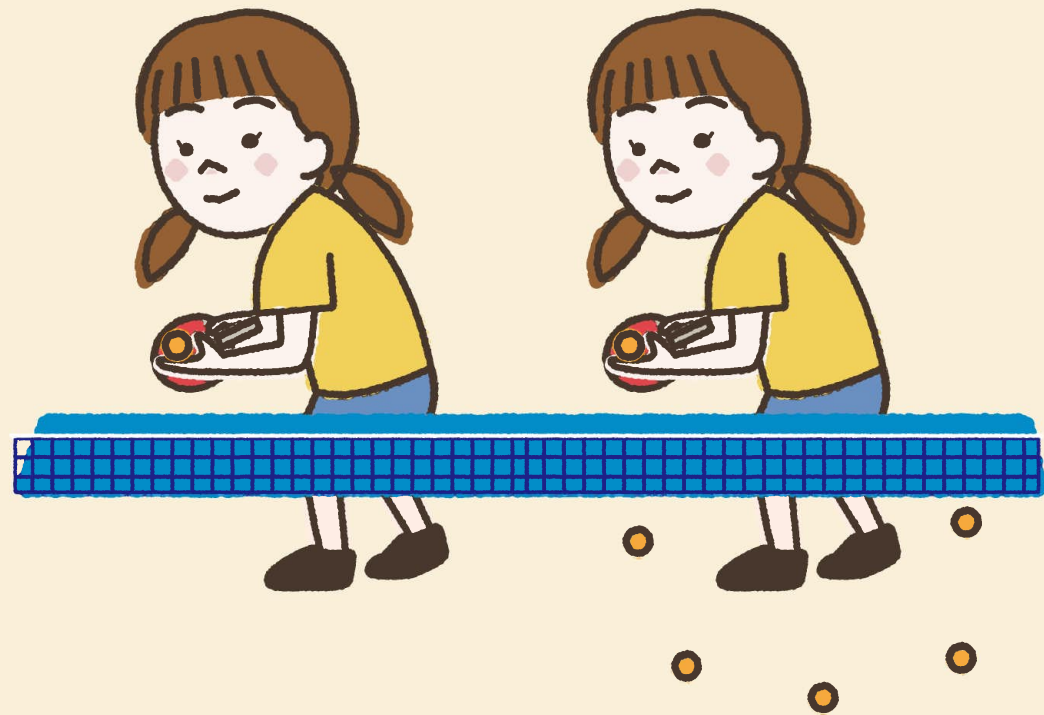


たつ ⇄ すわる

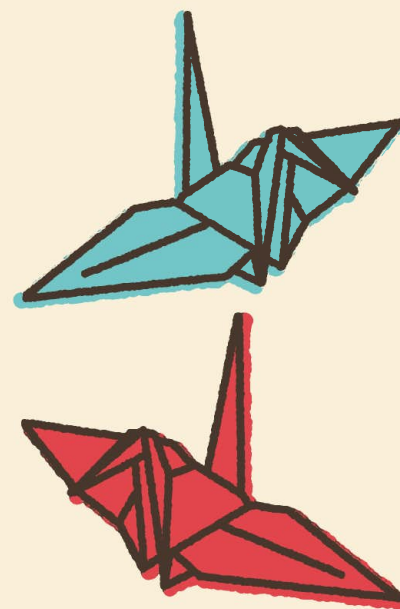
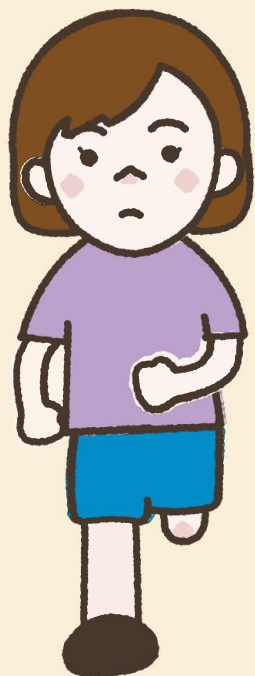
しかく ⇄ まる

からだの うごきや あそぶ ばしょ。
「にている」ことを はっけん すれば
あたらしい ワクワクが ひろがるね。

3 「つづける」を はっけんする



1かい ⇄ なんかいも



ひとりずつ



みんなで

ばらばら



つなげる

ひとつのことや ばらばらなものを くっつけて
「つづける」ことを はっけんすると
あたらしい ワクワクが うまれるよ。

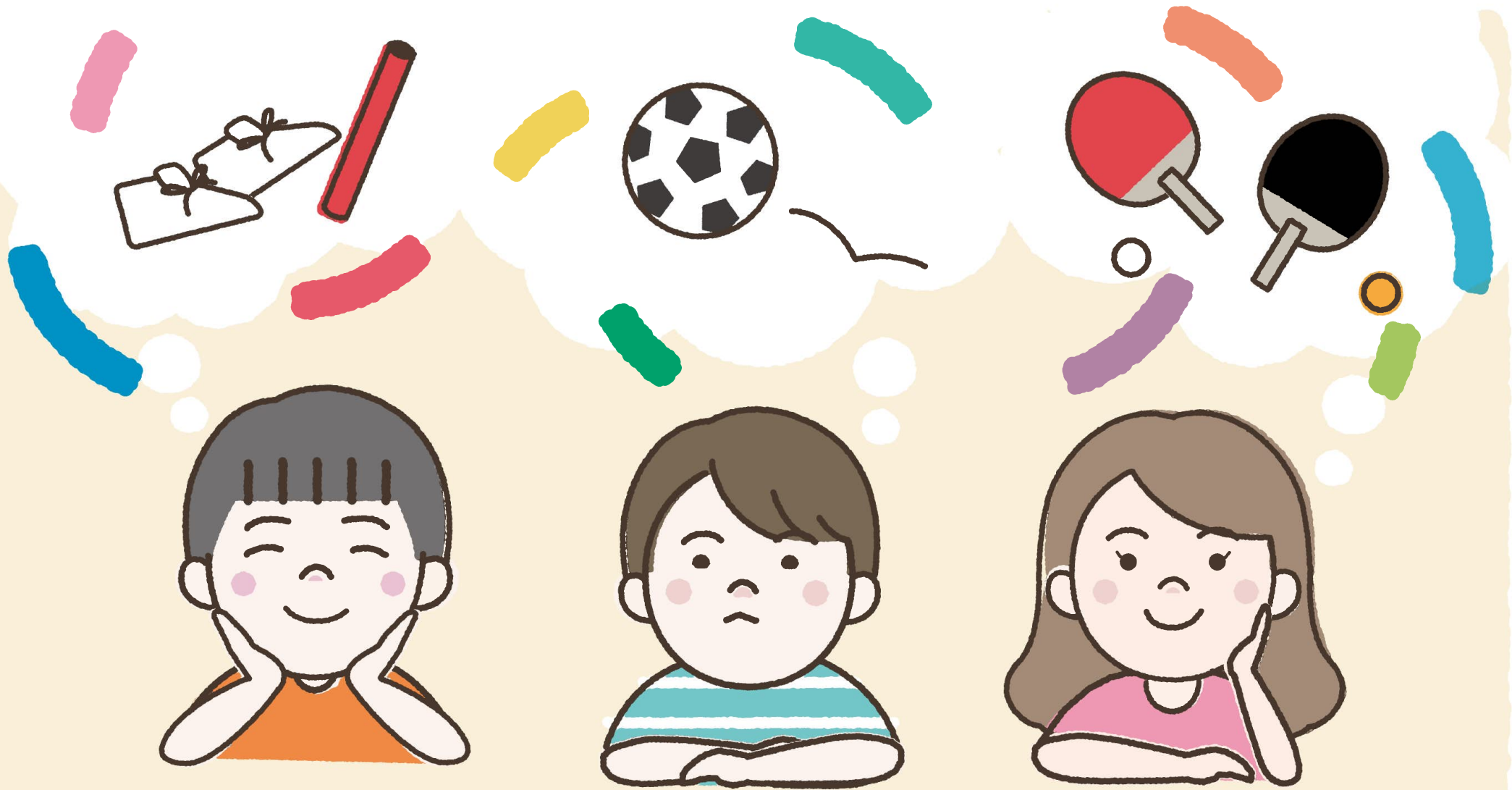
さあ みんなで ワクワクを つくろう！

ヒントは

1 「はんたい」を はっけんする

2 「にている」を はっけんする

3 「つづける」を はっけんする



きみが すきな あそびや スポーツを
どれか ひとつ おもいうかべて
もっと みんなで ワクワクするには どうしたらいいか
みんなで いっしょに かんがえてみよう。

できたかな？

さあ これで きみも 「オープンエアメーカー」 だよ！





みんなの あいだの ワクを なくして ワクワクを つくれるひと。
それが オープンエアメーカー。
がっこうで おうちで いろんなところで ワクをなくして
たくさんの ワクワクを つくっていこう。
そして オープンエアメーカーの なかまを ふやしていこうね！

「ワクワクのつくりかた オープンエアメーカーになろう！」

平成 31（2019）年 3 月発行

発行者：川崎市

協力：

NPO 法人高津総合型スポーツクラブ SELF

障害者スポーツ推進プロジェクト実行委員会

かわさきオープンエアプロジェクト

スポーツ庁委託事業「障害者スポーツ推進プロジェクト（地域の課題に対応した障害者スポーツの実施環境の整備事業）」

本書の無断転載、複製を禁じます

