

多摩区の認知症カフェ・地域カフェ

1 目的

認知症ご本人、ご家族の方、認知症に関心のある地域の方が気軽に集える場、認知症について地域の人々が学習し、理解を深めていける場を作る。また、同じ悩みを持つ地域の方々のつながりを作るとともに、周りの人に支えられながら、長く安心して地域で住み続けられると希望の持てるまちづくりを目指す。

2 事業内容

- (1) 専門家による認知症をテーマにしたお話と歓談会の開催
- (2) 認知症について、高度に専門知識を有する講師による講演会と歓談会の開催
- (3) 他の認知症カフェとの連携・支援
- (4) 認知症関係の地域情報の発信
- (5) 子どもたちへの啓発

3 行政の役割

- (1) カフェに具体的に参加していただく民生委員、地域包括支援センター、保健師など地域で認知症をフォローしていく立場の専門家とのつなぎ役
- (2) 講師として来ていただく看護師、医師など専門家とのつなぎ役
- (3) 区の媒体を利用した広報支援
- (4) 公共施設の利用に関する橋渡し役

4 実施結果

平成27年度から3年連続で「磨けば光る多摩事業」で採択される。

	実施内容	総事業費 (委託料)	実施結果
27年度	(1) 専門家による認知症をテーマにしたお話と歓談会の開催 (2) 知症について、高度に専門知識を有する講師による講演会と歓談会の開催	256,742 円 (231,814 円)	(1)(2)合わせて 年9回実施、約210名の参加
28年度	27年度実施内容に加えて (3) 他の認知症カフェとの連携・支援 (4) 認知症関係の地域情報の発信	465,852 円 (454,819 円)	(1)(2)合わせて 年10回実施、約160名の参加。 (3) 既に開催している6グループとの連携、4件の立ち上げ相談対応。 (4) 年6回の独自チラシによる他のカフェの紹介、ブログの作成、毎月「マグネット多摩」にチラシ掲載。

<p style="text-align: center;">2 9 年 度</p>	<p>28 年度実施内容に加えて (5) 子どもたちへの啓発</p>	<p>647,111 円 (631624 円)</p>	<p>(1)(2)合わせて 年 9 回実施、約 200 名の参加。 (3)年 2 回の交流・連絡会の開催。4 件の立ち上げ相談対応。 (4)毎月独自チラシによる他のカフ ェの紹介、ブログによる情報発信、 多摩区内の認知症カフェ・地域カフ ェの市リスト・マップを掲載したチ ラシ(5,000 部)の作成・配布。 (5)年 2 回実施、13 名の参加。</p>
--	--	---------------------------------	--

多摩区の 認知症カフェ・地域カフェ

どなたでもお気軽にどうぞ！ ご不明な点は、各カフェにご確認下さい！

No.	カフェ名	開催日時	参加費	主催者 / 問い合わせ
①	コミュニティカフェ こんぷお〜る	平日 10:30~16:00	飲食代	コミュニティカフェこんぷお〜る 運営協議会 / 044-712-4438 [松村]
★②	すげカフェ	第2金曜 13:30~15:30	100円	すげカフェ実行委員会 / 044-946-5514 [地域包括支援センター菅の里]
③	生きいきサロン	第1,2,4木曜 13:30~15:00 第3木曜 11:30~13:30 (生きいきランチ会)	100円 400円	NPO法人生きいき・すまいまちづくり / 090-5325-2846 [片山]
④	花カフェ	毎月1回日曜 13:30~15:40	100円	読売光と愛の事業団 / 044-969-3111 [後藤]
⑤	山の手Cafe	年6回 偶数月第4土曜 (2018年度から変更の可能性あり)	無料	生田山の会 / 090-2209-9730 [瀬川]
★⑥	丘の上カフェ	第3火曜 10:00~12:00 (2018年度から変更の可能性あり)	100円	丘の上カフェ実行委員会 / 090-6314-5332 [町田]
⑦	みた・まちもりカフェ	平日 10:00~16:00	飲食代	三田サポートわなり / 080-8492-3676 [安井]
⑧	長沢カフェ	第2木曜 10:00~11:30	100円	長沢カフェ実行委員会 / 044-977-4629 [小泉]
★⑨	ふわふわ井戸端会議	第3木曜 10:00~12:00	無料	長沢壮寿の里 地域包括支援センター / 044-976-9004 [茶園]
⑩	緑地・ケアカフェ	第2土曜 13:00~16:00	200円	ケアカフェ企画実行委員 / 090-2556-8762 [中川]
⑪	マリーズハウス	第4水曜 10:00~12:00	300円	しゅくがわら地域包括支援センター / 044-930-5151 [小林]
⑫	しゅくがわらサロン	第3金曜 10:00~12:00	無料	しゅくがわら地域包括支援センター / 044-930-5151 [小林]
⑬	たまり場くるみカフェ	第4土曜 13:30~15:00	200円	NPO法人家事介護 W.Co くるみ / 044-934-3633 [安里]
⑭	グランドカフェ	第1水曜と第3火曜 14:00~16:00	100円	グランドカフェ実行委員 / 044-933-7055 [登戸地域包括支援センター]
⑮	たまたまサロン	第3日曜 13:30~15:30	200円	たすけあい多摩 / 090-4246-3934 [青山]
★⑯	ほっこりカフェ	第3火曜 13:30~15:30	100円	中野島認知症カフェ実行委員会 / 044-935-5531 [多摩川の里地域包括支援センター]
⑰	上布田カフェ	第1水曜と第3日曜 14:00~16:00	飲み物と ケーキ代 300円	上布田つどいの家 / 044-945-6616

★は「認知症カフェ」（認知症ご本人、介護者、認知症に関心のある人が参加し、専門家にも気軽に質問できるカフェ）
それ以外は「地域カフェ」（地域の人等に開かれ、認知症の人も参加できるカフェ）

多摩区 認知症カフェ・地域カフェ map

お問合せは、各カフェをお願いします！



～認知症相談～

川崎市認知症コールセンター サポートほっと

☎ 0570-0-40104

受付日時：毎週月・火・木・金・(日) 10時～16時
 専門医相談日：第4火曜午前 (H30年4月～)

※休日、年末年始は除く
 ※毎月第2・第4木曜は10～20時、日曜は第1・第3日曜のみ受付
 ※相談は無料ですが、電話料金はご負担いたします。(フリーダイヤルではありません)
 ※相談内容、秘密は厳守致します。



★は、「認知症カフェ」

☎ は、「地域包括支援センター」