

家庭菜園の手引



Colors, Future!

いろいそって、未来。

川崎市

はじめに

川崎市では、多くの市民のみなさまが「農」にふれ、「農」を実感し、「農」を理解する場として、市民農園を開設しています。

市民農園は多くの方が利用しています。作付けの計画をしっかりと立て、雑草を生やさないように手入れを行うと共に、禁止行為等のルールを守り、利用者同士が協調し、良好な農園環境を築いていただければ幸いです。

川崎市都市農業振興センター

目 次

	ページ
1 作付計画をたてる.....	1
2 土づくり.....	2
3 肥料の働き.....	3
4 種まきから収穫までの管理.....	4
5 病害虫の防ぎ方.....	6
6 果菜類の整枝とならせ方.....	8
7 まとめ.....	11
参考 1 種類選びのヒント.....	12
参考 2 作業日誌.....	14

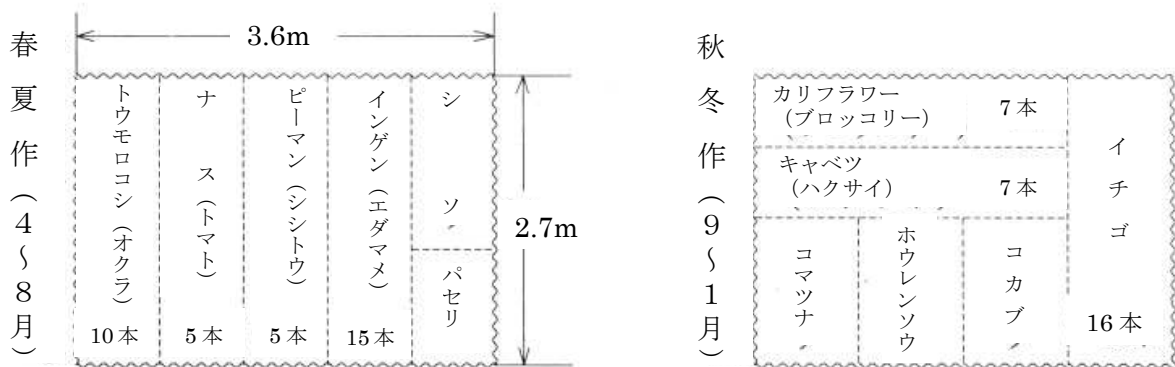
家庭菜園の手引

1 作付計画をたてる

野菜づくりをはじめる前に、菜園に合わせて基本的な計画や手順を考えておく必要があります。これを「作付計画」といいますが、計画の段階で十分に検討しておけば、一年中絶やさずに野菜が収穫でき、菜園をより有効に利用することができます。

しかし、いろいろな野菜をつくるということは、なかなか大変です。思いつきで苗を植えるのではなく、作りやすさや家庭の好みなどを考えて種類を選び、収穫期や収穫量なども考え、またどの作物にもよく日が当たるようにするなど、組合せをうまく考えたプランを作っておくことが大切です。

作付計画の例



(※ 2年目は作付の位置をかえる)

◎連作してよいものと悪いもの

○連作してよいもの——— カボチャ・サツマイモ・ニンジン・ダイコン・コカブ

○連作して悪いもの——— キュウリ・ジャガイモ・ナス・トマト・ピーマン・エンドウ・スイカ

※ 特にナス科の作物 (ナス・トマト・ピーマン・ジャガイモ) やウリ類は、同種の連作のほか同じ科の連作にも弱いので、毎年作付場所を変える必要があります。

2 土づくり

一般に、野菜がよくできる土は、肥料が十分あって、空気や水分の流通のよい柔らかい弱酸性の土です。このような土をつくるためには、たい肥や腐葉土を混ぜ込みます。さらに、元肥として、化成肥料などを施すことも大切です。

畑の準備

1 m²当たり
必要量



1 kg



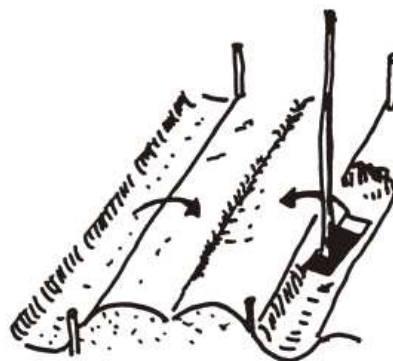
150~
200g

300g

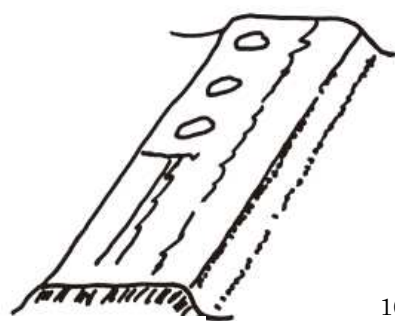
植付け 2 週間前に
たい肥と苦土石灰を、
1 週間前に化成肥料
を施す。



ベッド畝の作り方

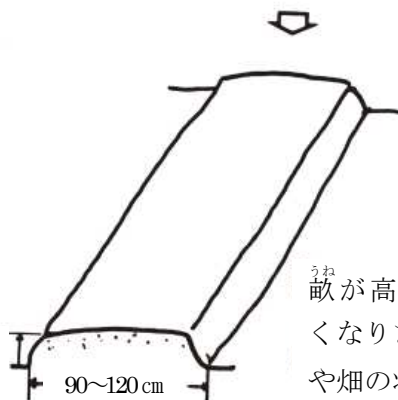


畝幅に棒を立てなわを張り、両側の
通路部分の土をベッドにすくいあげ
ながら平らにならす。



種まきや植付
の準備をする

10~15 cm

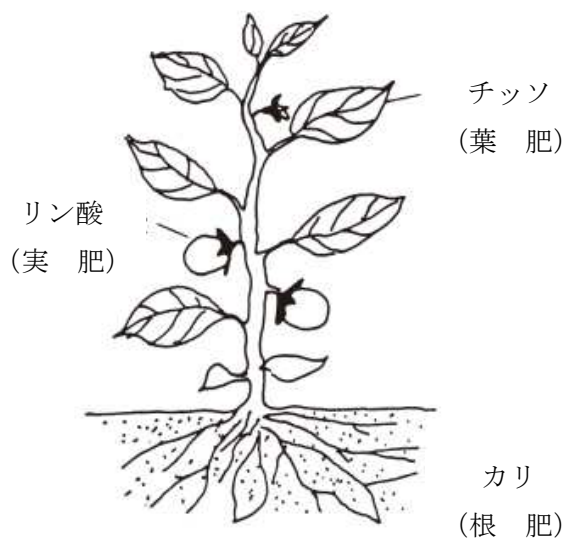


畝が高いと乾燥しやす
くなります。作物の種類
や畑の状況によっては、
畝を上げない方がよい
こともあります。

◎酸性改良のために、耕す前に苦土石灰などを散布します。

特に酸性土壌に弱い作物(ホウレンソウ・レタス・エンドウ)には、
多目に施します。

3 肥料の働き



◎肥料の役割

野菜を上手に育てるには、肥料を欠かすことはできません。

この肥料には、三大要素といわれる「チッソ」「リン酸」「カリ」のほかに、鉄・マグネシウムのような必須元素、また、微量元素とよばれる銅・マンガンなどが含まれています。これらの成分は水に溶けた形で根から吸収され、植物の生長を助けます。

◎肥料の種類と成分

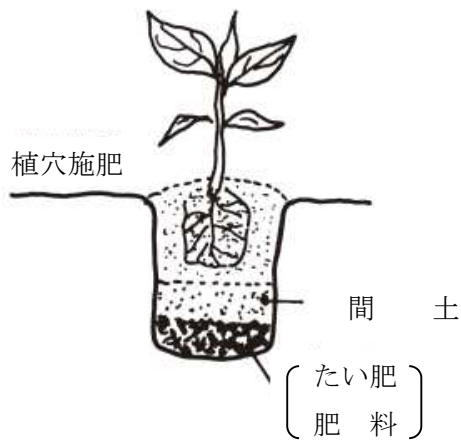
肥料の 三要素	働き	肥料の種類と成分(%)				
		単肥	化成	配合	油かす	けい糞
チッソ (N)	(葉肥)	20	5~15		5	4
リン酸 (P)	(実肥)	15	5~15		2	2
カリ (K)	(根肥)	50	5~15		1	1
元肥・追肥の別		追	元・追		元追	元追
効き方		速	速・緩		緩	緩

◎肥料の施し方

肥料は生育の全期間にムラなく利用できるように、栽培直前(元肥・有機質肥料)と生育中(追肥・化成肥料)に分けて与えます。植付(種まき)の2週間程前に畑に全面施肥するのと、植穴の下に施す方法などがあります。

追肥は作物の生育の具合により、株のまわりに施します。いろいろな種類の家庭菜園用肥料が売られています。肥料の成分や速効・緩効などの性質をよく確認して使いましょう。

元 肥

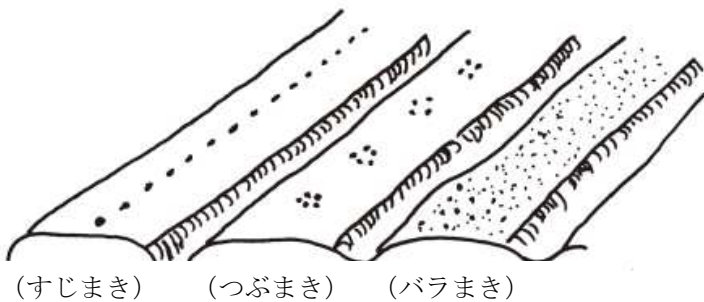


追 肥



4 種まきから収穫までの管理

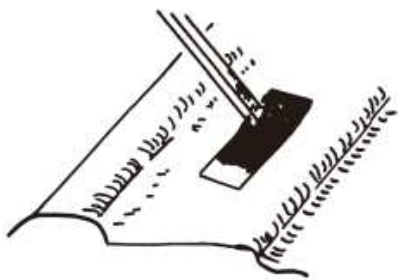
種まき



○タネ袋の日付をよく確かめて、古いものを使わないようにします。

○まき方には、すじまき(ホウレンソウ・シュンギク・ニンジン)、つぶまき(ダイコン・夏キュウリ・マメ類)バラまき(タマネギ・カブ・コマツナ・レタス・ネギ)などがあります。

○タネは重ならないようにまき、土を薄くかけ、くわの背などで軽くおさえておきます。



土をかけたらくわの背などで軽くおさえておく。

間 引 き



伸び過ぎたものや
小さいものを抜く



2~3回に分けて
行う

移 植 定 植



鉢上げ

箱などで育てたものは本葉が1~2枚のころにポットに鉢上げて育てると、植え痛みが少なくなります。



本葉 5~6枚で定植

その他の管理

作物には、畑に定植したあと収穫までに、その作物に特有の管理作業があります。

特に、果菜類の摘心や芽かき・誘引・支柱立てなどの管理は、良い果実を収穫するための大切な仕事です。

その他一般的管理として、除草・中耕・追肥などは地味な仕事ですが、手を抜きますと良い収穫が望めません。

5 病害虫の防ぎ方

- 1 病害虫の被害を少なくするためには、日照や通風をよくし作物を丈夫に育てることが第一です。
- 2 早期発見・早期防除をしてください。
- 3 捕殺や枯れた部分の切除を行ない、やむをえない場合にのみ農薬散布を行ないます。
- 4 病気に抵抗性のある接木苗も市販されています。

◎農薬散布上の注意

- 1 病気であるか、害虫か、被害の状況を正しくつかんでください。
- 2 散布は日中を避け、朝夕の風のない日を選んで散布し、目的以外の作物や隣接区画に飛散しないように注意しましょう。

◎農薬取扱い上の注意

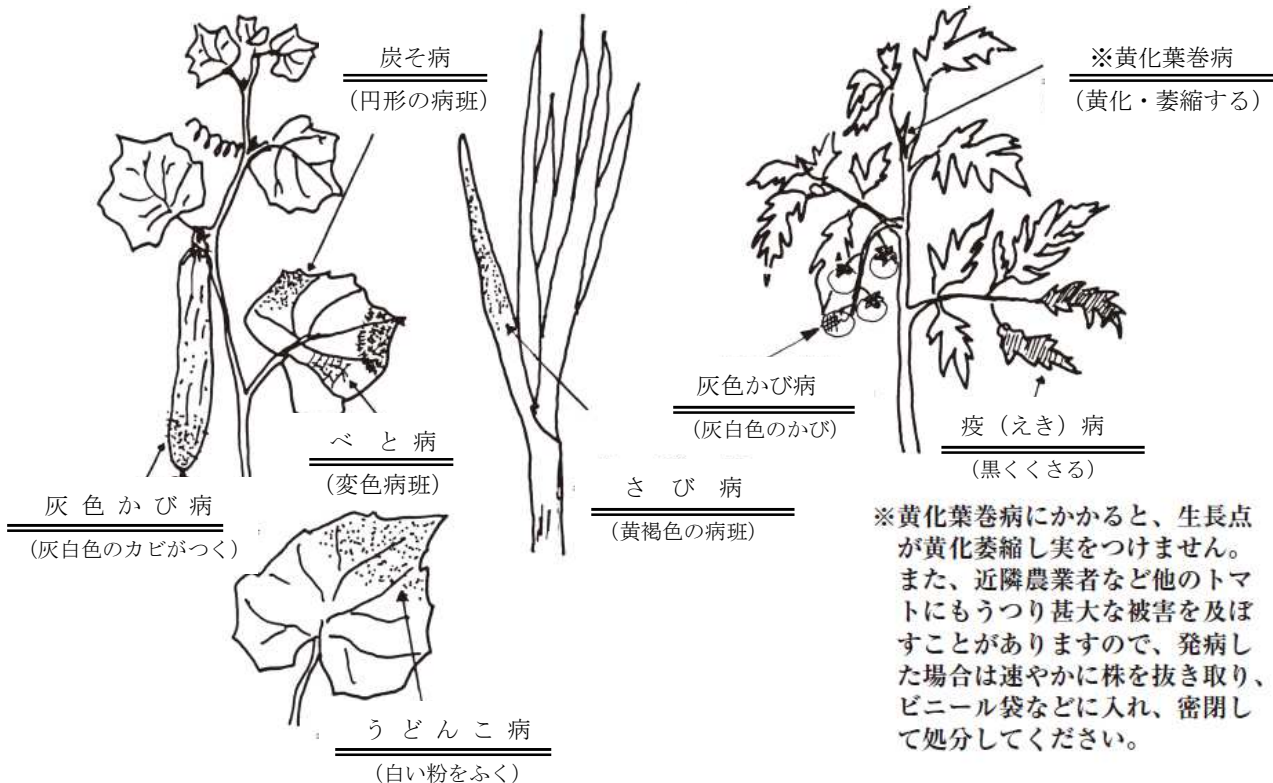
- 1 農薬取締法が改正され、無登録農薬を使用すると法律違反となり、厳しく罰せられますので、必ず、登録されている農薬を使用しましょう。(登録農薬のラベルには正しい登録番号の表示があります。)
- 2 容器のラベル表示と最新の登録内容を確認し、適用作物・使用量・希釈倍率・使用時期・使用総回数の使用基準を必ず守りましょう。
- 3 農薬を使用した年月日、場所、農作物、農薬の種類・量について、14 ページにある作業日誌等に必ず記入しましょう。
- 4 有効期限切れの農薬を使用しないようにしましょう。
- 5 作った農薬はその日のうちに使い切るようにしてください。
- 6 容器に農薬が残っている場合には、そのまま密閉し、厳重に保管してください。

病気のいろいろ

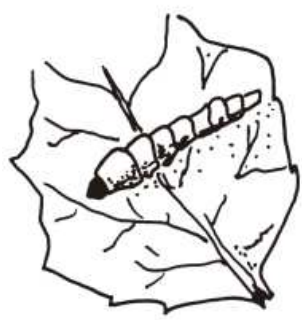
キュウリ

ネギ

トマト



害虫のいろいろ



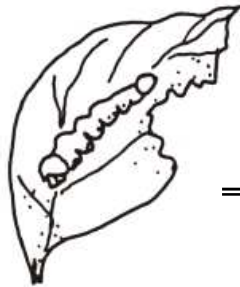
ヨ ト ウ ム シ

(捕殺)
昼間は土中などに隠れているので、枝元を掘ってみる。



ア ブ ラ ム シ

新芽のやわらかい部分につく



ア オ ム シ

(捕殺)
アブラナ科の野菜を食害する。

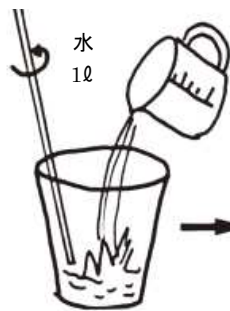


ハ ダ ニ

葉が白っぽくかすれる。水に弱い。

農薬のうすめ方 (例：1,000 倍液)

水和剤



展着剤



展着剤を加える

水和剤
1g



乳剤

乳剤
1cc



水に原液を溶かす (展着剤は入れない)

殺虫・殺菌
剤の混合方法



乳剤
1cc



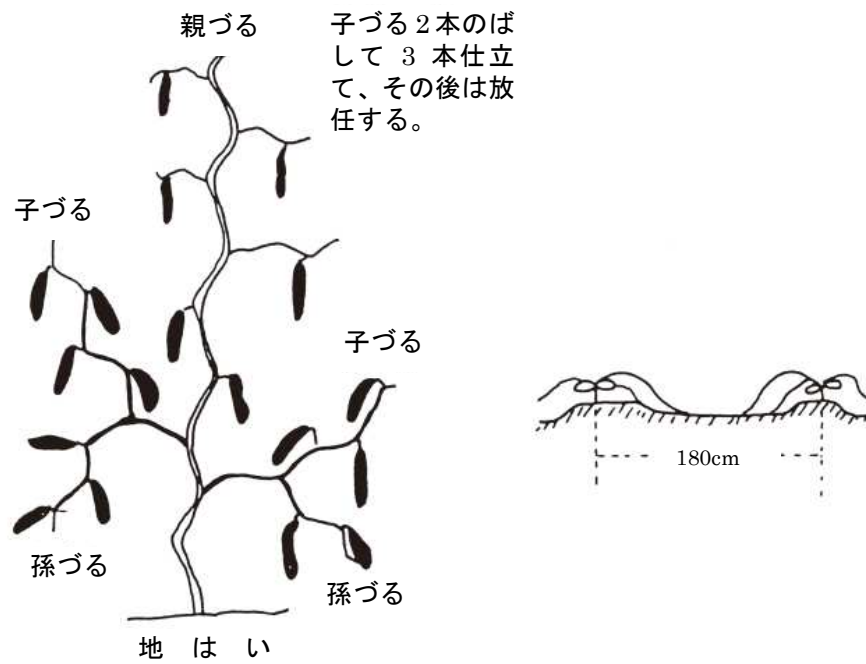
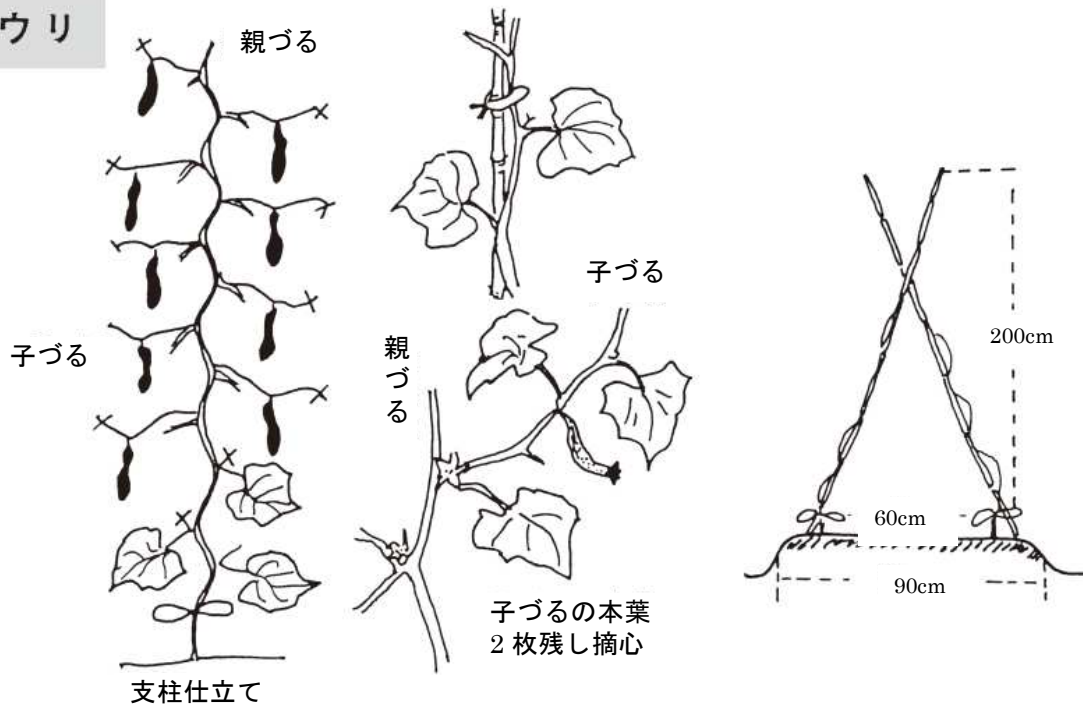
水和剤
1g



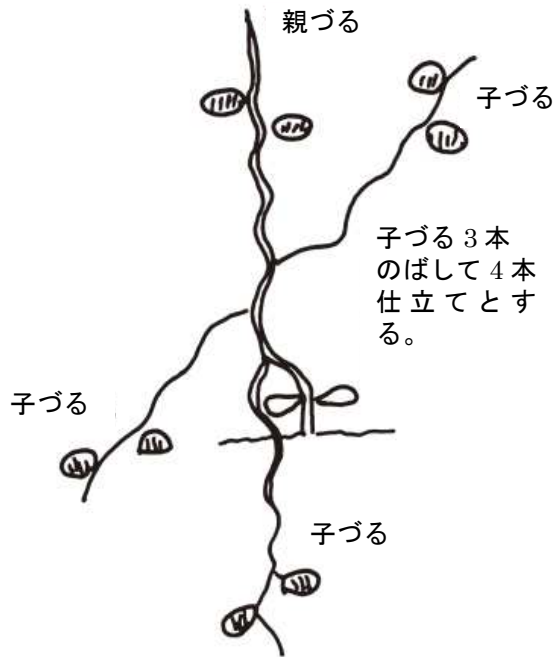
※ 水 (10) の中に水和剤と乳剤とを入れて混ぜる。別々の液をつくってそれを混ぜると、濃度がうすくなる。

6 果菜類の整枝とならせ方

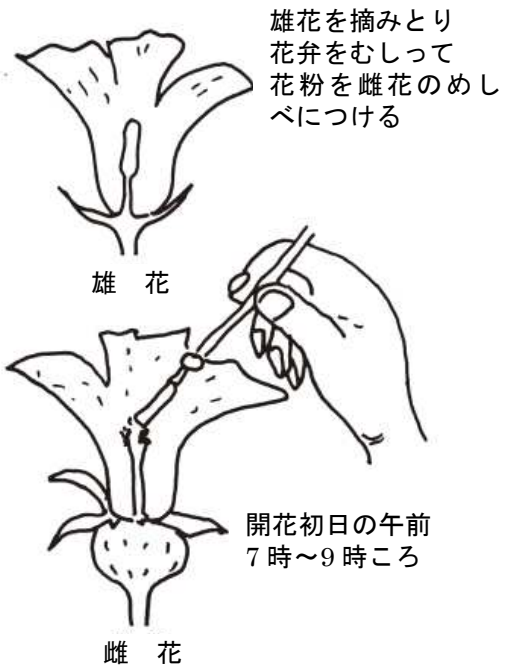
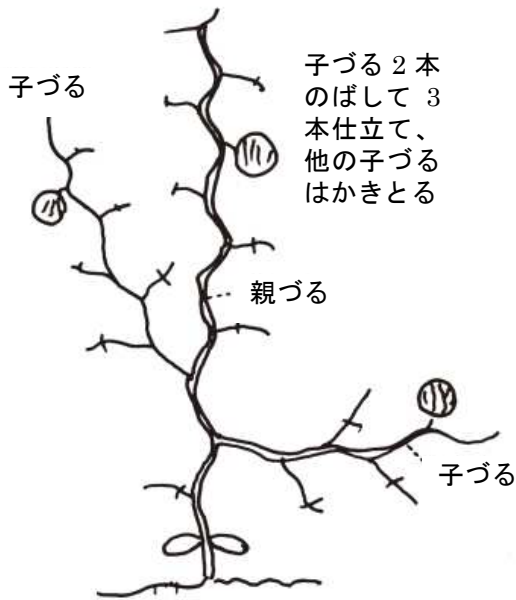
キュウリ



カボチャ



スイカ



ナス



一番果の下の 2 芽
と心芽で 3 本仕立
とする

更新せん定
7月下旬に切戻し
すると秋ナスのよ
いのがとれる



※ 支柱を必ずたてる

トマト



本葉 8~9 枚
で第一花房が
つく

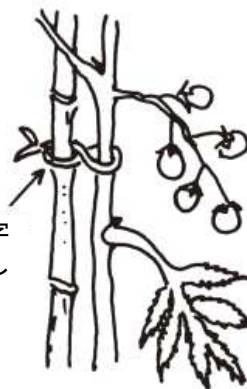
わき芽は
小さいう
ちに全部
摘みとる

摘果



形のよい
ものを
4~5 果
にする

8 の字
型にし
ばる



支柱づくり 1 本仕立

7 まとめ

.....家庭菜園を上手に利用するために.....

1 いきあたりバッタリではダメです。

・・少なくともその次に作ろうとする作物は、考えておきましょう。

適期に必要な種苗が手に入らなかったり、植える場所がなかったりすることがあります。

2 手がかかる作物と比較的手のかからない作物があります。

・・例えば、キュウリ・トマトなどとサツマイモ・カボチャなどでは、手のかかり方が大きく違います。

自分のかけられる時間や菜園に行ける間隔などを考えておかないと、意外な負担となることがあります。

3 夏は雑草との戦いです。

・・夏の雑草は、1週間もたたないうちにはびこってしまいます。除草のポイントは、雑草が小さいうちに取ってしまうことです。黒色ポリエチレンのマルチングは、作物のためばかりでなく雑草防止に大いに役立ちます。

4 あいたらすぐに耕しておきましょう。

・・収穫が終わってあいた場所は、面倒がらずにすぐ耕しておきましょう。次の作付のときにあわてて耕すのではなく、十分ではありません。

特に冬の休閑時に土を深く掘り返しておくことは、土の状態を良くし、害虫などの駆除にも役立ちます。深く掘り起こすほど土は良くなります。

参考 1

種類 えらびのヒント														
種類 (科名)	種 苗	種まきから収穫まで											備 考	
		2 月	3 月	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月		
シュンギク (キク)	種	-----○-----								○-----				つみとり収穫
コマツナ (アブラナ)	種		○-----	○-----	○-----					○-----		○-----		種まきをずらし 周年栽培できる
ハクサイ (アブラナ)	種								○-----					結球管理が大切
ハウレンソウ (アカザ)	種		○-----							○-----				酸性土に弱い (西洋種) (日本種)
レタス サラダナ (キク)	種・ 苗		○-----△-----											〃
キャベツ (アブラナ)	種・ 苗	-----								○-----		△-----		とう立ちに注意
ブロッコリー (アブラナ)	種・ 苗							○-----	△-----					側花蕾も 食べられる
ハツカダイコン (アブラナ)	種		○-----							○-----				周年栽培できる (この期間中いつでもまける。)
コカブ (アブラナ)	種		○-----							○-----				間引菜の利用
ダイコン (アブラナ)	種		○-----							○-----				〃 (時なし大根) (大蔵・みの早生大根)
ニンジン (セリ)	種		○-----						○-----					初期の除草に注意
ジャガイモ (ナス)	種 芋		△-----							△-----				連作をしない
サトイモ (サトイモ)	種 芋			△-----										早植をしない 乾燥させない

種 類 (科名)	種 苗	種 まきから収 穫 まで											備 考
		2 月	3 月	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月	
ナス (ナス)	苗				△	—	—	—	—	—			連作をしない
トマト ミニトマト (ナス)	苗				△	—	—	—	—	—			〃
ピーマン (ナス)	苗				△	—	—	—	—	—			〃
キュウリ (ウリ)	種・ 苗				△	—	—	—	—	—			うどんこ病に注意
インゲン (マメ)	種				○	—	—	—	—	—			つるあり、つるなし
トウモロコシ (イネ)	種				○	—	—	—	—	—			2列に植える
オクラ (アオイ)	種				○	—	—	—	—	—			若取りする
エンドウ (マメ)	種	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	連作をしない
イチゴ (バラ)	苗	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	〃
ニラ (ユリ)	(種球)	—	△	—	—	—	—	—	—	△	—	—	(株分け) 早取りする
ミツバ (セリ)	種		○	—	—	—	—	—	—	—			糸ミツバ、切ミツバ として利用する
パセリ (セリ)	種・ 苗				△	—	—	—	—	—			夏越しに注意
ネギ・タマネギ ワケギ (ユリ)	(種球)	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	つみとり収穫
ショウガ (ショウガ)	種 芋				△	—	—	—	—	—			乾燥に注意
○ 種まき △ 植付 — 生育期 ~~~~~ 収穫期													

【市民農園に関する問合せ先】

川崎市都市農業振興センター農業振興課

〒213-0015

川崎市高津区梶ヶ谷 2-1-7 JA セレサ梶ヶ谷ビル 2 階

電話 860-2462 FAX 860-2464

E-mail 28nogyo@city.kawasaki.jp

【本書「家庭菜園の手引」に関する問合せ先】

※お問合せの際は、必ず利用している農園名をお伝えいただいてから、ご用件をお話ください。

川崎市農業技術支援センター

〒214-0006

川崎市多摩区菅仙谷 3-17-1

電話 945-0153 FAX 945-6655

E-mail 28nougic@city.kawasaki.jp



©TN

市内産農産物「かわさきぞだち」
PRキャラクター

さいき
菜果ちゃん