

# かわさきチャレンジ・3Rニュース

キレイクン



「川崎市一般廃棄物処理基本計画」に基づく市の取組や、ごみ減量・リサイクル等に役立つ情報を紹介します。



第13号

平成22年7月発行



日常生活の中でできる3R(リデュース、リユース、リサイクル)の取組を広めていくため、「家庭のごみダイエット・チェックシート」を作成しました。

あなたの取組度をチェックしてみてください。(市ホームページに掲載しています。)

<http://www.city.kawasaki.jp/30/30genryo/home/3r-update/3rcheck.pdf>

## 家庭のごみダイエット・チェックシート

～かわさきチャレンジ・3R～

《皆さんの日ごろを振り返って、暮らしの場面ごとの3Rの取組について、実践しているものにチェックしてください。あなたの取組度を相撲の番付で診断します。》

	リデュース 【ごみを出さない】	リユース 【くり返し使う】	リサイクル 【分別して再生利用】
<b>チャレンジ・3R 買い物編</b>	余分に買い過ぎず、必要な物だけを買うようにしている。 <input type="checkbox"/> レジ袋や過剰包装は断るようにしている。 <input type="checkbox"/> 買い物のときは、マイバックを持って行く。 <input type="checkbox"/>	シャンプーなどの容器は、詰替え商品を購入するようにしている。 <input type="checkbox"/> くり返し使えるびん容器を選ぶようにしている。 <input type="checkbox"/> フリーマーケットを積極的に利用している。 <input type="checkbox"/>	トイレtp>ーパーなど、再生品を選んで購入している。 <input type="checkbox"/> 牛乳パックや食品トレイは、販売店などの店頭回収に持っていつている。 <input type="checkbox"/> リサイクルショップを利用するようにしている。 <input type="checkbox"/>
<b>チャレンジ・3R 台所編</b>	生ごみは、よく水を切ってから出している。 <input type="checkbox"/> 適量をつくり料理の食べ残しはしない。 <input type="checkbox"/> 野菜は丸ごと使うなど、調理くずの出ないエコクッキングを実践している。 <input type="checkbox"/>	ラップを使わず、ふた付き容器を使用している。 <input type="checkbox"/> 牛乳パックをまな板がわりに使っている。 <input type="checkbox"/> 台所洗剤などは詰替え商品を利用し、容器はくり返し使うようにしている。 <input type="checkbox"/>	空き缶・ペットボトル、空き瓶は、分別して資源物の収集日に出している。 <input type="checkbox"/> ペットボトルは中を洗って、キャップとラベルをはずし、つぶして出している。 <input type="checkbox"/> 生ごみは、堆肥化して使用している。 <input type="checkbox"/>
<b>その他の暮らし編 チャレンジ・3R</b>	外出するときは、マイボトルやマイ箸を使用している。 <input type="checkbox"/> ダイレクトメールは断るようにしている。(「受取拒否」と書いてポストに投函) <input type="checkbox"/> 一時的に使う物は、レンタルにする。(ベビーベッド、レンタカー等) <input type="checkbox"/>	裏紙をメモ用紙などに使用している。 <input type="checkbox"/> 着れなくなった洋服は、雑巾などにリメイクしている。 <input type="checkbox"/> 家具や家電製品などは、修理して使用している。 <input type="checkbox"/>	新聞や雑誌などは、地域の資源集団回収に出している。 <input type="checkbox"/> 古着や蛍光灯は、生活環境事業所などの拠点回収に出している。 <input type="checkbox"/> 出前ごみスクールやふれあい出張講座を体験したことがある。 <input type="checkbox"/>
	リデュース 合計 (チェックした数を右欄に記入) <input type="text"/> 個	リユース 合計 (チェックした数を右欄に記入) <input type="text"/> 個	リサイクル 合計 (チェックした数を右欄に記入) <input type="text"/> 個

チェックした総合計  個 (個数を記入したら、④ページの3R番付表をご確認ください。)

問い合わせ先：環境局廃棄物政策担当 電話 044(200)2558