

すりーあーる

3Rについて改めて考えてみよう

最近では耳慣れた言葉となった3R(すりーあーる)ですが、この「R」は何の言葉の頭文字か皆さんは言えますか？言える方は環境に配慮した生活である「エコ暮らし」を実践されている方だと思います。

もし言えなかったら、ここで改めて3Rとはどんなことなのか確認し、実践していきましょう。一つひとつは小さな取組でも積み重ねることで大きな成果につながります。

3Rとは…Reduce、Reuse、Recycleの頭文字を取り、環境に配慮した行動の総称です。



Reduce (ごみを出さない)

- マイバッグを持参し、不要なレジ袋を断る
- 買い物は余分に買い過ぎず、必要なものだけ買う
- 料理の食べ残しをしない
- 外出の時はマイボトルやマイ箸を使う

不要なレジ袋を減らすと地球環境にやさしいよね



Reuse (くり返し使う)

- フリーマーケットやリサイクルショップを活用する
- シャンプーなどは、詰め替え商品を利用する
- 裏紙をメモ用紙として使用する
- 着られなくなった洋服は知人にあげたりリメイクして活用する



Recycle (分別して再利用)

- きちんと分別してごみ集積所に出す
- トイレトペーパーは再生品を選ぶ
- 生ごみをたい肥化してプランターで利用する
- 新聞や雑誌は地域の資源集団回収に出す



問い合わせ:環境局減量推進課 電話044-200-2580 FAX044-200-3923