地域包括支援センターQ&A

利用料金はいくらかかるの？

相談費用はかかりません。

地域包括支援センターは川崎市が委託している公的機関ですので
無料でご相談いただけます。

不安はあるが、具体的な困りごとはないけど相談していいの？

一度、お話を聞かせてください。

いますぐ解決したい問題がなくても、予防できることはあります。
健康や生活についての将来的な不安についても、お気軽にご利用ください。

周囲は心配しているが本人が相談に行きたがらない。

このような時こそ、ぜひご相談ください。

ご本人が相談に消極的であることは少なくありません。
具体的な方策については、状況に合わせて対応します。
ご本人でなくても相談はできますので、一度地域包括支援センターまでご連絡ください。

相談内容を知人や家族に知られたくない。

秘密を厳守します。

相談員には守秘義務があり、相談内容を外部に伝えることはありません。
第三者から問い合わせがあった場合でも、相談の内容はもちろんのこと、
相談の有無についても明かすことはありません。

各区役所地域みまもり支援センター（福祉事務所・保健所支所）・各地区健康福祉ステーション

川崎区役所 高齢・障害課	**大師地区** 健康福祉ステーション	**田島地区** 健康福祉ステーション	**幸区役所** 高齢・障害課	**中原区役所** 高齢・障害課
TEL 044-201-3080	TEL 044-271-0157	TEL 044-322-1986	TEL 044-556-6619	TEL 044-744-3217
FAX 044-201-3291	FAX 044-271-0128	FAX 044-322-1995	FAX 044-555-3192	FAX 044-744-3345

高津区役所 高齢・障害課	**宮前区役所** 高齢・障害課	**多摩区役所** 高齢・障害課	**麻生区役所** 高齢・障害課
TEL 044-861-3255	TEL 044-856-3242	TEL 044-935-3266	TEL 044-965-5148
FAX 044-861-3249	FAX 044-856-3163	FAX 044-935-3396	FAX 044-965-5206

令和５年４月発行：健康福祉局地域包括ケア推進室　TEL：044-200-2681 FAX：044-200-3926

川崎市
地域包括支援センター

多摩区版

高齢者とご家族、地域の方の、身近な相談窓口です

あなたのまちで
あなたらしく暮らすために

川崎市が委託している
公的な相談機関です

川崎市
KAWASAKI CITY

地域包括支援センターとは、

**65 才以上の方やご家族、地域のみなさまが、
住みなれた地域で安心して暮らし続けられるよう
川崎市から委託を受けた法人が
設置運営する、公的な相談機関です。**
（介護保険財源により運営されています。）

1 総合相談・支援業務

お気軽にご相談ください

- 高齢者のみなさんの生活や介護に関する相談をうかがい、一緒に解決方法を考えます。
- 介護保険制度の説明、必要な方には介護保険申請のお手伝いをします。
- 高齢者のみなさんに役立つ地域の情報収集・提供を行います。

2 権利擁護業務

みなさんの権利を守ります

- 成年後見制度、日常生活自立支援事業の活用支援やあんしんセンターとの連携を行います。
- 高齢者への虐待の防止や家族等の介護者への支援を行います。
- 消費者被害を防止するため、消費者行政センター等と連携し、情報提供等を行います。

3 介護予防ケアマネジメント

いつまでもお元気でいられるようお手伝いします

- 要支援１・２と認定された方、介護予防・日常生活支援総合事業の対象となる方のケアプランを作成します。
- 住み慣れた地域ですこやかに生活するため、健康づくりや介護予防の支援をします。

4 包括的・継続的ケアマネジメント支援業務

地域でみなさんを支えます

- 高齢者のみなさんを支えていけるよう、地域のケアマネジャーへの支援や、町内会・自治会、民生委員、医療機関、ケアマネジャー、行政等と連携して、地域の協力体制をつくります。
- 高齢者の個別課題の解決に向けた検討や、検討を通じた地域の協力体制づくりを行うため、地域ケア会議を開催します。

まずは確認

**65 才以上の方、
又はその家族の方は
以下をチェック！**

- ☐ 家族や自分の介護について、心配なことがある
- ☐ 階段の昇り降りが大変になってきた
- ☐ 週に１回も外出しないことがある
- ☐ 前より「もの忘れ」が増えた
- ☐ 外出や人との交流が、以前よりおっくうになった
- ☐ 近所に、様子が気になる高齢者がいる

早めの対応が大切です

**チェックが入って気になる方は、
地域包括支援センターへ
お気軽にご相談ください。**

お住まいの地域を担当しているセンターの詳細は P6〜P7 でご覧ください。

**地域包括支援センターでは
川崎市独自サービスの申請も受け付けています**

各サービスの内容や対象者は、川崎市ホームページをご覧ください。

- 高齢者等 緊急通報システム
- 認知症等 行方不明SOS ネットワーク事業
- 高齢者 外出支援サービス

社会福祉士・主任介護支援専門員・保健師 等の専門職が

みなさんの生活をサポートします

まずは
ご相談
ください

例えば ..

生活や介護に関する ご相談に対応します

相談例

- 身体が弱ってきて生活が不便
- 退院したが、これからの生活が心配
- 介護保険以外にも利用できる サービスがあるか知りたい ... 等

加齢に伴う心身機能の低下や、突然のケガや病気の悪化など、普段どおりの生活が難しくなるタイミングがあります。
住みなれた自宅・地域で生活が続けられるよう、地域資源や介護保険サービスの利用など、あなたにあった対策をご案内します。

例えば ..

「近所に気になる方が ..」 そんな時にも

相談例

- ひとり暮らしのご近所の方、 暮らしが大変そう
- もしかしたら認知症かもしれない
- どこに相談するか分からない ... 等

地域包括支援センターは、
高齢者の方のための
総合相談窓口です。
ご本人でなくても、
ご近所、ご家族に気になる人
がいたら、ご相談ください。
お話を伺って、
対応方法を考えます。

例えば ..

あなたの権利を 守ります

相談例

- 最近、不審な電話があった
- 近所の高齢者宅で怒鳴り声がする
- 通帳や印鑑をなくしがち ... 等

お金や財産管理、
虐待のことなど、
ご心配なときはご相談ください。
あなたの権利を守り
安心して暮らすための
お手伝いをします。

例えば ..

元気なくらしを サポートします

相談例

- 運動不足を感じている
- ご近所づきあいが減った
- ボランティア活動に興味がある ... 等

退職や引っ越しなど、
状況の変化によって生活スタイルは変化します。
地域活動への参加や、運動習慣についてのアドバイスなど、
あなたにあった暮らし方を
ご提案します。

多摩区 地域包括支援センター

■ 令和５年４月１日時点の情報です。
住所・電話番号等の最新情報は
ホームページをご確認ください。

■ 他区のセンターについては、
ホームページをご確認ください。

★→地域包括支援センターの場所です

■ 地域包括支援センターは、地区担当制となっています。
ご相談の際は、お住いの地域を担当する地域包括支援センターへご連絡ください。
※担当のセンターがわからない場合は、区役所（Ｐ８参照）までご連絡ください。

■ ご相談方法は、ご自宅への訪問・お電話・センターでの面談など対応可能です。
まずは、お電話ください。
※不在の場合がありますので、直接お越しの際は事前にご連絡ください。

A 菅の里

住所　多摩区菅北浦 3-10-20
TEL　**044-946-5514**　FAX　044-946-3432
担当地域　菅、菅野戸呂、菅稲田堤、菅馬場１・２丁目、菅城下、菅北浦

B よみうりランド花ハウス

住所　多摩区菅仙谷 4-1-4
TEL　**044-969-3116**　FAX　044-969-3160
担当地域　菅馬場３・４丁目、寺尾台、菅仙谷、枡形 1~4 丁目、生田 4~8 丁目

C 太陽の園

住所　多摩区栗谷 2-16-6
TEL　**044-959-1234**　FAX　044-959-1233
担当地域　栗谷、西生田、南生田

D 多摩川の里

住所　多摩区中野島 6-13-5
TEL　**044-935-5531**　FAX　044-935-3511
担当地域　和泉、布田、中野島、生田 1~3 丁目

E 長沢壮寿の里

住所　多摩区三田 1-18-11
パート８　１階
TEL　**044-935-0086**　FAX　044-935-0093
担当地域　東生田、枡形 5~7 丁目、長沢、東三田、三田

F 登戸

住所　多摩区登戸 1891
第３井出ビル３階
TEL　**044-933-7055**　FAX　044-933-7077
担当地域　登戸新町、登戸、宿河原１・２丁目、長尾１・２丁目

G しゅくがわら

住所　多摩区宿河原 6-20-19
TEL　**044-930-5151**　FAX　044-930-5911
担当地域　宿河原 3~7 丁目、堰、長尾 3~7 丁目