

アタマジラミ

人の頭に住み、頭皮から吸血します。主に、幼児～小学校低学年の児童から発見されます。



形態

- 卵は 0.5 mm ほどの楕円形で灰褐色。セメント様物質で毛髪にしっかり固着されています。
- 成虫の体長はオスが約 2 mm、メスが約 3 mm で灰褐色。



アタマジラミ 成虫

生態

- 卵は毛の根元に産みつけられ、約 7 日で幼虫に、約 10 日で成虫になります。
- 成虫の寿命は約 1 か月で、メスは 50～150 個の卵を産みます。
- 人以外の動物に寄生することなく頭髪の中で過ごし、幼虫から成虫にかけて頭皮から吸血します。

どうして寄生するの？

- アタマジラミは、主に頭の接触が原因で寄生します。
- 子どもたちが頭や体を寄せ合って遊んだり、集団で昼寝することや、帽子やヘアブラシを共同で使用することで広がります。子どもと一緒に寝ている場合、大人の頭髪にも移行することもあります。
- アタマジラミが低学年児童以下に多く見られるのは、自分で頭を洗いたがり、また、洗髪を嫌がる傾向があり、洗髪が不完全なためとされています。



被害

- 側頭部から後頭部にかけて多く寄生し吸血が繰り返されるため、その部分に強い痒みが生じます。
- 掻きすぎで皮膚炎の症状が悪化する場合があります。医療機関を受診しましょう。

● 駆除するには

- ・2週間ほど毎日ていねいに大人が洗髪し、ドライヤーでよく乾かします。
- ・目の細かいクシやブラシで髪をよくすきます。
- ・卵のついた髪の毛は切り落とします。
- ・タオル、シーツ、枕カバー、バスタオルなどは毎日取り替え、熱湯や乾燥機で熱処理後、洗濯します。更にアイロンをあてると効果的です。
- ・室内をていねいに掃除します。
- ・成虫には薬剤（シラミ駆除剤）が効果があります。薬局または医師に相談のうえ、使用方法・用量を守り正しく使いましょう。



相談事例

美容院で、子供の髪にアタマジラミの卵があるとされた!



● 発生を予防するには

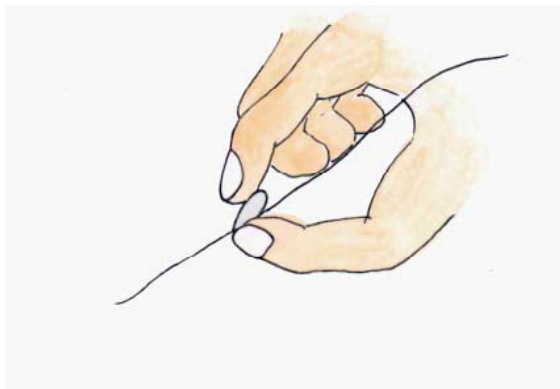
- ・小学校低学年までの児童の洗髪は、たまに大人が手伝いながら卵の有無を確認します。
- ・アタマジラミを見つけたら、すぐに家族全員点検します。

卵の見つけ方

うなじ・耳のうしろ・つむじなどを入念に点検しましょう

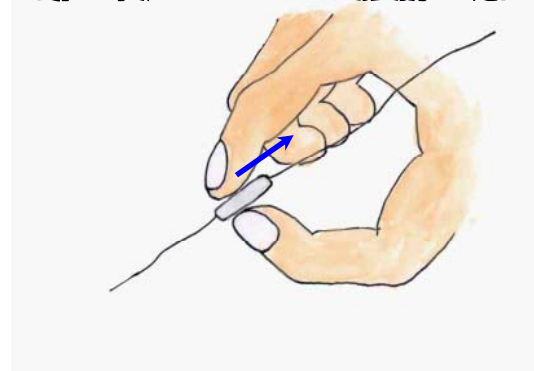


アタマジラミの卵の場合



つまんで引いても容易に動かない

ヘアキャストの場合 (卵に似ているフケと脂肪の塊)



つまんで引くと容易に動く