

## K－STEP紹介用チラシについて

このチラシは、企業の方にK－STEPの効果や使い方を紹介するためのものです。

就職後や実習中に、セルフケアシートの報告をして、上司や同僚とコミュニケーションをとりながら働きたいと思う人は、このチラシや自分のセルフケアシートなどを使ってK－STEPの説明をしてください。一人で説明をするのが不安な人は、支援者と一緒に説明をしてください。

## 職場でK－STEPを活用するために

以下のスキル等が身についていると、K－STEPを有効に活用することができます。

- ① セルフケアシートの記入や報告を1～2分程度で実施できる。
- ② 不調時には自分から適切な配慮要求ができる。
- ③ セルフケアプランを持っていて、職場や自宅で実行できる。
- ④ 働く意欲があり、職場に貢献しようとする意志がある。



解決!

そんな不安・お悩み、お任せください!

## K-STEP 川崎就労定着プログラム

# で安定的な障がい者雇用をしませんか?




導入コスト  
**0円**  
タダ

専門知識  
**不要**

? K-STEP (川崎就労定着プログラム) とは?  
川崎市が専門機関と共同開発した  
ラインケアに役立つ職場内  
コミュニケーションツールです。 (セルフケアシート)

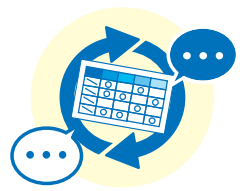
## K-STEP導入4つのメリット

**01**  
**体調の見える化**




表面上ではわかりにくい心身の状態が把握しやすくなります。

**02**  
**報告のルーチン化**




報告は1~2分程度の短時間で済むため、無理なく毎日行うことができます。

**03**  
**体調の共有化**



報告を毎日受けることで情報が共有され、不調時には配慮\*しやすくなります。

**04**  
**コミュニケーションUP**



体調を共有することでコミュニケーションが深まり、相互信頼関係が構築されます。

\*平成28年の障害者雇用促進法の改正により、雇用主に対する合理的配慮の提供が義務化されました。

# 運用方法



## K-STEP 活用企業の声

企業にとって役立つツールです。

### コミュニケーション

話しやすい雰囲気が生まれ、日頃のコミュニケーションが円滑になりました。

あいおいニッセイ同和損害保険株式会社

### 信頼関係

報告を繰り返し受けることで、信頼関係が築きやすくなり、雇用管理が楽になりました。

株式会社ミツトヨ

### 生産性の向上

本人がセルフケアに主体的に取り組むようになり、突発休が減り、生産性が上がりました。

株式会社湘南ゼミナールオーシャン

### 配慮提供

セルフケアシートを見れば、大まかな体調がわかるので、配慮しやすくなりました。

パール楽器製造株式会社

### 業務指示

毎朝2分の報告でその日の体調がわかるため、業務指示が出しやすくなりました。

川崎市役所 川崎市教育委員会

## Q&A

**Q** 出張などで上司が不在にすることが多い…

**A** 他の社員に報告を受けてもらったり、シートはエクセルファイルになっているので、メールで報告することも可能です。

**Q** 専門知識がなくても使えますか？

**A** 本人の困っていることを共有し、状況に応じて業務量・内容等を調整するだけなので、専門知識は必要ありません。

**Q** 体調が安定している方にも使えますか？

**A** 安定時から報告をすることで早期発見や予防につながります。また、上司が異動しても引き継ぎがしやすくなります。

※その他不明な点などありましたら、支援機関にご相談ください。

### 個人情報の取扱いの注意

- セルフケアシートの報告相手は本人の了承に基づいて決めてください。
- メール等で報告をする際は、ファイルにパスワードをかける等、情報漏えいに注意しましょう。
- 人事評価や査定には使用しないでください。

K-STEPの他、障がい者雇用に役立つ情報を紹介しています。

詳細は

検索

【発行】

川崎市健康福祉局障害者雇用・就労推進課

こちらから簡単アクセス

