□ 特定健診

□ 35～39歳健診

□ 生保健診

**様式12**

実施機関コード

実施機関名

修了者アンケート

　みなさまの御意見を今後の特定保健指導の参考にさせて頂きますので、御協力お願い致します。

　１　特定健診の検査結果から、生活習慣改善の必要性が理解できましたか。

　　　①～④の中から１つ選び○をして下さい。

①　理解できた

②　まあまあ理解できた

③　あまりよく理解できなかった

④　全く理解できなかった

　２　血糖・血圧・脂質等のデータから今の体の変化に気づき、将来どうなるのかまで理解が深められましたか。

　　　①～④の中から１つ選び○をして下さい。

①　血糖・血圧・脂質等のデータから今の体の変化に気づき、将来どうなるのかまで理解が深められ、自分自身の問題であると思った。

②　血糖・血圧・脂質等のデータから今の体の変化に気づき、将来どうなるのかまで理解できた。

③　血糖・血圧・脂質等のデータから今の体の変化に気づくことは出来たが、今は症状はないのでまだ大丈夫だと思う。

④　今の体の変化や、将来どうなるのかまではよく理解できなかった。

　３　あなたの行動目標設定について、保健指導実施者の支援はどうでしたか。

　　　①～④の中から１つ選び○をしてください。

①　自分で目標設定できるように食事・運動・生活面等、具体的に数値化した目標を示し指導してもらえた。

②　自分で目標設定できるように食事・運動・生活面等、具体的な内容を示して指導してもらえた。

③　食事・運動・生活面等で気をつけることを目標にするよう指導された。

④　目標設定は保健指導者が一方的に決めた。

　４　保健指導はあなたの生活習慣改善に役立ちましたか。

　　　①～④の中から１つ選び○をしてください。

①　大変参考になった

②　まあまあ参考になった

③　あまり参考にならなかった

④　全く参考にならなかった

　５　４で①・②と答えた方に伺います。何が生活習慣改善に役立ちましたか。（複数回答可）

①　栄養指導

②　運動指導

③　生活面の指導

④　その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

　６　４で③・④と答えた方に伺います。どんな項目についての説明が不十分でしたか。（複数回答可）

①　栄養指導

②　運動指導

③　生活面の指導

④　その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

　７　生活習慣を改善しようという「やる気」の出る保健指導でしたか。

　　　①～④の中から１つ選び○をしてください。

①　かなりやる気になった

②　まあまあやる気になった

③　あまりやる気にはならなかった

④　やる気は出なかった

　８　保健指導で使用する教材の内容はどうでしたか。①～④の中から１つ選び○をしてください。

①　わかりやすくよく工夫されていた。

②　まあまあわかりやすかった。

③　一般的な内容の教材だった。

④　わかりにくかった。

　９　保健指導実施者の改善点で該当するものがあれば○をしてください。（複数回答可）

　　　①　健診結果やリスクをわかりやすく説明してほしい。

②　保健指導利用者の生活の状況をきちんと把握してほしい。

③　保健指導利用者の思いを傾聴するようにしてほしい。

④　コーチング（相手のもっている能力を引き出し、目標実現するために自発的行動を促す

コミュニケーション）の能力を高めてほしい。

　　　⑤　科学的根拠をもった見通し、改善策を提案してほしい。

　　　⑥　病気についての説明などプレゼンテーション能力を高めてほしい。

　　　⑦　信頼ができる人であってほしい。

⑧　プライバシーを厳守してほしい。

⑨　いつでも気軽に相談できる体制をとってほしい。

１０　その他、保健指導でお気づきの点がありましたら御記入ください。

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　御協力ありがとうございました。