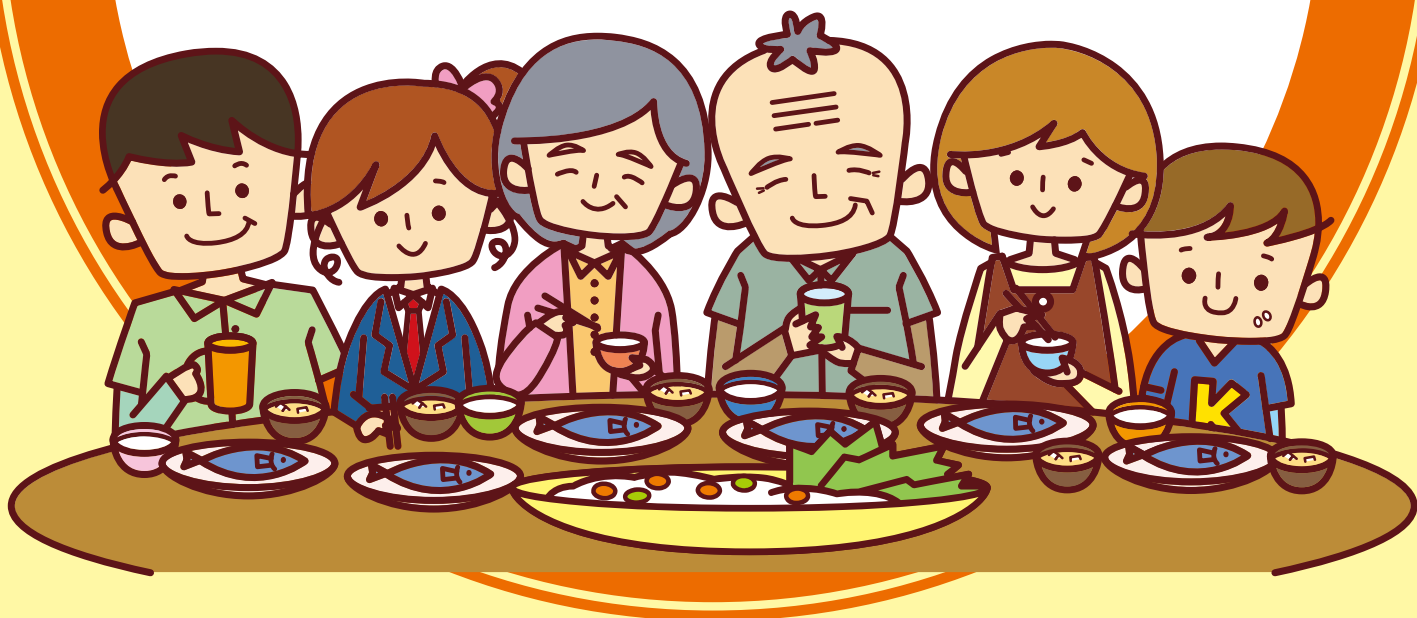


こころもあつたか!おいしいごはん

第3期

川崎市 食育推進計画

2014~2016年度



KAWASAKI CITY

川崎市

平成26年3月

はじめに

「食」は、命の源であり、生きていく上で欠かせないものです。さらに食卓でのコミュニケーションを通して、食べる楽しさや食べ物への感謝の気持ちを持つことで、健康で心豊かな生活を送ることにつながります。



しかし、近年食をとりまく状況は、不規則な食事等による生活習慣病の増加や食を通じたコミュニケーションの不足、食を大切にしている心が失われつつあるなど、多くの課題を抱えています。

本市におきましては、国の「食育基本法」を受けて、平成20年3月に「川崎市食育推進計画」、平成23年3月に「第2期川崎市食育推進計画」を策定し、食育を推進してまいりました。

これまでの取組により、食育の担い手の拡充や栄養のバランスへの配慮等の成果がみられましたが、若い世代の食生活の乱れ等の課題が依然として見受けられます。

こうした状況に対応するため、この度、平成26年度から28年度までの3年を計画期間とする「第3期川崎市食育推進計画～こころもあったか！おいしいごはん」を策定いたしました。

食育をさらに進めていくためには、市民や関係団体・企業等が連携しながら取り組んでいくことが重要でありますので、今後とも皆様の御理解と御協力をお願いいたします。

最後に、計画の策定にあたり、市民の皆様や関係機関の方々から貴重な御意見、御提言を頂きましたことに心から感謝申し上げます。

平成26年3月

川崎市長 福田 紀彦

第3期川崎市食育推進計画 目次

I 計画策定の経緯と位置づけ

| | | |
|---|---------------|----|
| 1 | 計画策定の経緯 | 2 |
| 2 | 計画の期間 | 3 |
| 3 | 計画の位置づけ | 4 |
| 4 | 策定の方法 | 5 |
| 5 | 食育の推進に関する主な計画 | 6 |
| 6 | 進捗管理と評価 | 10 |

II 第2期川崎市食育推進計画の取組と評価

| | | |
|---|-------------------|----|
| 1 | 第2期川崎市食育推進計画の取組 | 12 |
| 2 | 第2期計画の期間における取組の評価 | 22 |
| 3 | 第3期計画に向けての課題 | 25 |

III 第3期川崎市食育推進計画の基本方針

| | | |
|---|------------------|----|
| 1 | 基本理念 | 28 |
| 2 | 基本方針 | 28 |
| 3 | 地域における食育の推進体制 | 28 |
| 4 | 団体の取組 | 29 |
| 5 | 取組体系図 | 30 |
| 6 | 基本目標 | 31 |
| 7 | 取組の方向性と具体的な取組 | 34 |
| 8 | ライフステージに応じた食育の取組 | 44 |
| 9 | 目標達成のための評価指標 | 48 |

資料編

| | |
|---------------------------|----|
| 関係機関・関係団体・企業の食育取組事例 | 50 |
| 食育の推進に関する事業 | 63 |
| 平成24年川崎市の食育の現状と意識に関する調査概要 | 66 |
| 川崎市食育推進会議条例 | 79 |
| 川崎市食育推進会議・川崎市食育推進会議部会委員名簿 | 80 |
| 食育基本法 | 82 |