

§ 2 栄養指導

家庭の健康づくりを基礎とした栄養は、食育推進の観点から、乳幼児期からのよりよい食生活の構築と、家族の食生活を好ましいものにすることを指導の重点として実施している。

一方、成人保健における栄養指導は、個々のライフステージにおける健康づくりのための栄養教育、栄養相談のほか、生活習慣病予防のための栄養教育や病態別栄養指導を行っている。

給食施設指導については、給食施設等設置者及び栄養士講習会を開催し、11月には全市一斉の現況調査を実施している。

平成28年度の3歳児健診は、対象者が変更になったことに伴い、通常の約半数の実施数となった。

表 63 個人指導人員(母子)

	両親学級	1歳6か月児 健診	3歳児 健診	食と健康教室		乳幼児 相談	6歳～ 19歳	アレルギー 相談
				離乳食	幼児食			
総 数	68	1,138	226	4,657	662	3,938	7	104
川 崎	5	141	35	638	44	326	1	7
幸	17	197	47	531	64	723	1	16
中 原	-	157	39	1,434	128	822	2	35
高 津	39	204	48	209	90	802	-	25
宮 前	7	119	15	502	121	286	2	3
多 摩	-	187	23	712	151	534	-	12
麻 生	-	133	19	631	64	445	1	6

資料:健康増進課

表 64 集団指導(母子)

	両親学級	1歳6か月児 健診		3歳児 健診		食と健康教室			乳幼児相談		アレル ギー相談		6歳～19歳			
						離乳食		幼児食								
		回数	人員	回数	人員	回数	人員	回数	人員	回数	人員	回数	人員	回数	人員	
総 数	88	2,935	246	14,273	123	6,346	206	5,880	53	731	48	1,092	9	40	18	2,385
川 崎	10	201	36	1,898	19	864	26	638	5	44	4	36	-	-	4	35
幸	12	264	36	1,777	16	804	48	1,031	9	101	2	48	-	-	1	60
中 原	18	1,222	42	2,748	19	1,214	24	1,434	6	128	13	434	9	40	-	-
高 津	12	458	36	2,267	19	973	24	849	9	90	13	262	-	-	-	-
宮 前	12	343	36	2,282	19	965	24	573	6	148	2	29	-	-	3	694
多 摩	12	192	36	1,823	19	770	24	712	12	151	5	160	-	-	8	1,355
麻 生	12	255	24	1,478	12	756	36	643	6	69	9	123	-	-	2	241

資料:健康増進課