

第6章 健康増進

§ 1 健康教育

表 133 健康教育実施回数、参加者数、内容別、対象別

健康教育は、生活習慣病の予防や健康増進等、健康に関する正しい知識の普及や技術の習得を図り、「自らの健康は自ら守る」という市民の認識を高め、健康の保持増進に努めることを目的としている。各区の状況に合わせて保健所支所別に企画し、地域の会場も活用し、内容に沿った職種で実施している。

		総回数							総人数					
			学校 関係	企業	自主グ ループ	行政協 力団体	その他 団体	市民 一般		18歳 未満	18～ 39歳	40～ 64歳	65歳 以上	不明
総 数		127	9	1	26	33	8	50	2,787	598	764	587	728	110
一 般	生活習慣病予防のための日常生活の心得	4	－	－	1	－	1	2	76	－	26	3	47	－
	健康増進の方法	44	－	1	24	1	1	17	591	－	4	112	475	－
	食生活	50	2	－	－	32	3	13	962	－	352	444	166	－
	たばこ	2	－	－	1	－	－	1	38	－	15	－	23	－
	その他	1	－	－	－	－	－	1	32	－	29	3	－	－
小 計		101	2	1	26	33	5	34	1,699	－	426	562	711	－
歯 科		20	6	－	－	－	2	12	916	598	306	3	－	9
骨粗鬆症予防		3	1	－	－	－	1	1	36	－	－	19	17	－
慢性閉塞性肺疾患（COPD）		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
病態別 健康 教育	メタボリック シンドローム	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	高血圧	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	糖尿病	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	脂質異常症	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	循環器疾患	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	が ん	3	－	－	－	－	－	3	136	－	32	3	－	101
小 計		3	－	－	－	－	－	3	136	－	32	3	－	101
薬の健康教育		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

資料：健康増進課