

§ 3 食育推進事業

近年、食生活が豊かになった反面、食を取り巻く環境の変化などを背景に、栄養の偏りや不規則な食事等を起因とした肥満や生活習慣病の増加、食の大切さへの意識が希薄化する等、健全な食生活が失われつつある。

これらの現状をふまえ、国は平成17年7月に食育を国民運動として推進するため「食育基本法」を施行し、平成18年3月には「食育推進基本計画」を策定した。

本市においては、平成19年4月に「川崎市食育推進会議条例」を施行した。「川崎市食育推進会議」及び「川崎市食育推進会議部会」を設置し、平成20年3月に「川崎市食育推進計画」、平成23年3月に「第2期川崎市食育推進計画」、平成26年3月に「第3期川崎市食育推進計画」、平成29年3月に「第4期川崎市食育推進計画」を策定して食育を推進している。

区においては、各区健康づくり推進連絡会議に「食育推進分科会」を設置し、区の特色を生かした食育推進に向けた取組の検討を行った。

表 162 食育推進活動

講習会・イベント等による普及啓発	1,517回	64,573人
------------------	--------	---------

資料: 健康増進課

表 163 川崎市食育推進会議及び部会

川崎市食育推進会議	平成29年3月10日
	平成28年8月4日
川崎市食育推進会議部会	平成28年11月14日

資料: 健康増進課

表 164 各区食育推進分科会

区	開催日	内 容
川崎	平成28年9月29日	テーマ「食の行動等から見える、川崎区の健康課題」
	平成29年2月13日	各団体から見た食行動等から川崎区の健康課題を確認・共有し、食育の推進に必要な取組についての検討を行った。
幸	平成28年8月2日	テーマ「中学生とその保護者対象の食育」
	平成29年2月3日	対象の実態把握のため、区内市立中学校1年生にアンケートを実施した。
中原	平成28年7月12日	テーマ「働く世代・子育て世代への食育」
	平成29年2月17日	食育推進分科会委員と連携しながら、食育交流会（区内の食育活動の紹介や食材あてゲーム等）、食育講演会のイベントを通し、食を通じた健康づくりの情報発信を行った。
高津	平成29年2月24日	テーマ「若い世代への食育」 若い世代の食をめぐる現状と課題について情報共有を行い、対象世代への効果的な普及啓発法について検討した。
宮前	平成29年3月8日	テーマ「食を通じて地域のつながりをつくる」 健康づくり推進会議と合同開催し、食育を推進する上での課題等についての意見交換を行い、団体同士が連携してキャンペーン等を行った。
多摩	平成28年9月21日	テーマ「思春期への食育・生活習慣病予防」
	平成28年11月29日	区内中学1年生向けに冊子「中学生のための食ナビ」を配布しそれをもとにした食育講演会を区内7つの中学校で実施した。生活習慣病予防の普及啓発用媒体の検討を行った。
麻生	平成28年7月29日	テーマ「健康づくりにつながる食育の推進」
	平成29年2月24日	各団体での食育活動について情報共有し、活動紹介のパネルを作成した。子育てフェスタや大学文化祭等でパネル展示及びゲーム形式での普及啓発活動を実施した。

資料: 健康増進課