

§ 2 栄養指導

家庭の健康づくりを基礎とした栄養は、食育推進の観点から、乳幼児期からのよりよい食生活の構築と、家族の食生活を好ましいものにするを指導の重点として実施している。

一方、成人保健における栄養指導は、個々のライフステージにおける健康づくりのための栄養教育、栄養相談のほか、生活習慣病予防のための栄養教育や病態別栄養指導を行っている。

給食施設指導については、給食施設講習会を開催し、11月には全市一斉の現況調査を実施している。

表 63 個人指導人員(母子)

	両親学級	1歳6か月児 健診	3歳児 健診	食と健康教室		乳幼児 相談	6歳～ 19歳	アレルギー 相談
				離乳食	幼児食			
総 数	38	1,176	449	3,917	638	3,697	41	109
川 崎	13	163	79	615	60	306	31	8
幸	12	235	69	387	98	844	1	29
中 原	－	198	99	1,278	149	729	1	12
高 津	11	216	73	205	45	631	1	26
宮 前	2	86	36	179	145	347	3	3
多 摩	－	165	50	750	84	419	3	2
麻 生	－	113	43	503	57	421	1	29

資料: 健康増進課