

令和6年度川崎市介護予防講演会

人生100年時代！

健康づくりに必要な体力要素を知る

～バランスよく動いて、いつまでも元気な身体を作ろう～

動きやすい服装と
靴でお越しく下さい

先着50名

受講料無料

日時・会場

令和6年5月28日(火)

13:30～15:30

かわさき健康づくりセンター
体育館

講師

健康運動指導士

田中 宏昇氏

主催：川崎市医師会
かわさき健康づくりセンター

お問い合わせ・お申込み
044-333-3741